

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	10月7日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年5月生まれ
10 か月児健診	10月7日(木) 13:30~13:45	市民会館	2020年12月生まれ
1歳6か月児健診	10月14日(木) 13:15~13:30	市民会館	2020年3月、4月生まれ
5 歳 児 健 診	10月21日(木) 13:15~13:30	市民会館	2016年7月、8月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

※子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
※母子健康手帳を忘れずに。
※健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(10~11月分)》

受診を希望する方は、**必ずご予約**のうえお越しください。また、当日は**マスク**をご着用ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
10月17日 (日)	太平洋セメント体育館 8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
11月20日 (土)	ふれあい交流センター 子宮がん 9:00~11:00 乳がん 個別通知 骨密度 9:00~11:00				○		○	○	○
11月27日 (土)	津久見小学校 9:00~10:00	○	○			○	○		

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も
食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。
疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。た
ばこも吸わないでください。
※乳がん検診を受診する方は、バスタオルを持参下さい。
※10月17日(日)の太平洋セメント体育館または、11月27日(土)の津久見小学校
で健診(検診)を受診する方は、スリッパを持参下さい。
●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.300-



◆インフルエンザ予防接種について◆

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行のおそれがありますので、インフルエン
ザ予防接種を早めに受けましょう。インフルエンザの予防接種を希望される方は、かかりつけ医等、
医療機関に**必ず事前予約**してください。

◆インフルエンザ予防接種一部助成のお知らせ◆

疾病の感染予防、症状の軽減および重症化の防止を図ることを目的に、令和3年10月1日から
インフルエンザの予防接種に対する助成を行います。

■接種期間 / 令和3年10月1日~令和4年1月31日
■対 象 者 / 津久見市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方

対 象 者	接種回数(助成回数)	自己負担額	準備するもの
①接種時に65歳以上の方	1回	1,500円 ※生活保護受給者につい ては全額助成	健康保険証または生 活保護受給証明証 ②に該当する方は障 害者手帳
②接種時に60歳以上65歳未満の方で、 心臓・腎臓または呼吸器に障がいがあり、 自己の身の辺の日常生活活動に障がい(障 害者手帳1級)がある方			
③生後6月~13歳未満	2回	接種費用額から 1,000円助成した額	母子健康手帳
④13歳以上~中学生	1回		

■実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	小宅医院	82-2015	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	金田医院	82-2881	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014	小手川内科クリニック	84-9221	深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	後藤医院	82-3200	保戸島診療所	87-2320

※①、②に該当する方のみ市外の契約医療機関でも接種することができます。
※**新型コロナワクチンと原則同時接種はできません。新型コロナワクチンの2回目を接種後、
2週間以上間隔を空けて接種しましょう。もしくは、インフルエンザワクチン接種後、2週間
以上あけて新型コロナワクチンの1回目を接種してください。**

■申 込 み / 実施医療機関に必ず事前に直接予約し、予診票等にご記入の上接種してください。

◆市内に献血バスがやってきます！◆ ◆10月10日は
目の愛護デーです◆

献血はもっとも身近なボランティアです。あなた
のわずかな時間で救える命があります。
400ml献血は男性17歳、女性18歳から可
能です(体重50kg以上)。



▼日時 10月 5日(火)
10:00~16:00
▼場所 市役所玄関前

10月10日は、数字の「10」を横
に倒すと眉と目の形になることにちなん
で、目の愛護デーが制定されました。
普段から目に良いことをこころがけて
いますか？
この機会に目の健康に
ついて、考えてみては
いかがでしょうか。

