

市報つくみ

Tsukumi

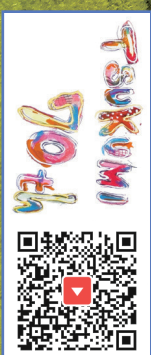
誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～笑顔と活力あふれる定住拠点～

「うたごえをのせて」

2021
November

No. 899

11



津久見市は市制施行70周年を迎えました。

TSUKUMI

70th

©NAOTO KITAMURA ATELIER

津久見市制
施行70周年
記念事業

令和3年

11/13 (土)

津久見市制施行70周年記念式典

13時30分～ 津久見市民会館

※新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限があります。

津久見市制施行70周年記念シンポジウム

15時00分～ 津久見市民会館



70周年PR動画はこちら

11/21 (日)

川野夏美コンサート

14時00分～、18時00分～ 昼夜2回公演

津久見市民会館

12/11 (土)

SOMPO ボールゲームフェスタ in 津久見

詳細は本誌4ページ

令和4年

1/22 (土)

NHK 大分「ラジオ深夜便のつどい」公開収録

詳細は本誌12ページ



津久見市制施行70周年記念

津久見市制施行70周年記念行事实行委員会

津久見市制施行70周年記念シンポジウム

テーマ

つくみの未来へつなげよう ～地域共生社会の実現に向けて～

《記念講演》

演題

誰もがつながり、支え合う
地域共生社会の実現に向けて

講師

同志社大学社会学部教授 永田 祐 氏



《津久見市の取組》

テーマ

『つくみTTプロジェクトの取組』

【事例発表】

『つくみTTプロジェクト』について

津久見市社会福祉課 課長 山本 芳弘

●『みんなのサポートセンター開設までの道のりとその活動』

ボランティアグループみんなのサポートセンター

代表 高橋 和希 氏

●『津久見市社会福祉協議会の総合相談体制について』

津久見市社会福祉協議会 事務局次長 石田 栄二 氏

●『地域の防災力向上支援の取組について』

津久見市総務課 参事 二橋 謙一

とき

令和3年11月13日(土)

じかん

15:00～16:35(14:30より受付)

ところ

津久見市民会館大ホール

入場
無料

整理券は発行いたしません。
受付にて、住所・氏名・電話番号をご記入いただきます。

新型コロナウイルス感染症対策について ご来場の皆様へのお知らせとお願い

- 感染症対策の観点から、座席数を制限いたします。また、座席指定(受付時に座席番号を記載した札をお渡しいたします。)とさせていただきます。
- ご来場される方は必ずマスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳など、体調不良のある方はご来場をお控えください。
- 入場時に検温を実施します。発熱や風邪の症状がある方の入場はご遠慮いただきます。
- アルコール消毒液による手指消毒及び手洗いをお願いします。
- 感染拡大状況によって、やむを得ず内容の変更もしくは延期、中止する場合がございます。最新の情報は随時、津久見市ホームページ等でお知らせいたします。

【問い合わせ先】津久見市役所 社会福祉課 Tel0972-82-9519

津久見市制施行70周年記念



SOMPO BALL GAME FESTA



in 津久見

開催日 2021年
12月11日(土)

会場 津久見市総合運動公園内
市民体育館ほか



当日はみんなと
いっしょに体験するよ!

ボールゲームフェスタ
アンバサダー

おおの ひとし
大野 均氏

●東芝ブレイブルーパス
(元ラグビー日本代表)

参加費無料!



オリジナル
Tシャツ
プレゼント!!

当日は
プロカメラマン
が撮影!



当日写真は後日販売!

詳細やサンプルは HP よりご覧ください!



あそびバ!

対象 市内の年長～小学3年生と
保護者・引率者

定員 40組80名

親子で参加

時間 9:00～11:45
(受付8:30～)

ご自宅でも気軽に実施できるような、
いろんなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

JTL channel 配信中!

SOMPO ボールゲームフェスタに講師として参加する、
様々な種目の元アスリートが出演!
色々なチャレンジや子供たちへのメッセージなど、
様々なコンテンツを提供しています!



新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上で開催いたします。
会場での対策の様子や、当日の持ち物等詳細はホームページから
ご確認ください。

SOMPO ボールゲームフェスタ 感染対策



**キッズ
チャレンジ**

未経験者歓迎!

