

Tsukumi

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2022
February

2

No. 902



Main contents

主な内容

- コンビニ交付・コンビニ納付等 3
 - 新型コロナワクチン情報 4～5
 - トピックス 28～29
- 本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。

「第10回豊後水道河津桜まつり」の 四浦地区における関連イベントの 中止について

「第10回豊後水道河津桜まつり(2月5日～3月6日)」の四浦地区における関連イベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に鑑み、止む無く**中止**の決定をいたしました。

四浦地区は高齢化率も高いため、花見等を目的とした不要不急の来訪は**自粛**をお願いいたします。

＜関連イベントの中止に伴う対応＞

- (1) さくらサービスエリア(イルカ島駐車場)、蔵谷エリア、四浦展望台での出店の**中止**
- (2) 「第20回豊後水道絶景ウォーク 四浦半島かわづ桜ステージ」の**中止**

○現在メンテナンス休園中の「つくみイルカ島」及び隣接する「つくみマルシェ」は予定どおり再オープンします。

つくみイルカ島：2月11日(金曜日)

つくみマルシェ：2月5日(土曜日)

みなさまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

◆問い合わせ先 / 津久見市商工観光・定住推進課 ☎0972-82-9542
津久見市観光協会 ☎0972-82-9521

桜 「2022つくみ桜フォトコンテスト」

つくみの桜の写真を撮って応募しよう！入賞者には豪華賞品プレゼント！

●応募期間 / 2月1日(火)～4月8日(金)

※詳しくは、津久見商工会議所ホームページでご確認ください。

●問い合わせ / 津久見商工会議所 ☎0972-82-5111

●過去の未発表作品も応募可能です。



桜 つくみ産本まぐろ～ヨコヅーナフェア～

津久見湾で養殖された、つくみ産本まぐろ「ヨコヅーナ」を使った料理をお手頃価格にて味わうことができます。参加店舗の食事・商品券が当たるスタンプラリーも実施します。

●期 間 / 2月5日(土)～4月17日(日)

●会 場 / 市内各参加店舗

●問い合わせ / 津久見まぐろ研究会 ☎0972-82-5111



津久見市の皆様! 2022年4月より お待たせしました!

- 住民票
- 印鑑証明書
- 所得証明書
- 所得・課税証明書

の4証明書の取得が可能!!

土曜、日曜、祝日!
いつでも
取得可能!!

6:30~23:00までに
限ります。

(12/29~1/3や、システム
メンテナンス時は除きます。)

全国のコンビニ
どこからでも!!

(ローソン、セブンイレブン、
ファミリーマートなど
マルチコピー機がある店舗に
限ります。)



マイナンバーカードを使った

コンビニ交付 はじまります!!

コンビニ交付の
お問い合わせ先

津久見市役所
市民生活課

0972-82-4111 内線 115

令和4年4月から

税金や保険料、使用料の

コンビニ納付・スマホ決済

..... はじまります

令和4年4月以降に市が発行する納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリを利用した納付が可能になります。店舗の営業時間内であればいつでも納付できます。ぜひご利用ください。

納付できる税金や料金

市県民税(特別徴収は除く)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、簡易水道料、下水道使用料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料

納付できる店舗

ローソン、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマートなど各コンビニエンスストア、MMK設置店
※MMK設置店とはMMK端末(公共料金収納端末)が設置され、店頭に「公共料金収納取扱窓口」の表示がある店舗です。

スマホ決済アプリの種類

PayB、PayPay、LINE Pay



お問い合わせ先

市役所税務課

0972-82-9512

上下水道課

0972-82-9517

まちづくり課

0972-82-9515

※詳細はこちら→



新型コロナワクチンの追加接種(3回目)の接種券は順次送付しています。

また、使用するワクチンは国の配分により、市内医療機関で接種する場合も下記のように、武田／モデルナ社ワクチンが入ってきます。いずれのワクチンを使用しても、安全性・抗体価が十分上昇することが確認されています。

