

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	2月3日(木) 13:15～13:30	市民会館	2021年(令和3年) 9月生まれ
10 か 月 児 健 診	2月3日(木) 13:30～13:45	市民会館	2021年(令和3年) 4月生まれ
1歳6か月児健診	2月10日(木) 13:15～13:30	市民会館	2020年(令和2年) 7月、8月生まれ
5 歳 児 健 診	2月24日(木) 13:15～13:30	市民会館	2016年(平成28年)12月・ 2017年(平成29年)1月生まれ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

令和3年度の特定健診・がん検診は、**令和4年3月31日**までです。
巡回型健診は終了しましたが、**市内外の医療機関や健診センターで受診することができます。**
受ける機会を逃した方や、これまで一度も受けたことがない方も受けてみませんか？

【市内指定医療機関】・・・ご予約は直接医療機関をお願いします。
市外の指定医療機関はお問合せください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
その他市外契約医療機関					

【施設型健診】・・・ご予約は健康推進課をお願いします。

- 大分県厚生連健康管理センター(別府市)：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。
送迎はありませんのでご了承ください。
- 津久見市医師会市民健康管理センター：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。

健康診断受診時に必要なもの

- ①特定健診受診券(各保険者から発行されます)
(19～39歳の方は、特定健診受診券はありません。)
- ②保険証
- ③その他、健診機関から必要と言われたもの



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.304-



◆無料「歯周病検診」はお済みですか？◆

津久見市では、歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、無料「歯周病検診」を実施しています。対象の方には6月にご案内の通知を郵送しています(通知を紛失した方でも年齢確認で受けることができます)。

この機会に検診を受けて、お口の中から健康を目指しましょう！

【対象者】

今年度(令和3年4月2日～令和4年4月1日)40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り実施できます。
※受ける前には、必ず事前に電話等で予約をしましょう。

【有効期限】

令和4年2月28日まで

【持っていくもの】

住所と年齢の確認できるもの(保険証や免許証等)

【実施医療機関】

歯科医院名	電話番号	住 所	歯科医院名	電話番号	住 所
秋岡デンタルクリニック	82-8228	千怒6045-3	近藤中央歯科医院	82-8148	中央町8-31
上杉歯科医院	82-8420	中央町19-10	立川和人歯科医院	82-8668	宮本町6-11
加納歯科医院	83-5756	中央町4-7	つかもと歯科医院	85-1182	中央町760-53-3
川野歯科医院	82-5354	中央町23-3	増村歯科医院	82-9288	井無田町2-14
近藤歯科医院	82-2430	宮本町19-14	※津久見市が契約している歯科医療機関です。		



◆風しん抗体検査・予防接種の公費助成について◆

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)になっています。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年度、令和2年度にクーポン券同封の案内文書を送付しています。

受診していない方は抗体検査(無料ですが郵送したクーポン券が必要です。)ができます。(津久見市内、津久見市外でも受診可能。)抗体価が低い場合、医療機関で予防接種(無料)を受けることができます。クーポン券の期限が令和4年2月28日までに延長されましたので、期限が切れているクーポン券も使用することができます。クーポン券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。

◆2月1日は「フレイルの日」です◆

一般社団法人スマートウェルネスコミュニティ協議会、日本老年学会、一般社団法人日本老年医学会、日本サルコペニア・フレイル学会が2月1日を語呂合わせでフレイル(201)の日と制定しました。

フレイルとは、加齢とともに、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。

そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

フレイルは、早めに気づいて、適切に行動することにより、健康な状態に戻ることができます。

