

TSUKUMI

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2021
March

3

No. 891



Main contents

主な内容

- 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ… 2～3
- 国道・市道バイパス開通のお知らせ …… 4
- 住宅防火診断 …… 6～7
- トピックス …… 30～31

本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

★ ワクチン接種までの流れ

1 接種券(クーポン券)の発送

市役所から対象者個人へ郵送された接種券(クーポン券)を受け取る
※医療従事者等、すでにワクチン接種を受けた方は使用しないでください。

2 接種の予約を取る

接種を希望する医療機関に電話で予約する
※接種可能な市内の医療機関は下表を参照してください。

3 接種を受ける(1回目) **無料**

予約した日時・医療機関での接種の流れ
(1)本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、接種券(クーポン券)を持参する
(2)予診票を記載
(3)医師の問診、診察を受ける
(4)ワクチン接種を受ける
(5)予防接種済証をもらう
※現在、国が確保を見込んでいるワクチンについては、2回接種となる見込みです。2回目の接種の際に『予防接種済証』が必要となりますので大切に保管してください。
(6)体調の観察
※ワクチン接種後、体調の変化が無いかを確認します(15~30分)。

4 2回目接種 **無料**

1回目を接種した医療機関に確認してください
※1回目接種から指定の間隔(ワクチンの種類により異なります)をあけて2回目接種を受けます。

※注意事項

- ・予約した接種日の体調が悪くキャンセルする場合は、予約した医療機関に**必ず電話連絡を入れてください。**
- ・ワクチン接種は、住民票所在地の市町村で接種を受けることが原則です。ただし、やむを得ない事情による場合には、住民票所在地以外でワクチン接種を受けることが出来ます。(下記を参照)
接種医療機関が所在する市町村への申請が必要な場合があります。

やむを得ない事情で住民票所在地以外に長期滞在している者の例

市への申請が必要な方

- ・出産のために里帰りしている妊産婦
- ・遠隔地へ下宿している学生
- ・単身赴任者 等

市への申請が不要な方

- ・入院、入所者
- ・基礎疾患を持つ者が主治医の下で接種する場合
- ・災害による被害にあった者 等

※接種可能な市内の医療機関一覧

※の医療機関は、かかりつけの方のみ接種可能です。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋 岡 医 院	82-2617	後 藤 医 院	82-3200
池 邊 整 形 外 科	82-3588	※ つ く み ク リ ニ ッ ク	85-0055
大 石 医 院	82-2014	※ 姫野胃腸科クリニック	85-0369
小 田 ク リ ニ ッ ク	82-0280	深 江 医 院	82-2348
小 宅 医 院	82-2015	保 戸 島 診 療 所	87-2320
金 田 医 院	82-2881	※ 津 久 見 中 央 病 院	82-1123
小手川内科クリニック	84-9221		

★ 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール案(2月19日時点)

対 象 者	3月	4月以降
高齢者 (令和3年度中に 65歳以上に達する者)	接種券 (クーポン) 配布	接種 予定 開始
基礎疾患を有する者 (高齢者以外)		接種 予定 開始
高齢者施設等の 従事者※		接種券 (クーポン) 配布
上記以外の者		上記以外の者に 対し、ワクチンの 供給量等を踏まえ 順次接種

スケジュールは現時点の把握できている状態であり、今後ワクチンの薬事承認の状況により、変更があります。
※一定の要件を満たす高齢者施設等において、高齢者と同じタイミングで接種することも可能。

新型コロナウイルスワクチンについてのQ&A 【厚生労働省ホームページより抜粋】

Q：ワクチン、予防接種とは何ですか。

A：一般に、感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」(抵抗力)ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。

予防接種とは、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することを言います。

Q：集団免疫とは何ですか。

A：感染症は、病原体(ウイルスや細菌など)が、その病原体に対する免疫を持たない人に感染することで、流行します。ある病原体に対して、人口の一定割合以上の人が免疫を持つと、感染患者が出て、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しにくくなり、間接的に免疫を持たない人も感染から守られます。この状態を集団免疫と言い、社会全体が感染症から守られることとなります。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

