

市報つくみ

# TSUKUMI

誇りと自信に満ちたまち「津久見」  
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2021  
June

6

No. 894



## Main contents

## 主な内容

- 新型コロナワクチン接種  
についてのお知らせ … 2～3
  - 財政事情の公表 …… 4～5
  - トピックス …… 28～29
- 本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。



# 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

## 高齢者の新型コロナワクチン接種が始まりました

国が定めた優先順位を踏まえ、4月に高齢者(65歳以上)の方に接種券を郵送し、5月から高齢者の方から順次個別接種を開始しました。基礎疾患を有する方、65歳未満の方のワクチン接種についても詳細が決まり次第お知らせします。

### 接種するためには…予約をしましょう(事前に予約がないと接種できません)

#### ◆市内にかかりつけがある方

**外来受診時に接種券を持参してご相談、ご予約するようにお願いします。**

#### ◆かかりつけがない方

下記「接種可能な市内の医療機関一覧」の※以外の医療機関へお問い合わせください。

#### ◆やむを得ない事情により、**市外**での接種を希望される方

注) 住民票所在地での接種が原則ですが、やむを得ない事情がある場合は市外での接種も可能です。  
内容によって、手続きが必要となる場合があります。



### 接種可能な市内の医療機関一覧

※の医療機関は、かかりつけの方のみ接種可能です。

| 医療機関名      | 電話番号    | 医療機関名       | 電話番号    |
|------------|---------|-------------|---------|
| 秋岡医院       | 82-2617 | 後藤医院        | 82-3200 |
| 池邊整形外科     | 82-3588 | ※つくみクリニック   | 85-0055 |
| 大石医院       | 82-2014 | ※姫野胃腸科クリニック | 85-0369 |
| 小田クリニック    | 82-0280 | 深江医院        | 82-2348 |
| 小宅医院       | 82-2015 | 保戸島診療所      | 87-2320 |
| 金田医院       | 82-2881 | ※津久見中央病院    | 82-1123 |
| 小手川内科クリニック | 84-9221 |             |         |

## 新型コロナワクチン接種 Q&A

### Q1. ワクチン接種は必ず受けないといけませんか？

予防接種法で16歳以上の人は受けるよう努めなければならない努力義務とされていますが、強制ではありません。接種を受けることでの感染症予防の効果と副反応等について、理解したうえで、自らの意思で受けるようになります。周囲に接種を強制することはできません。

### Q2. ワクチンの効果は？

ファイザー社ワクチンは2回接種(3週間の間隔)で、約95%の有効性があり、発熱やせきなどの症状がでることを防ぐ効果が認められています。

多くの方に接種を受けていただくことで、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことも期待されます。

### Q3. 接種の対象者は？

ワクチンの接種には、優先順位があります。医療従事者、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方、その後16歳以上の一般の方に順次接種が行われます。ワクチンを受けるかお悩みの方は主治医とご相談ください。

### Q4. ワクチン接種の流れは？

接種券を送付されている方(現時点では65歳以上の方)が、医療機関に予約をして、接種するようになります。接種日については各医療機関からご連絡がありますので、指示に従ってください。

### Q5.接種券を失くした時は？

65歳以上の方には、4月中に住民票のある住所に接種券をお送りしています。お手元に接種券が無い場合は、再発行ができますので、健康推進課にご連絡ください。

### Q6.引っ越した場合は？

接種券は、接種する時点で住民票がある市町村の接種券しか使用することができません。転入の際に『新型コロナウイルスワクチン新接種券申請書兼接種記録同意書』を提出していただき、接種券を発行する必要があります。

### Q7.接種当日、接種後の注意事項は？

接種当日は、ご自宅で体温を測定し、発熱や体調の悪い場合は、接種をお控えください。上腕への筋肉注射ですので、肩を出しやすい服装でお越しください。

接種するためには①接種券、②本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)が必要です。予診票は市内医療機関に置いています。

接種後は15分程度(過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある方は30分程度)は、体調の変化がないか様子を見るために接種会場で待機しましょう。当日の入浴はさしつかえありませんが、接種部位をこするのはやめましょう。接種当日の激しい運動は避けましょう。

接種後、接種部位の異常な反応や、2日以上熱が続く場合、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい次の症状などがみられる場合は、医療機関等への受診や、下記の『大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口』に相談してください。

## 大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

**☎097-506-2850 (24時間対応〈平日、土日・祝日〉)**

【相談例】 「持病を持っているが、接種は問題ないか」  
「接種後3日経っても腫れている」「注射後に発熱した」 等

## 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

ワクチンに関することで相談がある方はお問い合わせください。

☆電話番号 **0120-761-770**

☆対応時間 **9時～21時(土日・祝日も実施)**

## ★変異ウイルス対策について★ 参考：大分県ホームページ

これまでの対策だけでは感染は防げません。一段と強化した対策をお願いします。他県では、3密(密閉、密集、密接)の1つのみでもクラスターが発生しています。

### 《マスク対策》

- ・屋内では、不織布マスクをしましょう
- ・密になる場所では、マスクは2枚重ねしましょう  
(不織布マスクの上に、布やウレタンマスクを)
- ・マスク着用の上、できる限り距離を確保しましょう
- ・マスク着用の上、短時間の接触(会食、会話)にしましょう