◎市内医療機関で接種可能なワクチン

R4.1.17 現在

	R3.12月	R4.1月	2月	3月	4月	5月	6月以降
接種可能な ワクチン	ファイザー社		武田／ モデルナ社		ファイ ザー社		武田／ モデルナ社
ワクチン 供給状況	ファイザー社		5,850回分				
	武田／モデルナ社		4,650回分				

よくあるご質問

Q. 武田／モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A. 武田／モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

(注)接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。

出典：特例承認に係る報告書より

Q. ファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。

A. 1・2回目の接種では、ファイザー社と武田／モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果(※)が維持されています。

ファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田／モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防(※)の効果が有意に高かったと報告されています。

(※)重症化予防には入院予防を含む。

出典：Rosenberg ES, et al. medRxiv, 2021. / Self WH, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021. / Dickerman BA, et al. NEJM. December 1, 2021.

オミクロン株であっても、基本的な感染対策は変わりません。特に、エアロゾル感染対策として常時の換気と不織布マスクの適切な着用をお願いします。併せて、入念な手洗いや「密」の回避、黙食の徹底など基本的な感染防止対策もお願いします。

(大分県ホームページより抜粋)



津久見市役所 健康推進課

新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 82-9523(直通)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

接種費用
無料

(全額公費)

追加（3回目）接種に使用するワクチンについて

武田/モデルナ社のワクチンも
3回目の接種に使用できるようになりました



◎接種の対象 2回目のワクチン接種を終了した18歳以上の方

◎使用するワクチン

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

◎3回目の接種の安全性と効果

安全性

ファイザー社及び武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

発現割合	ファイザー社（2回目→3回目接種後の症状）	武田/モデルナ社（2回目→3回目接種後の症状）
50%以上	疼痛（78.3→83.0%）、疲労（59.4→63.7%）	疼痛（88.3→83.8%）、疲労（65.4→58.7%） 頭痛（58.8→55.1%）
10-50%	頭痛（54.0→48.4%）、筋肉痛（39.3→39.1%） 悪寒（37.8→29.1%）、関節痛（23.8→25.3%）	筋肉痛（58.1→49.1%）、関節痛（42.9→41.3%） 悪寒（44.3→35.3%）、リンパ節症（14.2→20.4%）
1-10%	38度以上の発熱（16.4→8.7%） 腫脹（6.8→8.0%）、発赤（5.6→5.9%） リンパ節症（※）（0.4→5.2%）	38度以上の発熱（15.5→6.6%） 腫脹・硬結（12.3→5.4%） 紅斑・発赤（8.7→4.8%）

(注) 対象/人数：ファイザー2回目16～55歳/2,682人、ファイザー3回目18～55歳/289人、モデルナ2回目18歳以上/14,691人、モデルナ3回目18歳以上/167人
(注) 2回目接種と比べた3回目接種での発現割合： 5ポイント以上少ないもの、 5ポイント以上多いもの。
(注) 武田/モデルナ社のワクチンは、1・2回目は100μg、3回目は50μg接種している。

(※) ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1か月以内のデータを記載。

出典：特例承認に係る報告書より

効果

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

◎1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチン（※）を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること

(※) 武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50μg接種することになっているが、本研究では100μg接種した結果が報告されている。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
1回目 ファイザー	2回目 ファイザー	3回目 モデルナ	抗体価は 上昇
1回目 ファイザー	2回目 ファイザー	3回目 ファイザー	

出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

市県民税

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

申

告

相

談

日

程

申告書提出期限：令和4年3月15日(火)

