

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	5月13日(木) 13:15~13:30	市民会館	2020年(令和2年) 12月生まれ
10 か 月 児 健 診	5月13日(木) 13:30~13:45	市民会館	2020年(令和2年) 7月生まれ
3歳6か月児健診	5月20日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 10月・11月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
※ 母子健康手帳を忘れずに。
※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和3年度特定健診(健康診査)・がん検診が始まります◆

健診(検診)の受診を希望する場合は、必ずご予約が必要となります。
健康推進課までご連絡ください。

◇巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。
実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。

《巡回型健診日程(5月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月15日(土)	青江小学校 8:30~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月29日(土)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 年間の日程は、別途配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

健診(検診)受診にあたっての注意事項

※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
※乳がん検診は、年齢によって受けられる検査が異なります。

○マンモグラフィ検査 : 2021年4月2日~2022年4月1日の間に40歳以上の
偶数年齢になる方及び無料がんクーポン券対象の方。希望によ
り超音波検査に変更可能。

○超 音 波 検 査 : 2021年4月2日~2022年4月1日の間に30歳代、また
は40歳以上の**奇数年齢**になる方。

※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられ
ませんが、検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の
服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでくださ
い。

●対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推
進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り

-No.295-



妊婦さん応援事業

赤ちゃんスマイル応援事業を令和3年度も実施します!

「妊婦さん応援事業」ってなんですか?

新型コロナウイルス感染症による経済的負担の軽減を図り、安心安全に出産をむかえ、
産後も安心して過ごすことができるための応援金を給付する事業です。
対象者ひとりに対して、1回限り **2万円**が給付されます。

「赤ちゃんスマイル応援事業」ってなんですか?

新型コロナウイルス感染症による経済的負担を軽減し、赤ちゃんが健や
かに育つよう、応援金を給付する事業です。
対象者ひとりに対して、**3万円相当分の商品券**が給付されます。



対象者や申請方法等、詳細については、津久見市ホームページをご覧ください。

◆風しん抗体検査・予防接種の公費助成について◆

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。
しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男
性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年度、令和2年度にクーポン券
同封の案内文書を送付しています。

まだ受診していない方は抗体検査(無料ですが郵送したクーポン券が必要です)ができます。抗体価が
低い場合には、医療機関にて予防接種(無料)を受けることができます。クーポン券の期限が令和4年2
月28日までに延長されましたので、期限が切れているクーポン券でも使用することはできます。紛失
した方は再発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。

◆ヘルスメイトになりませんか?◆

ヘルスメイトとは、全国規模の食育ボランティア団体です。年間10回開催される養成講座(健康講
話や調理実習を受講します)のうち、7回以上の出席することで、ヘルスメイトになることができます。

現在津久見市では58名(R2時点)のヘルスメイトさんが活躍しています。ご興味のある方は、
健康推進課(82-9523)までご連絡ください!