### 《入念な手洗いと手指消毒》

### 《3密の回避(1密もできる限り回避)》

- ・密を回避できない場合は十分な感染防止対策をしましょう

不織布マスクは1枚でも顔とマスクの隙間がないようにピッタリフィットさせると効果的です！



津久見市役所 健康推進課

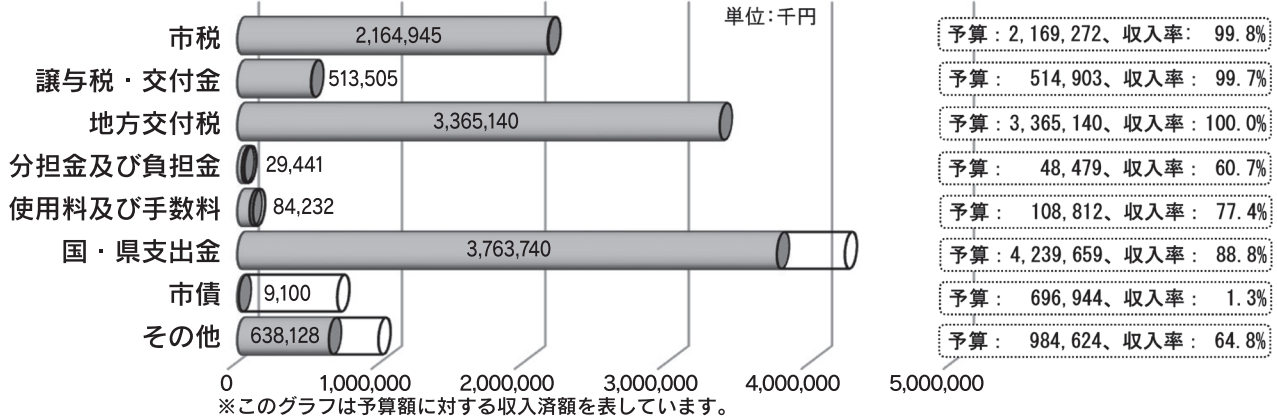
新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 82-9523(直通)

# 財政事情の公表

令和2年度 下半期【令和3年3月31日現在】

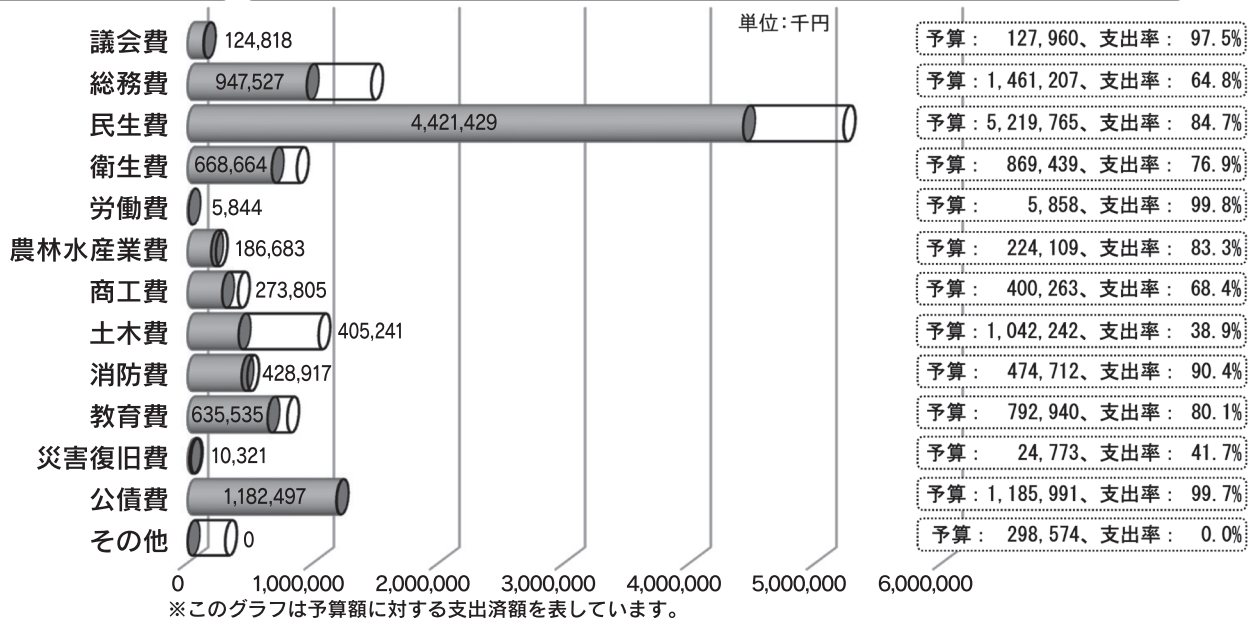
## 一般会計 歳入

予算額：12,127,833千円、収入済額：10,568,231千円、収入率：87.1%



## 一般会計 歳出

予算額：12,127,833千円、支出済額：9,291,281千円、支出率：76.6%



## 令和2年度 市税負担・使われている市の予算のあらまし

### ☆市民1人当たりの税負担額

**130,820円**

|       |         |
|-------|---------|
| 個人住民税 | 39,647円 |
| 法人市民税 | 10,211円 |
| 固定資産税 | 65,313円 |
| 軽自動車税 | 3,280円  |
| 市たばこ税 | 6,270円  |
| 鉱産税   | 2,434円  |
| 都市計画税 | 3,665円  |