厚生労働省がコールセンターを設置しました。

ワクチンに関することで相談がある方はお問い合わせください。

☆電話番号：0120-761-770

☆対応時間 9時～21時(土日・祝日も実施)

問い合わせ先：津久見市役所 健康推進課 新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム
TEL82-9523(直通)

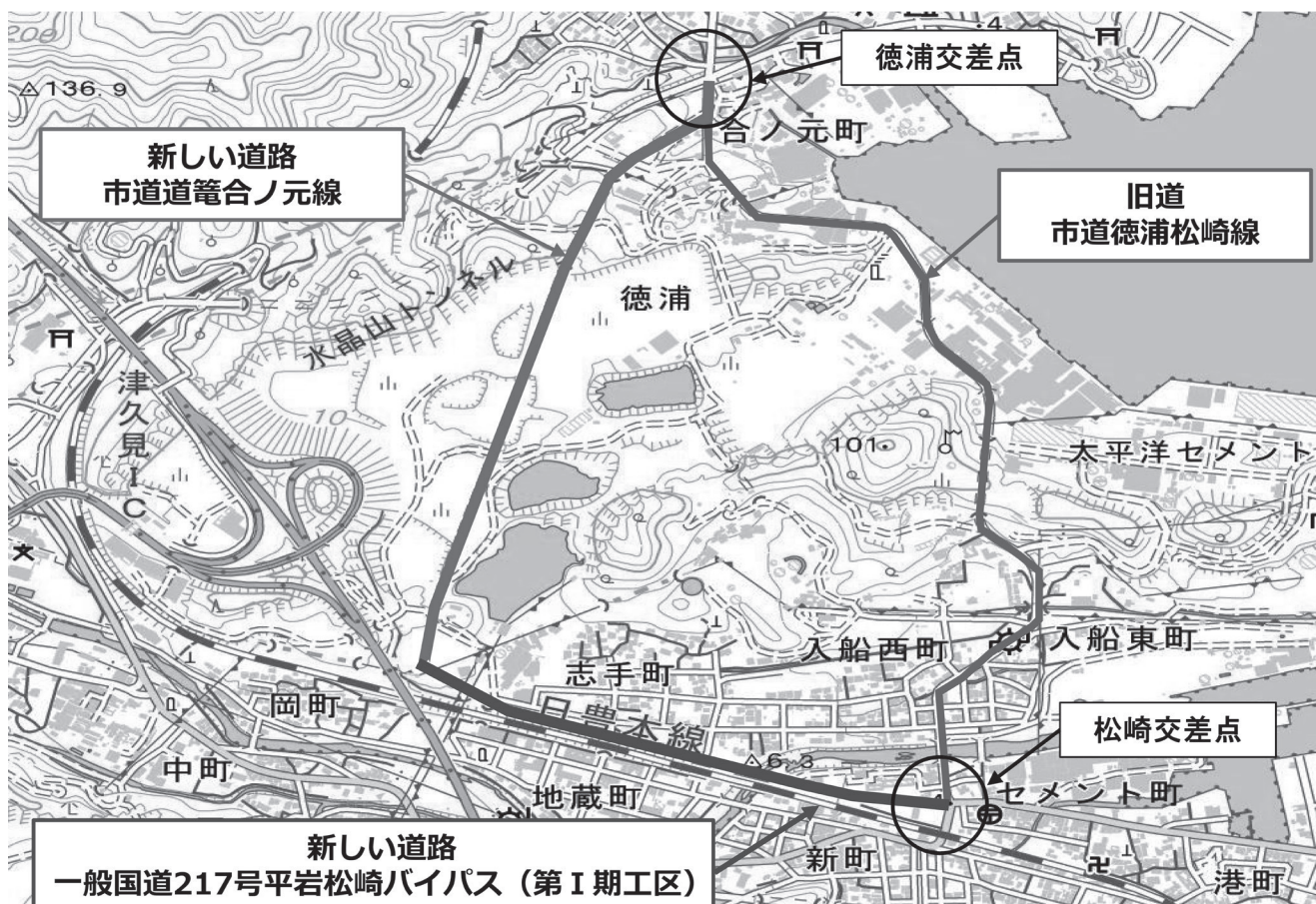
市民待望の

国道・市道バイパス開通のお知らせ

この度、松崎交差点から徳浦交差点を結ぶ、一般国道217号平岩松崎バイパス(第Ⅰ期工区)及び市道道箆合ノ元線が、

令和3年3月27日(土) 13時に開通します。

開通後は、**安心・安全な国道・市道バイパス**をご利用いただきますようお願いいたします。なお、道路交通形態が大きく変わりますので、標識や案内看板に従い、十分注意してご通行くださいますようお願い申し上げます。



**新しい道路は、幅員3.5mの自転車歩行者道など、
児童・生徒の安心・安全な通学路として整備しています。**

【問い合わせ先】

国道：大分県土木事務所 建設課 企画・道路班 担当：内田、一丸 ☎63-4136(代表)
市道：津久見市役所 まちづくり課 都市計画班 担当：黒木、上蘭 ☎82-9515(直通)

新型コロナウイルスの影響を受けている小規模事業者の方へ

市独自の支援金を給付します!

第2弾

【津久見市小規模事業者等事業継続支援金(ふあいと つくみ)】

新型コロナウイルスの感染拡大および長期化により、売上が一定以上減少した市内の小規模事業者の方を対象に、事業全般に使える返済不要な支援金を給付いたします。この支援金は使途の制限はありません。

【支給要件】

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年12月～令和3年2月までのいずれか1か月の売上高が、前年同月比で20%以上減少していること。

※前年同月との比較ができない場合は、令和2年12月から令和3年2月までのいずれか1か月の売上高が、その基準月を含めた3か月間の平均売上高と比較して20%以上減少していること。

