

さらなる発展に向けたスタート

津久見市制施行70周年 記念式典が開催されました。



式辞を述べる川野市長



祝辞を述べる広瀬知事



特別功勞の吉本幸司さん



シンポジウムで講師を務められた永田祐さん

令和3年11月13日(土)、津久見市民会館で「津久見市制施行70周年記念式典」が行われました。本式典は新型コロナウイルス感染症対策のため、関係者のみの参加となりましたが、節目となる一日をお祝いするとともに、津久見市の次の10年に向けてスタートを切りました。

式典の後には市制施行70周年記念シンポジウムとして同志社大学社会学部教授の永田祐さんをお招きしてご講演をいただきました。地域共生社会の実現に向けて皆さんのヒントをいただきました。

受賞者一覧 みなさん おめでとうございます。

特別功勞 吉本幸司・安藤康生・小手川初生

地方自治功勞 宇都宮崇・小谷栄作・吉良康道・森脇千恵美・橋本正八

消防防災功勞 井上智穂・黒田日出生・河野秀一郎・山本圭三・高司龍二・榎本貢・戸田篤男・内田良一・新納義徳・佐藤礼助・二村真誠・佐藤哲也・塩崎達也・金澤雅道・仲村功士・金田泰典・山崎豊・田中幸徳・清水峰雄・上野繁和・山南裕幸・仲谷公廣・関浩治・徳永誠司・野田基・平尾健二・上野栄一・山尾和久・山尾頼正・戸田公一・山尾誠治・戸田和彦・高木省三・高木光男・後藤良洋・後藤千年・小島健一・田中良一・盛田幸典・神崎公宏・高瀬栄作・高瀬清彦・川野裕士・下川勝三・宗義高・森口健児・大谷一喜・成松徳男

特別感謝状贈呈 金田雅俊・三浦通・前澤友作・川崎元助・株式会社マルミヤストア・全国共済農業協同組合連合会大分県本部・株式会社サンリブ・大分信用金庫・株式会社ヤクテツ・太平洋セメント株式会社大分工場・株式会社地域科学研究所・大分ケーブルテレビコム株式会社・荏原環境プラント株式会社九州支店・一般社団法人大分県宅地建物取引業協会・株式会社九電工・龍南運送株式会社・九州労働金庫・ヤヨイ生コン株式会社・志村生コンクリート株式会社・公益社団法人大分県薬剤師会・株式会社戸高鉱業社・生活協同組合コープおおい・津久見オータリークラブ・津久見ライオンズクラブ・大分県石油商業組合津久見支部・古手川産業株式会社・株式会社日本ビット・明治安田生命保険相互会社大分支社

永きにわたるご功績に感謝します



津久見市 文化の日功労者表彰式 並びに感謝状贈呈式

11月3日、市民会館において「令和3年度 津久見市文化の日功労者表彰式並びに感謝状贈呈式」が行われました。今年度は、3名の功労者に表彰状および記念品、2名と1団体に感謝状が手渡されました。

※被表彰者の仲眞氏につきましては、当日の参加がかなわなかったため、代理出席の方に、感謝状の授与が行われました。



御祝儀舞「鶴亀」



功 勞 者 表 彰

甲 斐 英 宏 氏（産業経済功労）

平成17年河津桜の植樹を四浦区長会が中心となって開始しました。当初400本植樹され、その後も地道に活動が続け現在では5000本を超えています。

甲斐氏は、四浦区長会会長を歴任され、会の中心として率先して活動を推進されるとともに、個人でも草刈りや土地の整備等河津桜の育成に尽力されました。



石 堂 隆 司 氏（社会体育功労）

平成14年に津久見市グラウンド・ゴルフ協会に入会され、平成16年4月に事務局次長に、その翌年には事務局長に就任され7年間務めたのち、副会長を9年間歴任するなど、計17年間の長きにわたり会員の代表として協会の発展に尽力されました。



長 光 一 則 氏（社会体育功労）

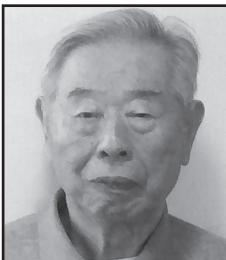
平成23年に津久見市体育振興会会長に就任され、平成30年からは津久見市スポーツ協会副会長に就任されました。加えて専門である陸上競技においては、県民体育大会や県内一周駅伝大会に選手・監督として出場され、現在は役員として会の運営をサポートされています。令和2年からは津久見市陸上競技協会会長に就任されました。