- ◆2月7日から2月14日までの間は職員が地区に出向いて不在となるため、大会議室で申告相談を受け付ける事はできません。

◆2月28日から3月15日までの間も、大会議室で申告相談を行います。

◆社会保険料(国民健康保険税、介護保険料等)の納付証明書を1月中に送付しております。申告の際に控除を受ける場合は、納付証明書を忘れずにお持ちください。

	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
申告 相談 日程	2	1	火	所得税還付申告(年金等)	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		2	水				
		3	木				
		4	金	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます			
		7	月	保戸島	地区集会所	8:30～11:30	13:00～17:00
		8	火	鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30～11:00	
				長目	長目公民館		13:30～15:00
		9	水	赤崎	赤崎公民館	9:30～11:00	
				日代	福良公民館		13:30～16:00
		10	木	無垢島	市民ふれあい交流センター	8:30～11:00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館		13:30～15:00
		14	月	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	青少年研修センター	9:30～11:00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00～14:30
		15	火	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		16	水	川上・徳浦			
		17	木	千怒			
		18	金	宮本・入船			
		21	月	彦ノ内			
		22	火	西ノ内			
		24	木	中田			
		25	金	岩屋・堅浦			

◆◆確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です◆◆

今回の申告相談では、混雑による新型コロナウイルス感染の予防のため入場整理券を発券します。整理券は入場できる時間帯を記載して当日会場で配布します(1時間につき15人まで)。

なお、後日の来場をお願いすること考えられますので、相談日の混雑状況につきましては下記問い合わせ先へご確認ください。

○申告相談にご来場の際はマスクを着用してください。

○会場入口で検温を実施します。37.5度以上の発熱が確認された場合は入場をお断りすることがあります。

問い合わせ先 / 税務課 課税班

☎83-5126(大会議室直通)

または ☎82-4111(内線 183・184・188)

市報つくみ 2022.2

6

所得税等の確定申告は正しくお早めに!

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限、納期限は **3月15日(火)まで**
消費税及び地方消費税の申告期限、納期限は **3月31日(木)まで**

●令和3年分の確定申告相談会場及び申告書などの提出先

内 容	開 設 期 間	申告相談会場	郵送の場合の送付先
所得税及び復興特別所得税	2月16日(水)～3月15日(火)	臼杵税務署 1階大会議室 ※土曜、日曜及び祝日を除く。 ※受付時間：9:00～16:00 ※入場整理券がなくなり次第、受付終了	〒875-8686 私書箱第10号 臼杵税務署 行
贈 与 税			
消費税及び地方消費税	2月16日(水)～3月31日(木)		

※譲渡所得、山林所得及び贈与税に係る申告相談については、2/16(水)、2/17(木)、2/21(月)、2/22(火)、2/28(月)～3/4(金)、3/7(月)～3/11(金)、3/14(月)、3/15(火)をご利用ください。その他の日は、資産税担当者不在のため、行っておりませんのでご注意ください。

●確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。
なお、相談は国税庁ホームページチャットボット(ふたば)やお電話でも可能です。
詳しくは、国税庁ホームページ「動画で見る確定申告」をご覧ください。

令和3年分の申告からスマホによる申告がさらに便利に!

- ・ICカードリーダライタ無しでe-Tax
- ・スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力
- ・スマホ専用画面の対象範囲が拡大

スマホ操作手順の詳細は、「国税庁動画チャンネル」でもご覧いただけます。



●確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です

令和3年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。
当日配付の入場整理券には限りがございます。入場整理券がなくなり次第、当日の受付は終了させていただきます。



●確定申告会場における感染防止対策について ～確定申告会場にお越しになる方へのお願い～



①入場時の検温を!

入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。



②マスクの着用、手指消毒を!

会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。



③少人数での来場を!

会場には、申告される方おひとりでお越しください。
介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

～税務署での対策のご紹介～

- ・ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウトを採用
- ・こまめな換気・消毒を実施し、会場内には手指消毒液を設置
- ・職員はマスク・フェイスシールドを着用して対応し、日々の体調管理も徹底

●税務署へ提出する申告書や届出書などには、マイナンバーの記載が必要です!