### ☆市民1人当たりに使われている市の予算

**731,385円**

|        |          |
|--------|----------|
| 議会費    | 7,717円   |
| 総務費    | 88,120円  |
| 民生費    | 314,785円 |
| 衛生費    | 52,433円  |
| 農林水産業費 | 13,515円  |
| 商工費    | 24,138円  |
| 土木費    | 62,854円  |
| 消防費    | 28,628円  |
| 教育費    | 47,819円  |
| 災害復旧費  | 1,494円   |
| 公債費    | 71,523円  |
| その他    | 18,359円  |

※金額は、令和3年3月末日の住民基本台帳人口  
16,582人で計算しています。



■ 特別会計（特定の事業を行う場合一般の歳入歳出と区別して経理する会計）

| 会 計 名           | 予 算 額       | 収 入 済 額     | 支 出 済 額     |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| 国 民 健 康 保 険 事 業 | 22億7888万3千円 | 19億5005万4千円 | 20億 803万5千円 |
| 都市計画土地地区画整理事業   | 5512万2千円    | 38万8千円      | 5512万1千円    |
| 奨 学 資 金 事 業     | 1407万9千円    | 569万3千円     | 1064万6千円    |
| 簡 易 水 道 布 設 事 業 | 5863万9千円    | 1108万8千円    | 5515万2千円    |
| 公 共 下 水 道 事 業   | 5億8218万8千円  | 2億2715万2千円  | 4億9279万6千円  |
| 後 期 高 齢 者 医 療   | 3億1220万 円   | 3億 452万3千円  | 2億9951万2千円  |
| 介 護 保 険 事 業     | 29億2862万7千円 | 23億7988万1千円 | 26億1994万9千円 |
| 合 計             | 62億2973万8千円 | 48億7877万9千円 | 55億4121万1千円 |

★市が借りているお金

| 会 計 名               | 借 入 額       |
|---------------------|-------------|
| 一 般 会 計             | 86億9393万7千円 |
| 都市計画土地地区画整理事業会計     | 7479万7千円    |
| 簡 易 水 道 布 設 事 業 会 計 | 1億5281万 円   |
| 公 共 下 水 道 事 業 会 計   | 24億5979万6千円 |
| 総 額                 | 113億8134万 円 |

★市の財産状況

|     |           |             |
|-----|-----------|-------------|
| 土 地 | 222万6419㎡ | 63億2925万 円  |
| 建 物 | 10万6905㎡  | 61億5579万 円  |
| 車 輜 | 94台       | 1億9968万 円   |
| 基 金 | —         | 42億8251万7千円 |

■ 貸借対照表（令和3年3月31日）

水道事業会計  
（水道事業の業務状況の公表）

| 借 方      | 金 額           | 貸 方          | 金 額           |
|----------|---------------|--------------|---------------|
| 1. 固定資産  | 29億9154万7643円 | 3. 固定負債      | 4億1119万 770円  |
| ①有形固定資産  | 29億4082万3343円 | ①企業債         | 4億1119万 770円  |
| ②無形固定資産  | 2万4300円       | 4. 流動負債      | 8981万6509円    |
| ③投資      | 5070万 円       | ①企業債         | 4925万9439円    |
| 2. 流動資産  | 9億5150万3416円  | ②未払金         | 3512万7070円    |
| ①現金預金    | 9億1311万6367円  | ③預り金         | 11万 円         |
| ②未収金     | 3646万6603円    | ④引当金         | 532万 円        |
| ③貸倒引当金   | △36万9080円     | 5. 繰延収益      | 4億7335万8068円  |
| ④貯蔵品     | 166万9526円     | ①長期前受金       | 11億5460万4823円 |
| ⑤前払金     | 57万 円         | ②長期前受金収益化累計額 | △6億8124万6755円 |
| ⑥その他流動資産 | 5万 円          | 6. 資本金       | 16億4148万3977円 |
|          |               | ①自己資本金       | 16億4148万3977円 |
|          |               | 7. 剰余金       | 13億2720万1735円 |
|          |               | ①資本剰余金       | 401万6322円     |
|          |               | ②利益剰余金       | 13億2318万5413円 |
| 計        | 39億4305万1059円 | 計            | 39億4305万1059円 |

損益計算書（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

給水人口：1万5,262人

給水戸数：7,199戸

給水栓数：7,458栓

有収水量：201万8,576㎡

総配水量：238万6,573㎡

1日平均：6,539㎡

| 借 方       | 金 額          | 貸 方       | 金 額          |
|-----------|--------------|-----------|--------------|
| 営 業 費 用   | 2億6555万3697円 | 営 業 収 益   | 3億 756万3399円 |
| 営 業 外 費 用 | 859万6288円    | 営 業 外 収 益 | 2665万5239円   |
| 特 別 損 失   | 16万 730円     | 特 別 利 益   | 3円           |
| 当 期 純 利 益 | 5990万7926円   |           |              |
| 計         | 3億3421万8641円 | 計         | 3億3421万8641円 |

