

お知らせ

9月の納税

(保険料を含む)

- 国民健康保険税④
- 介護保険料③
- 後期高齢者医療保険料③

イベント

つくみ朝市

フリーマーケット募集中。

▼日時 9月12日(日) 9時～

▼場所 つくみ公園内

「コンテナ293号」

▼問い合わせ先

つくみ朝市実行委員会(鶴原)

☎090(4352)3801

「津っぱく-season7& ONLINE」申込開始!



津久見くらしの体験博覧会

「津っぱく」は、10月16日(土)から11月28日(日)まで開催されます。

詳しくは、パンフレット・ホームページをご覧ください。

★津っぱくホームページは下記QRコードから↓



▼問い合わせ先
商工観光・定住推進課

☎82・9542

相談

行政相談所開設

毎月第3水曜日

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料。

▼日時 9月15日(水)

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 薬師寺博昭

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82・4115

無料法律相談

県司法書士会では、相続、遺言、また空き家・消費者問題、借金などのトラブル、認知症の方へのサポート、成年後見など、司法書士の知識経験を活かし、無料法律相談を開催いたします。

▼日時 9月30日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

※予約が必要です。

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

消費者の皆さん

困っていませんか?

毎月第1・第4水曜日

特殊詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。

悪質業者はいろいろと新しい手口で、高齢者や若者を狙ってきます。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼9月の相談日時

1日・8日・15日・22日

10時～16時

▼場所 市民生活課内 相談室

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82・2008

大分県司法書士会

定期相談会

毎月第3土曜日

被災関連のお悩み、親の認知症、相続、借金等の日頃のお悩みの相談に応じます。どんなお悩みでもお気軽にご相談ください。

※相談無料・要予約(お急ぎの場合は当日受付有り)

▼日時 9月18日(土)

13時～16時

▼場所 津久見市民会館1階

第1会議室

▼ご予約・問い合わせ先

大分県司法書士会事務局

☎097(532)7579

【予約受付】月・金曜日

9時～17時 祝日休

じんけんふれあいシリーズ⑱ 地域社会とともに生きる

性的少数者

LGBTについて理解を

「いない」のではなく「気づいていない」だけ

ふつうは 当たり前

「ありえない」の言葉を日常的に使っていませんか?

それは本当に「常識」や「当たり前」でしょうか?

この言葉が出るとき、もしかしたら「思い込み」や「偏見」を押し付けているかもしれない。

昨年末の大手広告代理店の調べによると、LGBTの日本における人口は、約9%と

なっています。

少数者になりますが、LGBTの人たちは、「いる」のです。

また、LGBTという言葉の浸透度は約80%と、一般化したレベルまで浸透した結果となっています。

様々な性的特質・性的指向が存在しています。性は多様であり、みんな違って当たり前だという意識を持つことが大切です。

そして、誰もが「多様な性」の当事者の一人と捉え、こうした性的特質や性的指向を理由とする偏見や差別をなくし、理解を深める必要があります。

L Lesbian レズビアン
女性の同性愛者
(こころの性が女性で恋愛対象も女性)

G Gay ゲイ
男性の同性愛者
(こころの性が男性で恋愛対象も男性)

B Bisexual バイセクシャル
両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)

T Transgender トランスジェンダー
「からだの性」は男性でも「こころの性」は女性というように、「からだの性」と「こころの性」が一致しないため「からだの性」に違和感を持つ人。「こころの性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。

公証人による無料相談

毎月第4土曜日

▼日時 9月25日(土)

9時30分～11時30分

▼場所 津久見市公民館研修室

▼内容 遺言、離婚給付、任意後見、家族信託、その他契約一般についての公正証書に関する相談

※予約が必要です。予約者がいない場合は開催しません。

▼予約先 大分公証人合同役場

☎097(535)0888

高齢者あんしん電話相談

ひとりで悩まずお電話ください。

▼日時

9月15日(水)

9時～16時

▼相談内容

高齢者に対する暴行・虐待、嫌がらせなど

高齢者に関する人権問題

担当者 人権擁護委員

法務局職員

▼問い合わせ先

大分地方法務局佐伯支局

☎0972(24)0772



事業承継個別相談会

弁護士、税理士のほか、事業承継・引継ぎ支援センター

スタッフ(中小企業診断士、公的支援機関や金融機関OB)が相談に対応します。

相談は無料です。

▼日時 10月28日(木)

