



◆ インフルエンザに備えましょう ◆

インフルエンザは、例年12月頃から3月頃にかけて流行するウイルス性感染症です。

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。かかりやすいわけではありませんが、乳幼児や高齢者は重症化しやすい傾向にあります。乳幼児や小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴うことがあります。

インフルエンザにかからないためにできることはありますか？

インフルエンザと新型コロナウイルスの予防方法は同じです。

- ① 密閉、密集、密接の「3つの密」を避ける
- ② 手洗い・うがいをこまめにする
- ③ 適度な湿度(50～60%)を保つ
- ④ バランスの良い食事・適度な運動・十分な休養



インフルエンザワクチンの接種はいつ頃受けるのがよいですか？

日本では、インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

インフルエンザを発症した際、自宅療養で気をつけることは？

- ① なるべく同居している家族と別の部屋で療養する
- ② 感染者も周りの人もマスクをする
- ③ バランスの良い食事・十分な休養・こまめに水分をとる
- ④ 解熱後2日間は外出を避ける

◆ 11月3日・12月3日はみかんの日です ◆

11月3日と12月3日は、全国果実生産出荷安定協議会と農林水産省により「みかんの日」と制定されています。

みかんは、身近な果物の一つです。包丁などを使わず手でむいて食べられる手軽さからついつい、食べ過ぎてしまうことはないでしょうか。

みかんには、ビタミンやミネラルが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に役立ちます。

しかし、同時に糖分を多く含んでいるため、血糖値を上げやすいです。そのため、食べすぎは、脂肪の増加や肥満に繋がると言われています。

成人のおやつの適量は、1日100～200kcalといわれています。そのうち果物の適量は1日80kcal程度とるのが理想的です。

これから迎える寒い時期に備えて、風邪予防に効くビタミンCなどの栄養たっぷりのみかんを食べて、風邪知らずの健康な身体を手に入れましょう！



みかんの適量は
2個180g
(皮付きで240g)
です。



◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	12月2日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和2年) 7月生まれ
10 か 月 児 健 診	12月2日(木) 13:30~13:45	市民会館	2021年(令和2年) 2月生まれ
1歳6か月児健診	12月9日(木) 13:15~13:30	市民会館	2020年(令和元年) 5月、6月生まれ
5 歳 児 健 診	12月23日(木) 13:15~13:30	市民会館	2016年(平成28年) 10月、11月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。



- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。
- ※ 4か月児健診・10か月児健診を受診する方は、大きめのタオルをお持ちください。

◆今年度(令和3年度)受けられなかった方必見！ 特定健診を受診するラストチャンスです！◆

《巡回型健診日程(1月分)》

乳がん検診の受診を希望する方は、**必ずご予約**のうえお越しください。
また、当日は**マスク**をご着用ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
1月23日(日)	市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- ※乳がん検診の受診を希望する方は、新型コロナ感染予防のため、ケープをご用意できませんので、大きめのタオルなど羽織るものをご持参下さい。
- ※乳がん検診以外の健診を希望する方は、予約なしで受診可能ですが、ご予約いただけますと、事前に問診票等を送付しますので当日スムーズにご案内できます。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

保育園に入所を希望する乳幼児の受付

市内の保育園等に令和4年4月の入所を希望する乳幼児の受付を行っています。ただし、入所児童数の関係で5月入所の場合もあります。

▼申込期限 1月31日(月)

【入園基準】

◎保護者が日常家庭内外で就労しているため、家庭内での保育ができない場合

◎保護者が疾病や出産、または看病などのため、家庭での保育ができない場合

▼申込・問い合わせ先
社会福祉課 子育て支援班

☎ 82・9519

手話通訳者の設置について

▼設置日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※個人のプライバシーの保護には細心の注意をはらっています。

▼問い合わせ先
社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

困りごと・心配なこと お気軽にどうぞ!!

生活のことなどお困りごとはありませんか?相談員と一緒に解決します。

▼日時 12月22日(水)
13時30分～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先
社会福祉課 生活支援班

☎ 82・9547

「心の病」家族相談の開催

▼日時 12月18日(土)
10時～12時

▼対象者 家族が心の病やひきこもりをしていて悩んでいる保護者の方々

▼開催場所 ユニーク
大字津久見浦福

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

白津あけぼの会 神田

☎ 77・4118

療育相談会

▼日時 12月12日(日)
9時～15時

▼場所

交流センターすくらむ

白杵市大字白杵72番地137

▼費用 お問い合わせ下さい。

▼相談内容 療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先
さぽーとセンター風車

☎ 63・5888

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談等

▼相談日 12月23日(木)

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までにご利用致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171

障がい者 グラウンド・ゴルフ交流会

全国障がい者週間行事の「つどい講演会」は新型コロナ禍で今年度開催が厳しいため、「グラウンド・ゴルフ交流会」を行います。

▼日時 12月12日(日)
午前8時30分受付開始

▼参加資格

障がい者手帳をお持ちの方(どの障がい者手帳でも可)及びご家族の方1名まで

▼場所 市営グラウンド
(雨天時はサニーホール)

▼申込 当日受付

▼参加料 無料

※用具は準備しています。

※初めての方も指導員がいま

す。参加賞、お茶、消毒液やマスク等も用意しています。

▼主催 津久見市身体障害者
福祉協議会

▼問い合わせ先

事務局 田金 ☎ 82・7481

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.118

津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

12月の休館日／13日(月)・27日(月)・年末・年始29日(水)～1月3日(月)