■ 臼津広域連合予算執行会計（令和2年度下半期 令和3年3月31日現在）

歳 入

（単位：円）

| 款         | 予算現額       | 収入済額       | 予算現額に対する収入増減 |
|-----------|------------|------------|--------------|
| 分担金及び負担金  | 82,278,000 | 82,278,000 | 0            |
| 使用料及び手数料  | 11,100,000 | 11,462,500 | 362,500      |
| 広 域 連 合 債 | 1,000      | 0          | △1,000       |
| 繰 越 金     | 5,557,000  | 5,556,113  | △887         |
| 諸 収 入     | 113,000    | 117,978    | 4,978        |
| 歳 入 合 計   | 99,049,000 | 99,414,591 | 365,591      |

歳 出

（単位：円）

| 款     | 予算現額       | 支出済額       | 残 額       |
|-------|------------|------------|-----------|
| 議 会 費 | 486,000    | 472,533    | 13,467    |
| 総 務 費 | 6,995,000  | 6,768,202  | 226,798   |
| 民 生 費 | 15,658,000 | 11,002,670 | 4,655,330 |
| 衛 生 費 | 70,304,000 | 68,819,315 | 1,484,685 |
| 公 債 費 | 5,406,000  | 5,405,951  | 49        |
| 予 備 費 | 200,000    | 0          | 200,000   |
| 歳出合計  | 99,049,000 | 92,468,671 | 6,580,329 |

# 国民健康保険税の 納付書を発送します

令和2年中の所得を基礎として算定をした国民健康保険税の納付書を、6月中旬に発送します。

## 普通徴収とは

納付書支払または口座振替により納付するもので、6月(第1期)～3月(第10期)の10回で1年間の国民健康保険税を納めることとなります。

| 納付月(普通徴収) |           |           |           |            |            |            |           |           |            |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 6月<br>第1期 | 7月<br>第2期 | 8月<br>第3期 | 9月<br>第4期 | 10月<br>第5期 | 11月<br>第6期 | 12月<br>第7期 | 1月<br>第8期 | 2月<br>第9期 | 3月<br>第10期 |

## 特別徴収とは

年金からの天引きにより納付するもので、年金の支給月(偶数月)の年6回で1年間の国民健康保険税を納めることとなります。

- 10月から新たに特別徴収に該当する世帯は、普通徴収の納付月は6月(第1期)～9月(第4期)までとなります。

国民健康保険税の納税義務者は、国民健康保険の被保険者のいる世帯の世帯主です。

世帯主が国民健康保険以外の健康保険に加入していても、世帯の中に国民健康保険の被保険者がいるときは、世帯主が擬制世帯主として納税義務者になります。納付書や通知書は、世帯主が国民健康保険に加入していなくても世帯主のお名前が届きます。

## 保険税は納期限内に納めましょう

保険税がきちんと納められていないと、医療費の確保ができなくなり、安心してお医者さん等にかかることができません。安心して医療を受けられるように、保険税を必ず納めましょう。

## 保険税の納付(普通徴収)は口座振替で!

保険税の納付には、便利で安心な口座振替をご利用ください。毎月保険税を納めに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配もありません。

※口座振替手続きに必要なもの  
印かん(口座届出印)・口座番号の確認できるもの



●問い合わせ先 / 健康推進課 国保年金班 ☎82-4111(内線131・134)



# 令和3年度の後期高齢者医療保険料について

令和3年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記のとおりです。

|           | 令和3年度   |
|-----------|---------|
| 均 等 割 額   | 47,000円 |
| 所 得 割 率   | 9.06%   |
| 賦 課 限 度 額 | 64万円    |

(令和2年度の保険料率と同じです。)

## 保険料の計算方法(令和3年度)

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

年間保険料  
上限64万円

=

①均等割額  
47,000円

+

②所得割額  
前年所得(※)×9.06%

※前年所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた金額となります。

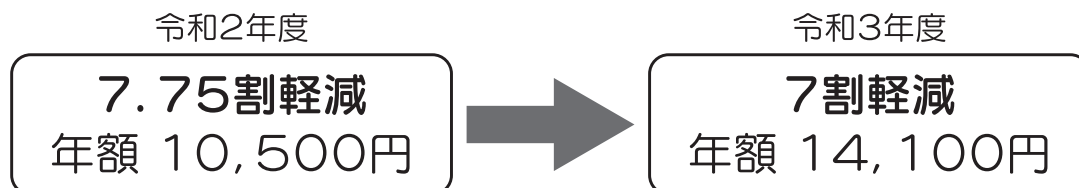
## 《保険料軽減措置について》

●平成30年度税制改正に伴い軽減判定所得の基準が変更されます。

| 軽減割合 | 令和2年度                                    | 令和3年度                                                            |
|------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 7割   | 「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯                     | 「基礎控除額(43万円)<br>+ 10万円×{年金・給与所得者数-1}」<br>を超えない世帯                 |
| 5割   | 「基礎控除額(33万円)+28.5万円<br>×世帯の被保険者数」を超えない世帯 | 「基礎控除額(43万円)+28.5万円×世帯の被保険者数<br>+ 10万円×{年金・給与所得者数-1}」<br>を超えない世帯 |
| 2割   | 「基礎控除額(33万円)+52万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯       | 「基礎控除額(43万円)+52万円×世帯の被保険者数<br>+ 10万円×{年金・給与所得者数-1}」<br>を超えない世帯   |