感 謝 状

仲 眞 氏（一般寄附）

県道大泊浜徳浦線の釜戸地区において道路事業に係る用地をご寄附いただきました。このご寄附によって釜戸地区から楠屋地区までの間の車両等の通行が可能となりました。



丹 羽 正 美 氏（一般寄附）

津久見川河川激甚災害対策特別緊急事業に伴う、大友公園の園路再整備に係る用地をご寄附いただきました。園路中腹には高齢者や障がいのある人にも利用可能な一時避難できる展望広場が整備される予定です。



大分海運株式会社（一般寄附）

本年創業100年を迎えた記念として、今後も企業活動を通じて企業の社会的責任を果たし、地域社会の発展に寄与したいという理念に基づき、市に50万円・電子ピアノ2台(50万円相当)のご寄附をいただきました。



第2回 津久見市職員採用試験のお知らせ

津久見市の魅力に自信を持ち、地域の誇りを感じるまち、子どもたちが未来に希望を膨らませ、誰もが、住みたい・住み続けたいと思うまちを創るため、市民がともに考え、自ら行動するまちづくりを進めています。

どんな仕事にも積極的に挑戦する、熱意のある皆さんをお待ちしています。

●受験資格

試験職種	試験区分	受 験 資 格
事 務 職 (若干名)	上 級	◎平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(同等と認められる学校を含む)を卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)。
	社会人枠	◎昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、民間企業等での職務経験が5年以上ある人。
土木技術職 (1名程度)	上 級	◎平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(同等と認められる学校を含む)の土木系の学科を履修し卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)。
	中 級	◎平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学または高等専門学校(同等と認められる学校を含む)の土木系の学科を履修し卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)。
	初 級	◎平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校の土木系の学科を履修し卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)。
	社会人枠	◎昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上(大学、短期大学または高等専門学校等)を卒業した人で、民間企業等において土木設計・積算・土木施工管理等の実務経験が5年以上ある人。

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

※日本国籍のない人も受験できます。

※採用後、津久見市内に居住することを原則とします。

●試験日および試験会場

第1次試験 令和4年1月23日(日) 津久見市民会館

受付…9時20分～9時40分 試験…10時00分～14時00分

第2次試験 第1次試験合格通知の際、本人に通知します。

●採用予定日 令和4年4月1日採用となります。

●受験手続 採用試験申込書と受験票に必要事項を記入し、写真貼付の上、必要書類を添えて提出してください。なお、申込書等は、津久見市役所総務課(本館庁舎2階)でお渡しします。郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返送用の封筒(A4サイズ“角形2号”に宛先、名前を記入し、140円切手を貼ったもの)を同封して下記問い合わせ先へ請求してください。また、津久見市ホームページ(<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>)から採用申込書等のダウンロードが可能です。

●申込期限等 令和3年12月1日(水)から12月20日(月)まで
(郵送された申込書は、12月20日(月)までの消印があるものに限り受付します。)
※受付時間は、8時30分から17時まで(土日祝日を除く。)

●受験申込書の請求・受付・問い合わせ先 津久見市役所 総務課 職員人事・給与班(本館庁舎2階)
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972-82-4111(内線243・244)

ラジオ深夜便のつどい

観覧者募集!

NHKラジオ番組公開収録!

深夜に安らぎや楽しさをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカートークと講演会をお楽しみください。

入場無料

1. 日 時 2022年1月22日(土) 津久見市で公開収録!