◎公民館主催の教室をご紹介します①



月に2回、学習をしています。
新しい趣味づくりとして、みなさん
楽しく手芸に挑戦しています。
※講師は、酒井 久美子先生です。
現在、延岡市で活動中ですが、当
市のご出身のためご協力・ご指導
をいただいております。

パッチワーク 教室



わいわい、
楽しく学んで
います。

(月2回開催)



別府を拠点に、県
内各地で活躍中で
す。

当市では、公民館
以外でも『津っぱく』
などで、竹工芸の素
晴らしさを教えてい
ます。

竹工芸 教室

竹の知識や、のこ・小刀を
使う練習から始めています。
※講師は、小嶋力先生です。
先生は、津久見市出身で現
在は、別府市在住です。



糸紡ぎと糸あそび 教室



(月1回開催)講師は、今村祐美先生です。

今年度から始まりました。綿で糸を紡いだり、ダー
ニングやランチョンマット作りに挑戦しています。
『津っぱく』でも教えています。



お菓子づくり 教室

和菓子を中心に洋菓
子づくりにも挑戦して
います。

(月に1回開催)



講師は、古手川寿子先生
です。楽しく学習しながら、
家庭でも美味しいお菓子づ
くりができるよう、ご指導
をいただいております。

◎12月の津愛大学

学習会



- 日時 12月15日(水) 10時～
- 場所 市公民館大ホール(セメント町1番26号)
- 演題 『ハーモニカ演奏と講話』
- 講師 臼杵市 佐藤 俊美 氏

※参加にあたっては、必ずマスクの着用が必要です。

※当日、発熱・咳・咽頭痛等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。

※会員以外の方の参加は、受講料1,000円が必要です。

◎ 急遽、開催できなくなった場合、会員の方へはハガキ等で連絡いたします。

激闘!

学年別クラスマッチ



津高祭の「体育の部」がコロナ渦の影響で中止となった代わりに、学年でのクラスマッチが開催されました。種目は、バレーボールと卓球です。行事が相次いで中止となるなか、制限を設けての開催でしたが、それぞれのクラスが団結し、生徒のイキイキとした姿を見ることができました。自分の出番ではないときはプレーをしている仲間にエールを送るなど、応援もたいへん盛り上がっていました。仲間を思いやる気持ちは何歳になっても大切です。「仲間を思いやり、応援する」いつまでもその気持ちを忘れずにいて欲しいと思いました。結果は…【1年生総合優勝：男子・電気電子科、女子・総合ビジネス科】【2年生：男子・電気電子科、女子・総合ビジネス科】【3年生：男子・生産機械科、女子・普通科】でした。



●題字：普通科3年生 林田夢大（上野ケ丘中） ●イラスト：会計システム科3年生 藤野留依（臼杵西中）

授業は新たなカタチへ!?

～ 授業研究会 ～



校内での授業研究会が実施されました。対象学科は、数学科、地歴公民科、英語科、保健体育科、生産機械科、電気電子科、商業科でした。教員のステップアップには欠かせない大事な研究会です。近年では、ICT機器を活用した、Office365といったデジタルコンテンツが普及し、授業のなかでの取り組みが期待されています。生徒の学習が充実するように、教員も日々勉強の毎日です。生徒・教員ともに、コンテンツの操作になれつつあり、これからの授業がどのように変わっていくのかとても楽しみです。

硬式野球部

①1年生大会①

現在、大分県の高野連にて1年生大会が行われています。高校部活動で初めての主役となる大会に1年生の気合は十分!勝利をバネにどんどん飛躍していてくれることを心より期待しています。

地元・地域の方々、いつも応援ありがとうございます。



津久見高校からのお知らせ：

ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tsukumi/>)、Facebook(<https://www.facebook.com/tsukumikoukou/>)、Instagram(https://www.instagram.com/tsukumi_high_school/)もご覧下さい！

本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。☎82-4126



森の国松野町 ～豊かな森を未来まで持続させるために～

「この森にあそび この森に学びて あめつちの心に近づく」

今から約60年前、初代松野町長 岡田倉太郎氏が遺した言葉です。国立公園滑床溪谷をはじめ、森林資源が豊富な松野町では、この言葉をまちづくりの理念として掲げ、さまざまな施策を展開していくなかで、いつしか森の国と呼ばれるようになりました。

今回は、最近の取り組みをいくつかご紹介したいと思います。

この森に学ぶ ～木造による学校や役場庁舎の更新～

昭和40年代に建設された松野中学校を松野町産材桧の木造にて新築、フィトンチッド漂う校舎で素晴らしい学びの環境が確保されています。町内の全小中学校において床や壁等の木質化を行い、中学校と併せて子どもたちが町産材桧に囲まれて学習に取り組んでいます。

現在、昭和30年代に建設され老朽化した役場庁舎を町産材桧の木造にて建替え中で、今年12月中には完成します。工法も町産材桧のCLT（直交集成材）を採用、木造でありながら耐震性の確保と工期の短縮が実現できたほか、環境へ配慮した機能を揃えて、公共庁舎部門で省エネルギー率日本一（令和3年現在）を達成することとなりました。

また、庁舎建設の際に発生する町産材桧の一番玉（根元の部分）や曲がり材を活用して、町内全小中学校の児童生徒の学習用机・イスを整備し、校舎から身近に触れる机やイスまですべて町産材桧で整備し、子どものころから、森の国松野町の有する資源への理解を深める取り組みをしています。



