

◆新小学一年生へ新しい『子ども医療費受給資格者証』をお送りします◆

令和4年4月に小学校へ入学されるお子様の『子ども医療費受給資格者証』の有効期限は令和4年3月31日までとなっていますので、新しい『子ども医療費受給資格者証』（小学生・中学生用）をお送りします。申請は不要です。

4月1日以降、医療機関へ受診される場合は新しい『子ども医療費受給資格者証』（小学生・中学生用）をご利用ください。

◆不要入れ歯リサイクルご協力のお願い◆

津久見市では、不要入れ歯リサイクル活動として、市内2か所に不要入れ歯回収ボックスを設置しています。

リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われていきます。また、収益の一部は、津久見市社会福祉協議会の活動資金として役立てられます。

不要になった入れ歯等をお持ちの方は、ぜひ回収へのご協力をお願いいたします。

▼設置場所 ・津久見市役所 ・津久見市社会福祉協議会
▼リサイクルをお願いするもの ・不要になった入れ歯 ・歯にかぶせた金属 ・歯に詰めた金属 ・歯と歯をつないだ金属

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	3月 3日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年（令和3年） 10月生まれ
10 か 月 児 健 診	3月 3日(木) 13:30～13:45	市民会館	2021年（令和3年） 5月生まれ
3歳6か月児健診	3月10日(木) 13:15～13:30	市民会館	2018年（平成30年） 8月・9月生まれ

※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。

※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和4年度特定健診(健康診査)について◆

国民健康保険加入の方

健康推進課国保年金班 82-4147

「令和4年度特定健診(健康診査)・がん検診に関する受診希望調査票」を郵送します。

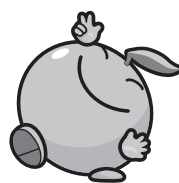
対 象 者 国民健康保険加入者で、19～74歳の方全員

発 送 日 3月中旬

返 信 期 限 **4月8日(金)の予定です。**

同封の返信用封筒で返信してください。

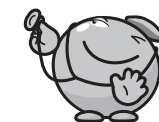
◆日程や受診方法等についても、受診調査票に記載しています。



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.305-



◆高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種について◆

高齢者肺炎球菌ワクチンを今まで接種したことがない方に、1人1回、定期接種の機会を設けています。

【接種期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日

【令和3年度の定期接種対象者】

●今までにこのワクチンを接種したことがない方(自費接種の場合も対象外です)

●令和3年4月2日から令和4年4月1日までに以下の年齢になる方

- ・ 65歳：昭和31年4月2日 ～ 昭和32年4月1日 生まれの方
- ・ 70歳：昭和26年4月2日 ～ 昭和27年4月1日 生まれの方
- ・ 75歳：昭和21年4月2日 ～ 昭和22年4月1日 生まれの方
- ・ 80歳：昭和16年4月2日 ～ 昭和17年4月1日 生まれの方
- ・ 85歳：昭和11年4月2日 ～ 昭和12年4月1日 生まれの方
- ・ 90歳：昭和 6年4月2日 ～ 昭和 7年4月1日 生まれの方
- ・ 95歳：昭和 元年4月2日 ～ 昭和 2年4月1日 生まれの方
- ・ 100歳：大正10年4月2日 ～ 大正11年4月1日 生まれの方

※1) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です(身体障害者手帳1級相当)。

【注意事項】

・健康保険証または生活保護受給証明書(※1に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口へ提示してください。

・事前に医療機関へ電話予約してください。

◆3月9日～15日は「心房細動週間」◆

3月9日は、語呂合わせで、3(みゃ)月9(く)日と読めることから日本脳卒中協会が、国民に脈をチェックすることを呼びかけるために「脈の日」と登録しています。また、3月9日から1週間を日本不整脈心電学会と日本脳卒中協会が心房細動週間と定めています。



心房細動は動悸、息切れ、疲れやすいなどの症状が現れるなど日常生活に支障が出る不整脈の一つです。心房細動自体は命にかかわる病気ではありませんが、心房細動により血栓(血管内血液の塊)が作られやすくなり、その血栓が脳に飛ぶことで脳梗塞を引き起こすことがあります。

心房細動の患者数は高齢者に多く、今後人口の高齢化に伴ってさらに増加すると予想されています。

心房細動があっても半数の方は自覚症状がありません。心房細動を見つけるには、定期的に自分の脈を調べたり、心電図検査を受ける必要があります。

◆MRワクチン予防接種について◆

麻しんは感染力が非常に強いですがワクチンを接種することにより、95%以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得できると言われています。

第2期対象の方は、令和4年3月31日までに必ず接種しましょう。

＜対象＞

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※対象期間を過ぎた場合、1万円前後の自己負担が必要です。

◆献血のお礼◆

1月28日(金)に津久見市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に49名の方のご協力をいただきました。

次回も引き続き献血のご協力をよろしくお願いいたします。

