

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	6月3日(木) 13:15~13:30	市民会館	2021年(令和3年) 1月生まれ
10 か 月 児 健 診	6月3日(木) 13:30~13:45	市民会館	2020年(令和2年) 8月生まれ
1 歳 6 か 月 児 健 診	6月10日(木) 13:15~13:30	市民会館	2019年(令和元年) 11月、12月生まれ
5 歳 児 健 診	6月24日(木) 13:15~13:30	市民会館	2016年(平成28年) 4月、5月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。



- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。

◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(6～7月分)》

実施日時	実施場所	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
6月12日(土) 8:30~11:00	保戸島地区集会所	○	○			○			
7月 6日(火) 9:00~10:00	日見公民館	○	○			○	○		
7月14日(水) 9:00~10:00	網代真珠作業所	○	○			○	○		
7月31日(土) 子宮がん: 9:00~11:00 乳 がん: 個別通知(要予約) 骨 密 度: 9:00~11:00	ふれあい 交流センター						○	○	○

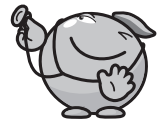
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※特定健診を受診する方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※がん検診を受診する方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)
- ※特定健診・胃がん検診を受診する方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.296-



◆5月31日～6月6日は
禁煙週間です◆

▼未成年の喫煙
喫煙開始年齢が早いほど、ニコチン依存に陥りやすく、あとで禁煙しようとしてもやめにくくなります。また、14歳以下で吸い始めた場合はがんや虚血性心疾患で死亡するリスクが高まるといわれています。

▼喫煙による健康への影響
喫煙はがんや虚血性心疾患などのリスクだけでなく新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです。

喫煙室での濃厚接触は感染のリスクでもあります。

2020年度より禁煙外来のオンライン診療が認められ、仕事のある方でもスマートフォンなどで禁煙治療を受けやすい環境が整備されました。あなた自身と家族、同僚を守るため、この機会に禁煙しましょう。

たばこの健康影響を知ろう!
～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

◆6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間です◆

人間の歯は大人の歯で最大32本(親知らず含む)生え、80歳で20本以上歯が残っている方は健康寿命も長く、要介護でいる期間が短いといわれています。

また歯周病の悪化と生活習慣病の悪化は関連があり、糖尿病や認知症、動脈硬化などは、歯石除去の治療を行うことで、発症の予防や、症状の改善がされることが報告されています。

お口の状態が良くなると体の健康づくりにもなります。ぜひかかりつけ歯科をもってお口の健康に取り組んでみてはどうでしょうか。



一生を 共に歩む 自分の歯

子宮頸がん予防ワクチン対象の
お知らせ

子宮頸がんの原因は性的接触によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)です。そのためワクチンを接種することでウイルスの感染を防ぎ子宮頸がんを予防できると考えられています。現在積極的な勧奨は控えておりますが、下記対象者で希望される方は『無料』で受けることができます。

接種を希望・検討されている方は市役所ホームページ上に厚労省リーフレットもございますので、ご検討の上ご判断いただきますようお願いいたします。

- ◆ 対 象 者 ◆ 小学校6年生～高校1年生の女子
(標準として中学校1年生)
- ◆ 接種回数 ◆ 3回接種(筋肉注射)
- ◆ 費 用 ◆ 無料

概要版 詳しく知りたい方向けの詳細版もあります。

小学校6年～高校1年生の女子と保護者の方へ大切なお知らせ

あなたと関係のあるがんがあります

厚生労働省