税務署へ申告書などを提出する際は、「毎回」

マイナンバーの記載

+

**本人確認書類の
提示又は写しの添付**

が必要です。



※e-Taxで提出すれば、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

●納税は確実に便利な口座振替をご利用ください。

簡単な手続きで、預貯金口座から自動的に納税することができます。まだ利用されていない方は、ぜひ、今年の確定申告からご利用ください。振替納税による口座引き落とし日は、次のとおりです。



所得税及び復興特別所得税.....4月21日(木)

消費税及び地方消費税.....4月26日(火)

●問い合わせ先 / 臼杵税務署 ☎0972-63-8522 (自動音声案内に従い「2番」を選択してください)

ルポ鬼丸 ～新築の夢をかなえる安価な住宅地販売～

津久見市で土地を買い家を建てるとこんなにお得です!?

市有住宅用地を購入や住宅の新築の際には、
下記の支援制度を利用できます。

●津久見市定住促進のための市有住宅用地減額助成 (ルポ鬼丸含む、全ての市有住宅用地に適用)

- ・世帯主が45歳以下の夫婦又は子（18歳未満）が同居する世帯主が市有住宅用地を購入する場合⇒価格(売買代金)の10%+世帯主年齢や18歳未満の子どもの同居人数により最大20%の助成（ただし、年齢の基準日等諸条件あり）
- ・市内設計事業者が住宅建築設計をする場合⇒価格（売買代金）の3%の助成
- ・市内建築事業者が住宅建築工事をする場合⇒価格（売買代金）の10%の助成
～購入費最大20%+建築設計費3%+住宅建築工事費10%～

= 最大33%の助成

●新築住宅の固定資産税を**3年間**又は**5年間ゼロ**に! (ルポ鬼丸含む、市内全域で適用)

地方税法の規定による新築軽減1/2+津久見市独自の減免1/2を創設しました。

この制度は、**大分県内初の制度創設**です。これにより、新築住宅に係る固定資産税が、3年間(一般住宅)又は5年間(長期優良住宅)ゼロとなります。
(ただし、床面積の条件や申請期限があります。)

●新築奨励・市内消費喚起事業 ⇒ 市内事業者を活用した 建築費の一部(40%) ⇒ **上限50万円**を助成! (ルポ鬼丸含む、市内全域で適用)

●青江川沿いの区画は**土手の高さまで嵩上げ** を行い、災害リスクを軽減!

●津久見市土地開発公社による、**追加の支援策**を 検討中!

賃貸住むより つくみに家建てよう!

～5LDK、家庭菜園も夢じゃない広さと坪単価～

おに まる ルポ鬼丸造成開始

※ルポ (Repos) : フランス語で「癒し」を意味します。



中心部まで車で7分、津久見ICまで車で3分

売主

大分県津久見市土地開発公社

連絡・お申込みは
こちらの番号へ

☎0972-82-9515

(受付時間8:30～17:00)

令和4年秋ごろ募集開始(予定)

1坪あたり35,310円～(予定)

つくみプレミアム付きクーポン券 2022「つくぽん」 3月中旬頃販売予定!

「大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業」の助成を受けて、つくみプレミアム付きクーポン券「つくぽん」の販売を3月中旬頃に予定しています。

今回は、大分県の事業であるため、プレミアム率を30%とし、1セット13,000円分(500円券×26枚)を10,000円で販売し、購入制限をお一人につき5セットまで、使用期間を3か月間を予定しています。

そのほか、販売日や販売場所等の詳しい内容については、来月号の市報や津久見市ホームページ等でお知らせします。



【経済産業省】事業復活支援金の申請受付開始について

新型コロナで大きな影響を受け、売上が減少している中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主に対して、事業規模に応じた給付金を支給する「事業復活支援金」の申請受付が1月31日の週から開始予定です。給付要件等がありますので、詳しくは「事業復活支援金サイト」をご確認ください。