9時30分～15時20分

▼場所

さいき城山桜ホール

(佐伯市大手町2丁目2番28号)

▼相談時間

各50分(完全予約制・15名)

▼相談内容 親族内承継、第3者承継、経営者保証解除

▼予約方法

津久見商工会議所でお申し込みください。

下記のQRコードから直接申し込みもできます。

▼申込締切 10月21日(木)

▼問い合わせ先

大分県事業承継・引継ぎ支援センター

☎097・585・5010

訪問健康相談・訪問栄養相談・歯科口腔相談

後期高齢者医療広域連合では、被保険者に訪問健康相談及び訪問栄養相談並びに歯科口腔相談を行っています。

健康相談員として保健師・

看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士のいずれかがご自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点など、個々の状況にあったアドバイスやご相談を行うものです。

対象の方には事前にご案内を送付いたします。

▼対象者

訪問健康相談：県内500名程度

訪問栄養相談：県内700名程度

歯科口腔相談：県内200名程度

▼実施時期

令和4年1月まで(予定)

▼問い合わせ先

大分県後期高齢者医療広域連合

☎097(534)5010

健康推進課国保年金班

☎82・4147

不動産のめめ事で困っていませんか？

奇数月第2月曜日

(社)大分県宅地建物取引業協会

協会曰津支部では、宅地建物の取引や借家に関する相談所を開設いたします。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

▼日時 9月13日(月)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室

▼問い合わせ先

(社)大分県宅地建物取引業協会曰津支部

☎62・5676

地域おこし協力隊の足あと②⑥ ～協力隊リレーコラム～

齋藤 里美 隊員

こんにちは。齋藤里美です。

毎日暑いですね。体調を崩されてないでしょうか。

前回、マインドフルネスについてお話をしました。5月からFacebookにて図解した記事を投稿していますので、ぜひご覧いただくと嬉しいです。

【HSP×マインドフルネス】というアカウントで投稿しています。

マインドフルネスという瞑想を連想される方が多いかもしれませんが、日々の作業にもマインドフルネスは応用されます。

たとえば、料理をつくっているとき、人の話をきいているとき、顔をあらっているとき、そんなあらゆる日常生活とこころでマインドフルネスは実践することができます。

マインドフルネスとはその瞬間に注意を向けることです。ながら作業や他の考えをあれこれと考えることをやめ目の前の作業だけに意識をむけるようにするとそれはマインドフルネスの状態といえます。

どんな時でも目の前のことだけに集中することはなかなか難しいことですが、1日の中で少しでもその瞬間を作り出すことができれば徐々に変化を感じられると思います。

ぜひ実践してみてください。

マインドフルネス体験をしてみたいという方がいらっしゃればぜひお声がけください。



←こちらをご覧ください！
「地域おこし協力隊」
Facebookページ

●問い合わせ先 / 商工観光・定住推進課 地域活力・定住推進班 ☎82-2655

その他のお知らせ

地籍調査を実施します

今年度の調査区域は、門前町・地蔵町・大字日見の一部です。地籍調査は、土地の戸籍調査ともいえるもので、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の境界を確認し、正しい位置、地目、面積などを明確にする調査です。

市では、皆様の貴重な財産を守る重要な調査として「地籍調査事業」を進めています。事業推進にあたり、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

まちづくり課

土地住まい整備班

☎82-4111(内線358)

悪徳商法・詐欺に気を付けて！

息子や孫になりすましてお金をだましとる「オレオレ詐欺」など、「特殊詐欺」と呼ばれる詐欺の被害が、近年急増しています。

また、高齢者を標的にした悪質商法も絶ちません。

とくに高齢者だけで暮らす世帯では注意が必要です。

★困ったときは、迷わず相談消費者ホットライン(電話)

☎188(イヤヤ！)

津久見市内職業別求人情報

(令和3年8月10日現在)

職業分類	求人数	
	フルタイム	パート
事務・管理職	11	5
営業・販売	15	20
接客・理美容・調理・サービス	19	22
介護・福祉	27	21
保育・教育	0	2
医療・看護・保険	17	8
製造・修理・保全・検査・印刷	36	12
技術職(建設・開発・IT)・専門職	12	0
建築・土木・電気工事	52	0
警備・施設管理・設備運転	8	4
運輸(運転)・配送	17	3
清掃・洗浄・倉庫・包装・軽作業	13	14
農業・林業・漁業	1	0