【支給金額】 上記の売上減少率に応じて支給金額が異なります。

売上減少率が
20%以上35%未満

⇒ **10万円**

売上減少率が
35%以上50%未満

⇒ **15万円**

売上減少率が
50%以上

⇒ **20万円**

【支給対象】 下記の①～⑤のすべてに該当する方

①従業員の数が20名以下(商業またはサービス業の場合は5名以下)で、下表の業種の事業を営んでいること

【総務省】日本標準産業分類(平成25年10月改定)

C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業(中分類43～48) I 卸売業、小売業 K 不動産業、物品賃貸業 L 学術研究、専門・技術サービス業(中分類73～74 ※広告業、技術サービス業) M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業(中分類82 ※学習塾など) P 医療、福祉(小分類834～836 ※助産、療術、医療サービスなど) Q 複合サービス業(小分類872 ※事業協同組合) R サービス業(中分類88～92 ※廃棄物処理、自動車整備、機械等修理など)

②令和2年12月1日以前から市内において事業を営んでいること

③今後も事業を継続する意思があること

④市税等を滞納していないこと

⑤暴力団員でないこと

暴力団や暴力団員と密接な関係を持たないこと

※支給対象要件について
ご不明な点がある場合は
お気軽にお問合せください。

【申請方法】 市に、下記の①～④の書類を郵送にて提出

①交付申請書兼誓約書(第1号様式) ②計算書(第2号様式)

③計算書に記入した売上を確認できる資料(例：試算表、売上台帳・・・など)

④交付請求書(第4号様式)

※支援金の申請は、1事業者につき1回限りです。第1弾の支援を受けた方も、改めて申請いただけます。

※①②④の様式については、津久見市ホームページ上および津久見市役所(2階)商工観光・定住推進課内に準備しています。

【申請期限】 令和3年4月30日(金)