- 対象者：新型コロナの影響で2021年11月～2022年3月のいずれかの月の売上高が2018年11月～2021年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者



申請はお済みですか？ 申請期限は3月1日(火)まで 【津久見市小規模事業者等事業継続環境整備支援事業補助金】

【補助額】 1事業者につき 補助対象経費の4/5(上限20万円)

※千円未満の端数は切り捨て

【対象経費】 感染防止対策または環境整備対策(効率化・発展が目的)にかかる以下の経費
店舗等改修経費、備品購入費、広報宣伝費、新商品開発経費、
販路開拓経費、自己啓発費など ※消耗品は対象外

【支給対象】 下記の①～⑤のすべてに該当する方が支給対象となります。

- ①従業員の数が20名以下(商業またはサービス業の場合は5名以下)の小規模事業者 ※政治・経済・文化団体、宗教上の組織または団体等は対象外
- ②令和3年4月1日以降、事業を行った小規模事業者
- ③今後も事業を継続する意思があること ④市税等を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと。暴力団や暴力団員と密接な関係を持たないこと

※農林水産業の方は、別で支給要件がありますので、農林水産課にお問い合わせください。

【申請方法】 申請書類を下記提出先に提出

- ①交付申請書兼同意書
- ②店舗等の所有者の同意書(賃貸物件を改修する場合のみ)
- ③対象経費の見積書の写し
- ④店舗等の現況が確認できる写真(店舗等を改修する場合のみ)
- ⑤事業計画書(環境整備対策を行う場合)

※支援金の申請は、1事業者につき1回限りです。

※様式については、津久見市ホームページ上および市役所にて準備しています。

※詳細については、津久見市ホームページをご確認いただくか、下記お問い合わせ先までご確認ください。

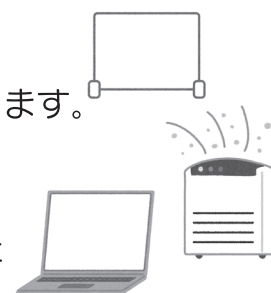
【提出先・問い合わせ先】

農林水産業の方：津久見市 農林水産課

TEL: 0972-82-9514

それ以外の方：津久見市 商工観光・定住推進課

TEL: 0972-82-9542



後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

～令和2年度分高額介護合算療養費のお知らせを送付します～

高額介護合算療養費とは、毎年8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が基準額を超えた場合に、その超えた額について支給される制度です。大分県後期高齢者医療制度の被保険者で支給が見込まれる方に、**令和4年2月にお知らせの文書と支給申請書を送付します。**支給申請書に必要事項を記入し、対象者のお住まいの市町村で申請手続きをしてください。

【申請に必要な書類】

支給申請書、お知らせの文書、通帳等(口座情報が確認できるもの)、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証

マイナンバーカード等(マイナンバーを確認できるもの)

※申請者(代理人を含む)の身元確認ができるもの(運転免許証等)

～マイナンバーカード交付申請書を送付します～

75歳以上でマイナンバーカードを未取得の方にマイナンバーカード交付申請書を送付いたします。**発送は大分県後期高齢者医療広域連合からで、送付時期は2月下旬の予定です。**

マイナンバーカードに関するお問い合わせは、送付するマイナンバーカード交付申請書に記載された**お問い合わせ専用コールセンターの電話番号**にお願いいたします。

○大分県後期高齢者医療広域連合専用コールセンター

TEL: 0120-078441

対応期間: 令和4年2月25日(金)～令和4年3月31日(木)
(土日祝日除く)

対応時間: 午前8時30分～午後5時00分

津久見市では、出張申請受付等を実施しておりますので、この機会にぜひマイナンバーカードの取得をお願いいたします。

【マイナンバーカードの申請】

市民生活課市民生活班 TEL82-4111 (内)115

【問い合わせ先】大分県後期高齢者医療広域連合 TEL097-534-1771(代表)
津久見市健康推進課国保年金班 TEL82-4147



◆無料「歯周病検診」はお済みですか？◆

津久見市では、歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、無料「歯周病検診」を実施しています。対象の方には6月にご案内の通知を郵送しています(通知を紛失した方でも年齢確認で受けることができます)。