町産材桧による
木造の松野町庁舎



低利用部材を活用した
小中学校の机・椅子

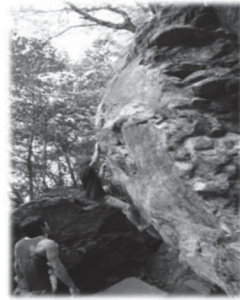


この森にあそび ～アウトドアパラダイスを目指して～

松野町では、さまざまな森の恵みを受けて生活をしています。その森を後世まで持続させるために、森への理解を深めるアウトドアスポーツ事業を展開しています。その種目も、キャニオニング、ラフティング、カヌー、トレッキング、トレイルラン、マウンテンバイク、フリークライミング、BBQなど、山・森・川の魅力を満喫できる内容で、いずれも日本屈指のフィールドと評価を受けています。これらの事業を進めるミッションは、「森を知り、森を正しく活用して、森を守る」です。ここにも先人の遺した「この森にあそび この森に学びて あめつちの心に近づく」が継承されています。



スリリングな
キャニオニング
日本一のフィー
ルドとよばれる



滑床溪谷には巨岩がごろごろ
フリークライミングのメッカ



日本一過酷な
松野四十万バイクレース
（MSBR）



美しい水・森の恵みを満喫できる
アクティビティ



○問合せ：松野町役場 ふるさと創生課 ☎0895-42-1116

松野町をもっと知りたい方はPR動画をチェック！

お知らせ

12月の納税

(保険料を含む)

- 固定資産税 ③
- 国民健康保険税 ⑦
- 介護保険料 ⑥
- 後期高齢者医療保険料 ⑥

※令和2年度より、納期の変更があり

納期日が**12月27日(月)**となっております。

イベント

つくみ朝市

フリーマーケット募集中。

▼日時 12月12日(日) 9時～

▼場所 つくみん公園内

「コンテナ293号」

▼問い合わせ先

つくみ朝市実行委員会(鶴原

☎090(4352)3801

相談

行政相談所開設

毎月第3水曜日

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料。

▼日時 12月15日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 葉師寺博昭

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82・4115

大分県行政書士会

無料相談会

毎月第3水曜日

▼日時 12月20日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する事、生活の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

公証人による無料相談会

毎月第4土曜日

▼日時 12月25日(土)

9時30分～11時30分

▼場所 津久見市公民館研修室

▼内容 遺言、離婚給付、任意後見、家族信託、その他

契約一般についての公正証書に関する相談

※予約が必要です。予約者が

いない場合は開催しません。

▼予約先 大分公証人合同役場

☎097(535)0888

消費者の皆さん

困っていませんか？

毎月第1・第4水曜日

特殊詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。

悪質業者はいろいろと新しい

口で、高齢者や若者を狙っ

てきます。相談は無料で、相

談者の秘密は厳守します。お

気軽にご相談ください。

▼12月の相談日時

1日・8日・15日・22日

10時～16時

▼場所

市民生活課内 相談室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

無料法律相談

毎月第4木曜日

県司法書士会では、相続、

遺言または空き家・消費者問

題・借金等のトラブル、認知

症の方へのサポート、成年後

見など司法書士の知識経験を

活かし、無料法律相談を開催

いたします。

▼日時 12月23日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

※予約が必要です。

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

じんけんふれあいシリーズ②⑩ 地域社会とともに生きる

ハンセン病と人権問題

元患者とその家族が偏見や

差別で苦しむことがないよう

正しい知識と理解を

◇ハンセン病とは

ハンセン病は、らい菌とい

う細菌によって起こる感染症

です。主に末梢神経や皮膚、眼

などが侵されます。感染力は

弱く、感染したとしても発病

することは極めてまれで、し

かも万一発病しても、現在で

は治療法も確立し、早期発見

と適切な治療により後遺症も

残りません。

◇なぜ、偏見や差別が根深く

残ったのか

ハンセン病で末梢神経が侵

されると知覚のまひが起こ

り、痛みや熱さを感じられな

くなるため、傷ややけどが重

症になって潰瘍ができること

があります。皮膚に結節とい

うできものが現れるのも、こ

の病気の特徴の一つです。目

耳、鼻、口、手足など顔や体が

変形することや感染すること

への恐怖、治らない病気だとい

う誤解があります。さらに、

業病という昔からの迷信など

が重なって、ハンセン病への

偏見や差別が生まれ、それが長い間根深く残されてきたと考えられます。

◇見過ごされてきた問題

この問題が長期間に渡り根

深く残った最大の原因は、感

染した人たちを法律によって

強制隔離してきたことです。

ハンセン病患者らに対する

この政策は、1907年から

1996年の「らい予防法」廃

止まで、実に90年に渡って続

きました。その間、強制的に

療養所に収容され、収容後は

外出を許されず、断種、堕胎

を強制されるなどの重大な人

権侵害を受けました。

◇ハンセン病問題は、もう解

決したのでは？

熊本地裁判決を受け、国の

責任が明確にされました。し

かし、偏見や差別は、それを引

き起こすもとなった法の廃

止や政策の転換によって、直

ちになくなるというものではありません。

差別意識から生

じる人権問題の解決のため

は、ハンセン病への正しい知

識を身につけ、私たち一人ひ

とりが自らの意識を見つめ直

すとともに、自らを啓発して

いくことが大切です。

大分県司法書士会 定期相談会

毎月第3土曜日

被災関連のお悩み、親の認知症、相続、借金等の日頃のお悩みの相談に応じます。どんなお悩みでもお気軽にご相談ください。

※相談無料・要予約（お急ぎの場合は当日受付有り）

日時 12月18日（土）

場所 津久見市民会館2階
ご予約・問い合わせ先

大分県司法書士会事務局
☎097（532）7579

【予約受付】 月々金曜日
9時～17時 祝日休

おおいたサポステ県南 常設サテライト出張相談

働くことや一人で就職活動を進めることに不安を感じていませんか？サポステでは、「働く」に踏み出したいあなたを応援します。相談や支援は無料ですので、お気軽にご連絡ください。