元日本代表などのトップアスリートから
4種類のボールゲームを教えてもらえる!

対象 市内の
小学4～6年生

定員 80名

時間 13:00～16:45
(受付12:30～)

体験できる4競技 40分ずつ順番にチャレンジ!



バレーボール

バスケットボール

ラグビー

サッカー



一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

お申し込み方法

QRコードを読み取り、専用申込サイトよりお申し込みください。
※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

【申込期間】

2021年11月1日(月)～12月5日(日)

https://japantopleague.jp/events/bgf/211211_tsukumi



お問い合わせ

津久見市教育委員会 生涯学習課 TEL:0972-82-9527

主催/津久見市、津久見市教育委員会、津久見市スポーツ協会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構
後援/スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協賛/【トップスポンサー:SOMPOホールディングス株式会社】【スポンサー:クリヤマ株式会社、ゼビオグループ】

※個人情報の取り扱いについて: 申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱い、本イベントに關すること以外には使用いたしません。
※写真使用承諾について: 当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

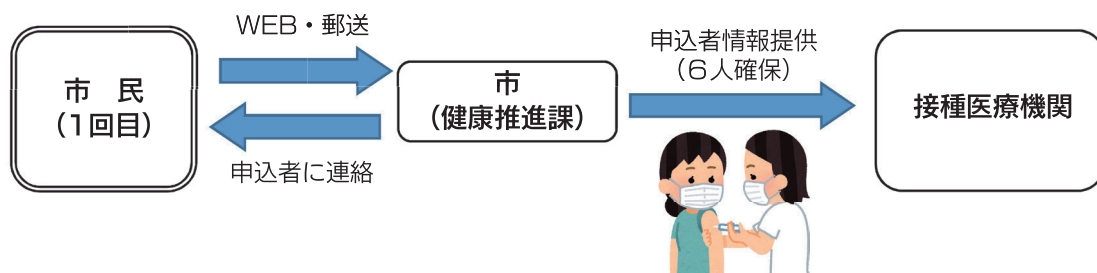
接種希望があり、まだ接種していない方は早めに接種しましょう

津久見市における新型コロナウイルスワクチン接種は、市内医療機関のご尽力により順調に推移し、2回目の接種率は85%を超えています。

1回目の予防接種を希望していて、まだ接種していない方は早めに接種しましょう。1回目の接種者の減少に伴い、予約申込は市健康推進課で行っていますが、日程の調整が難しい段階になっています。

なお、追加接種(3回目)についての方針が国から示されました。詳細が決まり次第お知らせします。

【予約申込の流れ】※予約申込は市健康推進課です



コロナワクチン接種済証を紛失された方へ

新型コロナワクチン接種をした方は、以下の書類により接種済みであることを証明することができます。

1. 「新型コロナワクチン予防接種済証(臨時)」
(接種券について)
2. 「新型コロナウイルスワクチン接種記録書」
(医療従事者等)

上記の1.「接種済証」、2.「接種記録書」を紛失された方は、再発行の申請をすると「接種済証」(再発行)が発行できます。

市健康推進課窓口で手続きしてください。後日、郵送します。

この「接種済証」の再発行は、海外渡航者向けのいわゆる「ワクチン接種証明書」ではありません。海外渡航予定の方は「ワクチン接種証明書」が必要な場合は、「接種証明書交付申請書」の手続きが必要になります。(津久見市ホームページに掲載しています)



接種済証は紛失しないように大切に保管しましょう。

新型コロナワクチン 予防接種済証(臨時)
Certificate of Vaccination for COVID-19

1 回目	
接種年月日	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
年	
月 日	
接種場所	
2 回目	
接種年月日	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
年	
月 日	
接種場所	
氏 名	
住 所	
生年月日	* 年 * 月 * 日 生

大分県津久見市長 川野 幸男

令和3年12月中を目途に、『コロナワクチン接種証明書』のデジタル化が始まります。スマホアプリで表示可能であり、紙の証明書にも二次元コードを付加し、アプリで読み込みが可能となります。様々なサービスに利用できる予定です。詳細が決まり次第お知らせします。

デジタル化実現後も、予防接種済証や紙の接種証明書は引き続き活用可能です。

津久見市役所 健康推進課

新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 82-9523(直通)