開場：午後1時 開演：午後1時30分 終演予定：午後4時

2. 会 場 津久見市民会館(津久見市大字津久見浦3825番地の100)

【アクセス】JR日豊本線「津久見駅」下車 徒歩10分

3. 主 催 NHK大分放送局、津久見市、NHKサービスセンター

4. 内 容 <第1部>「明日へのことば トークショー」

タイトル：未定 ※決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

講 師：野村 謙二郎(プロ野球広島元監督)

<第2部>「アンカーを囲むつどい」

アンカー：須磨 佳津江、工藤 三郎



野村謙二郎



須磨佳津江



工藤三郎

5. 司 会 戸部 眞輔アナウンサー(NHK大分放送局)

6. 観覧申込 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。

「往信用裏面」(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (4)電話番号 (5)観覧希望人数(2人まで)

「返信用表面」(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前

※1歳以上のお子様から人数に含みます。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで2022年1月7日(金)頃に発送します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※「返信用表面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。

紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

※摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。

※インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※インターネット売買サイトやSNS等において、入場整理券の偽造および架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

(締め切り) **2021年12月16日(木)<必着>**

(あて先) 〒879-2431 津久見市大友町5番15号

津久見市教育委員会 生涯学習課 「ラジオ深夜便のつどい」 係

7. 放送予定 大分発ラジオ深夜便

2022年2月17日(木)午後11時5分～翌日午前5時 <ラジオ第1(全国放送)・国際>

2022年2月18日(金)午前1時5分～午前5時 <FM(全国放送)>

8. 問い合わせ NHK大分放送局 電話：097-533-2800(平日 午前10時～午後6時)

津久見市教育委員会 生涯学習課 電話：0972-82-9528(平日 午前8時30分～午後5時)

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございませんので何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

＼歳末特別販売／＼つくみをもっともっと元気に！！／

つくみプレミアム付きクーポン券

2021 第2弾『つくぽん』を販売 開始します！

歳末特別販売として、12月5日(日)から**2021 第2弾『つくぽん』**の販売を開始いたします。今回の『つくぽん』は、使用期間を令和4年2月6日(日)までの2か月間と変更しています。詳細については、下記をご覧ください。

【2021 第2弾『つくぽん』の概要】

- ・購入対象者：市内事業所を利用する消費者
- ・販売価格：1セット12,500円分(500円券×25枚)を10,000円で販売
※1セットの内容 大型店舗以外で利用可能→500円券×17枚
大型店舗を含む参加全店舗で利用可能→500円券×8枚
- ・購入制限：お一人につき2セットまで
- ・販売日：令和3年12月5日(日)から ※券がなくなり次第、販売を終了いたします。
- ・使用期間：**令和3年12月5日(日)～令和4年2月6日(日)**
※今回の使用期間は2か月です。ご注意ください。
- ・販売場所：下記のとおり



12月 5日(日)～12月11日(土)

■商業協同組合 管理事務所 10時～18時

12月12日(日)～ ※券がなくなり次第、販売を終了いたします。

■商業協同組合 管理事務所 10時～16時(平日のみ)

■洋服の丸博 9時～19時(日曜日は17時まで)

■ファッション丸福 9時30分～18時(日曜日は17時まで)

■OZ電器かわさき 9時30分～18時(日曜日は17時まで)

■ミスギ写真スタジオ 9時～19時(日曜日は17時まで)

※ご購入の際には、事前に各店舗等にお問い合わせください。

※ご購入の際には、氏名と連絡先等の記入をお願いいたします。

※ご来店時には、マスクのご着用等、感染対策のご協力をお願いいたします。

※利用金額が**つくぽん**の額面に満たない場合は、つり銭は出ません。

本事業はふるさとつくみ応援寄付金(ふるさと納税)を活用しています。

※2021「つくぽん」(使用期限10月31日までの分)は使用できませんので、ご注意ください。

【発行】津久見市 【協力】津久見商工会議所・津久見市観光協会・津久見市飲食店組合・津久見理容組合・津久見美容組合

【お問い合わせ先】津久見商業協同組合 TEL 090-3609-1373

※12月上旬頃にチラシを新聞に折込する予定ですので、使用可能店舗などはそちらをご確認ください。

感染防止対策等を行う小規模事業者を支援します！

【津久見市小規模事業者等事業継続環境整備支援事業補助金】

コロナ禍においても事業を継続していくために、新型コロナウイルス感染拡大防止対策や売上増加のための効率化・発展を目的とした、店舗改修、備品購入、新商品開発、販路開拓などの環境整備を行った費用に対して、かかった経費の一部を補助します。