【提出先・問い合わせ先】

津久見市役所 商工観光・定住推進課

〒879-2435 津久見市宮本町20番15号

TEL: 0972-82-9542 FAX: 0972-82-9520

住宅防火診断

あなたのお宅は大丈夫？

建物火災でなくなる方の約8割が住宅火災によるものです。また、出火原因の第1位は「たばこ」です。

火事はちょっとした不注意で起こります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

あなたのお宅の住宅防火対策についてチェックしましょう。



チェック項目		回答	
Q 1	住宅用火災警報器を設置している。	はい	いいえ
Q 2	住宅用火災警報器の点検・交換を実施している。	はい	いいえ
Q 3	家の周りに燃えやすいものを置いていない。	はい	いいえ
Q 4	暖房器具の近くに燃えやすいものを置いていない。	はい	いいえ
Q 5	ストーブの近くに洗濯物は干さない。	はい	いいえ
Q 6	ストーブ等に給油するときは火を消してから行っている。	はい	いいえ
Q 7	調理中その場を離れるときは必ず火を消す。	はい	いいえ
Q 8	コンロの近くに燃えやすいものを置いていない。	はい	いいえ
Q 9	タバコは吸わない。(はいと回答した方はQ13へ)	はい	いいえ
Q10	吸殻は水で消火している。	はい	いいえ
Q11	灰皿に吸殻が溜まっていない。	はい	いいえ
Q12	寝たばこはしない。	はい	いいえ
Q13	冷蔵庫の裏など、ホコリが溜まりやすいコンセントも定期的に掃除している。	はい	いいえ
Q14	電気コードを束ねて使ったりしていない。	はい	いいえ
Q15	たこ足配線はしていない。	はい	いいえ
Q16	古い電気コードは使っていない。	はい	いいえ
Q17	電気コードを机や家具の下敷きにしていない。	はい	いいえ
Q18	ローソク、灯明に火をつけたままその場をはなれない。	はい	いいえ
Q19	子供の手の届くところにマッチやライターを置いていない。	はい	いいえ
Q20	消火器を備えている。	はい	いいえ
Q21	消火器の取扱い方法を理解している。	はい	いいえ
Q22	感震ブレーカーを設置している。	はい	いいえ

「いいえ」が1つでもあれば火災の危険性が高まります！

「いいえ」が3つ以上のお家は特に注意が必要です！

すべてが「はい」になるように防火対策を行いましょう！

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

住宅での火災による犠牲者をなくすため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

- 設置箇所
- ①寝室。
 - ②2階等に寝室がある場合は、その階の階段の上部。
 - ③台所は任意です。

住宅用火災警報器10年を目安に取り替えましょう

住宅用火災警報器は、10年以上経つと内部の部品が劣化して、正常に動かなくなるおそれがありますので、本体の交換が望ましいとされています。機器の製造年月日を確認しましょう。

住宅用火災警報器の点検をしましょう

ひもを引くか、本体のボタンを押して定期的に作動確認をしましょう。（1ヶ月に1回程度）

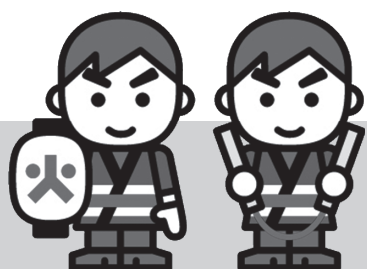


感震ブレーカー

強い地震が発生した時には、電熱器具等からの出火、また電気復旧時においては、断線した電気コード等からの出火が予想されます。

電気による出火を防ぐためには、避難時にブレーカーを遮断することなどが効果的です。しかし、大地震発生時にとっさにそのような行動がとれるとは限りません。

感震ブレーカーとは、設定値以上の地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断し電気出火を防ぐ効果的な器具です。各家庭に設置することで出火を防止し、他の住宅等への延焼を防ぐことで、被害を大きく軽減することができると考えられています。



