

◆乳幼児健診日程◆

|                 | 日付・受付時間                 | 会 場  | 対 象                         |
|-----------------|-------------------------|------|-----------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 4月14日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2021年(令和3年)<br>11月生まれ       |
| 10 か 月 児 健 診    | 4月14日(木)<br>13:30~13:45 | 市民会館 | 2021年(令和3年)<br>6月生まれ        |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診 | 4月21日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2020年(令和2年)<br>9月・10月生まれ    |
| 5 歳 児 健 診       | 4月28日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2017年(平成29年)<br>2月・3月・4月生まれ |

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。  
※ 母子健康手帳を忘れずに。  
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和4年度特定健診(健康診査)・がん検診が始まります◆

◇巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。  
実施場所によって受診可能な検診項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

《巡回型健診日程(5月分)》

| 実施日      | 実施場所<br>受付時間          | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|----------|-----------------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|          |                       |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 5月14日(土) | 青江小学校<br>8:30~10:00   | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |
| 5月28日(土) | 津久見市民会館<br>9:00~11:00 | ○        | ○               | ○       | ○        | ○        | ○   | ○   | ○   |

※ 年間の日程は、別途配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

◇施設型総合健診について

施設(健診センター)へ行き、特定健診とがん検診を同日に受けることができる健診です。  
大分県厚生連健康管理センターは、送迎バスの利用ができます。(送迎バスの利用ができる日程については健康推進課までお問合せください。)

【健診施設】津久見市医師会市民健康管理センター・大分県厚生連健康管理センター(別府市)

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。  
※乳がん検診は、事前に予約が必要です。

○マンモグラフィ検査 : 2023年4月1日に40歳以上の**偶数年齢**の方及び無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査 : 2022年4月2日~2023年4月1日の間に30歳代、または40歳以上の**奇数年齢**になる方。マンモグラフィ検査への変更はできません。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.306-



◆子育て世代のサポート事業について◆

令和2年度から実施してる「妊婦さん応援事業」、「赤ちゃんスマイル応援事業」に続き、新たに令和4年4月より「妊娠・子育て応援給付事業」がはじまりました。

津久見市に住民票がある方が妊娠、出産した場合、**最大10万円相当の給付**を受けることができます。

妊娠・子育て応援給付事業

妊娠・出産・子育て期の切れ目のない支援をはかり、子どもを生み、育てやすいまちづくりをめざすため、妊婦さんひとりに対して商品券**5万円相当分**を給付します。

NEW



妊婦さん応援事業

新型コロナウイルス感染症による経済的負担の軽減を図り、安心安全に出産をむかえ、産後も安心して過ごすことができるための応援金を給付する事業です。  
妊婦さんひとりに対して、**1回限り2万円**が給付されます。

赤ちゃんスマイル応援事業

新型コロナウイルス感染症による経済的負担を軽減し、赤ちゃんが健やかに育つよう、応援金を給付する事業です。  
赤ちゃんひとりに対して、商品券**3万円相当分**を給付します。



◆令和4年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種について◆

高齢者肺炎球菌ワクチンについて、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。

対象となる年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種することができます。下記対象に該当し接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ受けるようにしましょう。誕生日を迎える前でも年度中であれば受けることができます。

【令和4年度の定期接種対象者】

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方(自費接種の場合も対象外です)
- 令和4年度中(2023年4月1日まで)に以下の年齢になる方

- ・ **65歳**: 昭和32年4月2日 ~ 昭和33年4月1日 生まれの方
- ・ **70歳**: 昭和27年4月2日 ~ 昭和28年4月1日 生まれの方
- ・ **75歳**: 昭和22年4月2日 ~ 昭和23年4月1日 生まれの方
- ・ **80歳**: 昭和17年4月2日 ~ 昭和18年4月1日 生まれの方
- ・ **85歳**: 昭和12年4月2日 ~ 昭和13年4月1日 生まれの方
- ・ **90歳**: 昭和 7年4月2日 ~ 昭和 8年4月1日 生まれの方
- ・ **95歳**: 昭和 2年4月2日 ~ 昭和 3年4月1日 生まれの方
- ・ **100歳**: 大正11年4月2日 ~ 大正12年4月1日 生まれの方

※1) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方も対象です(身体障害者手帳1級相当)

【注意事項】

- ・ 健康保険証または生活保護受給証明書(※1に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口提示してください。
- ・ ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約してください。