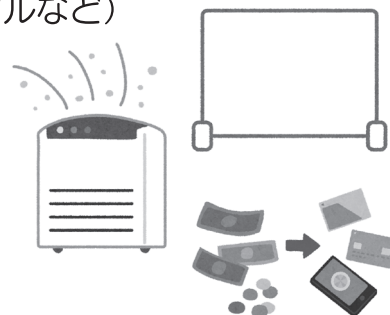
【補助額】 1事業者につき 補助対象経費の4/5(上限20万円)

※千円未満の端数は切り捨て

【対象経費】 感染防止対策または環境整備対策(効率化・発展が目的)にかかる以下の経費

- ・店舗等改修経費(感染対策・自動ドア設置・リニューアルなど)
- ・備品購入費(感染対策のための備品・設備投資など)
- ・広報宣伝費(販売促進・販路開拓のための広報など)
- ・新商品開発経費(材料試験等・デザイン作成など)
- ・販路開拓経費(WEB掲載・ポスター作成費など)
- ・自己啓発費(事業に関する特殊な資格取得費など)
- ・その他(キャッシュレス決済、Wi-Fi設備初期費用など)

※消耗品は対象外



【支給対象】 下記の①～⑤のすべてに該当する方が支給対象となります。

- ①従業員の数が20名以下(商業またはサービス業の場合は5名以下)の小規模事業者 ※政治・経済・文化団体、宗教上の組織または団体等は対象外
- ②令和3年4月1日以降、事業を行った小規模事業者
- ③今後も事業を継続する意思があること
- ④市税等を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと。暴力団や暴力団員と密接な関係を持たないこと

【申請方法】 申請書類を下記提出先に提出

- ①交付申請書兼同意書
- ②店舗等の所有者の同意書(賃貸物件を改修する場合のみ)
- ③対象経費の見積書の写し
- ④店舗等の現況が確認できる写真(店舗等を改修する場合のみ)
- ⑤事業計画書(環境整備対策を行う場合)

【申請期限】 令和4年3月1日(火)

※支援金の申請は、1事業者につき1回限りです。

※様式については、津久見市ホームページ上および市役所にて準備しています。

※詳細については、津久見市ホームページをご確認いただくか、下記お問い合わせ先までご確認ください。

【提出先・問い合わせ先】

農林水産業の方：津久見市 農林水産課

TEL：0972-82-9514

それ以外の方：津久見市 商工観光・定住推進課

TEL：0972-82-9542

大分県や津久見市の支援金の申請はお済みですか？

【市独自の事業継続支援金(第2期)】

支給要件：コロナの影響により、令和3年8月または9月のいずれか1か月の売上高が、前年または前々年同月比で20%以上減少していることなど

上 限 額：5万円

申請期限：令和3年12月28日(火)まで

問い合わせ先：上記の市役所農林水産課または市役所商工観光・定住推進課

【大分県中小企業・小規模事業者事業継続支援金(第2期)】

支給要件：コロナの影響で令和3年8月または9月の売上が前年または前々年同月比30%以上減少していることなど

上 限 額：法人30万円、個人事業者15万円

申請期限：令和3年12月10日(金)まで

問い合わせ先：事業継続支援金相談窓口

TEL：050-6868-9277

つくみの、大分のイイモノ大集合!

津久見市制施行70周年記念行事

第6回 つくみ軽トラ市 開催!

昨年も開催され、大好評だった「つくみ軽トラ市」を再び開催します。市内外から集まった軽トラが並び、旬の津久見みかんやモイカなどの農林水産物をはじめ、加工品や雑貨、飲食物などの販売を行います。津久見や大分の“イイモノ”が大集合するイベントへ、ぜひ遊びにきてください。

◆開催日時 / 令和3年12月19日(日) 9時~14時
※少雨決行 ※荒天時は中止する場合があります。

◆開催場所 / 津久見港埋立地(臼杵津久見警察署 津久見幹部交番そば)
※新型コロナウイルスの影響により、開催を中止等とする場合があります。

◆出店内容 / ・みかん各種 ・モイカ ・野菜各種
・乾物 ・揚げ物 ・その他加工品等
・ハンドメイド雑貨など
※毎年大人気の
ミニ蒸気機関車も
登場します!



第1回 つくみシトラス祭りも同時開催!

"日本の冬の風物詩"とも言える、みかん!