窓口での相談・企業への連絡・紹介状の発行

●問い合わせ先／津久見市ふるさとハローワーク
☎82-8609(開庁時間9時30分～17時)

市民図書館「新刊案内」

- ☆兵諫……………浅田 次郎
☆サイレント 黙認……………神津 凜子
☆婿どの相逢席……………西條 奈加
☆ショローの女……………伊藤 比呂美
☆パンダより恋が苦手な私たち……………瀬那 和章
☆新型コロナワクチン副作用が
出る人、出ない人……………近藤 誠
☆正しい敬語……………末岡 実
☆おうちで本格パン焼けました
……………やさいのひべーカリー

この他にも週一回のペースで本を購入しています。
市民図書館にぜひ足をお運びください。



●問い合わせ先 / 市民図書館 ☎85-0080

年金だより

請求手続きは
お早めに！

新たにお受け取りの対象になる方は 年金生活者支援給付金請求書が 送られます。

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件を満たした新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構から8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。

令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※既に受給されている方で、支給要件を引き続き満たしている方は手続きは不要です。

○年金生活者支援給付金に関するお問い合わせは『給付金専用ダイヤル』へ
☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)



年金給付金

検索

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所
健康推進課 国保年金班

☎0972-22-1970 案内1→2
☎82-4111 内線132

「第42回津久見市絵画美術展」
の作品を募集します！

今年も左記のとおり津久見市絵画美術展を開催することとなりましたので、その作品を募集します。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

▼期間

10月13日(水)～17日(日)

▼場所

津久見市民会館展示ホール

▼作品規格 作品は3号(100号以内)(額縁に入れて、ヒモを通す)

※原則として、洋画、日本画(油絵、水彩、パステル、色鉛筆、版画等を含む)

▼出品料

一般 一点1,000円

二点1,500円

三点2,000円

高校生 一点500円

二点700円

二点1,000円

▼搬入日時 10月11日(月) 15時～19時

▼搬入場所

津久見市民会館展示ホール

▼問い合わせ先

生涯学習課 ☎82-9528

長引く咳は“結核”かも…

9月24日～9月30日は結核予防週間です！

★結核は、「人から人へうつる」現在でも重大な感染症。「過去の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で1日に40人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている、日本の重大な感染症です。臼杵市・津久見市でも毎年10人前後の新しい患者が発生しています。

★早期発見が大事。こんな時は早めに病院へ受診しましょう！

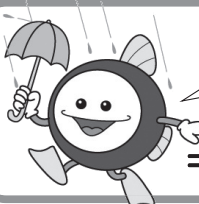
- ・咳やたん、微熱、身体のだるさが続く(概ね2週間以上)
- ・食欲がなく、体重が減る ・寝汗をかく

★結核を予防する3つの行動！

- ①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意！
咳やたんが出る時はマスクを着用して、病院へ受診しましょう。
- ②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。
- ③定期健康診断は毎年受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態をチェックしましょう。

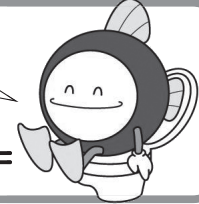
●問い合わせ先 / 大分県中部保健所 地域保健課 ☎0972-62-9171

9月10日は、「下水道の日」です！



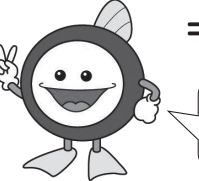
雨水をすばやく流して、
浸水を防いでくれるよ！

= 安心安全 =



水洗便所が、
使用できるよ！

= 快適生活 =



水路や側溝がきれいになり、
嫌な臭いがなくなるよ！

= 清潔都市 =



生活雑排水も処理して、
川や海がきれいになるよ！

= 環境保全 =

下水道

がでくと…

市民のみなさまに下水道へ接続していただくことで、下水道の機能が発揮されます。下水道への接続がまだお済みでない方は、早めの接続をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】上下水道課下水道担当 TEL:82-9516
～津久見市ホームページ内下水道コーナーもご覧ください～

地球温暖化対策講座

▼日時 9月12日(日)

10時～11時30分

▼場所 津久見市民会館

3・A会議室

▼講師

気象予報士・

環境教育アドバイザー

花宮 廣務氏

▼内容

「いま地球は病気で

〜地球温暖化と災害に備える〜」

・最近の短時間豪雨の原因、

豪雨災害への備え

・森や田圃の役割

・朝ドラ「おかえりモネ」の

お話しもあるかも!?