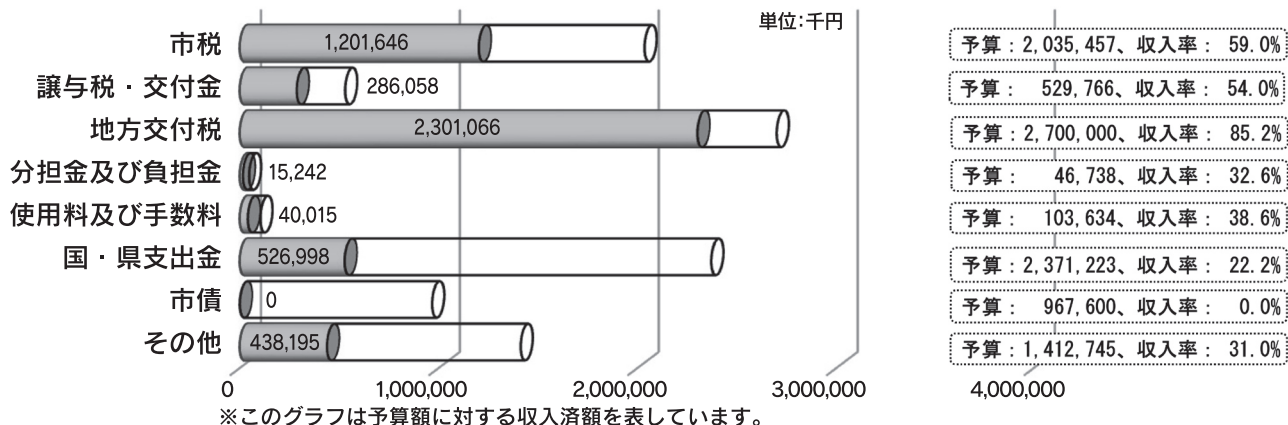
財政事情の公表

令和3年度 上半期
【令和3年9月30日現在】

※10月1日に議決された9月の補正予算額は反映されていません。

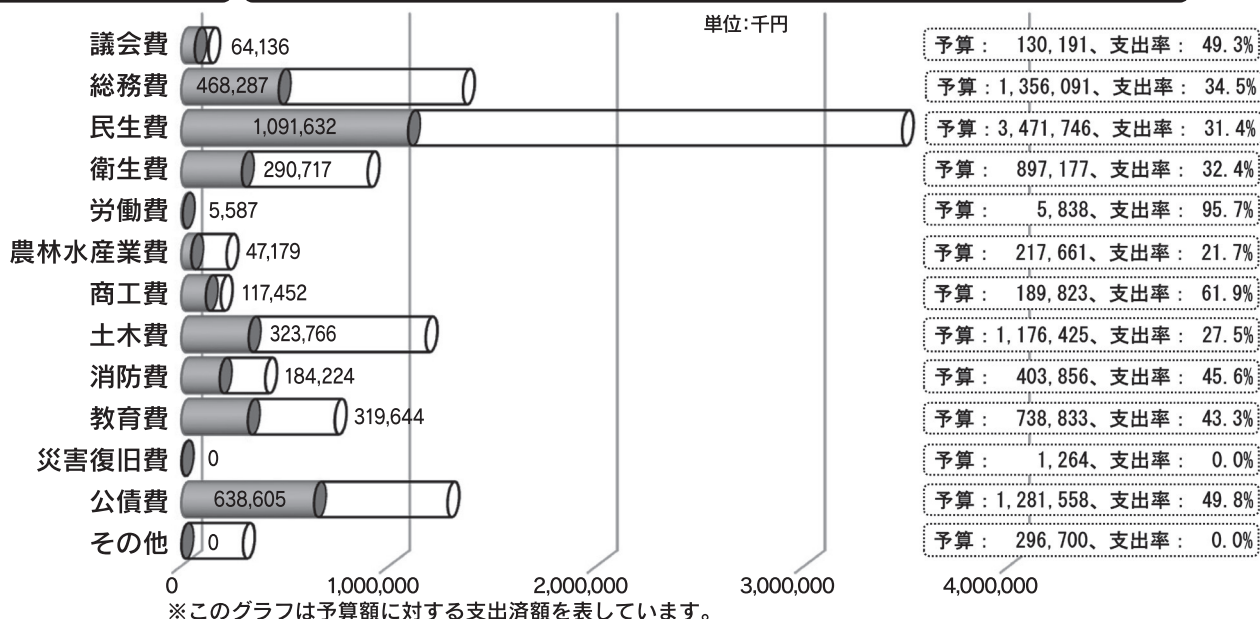
一般会計 歳入

予算額：10,167,163千円、収入済額：4,809,220千円、収入率：47.3%



一般会計 歳出

予算額：10,167,163千円、支出済額：3,551,229千円、支出率：34.9%



令和3年度 市税負担・使われている市の予算のあらまし

☆市民1人当たりの税負担額

124,083円

個人市民税	38,436円
法人市民税	8,893円
固定資産税	61,413円
軽自動車税	3,329円
市たばこ税	5,992円
鉱産税	2,397円
都市計画税	3,623円

※金額は、令和3年9月末日の住民基本台帳人口16,404人で計算しています。

☆市民1人当たりに使われている市の予算

619,798円

議会費	7,936円
総務費	82,668円
民生費	211,640円
衛生費	54,693円
農林水産業費	13,269円
商工費	11,572円
土木費	71,716円
消防費	24,619円
教育費	45,040円
公債費	78,125円
その他	18,520円

■ 特別会計（特定の事業を行う場合一般の歳入歳出と区別して経理する会計）

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
国 民 健 康 保 険 事 業	21億1748万3千円	8億7454万2千円	9億6539万7千円
都市計画土地地区画整理事業	3904万3千円	21万4千円	1952万1千円
奨 学 資 金 事 業	1297万2千円	315万9千円	435万6千円
簡 易 水 道 布 設 事 業	6167万9千円	478万1千円	2712万9千円
公 共 下 水 道 事 業	6億3269万1千円	7710万7千円	1億9018万1千円
後 期 高 齢 者 医 療	3億1580万2千円	9856万1千円	9245万9千円
介 護 保 険 事 業	29億5291万8千円	11億9945万5千円	11億6248万2千円
合 計	61億3256万8千円	22億5781万9千円	24億6152万5千円

★市が借りているお金