●これまで7.75割軽減となっていた方は7割軽減に変わります。

法令上7割軽減の対象となる方の保険料(均等割)について特例的に上乗せして軽減が行われておりましたが、令和元年度から段階的に見直しが行われ、令和3年度から特例分は廃止されます。



●問い合わせ先 / 津久見市健康推進課国保年金班 TEL: 0972-82-4147  
大分県後期高齢者医療広域連合 TEL: 097-534-1771(代表)

## つくみプレミアム付きクーポン券

# 2021『つくぽん』を販売開始します!

昨年に引き続き、6月20日(日)から2021『つくぽん』の販売を開始いたします。  
今回の『つくぽん』については、使用期間は4ヶ月と変更しています。

詳細については、下記をご覧ください。

### 【2021『つくぽん』の概要】

- ・購入対象者：市内事業所を利用する消費者
- ・販売価格：1セット12,500円分(500円券×25枚)を10,000円で販売  
※1セットの内容 大型店舗以外で利用可能→500円券×17枚  
大型店舗を含む参加全店舗で利用可能→500円券×8枚
- ・購入制限：お一人につき3セットまで
- ・販売日：令和3年6月20日(日)から ※券がなくなり次第、販売を終了いたします。
- ・使用期間：令和3年6月28日(月)～令和3年10月31日(日)  
※販売開始日と使用開始日が異なっております！ご注意ください！  
※今回、使用期間は4ヶ月です。
- ・販売場所：下表のとおり

■商業協同組合 管理事務所 10時～16時(平日のみ)

20日(日)  
から販売

■洋服の丸博 9時～19時(日曜日は17時まで)

■ファッション丸福 9時30分～18時(日曜日は17時まで)

■OZ電器かわさき 9時30分～18時(日曜日は17時まで)

■ミスギ写真スタジオ 9時～19時(日曜日は17時まで)

21日(月)  
から販売

※ご購入の際には、事前に各店舗等にお問い合わせください。

※ご来店時には、マスクのご着用等、感染対策のご協力のほどお願いいたします。

**新型コロナウイルス感染症拡大の影響によっては、販売を延期する場合があります!**

- ・お問い合わせ先：津久見商業協同組合(TEL090-3609-1373)

※6月中旬頃にチラシを新聞に折込する予定ですので、詳細はそちらをご確認ください。

**第2弾の使用期限は、6月27日(日)までですので、ご注意ください。**

## 時短要請協力金の申請が開始されます!

令和3年5月14日から21時までの営業時間短縮要請に協力した事業者(営業許可を受けた飲食店など)に対して時短要請協力金が大分県から給付されます。

第1期申請(5/14～5/31分)は6月10日(木)から電子申請または郵送での提出を予定しています。第2期(6/1～6/13分)は、決定次第お知らせします。詳細は、【大分県HP】をご確認ください。

### 【お問い合わせ先】

大分県時短要請協力金事務局コールセンター

【受付9時～18時】(土日祝除く) (電話)050-6868-9518

津久見市商工観光・定住推進課 (電話)0972-82-9542

津久見商工会議所 (電話)0972-82-5111



夢(ゆめ)ちゃん



# 環境ひろば

No.104



燃(ねん)くん

津久見市では、昨年4月から資源ごみ(プラ・ペット類)の分別収集を行っています。いまだに誤った出し方をされたものがあります。以下の「資源ごみの出し方」を参考に、正しい分別の徹底をお願いします。詳しくは『家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック』をご覧ください。

## 資源ごみ(ペットボトル・プラスチック)の出し方

正しい分別ができていないと、「不適正排出啓発シール」を張り、収集しません。

お願い

排出日

指定された方法で処理してください

「不適正排出啓発シール」が張られた事例です。

□びん類



□かん類

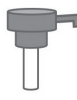


□資源ごみに出せないプラスチック類

「汚れた・中身が残った」  
レトルト食品容器類、ボトル・チューブ類、袋類など



シャンプーなどのポンプ



金属があるおもちゃ

□生ごみ



□紙おむつ



「正しく分別」しましょう

不燃ごみ(燃えないごみ)

□びん類



□かん類



□革類・プラスチック類

シャンプーなどのポンプ



ねじ・ゼンマイなどの金属があるおもちゃ

可燃ごみ(燃えるごみ)

□生ごみ



□紙おむつ



□資源ごみに出せないプラスチック類

「汚れた・中身が残った」  
レトルト食品容器類、ボトル・チューブ類、袋類など



「指定ごみ袋」に入れてください。

## 資源ごみ(ペットボトル・プラスチック)の正しい出し方

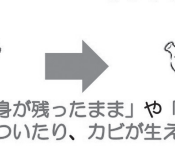
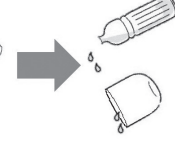
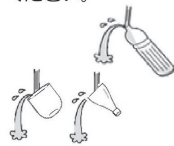
### 1. きれいにする(洗う、ふき取る)

