

◆不要入れ歯リサイクルご協力のお願い◆

津久見市では、不要入れ歯リサイクル活動として、市内2か所に不要入れ歯回収ボックスを設置しています。

リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われていきます。また、収益の一部は、津久見市社会福祉協議会の活動資金として役立てられます。

不要になった入れ歯等をお持ちの方は、ぜひ回収へのご協力をお願いいたします。

▼設置場所 津久見市役所・津久見市社会福祉協議会

▼リサイクルをお願いするもの 不要になった入れ歯
(歯にかぶせた金属・歯に詰めた金属・歯と歯をつないだ金属)

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	3月4日(木) 13:15~13:30	市民会館	2020年(令和2年) 10月生まれ
10 か 月 児 健 診	3月4日(木) 13:30~13:45	市民会館	2020年(令和2年) 5月生まれ
3歳6か月児健診	3月11日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 8月、9月生まれ

- ※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和3年度特定健診(健康診査)について◆

国民健康保険加入の方	津久見市健康推進課 82-4147
------------	-------------------

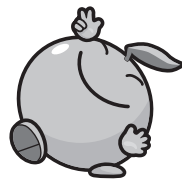
「令和3年度特定健診(健康診査)・がん検診に関する受診希望調査票」を郵送します。

対 象 者 国民健康保険加入者で、19~74歳の方全員

発 送 日 3月中旬

返 信 期 限 **4月9日(金)** 同封の返信用封筒にて返信してください。

◆日程や受診方法等についても、受診調査票に記載しています。



大分県後期高齢者医療加入の方	大分県後期高齢者医療広域連合 097-534-1771
----------------	-----------------------------

対 象 者 大分県後期高齢者医療の被保険者の方
※かかりつけのお医者さんで生活習慣病の診療等を受けている方、同年度中に健康診査又はそれに相当する健康診査を受診された方は、必ずしも受診する必要はありません。

日程・場所 令和3年度4月に発行される「健康カレンダー」をご参照ください。

持参するもの ①保険証
②健康診査受診券(ピンクのはがき)
※広域連合から**5月下旬まで**に送付されます。

費 用 健康診査にかかる費用は**年1回のみ無料**です。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保 健 だ よ り -No.293-



◆子ども医療費助成(新小学1年生)の申請はお済みですか?◆

現在お持ちの『未就学児用受給資格者証』は、令和3年3月31日までの期限となっているため、4月1日受診分から『小・中学生用の受給資格者証』が必要となります。

まだ手続きがお済みでない方は、切換えの申請を受け付けていますので、下記の必要なものをお持ちいただき手続きしてください。
※申請のあった方には、『受給資格者証』を順次郵送いたします。

【必要なもの】

- ①保護者のマイナンバーカード
※通知書の場合は、申請者本人確認のため、運転免許証等(顔写真つき)が必要です。
- ②印鑑(シャチハタ不可)
- ③対象児の保険証

◆3月1日~8日は「女性の健康週間」◆

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場(家庭、地域、職域、学校)を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。



女性の健康を包括的に支援するため、厚生労働科学研究費補助金により研究班が作成し、情報発信を行っています。

【URL】<http://w-health.jp/>

ヘルスケアラボでは、ライフステージ別の健康ガイドが紹介されているほか、気になる女性の病気についてのセルフチェックなどもあります。病気の早期発見や、健康増進にぜひお役立てください。

子宮内腺症? 気になる女性の病気 セルフチェック CHECK▶

子宮筋腫? 子宮筋腫? 子宮筋腫?

妊娠中の気になるQ&A マタニティトラブル

かんたん・おいしい・きれい 女子力アップ レシピ

ひとりで悩まない 思春期の性と健康

- 性交と性交障害 ▶
- 性自認と性嗜好 ▶
- 自尊心・自己肯定感を育てるた... ▶

一覧 ▶

✓ 性行為感染症のセルフチェック

要注意! 早めに気づいて 子宮と卵巣の病気

- 子宮筋腫 ▶
- 子宮内腺症 ▶
- 子宮腺筋症 ▶

一覧 ▶

✓ 子宮に関するセルフチェック

早めの準備が大切 妊娠・出産のこと

- 妊娠前に受けておきたい検診(... ▶
- 妊婦さんを支える支援制度 ▶
- 基礎体温 ▶

一覧 ▶

✓ 不妊症のセルフチェック

更年期を取り巻く状況と治療法 すっきり不安解消

更年期障害とは? ▶

早めの相談がカギ 更年期に多い症状と病気

うつ ▶

家族で考えたい 老年期の悩み

骨粗しょう症、骨折 ▶