みかんタワーの作製や皮飛ばし選手権、など、年齢問わず楽しめるコーナーがいっぱい!

津久見市公式イメージキャラクター、つくみんのバルーン看板にも注目!

おいしい“津久見みかん”をたくさん食べて、遊んで、笑顔いっぱいの新しいイベントにぜひ足を運んでみて下さい!



※シトラス(citrus)=柑橘類

◆開催日時 / 令和3年12月19日(日) 9時~14時

◆開催場所 / 軽トラ市会場内

※天候や新型コロナウイルスの影響により、軽トラ市が中止となった場合、シトラス祭りも中止となります。

◆イベント内容 /

・みかんタワーの作製(みかんの積上げに協力していただきます。)や、
皮飛ばし選手権(距離)、皮むき選手権(長さ)などの選手権ほか

【会場内での新型コロナ対策について】

会場入場口では、下記の新型コロナ対策を行いますので、ご協力をお願いします。

- ・マスク等の着用の呼びかけ
- ・検温、手指消毒の実施
- ・来場者の連絡先の把握(来場者には氏名と電話番号等を記入していただきます)
- ・入場人数の制限、把握
- ・接触確認アプリ(COCoA)等の利用奨励



★詳しい内容は
津久見市ホームページ
からご覧ください↓



●問い合わせ先 / つくみ軽トラ市事務局(農林水産課) ☎0972-82-9514

国民健康保険からのお知らせ

国保の加入・脱退の届出はお忘れなく ～届出は14日以内に～

国民健康保険への加入

職場の健康保険や共済組合等を脱退し、国民健康保険に加入する場合、資格喪失証明書、窓口に来られる方の本人確認書類、加入する方のマイナンバーがわかるものが必要です。

※加入の手続きが遅れると、保険税は加入の資格を得た月(前の保険の喪失月)まで遡って賦課されます。その間にかかった医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。

国民健康保険の脱退

国民健康保険を脱退する場合には、新たに加入された健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、窓口に来られる方の本人確認書類、脱退する方のマイナンバーがわかるものが必要です。

※脱退の届出が遅れると、保険税が二重払いになってしまいます。二重払いになった保険税はお返ししますので、新たに国民健康保険以外の健康保険に加入された場合は必ず国民健康保険の脱退手続きをしましょう。

高額療養費の申請はお済みですか？

医療機関へ支払った医療費が高額になった場合、申請によって、限度額を超えた分が払い戻しされます。(世帯によって、限度額が異なります。)また、限度額適用認定証を医療機関へ提示し、既に限度額適用されている方も、高額療養費の該当になる場合もありますので、ご注意ください。

申請には、保険証、通帳、領収書(または支払証明書)、世帯主と高額療養費該当者のマイナンバーがわかるもの、窓口に来られる方の本人確認書類が必要です。

限度額や高額療養費の有無は下記へお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額医療・高額介護合算療養費とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、毎年8月から翌年7月までにかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額介護合算療養費の該当世帯には、令和4年2月ごろにお知らせと支給申請書を送付しますので申請手続きを行ってください。

特定健診・健康診査を受診しましょう！

国民健康保険加入者は年度内(4月～3月)に一度特定健診(40歳～74歳の方)・健康診査(19歳～39歳の方)を無料で受診することができます。

年に一度の受診で健康を守りましょう。

*受診の際は、保険証・受診券(40歳～74歳の方のみ)が必要となります。



●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4147



環境ひろば

No.106



年末・年始のごみ収集予定

■年末のごみ収集■

12月29日(水曜日)は、通常収集

12月30日(木曜日)は、通常収集

■ごみの持ち込み■

12月29日(水曜日)・30日(木曜日)は、

ドリームフューエルセンターに持ち込みができます。(有料)

8時30分から16時まで(12時から13時までは受付しません。)

■年始のごみ収集■

1月4日(火曜日)から通常どおり収集します。

12月31日(金曜日)から1月3日(月曜日)までは、お休みです。



生ごみの減量化に取り組みましょう!