- 容器内の中身、残留物は取り除く
- 汚れを水ですすぐ、ふき取るなどして、きれいな状態にした後に、乾かす
- つぶれるものは、つぶす

①水ですすぐ(拭き取り)きれいにしてください。

②乾かしてください。

③つぶせるものは、つぶしてください。



「中身が残ったまま」や「水分が残る」と、虫がついたり、カビが生えたりします。

### 2. 長いビニールヒモなどは、切る



長いビニールヒモ(荷づくりヒモ)は、30cm以内に切る

### 4. 集積場に出す

決められた日の指定された集積場所に8時30分までにしてください。

### 3. 透明な袋に入れる



45リットル以内の破れにくい透明のビニール袋に入れてください。

●問い合わせ先 / ドリームフューエルセンター  
環境保全課

☎82-1560  
☎82-9513



# 子どもの健康と病気の予防②

## — 子どもと新型コロナウイルス変異株の感染 —

小宅医院 小宅民子

2021年4月に、東京、大阪、兵庫、京都の4都府県を対象に、3回目の緊急事態宣言が発令されました。流行拡大の大きな要因は新型コロナウイルスの変異株といわれています。子どもは新型コロナウイルスにかかっても多くは無症状、または軽症ですむといわれていました。今回流行している変異株に関して、現時点でわかっていることを報告します。

変異株は、これまで流行していた株（既存株）に比べ、1人の感染者が他の人に感染させる力が強いといわれています。現在の流行の主流は英国株といわれており、既存株に比べ約1.7倍の感染力（最大70%感染力が高い）といわれています。国内でも子どもが集まる施設で、この変異株によるクラスターが報告されています。子どもの感染者数は増加しています。しかし、この変異株が流行しているイギリス

では、変異株による感染が、特に子どもに多いということではなく、成人と子どもの感染の割合は既存株と大きく変わっていません。国内でも、現段階では15歳未満の小中学生について変異株の感染が従来のものと比べ広がりやすいということは明らかになっていません。

また、子どもが変異株に感染した場合も既存株と異なる経過を示すことはないと言われていると報告されています。子どもの変異株感染も、既存株と変わらず、多くは無症状、または軽症です。子どもの変異株感染が重症化するという報告もありません。

変異株への対策は、今まで通りの感染対策をしっかり続けることが重要です。特に小さな子どもの感染予防は難しく、感染拡大を防ぐために、まずは大人がしっかりと感染対策を行いましょう。

## 子どもと新型コロナウイルス変異株感染の5つのポイント

- 流行拡大の要因は変異株の感染
- 現在、流行の主流は英国株
- この変異株の感染力は既存株の約1.7倍
- 変異株の感染が子どもに流行しやすいという証拠はない
- 子どもの変異株感染は多くは無症状、軽症

# みんなで育てるつくみっ子 子育て応援だより

Jun.2021 No.216  
 ⑧ 社会福祉課 子育て支援班  
 ☎0972-82-9519

## 1 妊婦さん・ママを応援します！

新型コロナウイルス感染症による経済的負担の軽減のため、妊婦さんや赤ちゃんが誕生したご家庭に  
**応援金を支給**しています！（津久見市に住所をおいている方が対象です）



↑ 津久見市HP

### ～ 妊婦さん応援事業 ～

- 対 象 令和3年4月1日～令和4年3月31日の  
期間に妊娠していた方、または妊娠中の方
- 給付額 妊婦さんひとりに対して2万円
- 申請方法 母子手帳の交付と一緒に申請します

### ～ 赤ちゃんスマイル応援事業 ～

- 対 象 令和2年4月28日～令和4年4月  
1日の期間に生まれた赤ちゃん
- 給付額 赤ちゃんひとりに対して3万円相当分の商品券
- 申請方法 子ども医療費受給者証の申請時に申請できます

⑧ 健康推進課 健康班 ☎0972-82-9523

## 2 市民図書館からのお知らせ（出張おはなし会、電子図書館について）

☆図書館ボランティア「たんぽぽ」さんが、つくみん公  
園にて“出張おはなし会”を開催します！

いつもと違う屋外での読み聞かせを、ぜひご体験く  
ださい！

日時：6月26日（土）14：00～ ※雨天中止

場所：つくみん公園 コンテナ293号周辺

内容：網代島の紙しばい、パネルシアター ほか

☆お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットから、  
いつでもどこでも電子書籍を借りて読むことができる“電  
子図書館サービス”を開始しています。市民図書館の「利用  
カード」をお持ちの方はどなたでも利用できます！

絵本の電子書籍もありますので、ご利用く  
ださい（^^）/

※詳しくご利用方法は、津久見市電子図書館トップ  
ページ上の「ご利用ガイド」をクリックしてご覧く  
ださい。



↑ 津久見市電子図書館

⑧ 市民図書館 ☎0972-85-0080

## 3 子育てに関するイベント情報

### 子育て支援センター（じゃんけんぽん）

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 1日（火）戸外遊び                      | 15日（火）シール遊び       |
| 2日（水）シャボン玉で遊ぼう                 | 16日（水）自由遊び        |
| 3日（木）からだを動かそう                  | 17日（木）やってみよう！     |
| 4日（金）自由遊び                      | 18日（金）おもちゃで遊ぼう    |
| 7日（月）自由遊び                      | 21日（月）自由遊び        |
| 8日（火）おもちゃで遊ぼう                  | 22日（火）身体測定        |
| 9日（水）リトミック教室<br>※10時45分から      | 23日（水）リズム遊び       |
| 10日（木）保健師さんの歯磨き指導<br>※10時30分から | 24日（木）誕生会         |
| 11日（金）新聞紙で遊ぼう                  | 25日（金）からだを動かそう    |
| 14日（月）戸外遊び                     | 28日（月）自由遊び        |
|                                | 29日（火）エアージョウロで遊ぼう |
|                                | 30日（水）あかちゃん＆プレマデー |