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

津久見地球温暖化防止協議会

上杉 82・3470

市税等の納付窓口開設

仕事等により金融機関や市

役所窓口で納税等のできない

方を対象に、税務課の窓口を開

設しますのでご利用ください。

▼開設日時

9月9日(木)・30日(木)

17時～20時

※納税以外の相談や申告につ

いては対象外です。

▼問い合わせ先

税務課 収納対策班

82・9512

木造住宅(耐震診断)の 個別訪問を実施します

津久見市では、市の職員お
よび県の技術職員が診断の方
法や診断可能な建物かどうか
の説明を行います。

▼対象 昭和56年5月31日以
前に建築された木造住宅
(3階建てや共同住宅、長
屋も可)

▼募集期限 9月30日(木)まで

▼訪問日

1回目…10月19日(火)

2回目…10月28日(木)

※ご希望の日をお伺いしたう
えで確定します。

▼募集戸数 5戸/日程度

※診断時間は約1～2時間で
す。ご自宅の図面をご用意
いただけると短時間で実施
できます。

▼申込・問い合わせ先

まちづくり課

土地住まい整備班

82・4111(内線352)



四浦出張所に雨量計を設置しました

近年多発している局地的な大雨の対策として、四浦出張所に新たに雨量計を設置しました。

この雨量計は、1時間雨量や気圧などの気象情報がリアルタイムで確認ができ、そのほか気象庁のアメダスや、県内各地の雨量情報なども地図上で確認することができます。

下記に記載されているスマートフォンアプリ・またPCサイトで誰でも確認することができますので、ぜひご活用ください。

アプリ名：
MyPOTEKA



googlePlay
(ANDROID版)



Apple Store
(IOS版)



PCサイトはこちら (POTEKA NET)



※市街地の雨量情報はこれまで通り、
「大分県 雨量・水位観測情報」で確認できます。
(下記QRコードを読み取ってください)



令和3年度

津久見観劇会会員募集のご案内

津久見観劇会は、昭和48年の発足以来「地域住民の文化意識の高揚に努め地域文化の振興発展に寄与する」ことを目的に活動してきました。これからも「良い催しが身近で鑑賞できる」観劇会のメリットを最大限に発揮できるよう組織の拡充を図っていきたいと考えています。地域・職場・お友だちとお誘い合わせのうえ、ぜひご入会いただきますようご案内申し上げます。

会員募集 ※郵送や電話予約でも受け付けています。

・年会費4,000円 ・入会金200円(入会金は初年度のみ、次年度からは自動継続)

特典 = 津久見観劇会主催の事業はすべて無料です。(会員券は公演前に配布します)

今年度の開催事業 場所 市民会館大ホール

令和3年11月21日(日)「川野夏美コンサート」開演①14時～、②18時～(昼夜2回公演)

令和4年 2月11日(金)「野々村友紀子講演会」開演14時～

<津久見観劇会事務局> 津久見市教育委員会 生涯学習課内

〒879-2431 津久見市大友町5番15号 ☎82-9528/FAX85-0081

☆この会は舞台芸術をより多くの方々に鑑賞していただくため、津久見市より助成をうけて低料金で提供しています。

津久見幹部交番からのお知らせ

9月11日(土)は警察相談の日

～ 警察相談ダイヤルは#9110～

#9110は、警察本部の警察安全相談室に繋がります。

相談はDV、ストーカー、特殊詐欺、日常生活における困りごとやトラブル等

電話以外にも警察署や交番、駐在所でも受理しています。

★緊急の事件・事故は110番をお願いします★

秋の全国交通安全運動が行われます！

< 期 間 >

9月21日(火)から30日(木)までの10日間

< 運動重点 >

- 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 自転車の安全利用と交通ルール遵守の徹底
- 4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