日時 毎月第4金曜日

10時～12時（要予約）

場所

市役所会議棟会議室
（ふるさとハローワーク隣）

お問い合わせ先
おおいた地域
若者サポート
ステーション



県南常設サテライト
☎0972128117

津久見市内職業別求人情報

（令和3年11月10日現在）

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	20	3
営業・販売	8	20
接客・理美容・調理・サービス	20	19
介護・福祉	39	23
保育・教育	0	3
医療・看護・保険	22	9
製造・修理・保全・検査・印刷	40	14
技術職（建設・開発・IT）・専門職	19	0
建築・土木・電気工事	44	0
警備・施設管理・設備運転	20	4
運輸（運転）・配送	9	2
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	19	15
農業・林業・漁業	0	0

窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

●問い合わせ先／
津久見市ふるさとハローワーク
☎82-8609



市民図書館「新刊案内」

- ☆ペッパーズ・ゴースト……………伊坂 幸太郎
☆倒産続きの彼女……………新川 帆立
☆北緯43度のコールドケース……………伏尾 美紀
☆オリンピックにふれる……………吉田 修一
☆で、やせたの？……………野原 ひろ子
☆やりたいことが見つからない君へ……………坪田 信貴
☆やさしくない国ニッポンの政治経済学……………田中 世紀
☆自分でできるリフォーム＆修繕大百科……………ワン・パブリッシング

年末年始休館のお知らせとお願い

12月29日（水）～令和4年1月4日（火）まで休館となります。お間違いないようお願いいたします。なお、休館中の返却は、玄関横の「ブックポスト」をお願いいたします。

●問い合わせ先／市民図書館 ☎85-0080

年金だより

年金出張相談のご案内

年金事務所では、市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。

12月は、21日（火）10時から15時となっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。

○予約先 佐伯年金事務所お客様相談室

☎0972-22-1970 案内1→2

（年金手帳等ご用意のうえ、電話をしてください。）

※年金事務所窓口における年金相談も予約を承っております。前日までにお電話での予約の申込をお願いします。

○予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

保険料の納付が困難な方は 免除・納付猶予制度 50歳未満の方には納付猶予制度

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の方は、申請により保険料の納付が猶予されます。その後、10年以内なら追納できます。

※単身世帯の場合は所得67万円以下が目安です。

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除と納付猶予制度については、申請時に「継続申請」を希望し、承認された方は、翌年からは本人の申請が不要になります。

失業を理由とした特例による猶予承認であった場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。

●問い合わせ先／佐伯年金事務所
健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970 案内2
☎82-4111 内線132



その他のお知らせ

津久見市家庭教育支援
チームオーリンズ津久見
子育てセミナー

「子どもに影響する夫婦の関係」
12月4日(土) 15時30分～17時
「ストレスフリーの子育て」
1月29日(土) 15時30分～17時
「子どもの自信を育む」
2月26日(土) 15時30分～17時

▼講師

一般社団法人倫理研究所

生涯局 林田 節代

▼場所

会事務所(上宮本町12-9)

▼参加費 200円

※託児あります(要予約)

▼問い合わせ先

☎090(8288)4179

後期高齢者外出応援事業
タクシー利用券の有効期
限は12月31日です。

お手元にご利用していないタ
クシー利用券はありません
か？

有効期限を過ぎますと利用
できなくなります。まだお持
ちの方は期限内にご使用くだ
さい。

▼問い合わせ先

長寿支援課 ☎82-9533

償却資産の申告時期が近づきました

個人番号・法人番号(マイナンバー)の記載が必要になりました。

個人や法人で事業用の資産の所有者は、持っている資産の多少にかかわらず
毎年1月1日現在の所有状況を、1月末日までに申告して頂くことになります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。



●償却資産にはこんなものがあります

【構 築 物】広告塔、駐車場の舗装、立体駐車場、庭園等

【機 械 お よ び 装 置】建設用工作機、加工または製造設備、印刷機械 **※太陽光発電設備等**

【船 舶 ・ 航 空 機】漁船、運搬船等

【車 輦 お よ び 運 搬 具】大型特殊自動車(自動車税・軽自動車税の対象になっているものは除きます。)

【工 具 ・ 器 具 お よ び 備 品】事務用機器類、測定工具、自動販売機、理・美容機器、医療用機器等

※事業用として設置している太陽光発電設備は、発電出力量や全量売電・余剰売電にかかわらず課税対象となりますので、償却資産の申告をお願いします。(10kw未満で住宅用に設置している場合は課税対象外です)

申告書受理後、地方税法にもとづいて実地調査・簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 / 税務課 資産税班 ☎82-4111(内線128)

風で飛んだビニールが列車を止めます!