この機会に検診を受けて、お口の中から健康を目指しましょう！

【対象者】

今年度(令和3年4月2日～令和4年4月1日)40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り実施できます。

※受ける前には、必ず事前に電話等で予約をしましょう。

【有効期限】

令和4年2月28日まで

【持っていくもの】

住所と年齢の確認できるもの(保険証や免許証等)

【実施医療機関】

歯科医院名	電話番号	住 所	歯科医院名	電話番号	住 所
秋岡デンタルクリニック	82-8228	千怒6045-3	近藤中央歯科医院	82-8148	中央町8-31
上杉歯科医院	82-8420	中央町19-10	立川和人歯科医院	82-8668	宮本町6-11
加納歯科医院	83-5756	中央町4-7	つかもと歯科医院	85-1182	中央町760-53-3
川野歯科医院	82-5354	中央町23-3	増村歯科医院	82-9288	井無田町2-14
近藤歯科医院	82-2430	宮本町19-14	※津久見市が契約している歯科医療機関です。		



◆風しん抗体検査・予防接種の公費助成について◆

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)になっています。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年度、令和2年度にクーポン券同封の案内文書を送付しています。

受診していない方は抗体検査(無料ですが郵送したクーポン券が必要です。)ができます。(津久見市内、津久見市外でも受診可能。)抗体価が低い場合、医療機関で予防接種(無料)を受けることができます。クーポン券の期限が令和4年2月28日までに延長されましたので、期限が切れているクーポン券も使用することができます。クーポン券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。

◆2月1日は「フレイルの日」です◆

一般社団法人スマートウェルネスコミュニティ協議会、日本老年学会、一般社団法人日本老年医学会、日本サルコペニア・フレイル学会が2月1日を語呂合わせでフレイル(201)の日と制定しました。

フレイルとは、加齢とともに、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。

そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

フレイルは、早めに気づいて、適切に行動することにより、健康な状態に戻ることができます。



◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	2月3日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年) 9月生まれ
10 か 月 児 健 診	2月3日(木) 13:30～13:45	市民会館	2021年(令和3年) 4月生まれ
1歳6か月児健診	2月10日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 7月、8月生まれ
5 歳 児 健 診	2月24日(木) 13:15～13:30	市民会館	2016年(平成28年)12月・ 2017年(平成29年)1月生まれ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

令和3年度の特定健診・がん検診は、**令和4年3月31日**までです。
巡回型健診は終了しましたが、**市内外の医療機関や健診センターで受診することができます。**
受ける機会を逃した方や、これまで一度も受けたことがない方も受けてみませんか？

【市内指定医療機関】・・・ご予約は直接医療機関にお願いします。
市外の指定医療機関はお問合せください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
その他市外契約医療機関					

【施設型健診】・・・ご予約は健康推進課にお願いします。

- 大分県厚生連健康管理センター(別府市)：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。
送迎はありませんのでご了承ください。
- 津久見市医師会市民健康管理センター：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。

健康診断受診時に必要なもの

- ①特定健診受診券(各保険者から発行されます)
(19～39歳の方は、特定健診受診券はありません。)
- ②保険証
- ③その他、健診機関から必要と言われたもの



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

手話通訳者の設置について

市役所社会福祉課に手話通訳者を設置しています。

▼2月の設置日

8日(火)・14日(月)・21日(月)

28日(月)

▼設置時間 8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎82・9519

困りごと・心配なこと お気軽にご相談!!