会 計 名	借 入 額
一 般 会 計	99億1178万6千円
都市計画土地地区画整理事業会計	9354万 円
簡 易 水 道 布 設 事 業 会 計	1億7732万3千円
公 共 下 水 道 事 業 会 計	26億3097万5千円
合 計	128億1362万4千円

★市の財産状況

土 地	222万6419㎡	63億2925万 円
建 物	10万6905㎡	61億5579万 円
車 輜	94台	1億9968万 円
基 金	—	33億5359万1千円

■ 貸借対照表（令和3年9月30日）

水道事業会計
（水道事業の業務状況の公表）

借 方	金 額	貸 方	金 額
1. 固定資産	30億1022万8973円	3. 固定負債	4億1119万 770円
①有形固定資産	29億5950万4673円	①企業債	4億1119万 770円
②無形固定資産	2万4300円	4. 流動負債	4001万7279円
③投資	5070万 円	①企業債	2475万1119円
2. 流動資産	9億7686万5565円	②預り金	11万 円
①現金預金	9億3717万1770円	③その他流動負債	1515万6160円
②未収金	3096万6004円	5. 繰延収益	4億8303万9494円
③貸倒引当金	△36万9080円	①長期前受金	11億6428万6249円
④貯蔵品	183万3146円	②長期前受金収益化累計額	△6億8124万6755円
⑤その他流動資産	726万3725円	6. 資本金	16億4148万3977円
		①自己資本金	16億4148万3977円
		7. 剰余金	14億1136万3018円
		①資本剰余金	401万6322円
		②利益剰余金	14億 734万6696円
計	39億8709万4538円	計	39億8709万4538円

損益計算書（令和3年4月1日～令和3年9月30日）

給水人口：1万5,123人
給水戸数：7,175戸
給水栓数：7,459栓
有収水量：99万7,712㎥
総配水量：117万5,318㎥
1日平均：6,423㎥

借 方	金 額	貸 方	金 額
営 業 費 用	6452万2923円	営 業 収 益	1億5276万1084円
営 業 外 費 用	404万9787円	営 業 外 収 益	10万9449円
特 別 損 失	13万6540円		
当 期 純 利 益	8416万1283円		
計	1億5287万 533円	計	1億5287万 533円