近年、鉄道施設内へ飛来した農業用ビニールや買い物用
ビニールが電線に引っかかって列車の運行に支障をきたす
事故が発生しております。

農業ビニールや防鳥テープ、ブルーシート等について
しっかり固定するなどの飛散防止対策をお願いします。

※ビニール等が電線に引っかかると…

◎設備・車両の破損や、感電事故の原因となるため、列
車の運行を止めて早急に撤去する必要があります。

※電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら

◎感電の恐れがありますので触らずにJR九州へご連絡く
ださい。【JR九州電力指令：092-624-3836】

【お問い合わせ】

☎097-513-5853

(JR九州大分鉄道事業部)

■詳しくはJR九州大分支社SNS
(<https://www.instagram.com/p/CSLxQdCIK1e/>)をご覧ください。



津久見市学校給食共同
調理場の整備について
「地域別説明会」開催

子どもたちの食の安全・安
心の向上等を推進するため
に、津久見市学校給食共同調
理場の整備を図ります。
つきましては、地域別の説
明会を、新設中学校について
の説明会の終了後に、各会場
にて行いたいと思います。ご
参加いただける方はそのま
まお残りいただくか、終了時刻
(19時30分予定)を目途にお集
まりいただきますよう、よろ
しくお願いいたします。

日時・場所	12月9日(木)	12月10日(金)	12月13日(月)	12月14日(火)	問い合わせ先
	堅徳小学校 体育館	青江小学校 体育館	津久見小学校 体育館	千怒小学校 体育館	津久見市教育委員会 学校教育課 ☎82-9526

12月は税・保険料の滞納整理強化月間です!!

納税は義務です!! 納め忘れはありませんか?

市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに欠かせない福祉や医療、教育、様々な公共サービスを行ううえで非常に大切な財源が税・保険料であり、滞納すると行政サービスの提供に支障を来すことがあります。

そこで市税・保険料の収納率の向上を図るため、12月は滞納整理強化月間として県内全市町村と県が連携して、一斉に徴収の強化に取り組みます。

○納期内の納付にご協力を!

市税・保険料の納付は期限内の自主納付が原則です。

未納となっている人には、文書などにより催告を行います。

催告にも応じていただけない場合は、税負担の公平性を確保する観点から納税の義務を果たしていただくため、財産の差押えなどの滞納処分を行います。

※差押える財産には、不動産、給料、預貯金、自動車、動産、賃貸料、売掛金、生命保険金などさまざまなものがあります。

○納付できない事情があるときは

災害や盗難、本人・ご家族の病気、事業の休廃止、失業、多重債務など、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、一人で悩まずお早めにご相談ください。

生活状況等を踏まえ、納付計画を立てていきます。

○安心・便利な口座振替をご利用ください。

納期限日に指定の預貯金口座から自動的に振替ができます。

納付忘れや納付のために出かける手間を省くことができるので、非常に便利です。

ご利用の金融機関及び税務課窓口で手続きができますので、ぜひご利用ください。

(預貯金通帳及び通帳届出印が必要です。)

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班 ☎82-9512(直通)

市税等の納付窓口開設

仕事等により金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、税務課の窓口を開設しますのでご利用ください。

▼開設日時

12月9日(木)
12月23日(木)
12月17日(土)
12月19日(日)

9時～12時

※市県民税、固定資産税、国民健康保険税などが納税可能です。納税以外の相談や申告については対象外です。

▼問い合わせ先

税務課 収納対策班

☎82-9512

第6回津久見市ソフト バレーボール大会開催!

▼日時 令和4年1月23日(日)

9時受付・9時30分開会式

▼場所 津久見市民体育館

▼参加資格

①服装はチーム名、背番号のついたユニフォームで参加することが望ましい。ゼッケンおよび笛(長・短角2個ずつ)は、必ず各チームで用意すること。

②1チーム監督1名、競技者4名、交代競技者4名以内の計9名以内とする。

(1) トリムA(フリー)

(2) トリムB
18歳以上の男女8名以内

40歳以上の男女8名以内で構成し、常に男女各2名がプレー

(3) レディースA(フリー)

18歳以上の女性8名以内で構成(高校生は不可)し、女性4名がプレー

(4) レディースB

40歳以上の女性8名以内で構成(高校生は不可)し、女性4名がプレー

▼参加料

1チーム 3000円

▼申込方法

所定の様式により左記申込先まで送付すること。

▼申込締切 12月24日(金)

▼申込・問い合わせ先

〒879-2475

津久見市堅浦865番地

黒木 章三

☎・FAX 82-0833

☎090(5080)6471



増えています！
通信販売のトラブル

簡単に購入できる通信販売ですが、代金を支払っても商品が届かなかったりウェブサイトやチラシに載っていたものと違うものが届いたなどのトラブルは少なくありません。

また、購入を申し込む際に「定期購入」になっていて、意図せず unnecessary 商品を購入し続けてしまう場合もあります。

▼要注意「通信販売にはクーリング・オフは適用されません！」

▼業者の返品についての特約を確認し、不明なことがあれば

消費者ホットライン(電話) 188(イヤヤー)
最寄りの消費者生活センターなど、相談窓口にあります。

第57回 県美展巡回津久見展

▼日時 12月7日(火)～12日(日)
9時～17時

※最終日は15時まで

▼場所 津久見市民会館

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

津久見市教育委員会
生涯学習課 ☎82・9528

津久見幹部交番からのお知らせ

おおいた冬の事故ゼロ運動が行われます！

例年12月は人も車も動きが慌ただしく、1年で最も交通事故が発生します。
おおいた冬の事故ゼロ運動を通して、みなさんと冬の事故を防ぎましょう。

< 期間 > 令和3年12月6日(月)から12月15日(水)まで

< 運動重点 >

① 飲酒運転の根絶～飲んだらのれん～

本年6月、千葉県で飲酒運転のトラックが下校中の児童の列に突っ込み、5名の子どもたちが死傷する交通事故が発生しました。
子どもたちの未来を守るために、悪質な犯罪行為である飲酒運転を根絶しましょう。
飲酒運転は「しない・させない・許さない！」

