保健だより －No.298－

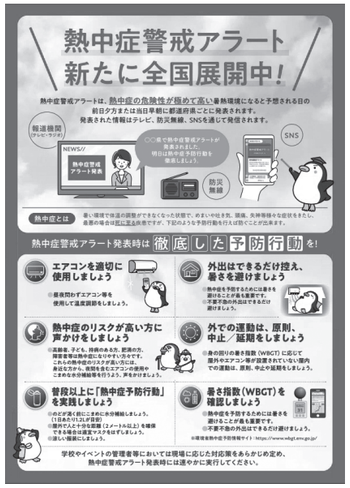
◆熱中症アラートについて◆

近年、熱中症による死亡者数・緊急搬送者数は著しい増加傾向にあり、気候変動等の影響を考慮すると熱中症対策は極めて重要です。

令和３年４月下旬から全国を対象に環境省と気象庁が、熱中症予防対策に資する効果的な情報発信として「熱中症警戒アラート」の運用を開始しました。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

出典：環境省熱中症予防情報サイト
https://www.wbgt.env.go.jp/about_alert.php
https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php



◆8月10日は健康ハートの日です◆

１９８５年に日本心臓財団と厚生省(現在の厚生労働省)は、高齢化が進むにつれて増える心臓病に対応するには、国民の予防意識の向上が不可欠であると考え、８月１０日が ハート８１０と読み取れることから、語呂合わせで『健康ハートの日』と定めました。

「健康ハートの日」は生活習慣を見直し、血圧などをチェックすることで、暑い夏の一日を「こころとからだの休日」となるよう願ったものです。

◆MRワクチン予防接種について◆

感染力が非常に強い麻しんは空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。

麻しん患者の１，０００人に１人の割合で脳炎を発症します。

しかしワクチンを接種することによって、９５％以上の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。

２回接種することで抗体価が上昇します。

【第１期対象者】
１歳以上２歳未満

【第２期対象者】
平成２７年４月２日～平成２８年４月１日生まれ

※対象期間を過ぎて接種する場合、１万円前後の自己負担が必要となります。
接種忘れのないようご注意ください。

◆風しん抗体検査・予防接種の公費助成について◆

公的な接種を受ける機会がなかったことで、風しん抗体保有率が他の世代と比較して低い(約８０％)男性を対象にクーポン券同封の案内文書を令和元年度、令和２年度に送付しています。

まだ受診していない方は抗体検査ができます。抗体価が低い場合、医療機関で予防接種(無料)を受けることができます。

【対　象　者】
昭和３７年４月２日～昭和５４年４月１日

【クーポン期限】
令和４年２月２８日

【費　　用】
無料(クーポン券が必要です。)

※クーポン券を紛失した方は再発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会　場	対　　象
４か月児健診	8月5日(木) 13:15～13:30	市民会館	２０２１年(令和３年) ３月生まれ
１０か月児健診	8月5日(木) 13:30～13:45	市民会館	２０２０年(令和２年) １０月生まれ
１歳６か月児健診	8月19日(木) 13:15～13:30	市民会館	２０２０年(令和２年) １月、２月生まれ
５歳児健診	8月26日(木) 13:15～13:30	市民会館	２０１６年(平成２８年) ６月、７月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。その際は個別に通知します。

※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずに。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。

◆年に１回、特定健診を受診しましょう！◆

≪巡回型健診日程（８～９月分）≫

受診を希望される方は、**必ずご予約**のうえお越しください。また、当日は**マスク**をご着用ください。

実施日	実施場所 受付時間	特定健診	胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
8月 6日 (金)	四浦出張所 ８：００～８：３０	○	○	○	○	○	○	○	○
	仙水漁村センター １０：００～１０：３０	○	○	○	○	○	○	○	○
8月 9日 (月)	津久見市民会館 ９：００～１１：００	○	○	○	○	○	○	○	○
9月11日 (土)	堅徳小学校 ９：００～１０：３０	○	○	○	○	○	○		
9月17日 (金)	津久見市民会館 ９：００～１１：００	○	○	○	○	○	○	○	○

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。その際は個別に通知します。

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜９時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査２時間前までは、コップ２杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の２時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 ／ 健康推進課　☎82－9523