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」が年間約600万トン(平成30年度)と推計されており、日本人一人当たりに換算すると、お茶碗約1杯分(約130g)の食べ物が毎日捨てられていることになると言われています。

また、毎日発生する可燃ごみに含まれている生ごみ。ごみ袋が重くなる原因の一つが「生ごみ」に含まれている水分です。生ごみに含まれている水分を、各家庭で少しでも取り除くだけでごみの減量化が大きく進みます。是非、各ご家庭での取り組みをお願いします。

「30・10運動(食べきり運動)」

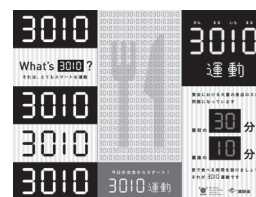
「30・10運動」とは、食べ残しを減らすための運動で大切な食べ物を無駄なく食べきり、食品ロスを削減する取り組みです。

最初の30分

「会食・宴会の乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」

最後の10分

「会食・宴会終了前の10分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」



「コップ一杯の水切り作戦」

- ・野菜や果物の皮むきは、ぬらす前にむく
- ・水切りネットや、三角コーナーなど利用して、しっかり水を切る
- ・最後に「水切り・ひとしぼり」



●問い合わせ先 / ドリームフューエルセンター
環境保全課

☎82-1560
☎82-9513

消防本部から重要なお知らせ



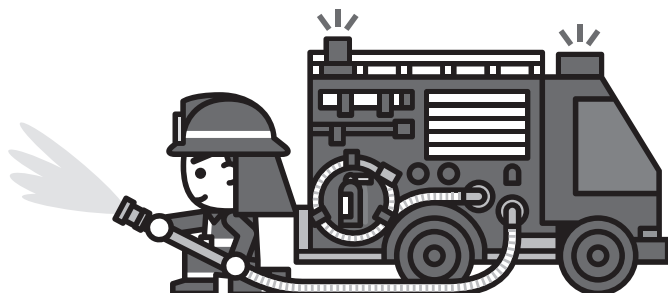
119番通報の 一時的な接続不能について



N T T 西日本において、緊急通報回線を収容している交換機工事に伴い、携帯電話及び固定電話から津久見市消防本部への『119番通報』が一時的に接続不能となります。

工事時間帯における通報時には、話し中状態（プープープー）もしくは無音の状態となる見通しです。

その際は、消防本部の一般電話『82-5211』へ再通報してください。市民の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。



工 事 日

令和3年12月17日(金)

工事時間帯

00時00分から05時00分のうち
約5分間(深夜)



問い合わせ先

津久見市消防本部 警防係

住 所

津久見市大字上青江3617番地の1

連絡先

0972-82-5211

子どもの健康と病気の予防⑤

— 今シーズンのインフルエンザ感染症 —

小宅医院 小 宅 民 子

新型コロナウイルス感染症は、コロナワクチン接種者の増加、マスク着用、手洗い、手指消毒の日常化で減少しました。（2021年11月現在）しかし、今後第6波が来ることも考えられ警戒が必要です。

昨年は感染症対策によりインフルエンザ感染症の流行はみられませんでした。今シーズン、インフルエンザ感染症は流行するのでしょうか？昨年流行しなかったことにより、インフルエンザに対する抗体を持たない、また抗体が減っている人が増えていきます。今年はインフルエンザ対策を徹底することが重要です。

インフルエンザ感染症は重症化すると危険で、特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。インフルエンザにかかると、高熱や咳などの症状だけでなく、肺炎や脳症などの合併症をおこすことがあります。脳症になると約3割の子どもが死亡し、生存できても

後遺症が残ることがあります。

インフルエンザの予防は、①ワクチン接種②手洗い、うがい、マスク着用、③水分補給、睡眠、栄養、保温などです。ワクチン接種がインフルエンザ予防のもっとも効果的な方法です。

インフルエンザ予防接種は、10月より開始され、生後6か月より接種できます。ワクチン接種により2週間位で抗体（免疫）ができ、約5〜6か月は効果が持続するといわれています。まだワクチン接種を受けていない方は、早めに接種しましょう。新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間空ければ、他のワクチン接種は可能です。

インフルエンザ感染症も新型コロナウイルス感染症も、初期症状は発熱、咳、倦怠感など似ており、症状だけでは区別が出来ません。早めに医療機関を受診してください。

今シーズンのインフルエンザ感染症 5つのポイント

- 今シーズンはインフルエンザ感染症の流行が考えられる
- もっとも効果的なインフルエンザ感染症予防はワクチン接種
- 乳幼児や高齢者は注意が必要
- 新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間空ければ他のワクチン接種は可能
- インフルエンザ感染症と新型コロナウイルス感染症は初期症状が似ている