■ 臼津広域連合予算執行会計（令和3年度上半期 令和3年9月30日現在）

歳 入

（単位：円）

款	予算現額	収入済額	予算現額に対する収入増減
分担金及び負担金	82,595,000	41,299,000	△41,296,000
使用料及び手数料	11,100,000	5,276,500	△5,823,500
広 域 連 合 債	1,000	0	△1,000
繰 越 金	1,000	6,926,394	6,925,394
諸 収 入	113,000	45,772	△67,228
歳 入 合 計	93,810,000	53,547,666	△40,262,334

歳 出

（単位：円）

款	予算現額	支出済額	残 額
議 会 費	486,000	71,500	414,500
総 務 費	1,405,000	475,044	929,956
民 生 費	13,933,000	4,734,575	9,198,425
衛 生 費	72,406,000	26,478,381	45,927,619
公 債 費	5,380,000	2,693,359	2,686,641
予 備 費	200,000	0	200,000
歳出合計	93,810,000	34,452,859	59,357,141

秋の火災予防運動実施中



——『2021年度全国統一防火標語』——

おうち時間 家族で点検 火の始末



11月9日(火)～15日(月)までの期間、全国一斉に秋の**火災予防運動**が行われます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とする。

住宅防火いのちを守る10のポイント

— 4つの習慣 —

- 1, 寝たばこは絶対しない、させない。
- 2, ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3, こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4, コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

— 6つの対策 —

- 1, 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2, 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3, 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 4, 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5, お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6, 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

出火原因の第1位は『たばこ』です!!

- ①ふとんで吸わない
- ②灰皿には水を入れて
- ③消えたかどうか 絶対確認

※寝たばこにより出火した場合、火災に気が付いた時には、一酸化炭素中毒により運動能力を失い避難に障害が生じる可能性があります。

一酸化炭素は無色無臭で忍び寄ります!!

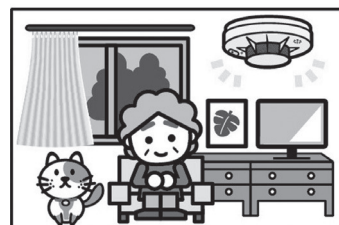
住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

住宅での火災による犠牲者をなくすため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

設置箇所

- ①寝室。
- ②2階等に寝室がある場合は、その階の階段の上部。
- ③台所は任意です。

住警器設置で
安全な暮らし



住宅用火災警報器10年を目安に 取り替えましょう

住宅用火災警報器は、10年以上経つと内部の部品が劣化して、正常に動かなくなるおそれがありますので、本体の交換が望ましいとされています。機器の製造年月日を確認しましょう。

10年経ったら交換しましょう



住宅用火災警報器の点検をしましょう

ひもを引くか、本体のボタンを押して定期的に作動確認をしましょう。
(1ヶ月に1回程度)



問い合わせ先

津久見市消防本部 予防係

住 所

津久見市大字上青江3617番地の1

連絡先

0972-82-5211

時短要請協力金など県や国の支援を受けられない方へ!

大分県が要請した外出自粛要請等の影響で売上げが減少した事業者に対して

市独自の支援金を給付します!【第2期】

令和3年8月から9月にかけて、新型コロナウイルスの感染拡大防止として、大分県が要請した外出自粛要請等の影響で、売上が一定以上減少した市内の小規模事業者の方を対象に、事業全般に使える返済不要な支援金を給付いたします。この支援金は使途の制限はありません。※第1期の市独自支援金(5月・6月対象)を受給した方も、第2期(8月・9月対象)の要件を満たす場合は、申請が可能です。

【支給要件】

- ①新型コロナウイルス感染拡大の影響により、令和3年8月または令和3年9月のいずれか1か月の売上げが、前年または前々年同期比で20%以上減少していること
- ②「大分県時短要請協力金」の給付を受けていないこと
- ③「大分県中小企業・小規模事業者事業継続支援金(第2期)」の給付を受けていないこと
- ④「月次支援金」(国)の8月分、9月分の給付を受けていないこと