② 横断歩道でのマナーアップ！

大分県では、信号機のない横断歩道における車両の一時停止率が全国平均を下回っています。

横断歩道では、ドライバー・歩行者が交通ルールを守り、お互いのことを想う優しい気持ちを持って、交通マナーアップを心掛けましょう。

ダイヤモンドは横断歩道の予告マークです。見かけたら、アクセルを緩めて歩行者の確認をして進みましょう。

③ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

ドライバーは早めのライト点灯とこまめな切り替えによるライトアップ走行を心掛けましょう。

歩行者は明るい色の服装と反射材を着用を！反射材は自分の身を守る「お守り」です！

< 期間中の一斉行動日 >

12月 6日(月) 早朝または夕刻における街頭啓発日
12月 15日(水) 早朝または夕刻における街頭啓発日

< 関連行事 >

11月10日(水)～12月20日(月) 飲酒運転根絶キャンペーン
12月10日(金) 飲酒運転根絶フェア

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番 ☎82-2131

地域おこし協力隊の足あと②⑨ ～協力隊リレーコラム～

齋藤 界 隊員

さいとうかい
こんにちは！**齋藤界**です♪

突然ですが、

テニス(硬式テニス)しませんか？

運動公園にて、週2回程、テニススクールを開催しています。

現在10名程が参加し、これをきっかけにテニスを始めた方もたくさん！

ちなみに参加料は『無料』ですよ♪

子供からシニアまで。女性も男性も。もちろん初心者も♪

ご興味がある方は、ぜひ気軽にご連絡ください！！

さて、話題は変わりまして！

地域の方にイカ釣りに連れて行っていただきました。

生まれて初めての釣りですよ♪

めちゃくちゃ楽しい！釣りを趣味にしたい！

ということで、さっそくマイ釣り具を購入♪

海の町を楽しみます！！



←こちらをご覧ください！
「地域おこし協力隊」
Facebookページ

●問い合わせ先 / 商工観光・定住推進課 地域活力・定住推進班 ☎82-2655

令和4年度津久見市奨学生および 入学準備金貸付対象者募集

津久見市教育委員会では、みなさんの修学を応援するため奨学生を募集いたします。
申込要領等は、下記のとおりとなっています。奨学資金を受けるためには資格要件等
がありますので、詳細については津久見市ホームページをご覧ください。教育委員会管
理課までお問い合わせください。

【贈与分】※返還不要です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●贈与金額
高校生等	13名	令和4年度に高等学校等に入学または 在学する者 (高等専門学校については1、2、3年生) ※津久見高校希望者の優先枠あり	毎月4,000円
後藤重信 奨学資金		上記決定者の贈与分に上乗せします。	1年生 毎月 1,000円 2年生 毎月 2,000円 3年生 毎月 3,000円

【貸与・貸付分】※無利子です。

●名称	●募集人員	●応募資格	●貸与・貸付金額
大学生等	6名	令和4年度に大学、短期大学、高等専 門学校(4、5年生)並びに各種養成所 又は養成施設に入学または在学する者	月額3万円 又は5万円の選択制
津久見高校 入学準備金	10名	令和4年度に津久見高校に入学を希望 する対象生徒の保護者	対象生徒一人当たり 10万円 (令和4年3月末貸付予定)

【特例等】

1. 定住促進のための返還免除の特例

大学生等貸与分の貸与終了後、返還義務者が一定期間継続して市内に居住した
場合は、申請により返還金額の一部を免除することができます。

2. 他の奨学資金制度との併用

他の奨学資金制度を利用しても全額、贈・貸与等を受けることができます。

○申込期間 令和4年1月7日(金)から2月25日(金)まで

(令和4年度入学予定の方は、合格発表前でも申し込みできます。)

○申し込み後、「学力基準・家計基準・人物概要」を判定し、選考委員会で決定します。

●申込・問い合わせ先 / 教育委員会 管理課(図書館2階) ☎82-9525

10月16日～
11月15日
届出分

古手川 椿 つばき 真輝 大字上青江

大鶴千風穂 ちなほ
将司
大字千怒

石田 碧空 拓己 大字千怒

渡辺 悠仁 はるひと 匠己 徳浦本町

10月16日～
11月15日
届出分

太田 敏子 95 大字津久見

成松ヒロ子 85 大字四浦

三重野文登 95 立花町

西田キミヨ 81 大字保戸島

戸高 照記 83 大字千怒

大江ヤス子 90 大字津久見

田中 政治 67 上宮本町

近藤シナ子 92 大字津久見

金田 東洋 85 中田町

合澤 寛 71 岡町

12月 1日(水)	警固屋・入船
12月 2日(木)	千怒
12月 3日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町（1・2番）
12月 6日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月 7日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月 8日(水)	日代
12月 9日(木)	堅浦・徳浦
12月10日(金)	中央・高洲・福
12月13日(月)	千怒
12月14日(火)	西ノ内・中田（中田町1・2番を除く）
12月15日(水)	四浦
12月16日(木)	警固屋・入船
12月17日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町（1・2番）
12月20日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
12月21日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
12月22日(水)	中央・高洲・福・長目
12月23日(木)	堅浦・徳浦
12月24日(金)	西ノ内・中田（中田町1・2番を除く）
1月 4日(火)	彦ノ内・岩屋・大友
1月 5日(水)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
1月 6日(木)	堅浦・徳浦
1月 7日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町（1・2番）

立冬や歴史の匂う大手門

早起に紅のほほえむ冬薔薇

刻つれて旅愁のベンチ紅葉晴 佐藤 和子（津久見俳句会）

幸せは人それぞれに小鳥来る 古川 光代（津久見俳句会）

川柳

宇都宮千恵子（津久見川柳会）

パソコンに全ておまかせする賀状 橋本 修一（津久見川柳会）

市報つくみ 2021.12 28

日直・当番

12月4日(土)～1月3日(月)