みんなで育てるつくみっ子 子育て応援だより



Dec.2021 No.222
 ⑧ 社会福祉課 子育て支援班
 ☎0972-82-9519

1 病児・病後児保育を子育てにお役立てください。

○病児保育って？

お子さんが風邪などにより保育園や学校を休む場合に、ご自宅で看護ができない時に利用いただける施設です。
 10月から「広域利用制度」により、居住地に関わらず、県内の病児保育施設が利用できるようになりました。
 津久見市では、**病児保育施設を広域利用した方に**、利用料の一部を補助する補助金を交付しています！広域利用された場合は、市社会福祉課まで申請していただくか、お問い合わせください。

○病後児保育室って？

病気の回復期のお子さんを自宅で看護できない場合にご利用いただける施設です。
 具体的な症状などは市のホームページをご確認ください。



↑ 病児保育について



↑ 病後児保育について

⑧ 社会福祉課 ☎0972-82-9519

2 子育てほっとクーポンの使い忘れはありませんか？

大分県ではお子さんの出生時に、子育てサービスの利用などに使うことができる「子育てほっとクーポン」を配布しています。

子育てほっとクーポンの有効期限は、交付対象のお子さんの3歳の誕生日までとなっています。有効期限内であれば、3歳以上のきょうだい児への利用も可能です。また、今年度から市内店舗にて**おむつとミルクの購入**も可能となっていますので、使い忘れの無いようご利用ください。

なお、**インフルエンザの予防接種**など、一部サービスは償還払いのものが 있습니다。
 手続きの仕方など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



↑ 津久見市HP

⑧ 社会福祉課 ☎0972-82-9519

3 子育てに関するイベント情報（12月）

子育て支援センター（じゃんけんぽん）

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1日(水) おもちゃで遊ぼう | 16日(木) クリスマス会 |
| 2日(木) リズム遊び | ★要予約 |
| 3日(金) 自由遊び | 17日(金) ボールで遊ぼう |
| 6日(月) 戸外遊び | 20日(月) 身体測定 |
| 7日(火) パトカー見学 | 21日(火) エアホリンで遊ぼう |
| 8日(水) からだを動かそう | 22日(水) 誕生会 |
| 9日(木) クリスマスの製作 | 23日(木) あかちゃん&プレマデー |
| 10日(金) 自由遊び | 24日(金) 自由遊び |
| 13日(月) 自由遊び | 27日(月) お正月の製作 |
| 14日(火) 車で遊ぼう | 28日(火) 自由遊び |
| 15日(水) 積み木で遊ぼう | |



←行事の詳細や注意事項については、津久見市ホームページをご確認ください。

ところ：津久見市大字千怒6111番地の1（とき倶楽部内）
 開所時間 9:30～15:30 月～金（祝日を除く）

⑧ 子育て支援センターじゃんけんぽん：0972-83-5560

注意：新型コロナウイルスの感染状況によって、各行事は中止または変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

大分県子ども救急電話相談（固定電話・携帯電話対応）
 月～土 19:00～翌8:00
 日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00 **#8000**

やまびこクラブ（フラワーキッズ）

なのはな児童館（地蔵町4番10号）での教室です！

お花教室

日時 12月21日(火) 16:00～
 参加料 500円(花代)
 ※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

空手教室

日時 12月22日(水) 16:00～
 指導者 新国際空手道連盟 芦原会館
 ※動きやすい服装でお越しください。

参加無料!

⑧ なのはな児童館：0972-82-7287

市民図書館でのイベント

おはなしのへや

- ① 12月 1日(水)
- ② 12月 15日(水)
- ☆時間は14:30からです
- ☆場所は1階 児童室です！

おとぎのひろば

- ① 12月 11日(土) 14:00～
- ☆場所は2階 会議室です！
- ☆絵本の読み聞かせ、紙芝居などをおこなっています！

⑧ 市民図書館：0972-85-0080



母子モ（ボシモ）で検索！
 母子モ 検索