←行事の詳細や注意事項については、津久見市  
ホームページをご確認ください。

と ころ：津久見市大字千怒6111番地の1（とぎ倶楽部内）  
開所時間 9：30～15：30 月～金（祝日を除く）

⑧ 子育て支援センターじゃんけんぽん：0972-83-5560

注意：新型コロナウイルスの感染状況によって、行事を中止  
または変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

大分県子ども救急電話相談 （固定電話・携帯電話対応）  
 月～土 19:00～翌8:00  
 日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00 **#8000**

### やまびこクラブ（フラワーキッズ）

なのはな児童館（地蔵町4番10号）での教室です！

#### お花教室

日 時 6月15日（火）16：00～

参加料 500円（花代）

※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

#### 空手教室

日 時 6月30日（水）16：00～

指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

※動きやすい服装でお越しください。

⑧ なのはな児童館：0972-82-7287

### 市民図書館『おとぎのひろば』

日 時 6月12日（土）14：00～

ところ 市民図書館 2階会議室

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなど楽しい  
催しが盛りだくさん！ みんなで遊ぼう！

⑧ 市民図書館：0972-85-0080



母子モ（ボシモ）で検索！

母子モ

検索





## ◆5月31日～6月6日は 禁煙週間です◆

### ▼未成年の喫煙

喫煙開始年齢が早いほど、ニコチン依存に陥りやすく、あとで禁煙しようとしてもやめにくくなります。また、14歳以下で吸い始めた場合はがんや虚血性心疾患で死亡するリスクが高まるといわれています。

### ▼喫煙による健康への影響

喫煙はがんや虚血性心疾患などのリスクだけでなく新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです。

喫煙室での濃厚接触は感染のリスクでもあります。

2020年度より禁煙外来のオンライン診療が認められ、仕事のある方でもスマートフォンなどで禁煙治療を受けやすい環境が整備されました。あなた自身と家族、同僚を守るため、この機会に禁煙しましょう。

たばこの健康影響を知ろう！  
～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～



## ◆6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間です◆

人間の歯は大人の歯で最大32本(親知らず含む)生え、80歳で20本以上歯が残っている方は健康寿命も長く、要介護でいる期間が短いといわれています。

また歯周病の悪化と生活習慣病の悪化は関連があり、糖尿病や認知症、動脈硬化などは、歯石除去の治療を行うことで、発症の予防や、症状の改善がされること報告されています。

お口の状態が良くなると体の健康づくりにもなります。ぜひかかりつけ歯科をもってお口の健康に取り組んでみてはどうでしょうか。



一生を 共に歩む 自分の歯

## 子宮頸がん予防ワクチン対象の お知らせ

子宮頸がんの原因は性的接触によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)です。そのためワクチンを接種することでウイルスの感染を防ぎ子宮頸がんを予防できると考えられています。現在積極的な勧奨は控えておりますが、下記対象者で希望される方は『無料』で受けることができます。

接種を希望・検討されている方は市役所ホームページ上に厚労省リーフレットもございますので、ご検討の上ご判断いただきますようお願いいたします。

- ◆ 対 象 者 ◆ 小学校6年生～高校1年生の女子  
(標準として中学校1年生)
- ◆ 接種回数 ◆ 3回接種(筋肉注射)
- ◆ 費 用 ◆ 無料

**概要版** 詳しく知りたい方向けの詳細版もあります。

小学校6年～<sup>相当</sup>高校1年<sup>相当</sup>の女の子と  
保護者の方へ大切なお知らせ

あなたと  
関係のあるがんがあります

厚生労働省



## ◆乳幼児健診日程◆

|                 | 日付・受付時間                 | 会 場  | 対 象                       |
|-----------------|-------------------------|------|---------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 6月3日(木)<br>13:15~13:30  | 市民会館 | 2021年(令和3年)<br>1月生まれ      |
| 10 か 月 児 健 診    | 6月3日(木)<br>13:30~13:45  | 市民会館 | 2020年(令和2年)<br>8月生まれ      |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診 | 6月10日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2019年(令和元年)<br>11月、12月生まれ |
| 5 歳 児 健 診       | 6月24日(木)<br>13:15~13:30 | 市民会館 | 2016年(平成28年)<br>4月、5月生まれ  |

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。  
その際は個別に通知します。



- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。

## ◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

《巡回型健診日程(6~7月分)》

| 実施日時                                                                 | 実施場所           | 特定<br>健診 | 胸部<br>レント<br>ゲン | 胃<br>がん | 子宮<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 乳がん |     |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----------------|---------|----------|----------|-----|-----|-----|
|                                                                      |                |          |                 |         |          |          |     | マンモ | 超音波 |
| 6月12日(土)<br>8:30~11:00                                               | 保戸島地区集会所       | ○        | ○               |         |          | ○        |     |     |     |
| 7月 6日(火)<br>9:00~10:00                                               | 日見公民館          | ○        | ○               |         |          | ○        | ○   |     |     |
| 7月14日(水)<br>9:00~10:00                                               | 網代真珠作業所        | ○        | ○               |         |          | ○        | ○   |     |     |
| 7月31日(土)<br>子宮がん: 9:00~11:00<br>乳 がん: 個別通知(要予約)<br>骨 密 度: 9:00~11:00 | ふれあい<br>交流センター |          |                 |         |          |          | ○   | ○   | ○   |