救 急 医

(津久見市医師会) 8時30分～17時

12月 5日(日)	秋 岡 医 院	☎82-2617
12月12日(日)	小手川内科クリニック	☎84-9221
12月19日(日)	金 田 医 院	☎82-2881
12月26日(日)	池 邊 整 形 外 科	☎82-3588

※受診の際は、事前に必ずお電話でご確認ください。
なお、市内の発熱患者増加に伴い、発熱外来が
設置された場合は、時間の変更となります。

※12月30日(木)～令和4年1月3日(月)までは
津久見中央病院(☎82-1123)が対応します。

※市報発行後変更する場合があります。
消防署☎82-3000で確認してください。
平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯 科 医

(臼津歯科医師会) 9時～12時

12月 5日(日)	秋岡デンタルクリニック(津)	☎82-8228
12月12日(日)	安 藤 歯 科 医 院 (臼)	☎63-6152
12月19日(日)	いとう歯科こども歯科(臼)	☎63-4182
12月26日(日)	江 良 歯 科 医 院 (臼)	☎63-0520
12月29日(水)	り ん 歯 科 医 院 (臼)	☎83-8260
12月30日(木)	かねまつ歯科医院(臼)	☎63-3138
12月31日(金)	こながわ歯科医院(臼)	☎63-2121
1月 1日(土)	加 納 歯 科 医 院 (津)	☎83-5756
1月 2日(日)	佐 藤 歯 科 医 院 (臼)	☎62-2755
1月 3日(月)	陶 山 歯 科 医 院 (臼)	☎63-6655

水 道 修 理

8時30分～17時

土曜日のみ対応しております。

なお、土曜日が祝日・盆(8月13日～8月16日)・年
末年始(12月30日～1月4日)にあたる場合は、対応い
たしません。

業者は、水道サービスセンター ☎82-1992です。

12月	4日・11日・18日・25日
1月	8日・15日・22日・29日

12月の行事

7日(火)■第57回大分県美展巡回津久見展

(～12日)

9時～17時 市民会館

11日(土)■SOMPOボールゲームフェスタ In 津久見

9時～ 総合運動公園

19日(日)■第6回つくみ軽トラ市

9時～14時 津久見港埋立地

■第1回つくみシトラス祭り

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止・
延期になる場合があります。最新の情報につきましては
津久見市ホームページ等で随時お知らせいたします。



防災行政無線の 電話応答サービス

☎82-0228・☎82-0229

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電
話応答サービスの運用をしています。

●問い合わせ先 / 総務課 防災・地域コミュニティ班
☎82-4115

人口のうごき

10月末日現在

●世帯数 / 7,907世帯 (-11)

●人 口 / 男 7,698人(-13)

女 8,682人(-11)

計16,380人(-24)

出生 / 5人 死亡 / 20人

転入 / 26人 転出 / 35人

●面 積 / 79.50km²(R1.10.1現在)



TOPICS

令和3年度大規模津波防災総合訓練



10月30日、津久見港をメイン会場に令和3年度大規模津波防災総合訓練が行われました。

訓練には指定行政機関、指定公共機関、地方行政機関等107機関が参加し南海トラフ巨大地震を想定した際の医療活動や住民避難、第二中学校の避難所運営など広域にわたる実動訓練を行いました。

海上保安庁の巡視船「やまくに」や国土交通省ヘリ「はるかぜ」、国土交通省排水ポンプ車等陸海空の機関が集結するなか、市内の消防団や市内企業の方々も力を発揮し活躍しました。

議員さんになりきって質疑



11月9日、10日の二日間、市内の小学校6年生を対象に議会体験学習会が開かれました。

子どもたちは実際の議場で議会体験をしたり、市長と面会し意見交換をするなど、普段できない体験をしました。

こころの成長のための特別授業 ～幸せになるために～



10月29日、第二中学校で自殺予防対策事業の一環で「メンタルヘルス講演会」を開催しました。テーマは「こころの成長のための特別授業～幸せになるために～」、講師は在宅支援クリニック えがおの山内勇人医師。ウルトラマンを例に分かりやすくお話し、生徒は「みんなそれぞれ違う」、「ストレスの付き合い方がわかった」などの感想がありました。

津久見市スポーツ協会激励会 株式会社戸高鉱業社野球部



第25回西日本軟式野球選手権大会への出場に先駆け、株式会社戸高鉱業社野球部の選手たちが10月26日、市役所を訪れました。

主将の新名直柔さんは「コロナ禍でも試合を開催してもらえることを感謝してがんばりたい。」と決意表明をされました。(大会は終了しました。)