※ただし8月分または9月分のいずれか一方の給付を受けている場合は一部対象になる場合もあります。

【支給額】

5万円(上限額)

【計算方法】

$(\text{令和元年または令和2年の8月と9月の合計売上}) - (\text{令和3年の対象月(8月または9月)の売上} \times 2)$

※前年または前々年同期との比較ができない場合は、令和3年8月または令和3年9月のいずれか1か月の売上高を基準とし、大分県営業時間短縮要請の月を除く直近3か月間の合計売上高の1か月平均と比較する。

【支給対象】 下記の①～⑥のすべてに該当する方

- ①従業員の数が20名以下(商業またはサービス業の場合は5名以下)
- ②令和3年7月31日以前から市内において事業を営んでいること
- ③今後も事業を継続する意思があること
- ④市税等を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと。暴力団や暴力団員と密接な関係を持たないこと
- ⑥政治・経済・文化団体、宗教団体などでないこと

【申請方法】 市に、下記の①～④の書類を提出してください

- ①交付申請書兼同意書(第1号様式) ②計算書(第2号様式)
- ③計算書に記入した売上を確認できる資料(例：試算表、売上台帳・・・など)
- ④交付請求書(第4号様式)

【申請先】 農業・漁業・林業の方 農林水産課
それ以外の事業者の方 商工観光・定住推進課

【申請期間】 令和3年11月1日(月)～令和3年12月28日(火)

【提出先・問い合わせ先】

〒879-2435 津久見市宮本町20番15号

津久見市役所 商工観光・定住推進課
農林水産課

TEL: 0972-82-9542
TEL: 0972-82-9514

地域別説明会開催のお知らせ

～ 保護者、地域の方の参加をお待ちしています!! ～

期 日	時 間	場 所	駐車場
令和3年 12月 9日(木)	午後6時30分 ～午後7時30分	堅徳小学校体育館	堅徳小学校 グラウンド
令和3年 12月10日(金)	午後6時30分 ～午後7時30分	青江小学校体育館	青江小学校 グラウンド
令和3年 12月13日(月)	午後6時30分 ～午後7時30分	津久見小学校体育館	津久見小学校 グラウンド
令和3年 12月14日(火)	午後6時30分 ～午後7時30分	千怒小学校体育館	千怒小学校 グラウンド

《おもな説明会の内容》

- 新設中学校の学校施設、グラウンドなどのイメージについて
- 校名、校歌、校旗、校章、部活動、通学路・通学手段、PTA活動、その他について
- ※みなさまからの意見・質問・要望をいただき、よりよい新設中学校開校に向けて準備を進めていきます。

【地域別説明会について】

- 感染症防止対策のため、マスク着用をお願いします。
(受付で記名、検温の協力をお願いします。)
- 新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず中止・延期になることもあります。
(ホームページにてお知らせします。)
- 当日は寒い場合があります。防寒対策をお願いします。
- 申込不要です。どなたでも参加できます。

問い合わせ先

〒879-2431 津久見市大友町5-15 津久見市教育委員会学校教育課
TEL(0972)82-9526 FAX(0972)82-9300
E-mail tsu-kaikou@city.tsukumi.lg.jp

ラジオ深夜便のつどい

観覧者募集!

NHKラジオ番組公開収録!

深夜に安らぎや楽しさをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカートークと講演会をお楽しみください。

入場無料

1. 日 時 2022年1月22日(土) 津久見市で公開収録!

開場：午後1時 開演：午後1時30分 終演予定：午後4時

2. 会 場 津久見市民会館(津久見市大字津久見浦3825番地の100)

【アクセス】JR日豊本線「津久見駅」下車 徒歩10分

3. 主 催 NHK大分放送局、津久見市、NHKサービスセンター

4. 内 容 <第1部>「明日へのことば 講演会」

タイトル・講師：未定

※決まり次第ホームページ等でお知らせします。

<第2部>「アンカーを囲むつどい」

アンカー：須磨 佳津江、工藤 三郎

5. 司 会 戸部 眞輔アナウンサー(NHK大分放送局)

6. 観覧申込 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。

「往信用裏面」(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (4)電話番号 (5)観覧希望人数(2人まで)