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。  
その際は個別に通知します。

※特定健診を受診する方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。

※がん検診を受診する方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。(82-9523)

※特定健診・胃がん検診を受診する方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

## 福祉情報

**児童手当・特例給付の「現況届」を提出してください**

児童手当・特例給付を受けている方は、毎年6月中に養育等の状況等を確認するため現況届の提出が必要となります。

▼届出期限 6月30日(水)

▼問い合わせ先

社会福祉課 子育て支援班

☎ 82・9519

### 6月手話通訳者設置日

社会福祉課に手話通訳者を設置しています。

▼設置日

7月(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

▼時間 8時30分～12時

13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

**困りごと・心配なこと  
お気軽にどうぞ!!**

仕事のこと、生活のこと、お金のこと、お困りごとはありませんか。相談員と一緒に解決します。

▼日時 6月23日(水)

13時30分～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室

(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

社会福祉課 生活支援班

☎ 82・9547

### 「心の病」家族相談の開催

▼日時 6月19日(土)

10時～12時

▼対象者 家族が心の病やひきこもりをしていて悩んでいる保護者の方々

▼開催場所 ジョイントリー

津久見市地蔵町2830

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

白津あけぼの会 神田

☎ 82・8442

**重度心身障がい者医療  
費給付事業受給資格の  
自動更新について**

令和元年10月受診分から「自動償還払い」に移行したこともあり昨年度から更新手続きが不要となっています。

毎年7月中に自動更新処理により所得判定し個別に通知致します。

※住所変更、保険変更等があった場合は届出が必要です。

▼重度心身障がい者医療費給付事業とは、次の対象者が医療機関で支払った費用の全部または一部を助成する制度です。

※保険適用外の費用、食事療養費については対象外です。

※この制度には所得制限があります。

▼対象者 市内に住所を有する方で、

①身体障害者手帳1、2級の所持者

②療育手帳A1、A2の所持者

③身体障害者手帳3級所持者

者でIQ50以下の方等  
④精神障害者保健福祉手帳1級の所持者(精神病床における入院を除く)

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

### 療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

▼日時 6月13日(日)

9時～15時

▼場所 交流センターすくらむ

白杵市大字臼杵72・137

▼相談内容 口腔衛生・療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車

☎ 63・5888

※各講座等の開催の有無については問い合わせ先にお尋ねください。

## 身体障がい者自動車運転免許取得助成について

第1種普通自動車運転免許を取得しようとする身体障がい者に対し、免許の取得に要する費用の一部を助成することにより、就労等社会参加活動への推進を図ることを目的とします。

### 助成対象者

○津久見市に住所を有し、身体障害者手帳の交付を受けた、障害程度等級表の1級から4級までの障がいをもつ者で免許の取得により社会参加が見込まれる者。

### 助成経費

- ・助成金の交付は、1人1回限りとします。
- ・助成金の額は、免許の取得に直接要した費用の3分の2以内の額とします。
- ※ただし、その額が10万円を超えるときは、10万円を限度とします。

### ▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

## 軽度・中度聴覚障がい児支援について

公的助成を受けられない軽度・中度の18歳未満の聴覚障がい児に対して補聴器購入費用等の一部を助成し、言語の習得やコミュニケーション能力等の成長及び教育等における健全な発達を支援します。

### 助成対象者

- ①津久見市に住所を有している方
- ②両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、法令の規定に基づく補聴器の交付対象とならない方
- ③補聴器・人工内耳の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師に判断された方
- ※本人または世帯員のうち市町村民税所得割の納税額が46万円以上の人がいる場合は助成の対象外です。

### 対象経費

- ・新規補聴器を購入する費用
- ・補聴器・人工内耳の修理に要する費用

- ・耐用年数経過後に補聴器を更新する費用
- 負担割合

対象経費の3分の2を助成します。

### ▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班

☎ 82・9519

## 心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

▼相談日 6月24日(木)

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までお願い致します。

### ▼問い合わせ先

中部保健所 ☎ 62・9171



## 手話実践講座を開催します!!

手話講習会基礎課程修了者(以前に修了された方も受講可能です)を対象にレベルアップを図り、実践的に学ぶ講座です。

今回は「ステップアップコース」「上級コース」を開催します。

【時間】 19時～21時 ※日程は右表のとおり。

【場所】 市公民館

【受講費用】 テキスト代500円 ※「通訳事例集」を持っていない場合は800円追加となります。

【申込締切】 7月5日(月)

【問い合わせ先】 社会福祉課 障がい支援班 ☎ 82-9519

| 回 | 日程        |
|---|-----------|
| 1 | 7月15日(木)  |
| 2 | 8月26日(木)  |
| 3 | 9月16日(木)  |
| 4 | 9月30日(木)  |
| 5 | 10月 7日(木) |
| 6 | 10月21日(木) |