・段々と夕暮れ時が早くなります。

夜間は明るい色の服装と反射材を装着し、ドライバーに自分の存在が分かるようにしましょう！

・自転車を利用される方は被害を軽減するため、ヘルメットなどの着用をお願いします。

また、万が一に備え、必ず自転車保険に加入しましょう。

・ドライバーの方は早めのヘッドライト点灯をお願いします。

・妨害運転(あおり運転)は犯罪です。思いやりとゆずり合いの気持ちで運転しましょう！

・飲酒をする際は徒歩や公共交通機関を利用しましょう。

お酒を飲んだら車はもちろん、自転車も運転することができません。

必ず悲しむ人がいます。飲酒運転は絶対にしないで下さい。

●問い合わせ先 / 津久見幹部交番 ☎82-2131

公営住宅入居者募集

【コロナの影響により住宅に困窮している方】

【新しい生活様式を踏まえ、市外から移住・定住を希望している方】

住 宅 名	部 屋	間取り等	家 賃(円)	前入居者の提供品		
				浴槽	浴室給湯器 ガス風呂釜	台所 給湯器
(市営)そうりん(津久見)	401号 4階	3DK	7,600	備付	有	無
(市営)そうりん(津久見)	402号 4階	3DK	7,600	備付	有	有
(市営)千怒B(千怒)	304号 3階	3DK	4,400	有	有	無
(市営)千怒B(千怒)	402号 4階	3DK	4,400	有	有	無
(市営)千怒B(千怒)	405号 4階	3DK	4,400	有	有	無

◇敷 金 … 免除

◇連帯保証人 … 免除

◇期 間 … 6ヶ月(一度だけ延長可能。最長1年)

※期間延長後も継続して入居を希望する場合は、
まちづくり課までご連絡ください。

◇入居者の決定 … 審査の上、適格者多数の場合は抽選

◇入居可能時期 … 要相談

◇募 集 期 間 … 当面の間

◇申 込 場 所 … まちづくり課(☎82-9515)

※対象の部屋の内覧をすることができます。

【通常募集】

住 宅 名	部 屋	間取り等	家 賃(円)	備 考	前入居者の提供品		
					浴槽	浴室給湯器 ガス風呂釜	台所 給湯器
(市営) 岩屋口B(上青江)	108号 1階	3DK H9築	18,500~ 36,300	単身入居不可	備付	有	有
(県営) 県営津久見(中田)	30号 3階	3LDK S56築	17,800~ 35,000	単身入居不可	備付	備付	無
(県営) 県営津久見(中田)	32号 3階	3LDK S56築	17,800~ 35,000	単身入居不可	備付	備付	無

●高齢者(60歳以上)・障がい者手帳をお持ちの方(身体障がい者手帳1~4級等)は、「単身入居不可」の住宅にも単身での申し込みが可能です。

●住戸の状況や入居者資格、提供品等の詳細については、まちづくり課へお問い合わせください。(提供品「無」が必要な場合は入居者の負担による設置となります。)

●入居の際は敷金(家賃3ヶ月分)と連帯保証人1名または法人保証、緊急連絡先が必要です。

◇入居者の決定 … 審査の上、適格者多数の場合は抽選

◇入居可能時期 … 要相談

◇募 集 締 切 … 令和3年9月24日(金)

17:00締切

◇申 込 場 所 … 市民生活課(☎82-9511)

まちづくり課(☎82-9515)

※部屋の内覧をすることができます。

【随時募集】

住 宅 名	部 屋	間取り等	家 賃(円)	備 考	前入居者の提供品		
					浴槽	浴室給湯器 ガス風呂釜	台所 給湯器
(市営) 長野B(上青江)	404号 4階	3DK S48築	9,800~ 19,400	単身入居可能	無	無	無
(市営) 岩屋口A(上青江)	305号 3階	3DK H7築	18,800~ 36,900	単身入居不可	備付	有	無

●空き住戸の状況や入居者資格、提供品等の詳細については、まちづくり課へお問い合わせください。(提供品「無」が必要な場合は入居者の負担による設置となります。)

●入居の際は敷金(家賃3ヶ月分)と連帯保証人1名または法人保証、緊急連絡先が必要です。

●入居者が決まり次第終了

(※通常入居者募集との重複申込不可)

●入居可能時期 … 要相談

●申 込 場 所 … まちづくり課(☎82-9515)

●部屋の内覧をすることができます。