「返信用表面」(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前

※1歳以上のお子様から人数に含みます。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで2022年1月7日(金)頃に発送します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※「返信用表面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。

紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

※摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。

※インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※インターネット売買サイトやSNS等において、入場整理券の偽造および架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

(締め切り) **2021年12月16日(木)<必着>**

(あて先) 〒879-2431 津久見市大友町5番15号

津久見市教育委員会 生涯学習課 「ラジオ深夜便のつどい」 係



須磨佳津江



工藤三郎

7. 放送予定 大分発ラジオ深夜便

2022年2月17日(木)午後11時5分～翌日午前5時 <ラジオ第1(全国放送)・国際>

2022年2月18日(金)午前1時5分～午前5時 <FM(全国放送)>

8. 問い合わせ NHK大分放送局 電話：097-533-2800(平日 午前10時～午後6時)

津久見市教育委員会 生涯学習課 電話：0972-82-9528(平日 午前8時30分～午後5時)

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございませんので何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



1 来年4月からの保育所の継続利用と新規入所の申請受付を12月から開始します！(事前のお知らせ)

○継続利用について

現在お子さんが保育所等に入所している方で、来年度も入所を希望する場合、継続入所の手続きが必要です。対象となる方には、11月下旬から園を通じて申請用紙等を送付します。継続を希望する場合は、申請用紙を入所中の園にご提出ください。

○令和4年度の新規入所について

来年4月から新規で保育所等への入所を希望する方の申請については、下記期間で受付を開始します。ご不明な点がある場合は、社会福祉課子育て支援班までお問い合わせをお願いします。

【新規入所の受付期間】令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

☎ 社会福祉課 ☎ 0972-82-9519

2 11月は「児童虐待防止推進月間」です

厚生労働省は、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域など社会全般にわたって、児童虐待問題に対する関心を持ってもらえるよう、啓発活動を全国で実施しています。

○オレンジリボンをご存知ですか？

オレンジリボンは、子どもの虐待防止というメッセージが込められているシンボルマークです。

○虐待かもと思ったら「189(イチハヤク)」へ

「虐待かも…」と思った時は、勇気を出して「189」(児童相談所虐待対応ダイヤル)へ通告をお願いします。

☎ 社会福祉課 ☎ 0972-82-9519



3 子育てに関するイベント情報(11月)

子育て支援センター(じゃん・けん・ぽん)

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1日(月) 自由遊び | 16日(火) おもちゃで遊ぼう |
| 2日(火) 戸外遊び | 17日(水) 身体測定 |
| 4日(木) おもちゃで遊ぼう | 18日(木) 誕生会 |
| 5日(金) 戸外遊び | 19日(金) 自由遊び |
| 8日(月) リトミック教室 | 22日(月) リズム遊び |
| 講師：山崎麻衣先生 | 24日(水) あかちゃん&プレママデー |
| 9日(火) 上涌の公園にピクニック | 25日(木) ヘルスメイトさんのおやつ試食会 |
| ★雨天中止 | 26日(金) 自由遊び |
| 10日(水) からだを動かそう | 29日(月) ボールで遊ぼう |
| 11日(木) 七五三の袋を作ろう | 30日(火) からだを動かそう |
| 12日(金) 自由遊び | |
| 15日(月) 戸外遊び | |



←行事の詳細や注意事項については、津久見市ホームページをご確認ください。

ところ：津久見市大字千怒6111番地の1(とぎ倶楽部内)
開所時間 9:30～15:30 月～金(祝日を除く)

☎ 子育て支援センターじゃん・けん・ぽん：0972-83-5560

注意：新型コロナウイルスの感染状況によって、各行事は中止または変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

大分県子ども救急電話相談 (固定電話・携帯電話対応)
月～土 19:00～翌8:00
日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00 **#8000**

やまびこクラブ(フラワーキッズ)

なのはな児童館(地蔵町4番10号)での教室です！

お花教室

日時 11月30日(火) 16:00～
参加料 500円(花代)
※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