生活に困窮されている方で、仕事のこと・生活のこと・お金のことなどお困りごとはありませんか？

相談員があなたの悩み事に寄り添い一緒に解決します。

▼日時 2月16日(水)

13時～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

社会福祉課 生活支援班

☎82・9547

「心の病」家族相談の開催

▼日時 2月19日(土)

10時～12時

▼対象者 家族が心の病やひきこもりをしていて悩んでいる保護者の方々

▼開催場所 ユニーク

大字津久見浦福

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

白津あけぼの会 神田

☎77・4118

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日 2月24日(木)

13時～15時30分

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までお願い致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

▼日時 2月13日(日)

9時～15時

▼場所 交流センターすくらむ

白杵市大字白杵72・137

▼費用 お問い合わせ下さい。

▼相談内容 療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぽーとセンター風車

☎63・5888

※各講座等の開催の有無については、問い合わせ先にお尋ねください。

高齢者を虐待から守りましょう!

虐待は高齢者の尊厳をおびやかす、自立や社会参加をさまたげます。虐待は絶対あってはならないことですが、虐待と気づかないまま起きている恐れもあります。

虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

●相談・問い合わせ先 / 長寿支援課

地域包括支援センター社協

☎82-9533

☎82-4124

あったか・はーと駐車場の 利用対象者が広がりました

令和4年1月18日(火)から



妊産婦の方が利用できる期間が延長されました

これまでの利用可能期間

妊娠7か月～産後3か月まで

これからの利用可能期間

妊娠7か月～産後**12**か月まで

多胎児(双子、三つ子など)を妊娠された方は、
妊娠**6**か月～産後**18**か月まで利用が可能です。

※新制度開始時に、既に利用証を返却されている方で、上記期間の利用を希望される場合は、お手数ですが、再度申請をお願いします。



聴覚障がいのある方が対象になりました

新たな対象者

身体障害者手帳障がい名：**聴覚**(等級：**2級, 3級**)

大分あったか・はーと駐車場とは？

障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方などで駐車場利用に配慮が必要な方が、公共施設や店舗などの入口付近の車いすマーク駐車場や協力区画を適正にご利用いただくため、県が共通の利用証を交付する制度です。



利用証掲示のようす



大分あったか・はーと
駐車場の案内表示

対象者一覧

◆身体障がい者(下表に該当する方)

視覚障がい		1～4級
聴覚障がい	聴 覚	2, 3級
	平衡機能	3, 5級
肢体不自由	上 肢	1, 2級
	下 肢	1～6級
	体 幹	1～3, 5級
乳幼児期以前の非進行性の 脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1, 2級
	移動機能	1～6級
心臓機能障がい		1, 3, 4級
じん臓機能障がい		1, 3, 4級
呼吸器機能障がい		1, 3, 4級
ぼうこう又は直腸の機能障がい		1, 3, 4級
小腸機能障がい		1, 3, 4級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい		1～4級
肝臓機能障がい		1～4級

◆知的障がい者

療育手帳の障がいの程度欄が「A」の方

◆精神障がい者

精神障害者保健福祉手帳の障がい区分が「1級」の方

◆高齢者

要介護状態区分「要介護1～5」の方

◆難病患者

特定疾患医療受給者、特定医療費(指定難病)受給者

小児慢性特定疾病医療受給者

◆妊産婦

妊娠7か月～産後12か月の方(妊娠5か月から事前受付可)※多胎児妊娠の場合は、妊娠6か月～産後18か月の方

◆けが人

けがにより車いす又は杖等を使用している方

◆その他

医師の診断書等により駐車場の利用に配慮が必要と認められる方

利用証の申請 ①電子申請 ②窓口申請 ③郵送申請

○電子申請

大分県福祉保健企画課のホームページから申請が可能です。
右のQRコードからアクセスするか、「大分県 あったか・はーと」で検索してください。
※津久見市社会福祉課等で窓口申請を行うことも可能です。
詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ先

○大分県福祉保健部 福祉保健企画課 地域福祉班 あったか・はーと担当

☎097-506-2621 FAX097-506-1732 ✉oita-parking@pref.oita.jp