第18回つくみんカップ ミニサッカー大会

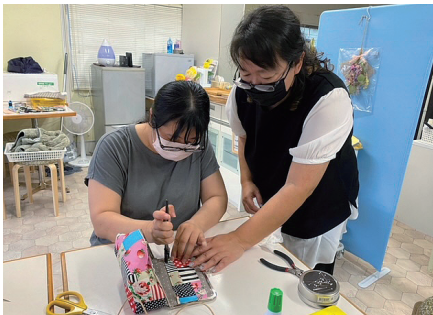


10月23日、総合運動公園多目的グラウンドで第18回つくみんカップミニサッカー大会が開催されました。

市内4つの保育園・幼稚園から参加した園児たちが、元気いっぱい走り回ってボールを追いかけていました。

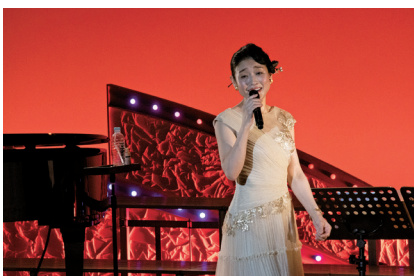
TOPICS

新しいかたちで楽しい体験を 津っぱく - season7 & ONLINE -



津久見ならではの魅力的な体験プログラムが楽しめる「津っぱく-season7&ONLINE -」が10月16日から11月28日の間、開催されました。マスクの着用・消毒・検温などのコロナ対策をしっかりと行った上で、過去最多の32プログラムを実施しました。プログラムの中には、おなじみのものづくり体験だけでなく、みかんの収穫体験など、秋ならではのプログラムが充実し、子どもから大人まで楽しんでいただくことができました。そして初のONLINE版の津っぱくも開催できました。次回の「津っぱく-season8-」は、来年の春ごろに開催予定です。

津久見市制施行70周年記念事業 川野夏美コンサート



11月21日、津久見市制施行70周年を記念して津久見市出身の演歌歌手である川野夏美さんのコンサートが市民会館で開催されました。

ふるさと津久見でのコンサートは3年ぶり、地元の方々に向け、力強い歌声を披露されました。

コンサートの最後には津久見榎の実少年少女合唱団と一緒に「みかんの花咲く丘」を歌唱されました。

お仕事講演会



11月16日、第一中学校と第二中学校で日本航空(JAL)によるお仕事講演が開かれました。

講師は分市出身の森田絢子さんが務めました。

講演の中では客室乗務員のお仕事内容を詳しく紹介され、森田さんがお仕事をされる上で大切にしていることなどのお話があり、講演の最後には生徒によるたくさんの質問で盛り上がりしました。

交通安全表彰



11月16日、交通安全功労者等の表彰や交通安全標語コンクールの表彰を行う「津久見市交通安全大会」が市民会館で開催されました。

大会では、交通事故犠牲者への黙とうを始め、交通安全功労者、交通安全功労団体および優良運転者の表彰や交通安全標語コンクールの表彰を行い、各受賞者に表彰状や記念品が手渡されました。

惜しまれつつ、最後の子ども神楽



11月14日、下青江神社の秋のお祭で、子ども神楽と獅子舞が奉納されました。

子供神楽保存会は会員不足の影響により今回を最後に休止が決まっており、子どもたちは休止前最後の神楽を、心を込めて舞っている様子でした。

※市ホームページ内「取材日誌」、市公式フェイスブックにて、掲載できなかった写真や記事をご覧ください。

津久見のカリスマ、ここに集結！

パナソニック津久見市山崎 重賢
大分県津久見市白田 章樹
大分県津久見市津久見 幸久

今年のモイカもすこぶる美味い。

旬食 津久見 モイカフェスタ + ヨコナ

期間限定 | 2021年11月1日⑨～2022年1月15日④

大分県津久見市観光協会 TEL.0972-82-9521

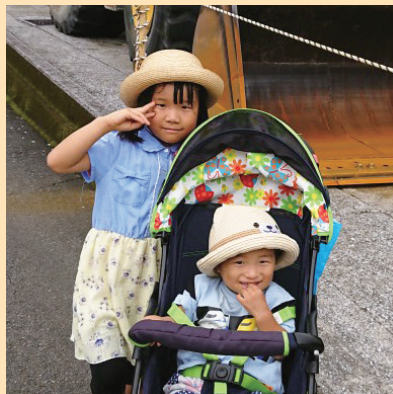
豪華プレゼントが当たります！

津久見市
公式ツイッター
情報発信中

【発行・編集】津久見市役所 総務課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)4115 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp

つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-soumu@city.tsukumi.lg.jp



しみず みき 清水 美希ちゃん(6歳)
けん こ 謙吾くん(2歳)

セメント町

(親)利活さん
「二人仲良くすくすく
大きくなってね。」

市長公務日誌(10月16日～11月15日分)

※ここに掲載されているものは、主な行事になります。

- 10月21日(木) 経済と暮らしを支える港づくり全国大会
22日(金) 第30回津久見市社会福祉大会
25日(月) 知事と市町村長との意見交換会
26日(火) 津久見市スポーツ協会激励会
(株)戸高鉱業社<軟式野球>
30日(土) 令和3年度大規模津波防災総合訓練
- 11月 1日(月) 定例記者会見
3日(水) 令和3年度津久見市文化の日功労者表彰式並びに感謝状贈呈式
4日(木) 令和3年度地方行財政・金融講演会
5日(金) 令和3年度大分都市広域圏推進会議
大分県土木建築部長への砂防事業・道路事業等に係る要望書提出
7日(日) 第52回市長旗争奪ゲートボール大会
8日(月) 津久見市庁舎建設専門家検討委員会
9日(火)・10日(水)
小学校6年生議会体験学習会
11日(木) 令和3年度九州八県赤十字大会
13日(土) 津久見市制施行70周年記念式典及びシンポジウム
15日(月) 保戸島・四浦間架橋建設等道路整備促進期成会

●問い合わせ先 / 経営政策課 ☎82-9510

編集後記

今年も年の瀬が近づいてきました。1年あつという間ですね。2021年もいろいろなことがありましたが、今年の顔というMLBの大谷翔平選手と答える人は多いのではないのでしょうか。早くも来年の活躍が楽しみです。

そんな大谷選手が所属するエンゼルスに来季からノア・シンダーガード投手が加入します。彼はぼつちやりオタクからMLBトップクラスのエースになるというシンデレラストーリーの持ち主で、速球の平均球速は大谷選手より速いです。大谷選手と併せて注目していただきたいと思います。