空手教室

日時 11月24日(水) 16:00～
指導者 新国際空手道連盟 芦原会館
※動きやすい服装でお越しください。

☎ なのはな児童館：0972-82-7287

市民図書館でのイベント

おはなしのへや

- ① 11月 3日(水)
② 11月 17日(水)
☆時間は14:30からです
☆場所は1階 児童室です！

おとぎのひろば

- ① 11月 6日(土)
② 11月 13日(土)
☆時間は14:00からです
☆場所は2階 会議室です！

☎ 市民図書館：0972-85-0080



母子モ(ボシモ)で検索！

母子モ 検索





◆ MRワクチン予防接種 ◆

麻疹は感染力が非常に強く、麻疹患者の1,000人に1人の割合で脳炎を発症します。しかしワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻疹ウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

新型コロナウイルスの感染状況も今後の予測ができません。第2期対象の方で、まだ接種していない方は早めに接種しましょう。

※予防接種は不要不急ではありません！

【対象】

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：平成27年4月2日

～平成28年4月1日生まれ

(第2期は、令和4年3月末まで接種できます)

※対象期間を過ぎて接種する場合、1万円前後の自己負担が必要となります。接種忘れのないようご注意ください。

※母子手帳で接種回数を確認して予防接種をしましょう。接種回数、接種方法等が分からない場合は健康推進課までお問合せください。

◆ 11月8日～11月14日は「全国糖尿病週間」です ◆

11月14日は、IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)により世界糖尿病デーと制定しています。日本では、世界糖尿病デーの11月14日を含む1週間を日本糖尿病協会などが全国糖尿病週間と定めています。

糖尿病は、生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加しており、平成28年(2016)国民健康・栄養調査では、糖尿病有病者と糖尿病予備群は、いずれも約1,000万人と推計されています。

また、放置すると神経障害・網膜症・腎症などの合併症を引き起こし、末期には失明したり透析治療が必要となることがあります。

自分の血糖コントロール状態(HbA1c)を知っていますか？まだ健診を受診していない方はこの機会に受診しましょう。

◆ 無料「歯周病検診」はお済みですか？ ◆

津久見市では、歯の喪失と生活習慣病の悪化を防ぐために、無料「歯周病検診」を実施しています。対象の方には6月にご案内の通知を郵送しています(通知を紛失した方でも年齢確認で受けることができます)。

この機会に検診を受けて、お口の中から健康を目指しましょう！

【対象者】

今年度(令和3年4月2日～令和4年4月1日)40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※誕生日を迎える前でも、期間中であれば1回限り実施できます。

※受ける前には、必ず事前に電話等で予約をしましょう。

【有効期限】

令和4年2月28日まで

【持っていくもの】

住所と年齢の確認できるもの(保険証や免許証等)

◆ 献血のお礼 ◆

10月5日(火)に津久見市役所で実施した津久見ライオンズクラブ主催の献血に97名の方のご協力をいただきました。

次回も、引き続き多くの方の献血のご協力をよろしくお願いいたします。



◆ 11月8日は「いい歯の日」です ◆

11月8日は、いい歯(は)と読み取れることから、語呂合わせで「いい歯」の日と日本歯科医師会が設定しています。

食事や会話を楽しむなど、いつまでも豊かな人生を送るためにも日頃からの歯のお手入れでいい歯を保ちましょう。



◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	11月11日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和3年) 6月生まれ
10 か 月 児 健 診	11月11日(木) 13:30~13:45	市民会館	2021年(令和3年) 1月生まれ
3歳6か月児健診	11月25日(木) 13:15~13:30	市民会館	2018年(平成30年) 4月、5月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう!◆

《巡回型健診日程(11月分)》

今年最後の
健診・検診です!

受診を希望される方は、**必ずご予約**のうえお越しください。また、当日は**マスク**をご着用ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
11月20日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん 9:00~11:00 乳がん 個別通知 骨密度 9:00~11:00				○		○	○	○
11月27日 (土)	津久見小学校 9:00~10:00	○	○			○	○		

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- ※乳がん検診を受診する方は、バスタオルを持参下さい。
- ※11月27日(土)の津久見小学校で健診(検診)を受診する方は、スリッパを持参下さい。
- ※**子宮がん検診クーポン**(対象：平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの女性)、
乳がん検診クーポン(対象：昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの女性)、
大腸がん検診クーポン(対象：昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの男性・女性)、
ピロリ菌検査クーポン(対象：昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの男性・女性)
をお持ちの方は、クーポンの使用ができます。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523