

福祉情報

ボランティア募集

～2014年

夏のボランティア体験月間
「ボランティア活動をしてみたいけど、何をしたら良いかわからない」と思っている方、市内の福祉施設でボランティア体験をしてみませんか？

▼活動期間 夏休み期間

7月19日(土)～8月31日(日)

▼受入施設

白梅荘、しおさい、千怒の杜、おあしす、やわらぎ、優樂、とよみ園、うばめ園、うばめ園あゆみ、フラワーキッズ、津小なかよし児童クラブ、向洋保育園、明光保育園、白梅保育園

▼費用 おひとり 150円

※ボランティア活動中の怪我の補償として、ボランティア保険をかけます。

▼申込・問い合わせ先

津久見市社会福祉協議会

☎ 82・5000

『第64回社会を明るくする運動』強調月間

”社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第64回を迎える本運動は「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」と「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」を重点事項として、7月1日から31日までの1カ月間を強調期間として実施されます。

津久見市でも街頭宣伝等の啓発活動を計画しています。

▼問い合わせ先

福祉事務所 社会福祉班

☎ 82・9519

健康教室(演歌ビクス)

「心と身体をリフレッシュ」

だれもがいろんな思い出をつくれる時間です。気がねなく

遊びに来てください！

▼日時 7月14日(月)

10時～11時30分

▼内容 楽しい健康教室

「演歌ビクス」

※参加費は無料です。

運動靴をご用意ください。

▼場所・申込・問い合わせ先

うばめ園あゆみ

☎ 82・0353

ヨガ教室

▼日時 7月9日(水) 10時～

▼料金 無料

※動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第締切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先

地域活動支援センター

ぱれっと ☎ 83・5324

7月手話通訳者設置日

▼7月の設置日

7日(月)・14日(月)・28日(月)

▼時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっていますので、安心して依頼し

てください。

▼問い合わせ先

福祉事務所 障がい支援班

☎ 82・9519

介護予防事業 (運動器機能向上教室)

市内に住所を有し、介護保険認定を受けていない65歳以上の方を対象に、運動・体操等の教室を実施します。

転倒予防や、筋力を維持・向上を目的としています。

料金・場所等詳細はお問い合わせください。

一次予防事業

ころばん教室(1日コース)

月に1回、3～6ヶ月間

二次予防事業

ころばん教室(1日コース)

しゃんしゃん教室(半日コース)

週に1回、3～6ヶ月間

※運動器機能向上の必要性が高いと判断された方が対象。

▼問い合わせ先

長寿支援課津久見港出張所

☎ 82・5666