津久見市消防本部 予防係
問い合わせ先 ☎82-5211

市営住宅入居者募集

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、

住宅に困窮している方

新しい生活様式を踏まえ、

県外・市外から津久見市に 移住・定住を希望している方

を対象に入居者を募集します。

●住宅に困窮している方…

雇用先からの解雇、事業の廃止等に伴い、現に居住している住居からの退去を余儀なくされた方
またはその同居親族に該当することが客観的に証明される方

●津久見市に移住希望の方…

通常の入居者の資格の条件にあてはまる方

※詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

募集住宅

住 宅 名	部 屋	間取り	家 賃(円)	譲 渡 品		
				浴槽	浴室給湯器 バランス釜	台所 給湯器
(市営) そうりん(津久見)	401号 4階	3DK	7,600	備付	有	無
(市営) そうりん(津久見)	402号 4階	3DK	7,600	備付	有	有
(市営) 千怒B(千怒)	201号 2階	3DK	4,400	有	有	無
(市営) 千怒B(千怒)	304号 3階	3DK	4,400	有	有	無
(市営) 千怒B(千怒)	402号 4階	3DK	4,400	有	有	無
(市営) 千怒B(千怒)	405号 4階	3DK	4,400	有	有	無

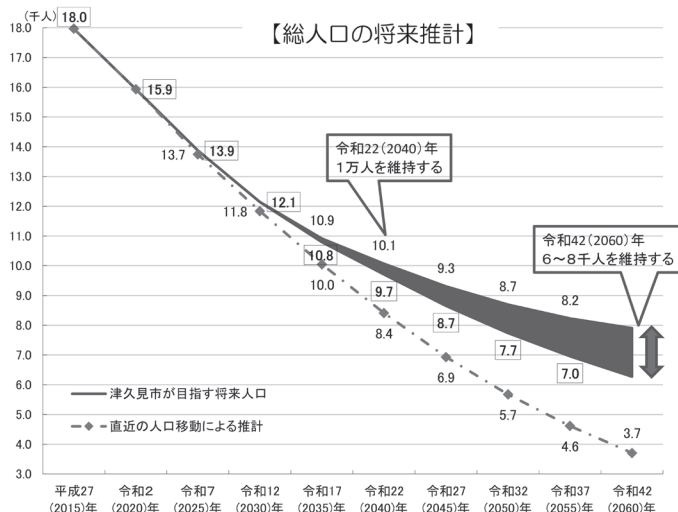
◇家賃 … 上記の家賃額
◇敷金 … 免除
◇連 帯 保 証 人 … 免除
◇期 間 … 6ヶ月
(一度だけ延長可能。最長1年)

◇入居者の決定 … 審査の上、
適格者多数の場合は抽選
◇入居可能時期 … 要相談
◇募 集 期 間 … 当面の間
◇申 込 場 所 … まちづくり課
(TEL 82-9515)

※対象の部屋の内覧をすることができます。

「第2期津久見市人口ビジョン」 「まち・ひと・しごと創生第2期津久見市総合戦略」を策定しました

津久見市の人口ビジョン



本市の人口の動向と現状を分析し、今後の目指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示するため、「第2期津久見市人口ビジョン」を策定しました。国立社会保障人口問題研究所の推計値をベースにした本市の将来の人口は、2060年には約3,700人となることが予想されます。出生数の増加や移住定住の取組などをこれまで以上に進め、若い世代が津久見で暮らしたいと思い描けるよう各施策に取り組んでいくことで、人口減少のカーブをできる限り緩やかにしていきます。

◆将来の人口目標

2040年 1万人を維持
2060年 6～8千人を維持

第2期津久見市総合戦略

少子高齢化、人口減少社会に対応するため、「第2期津久見市総合戦略」を策定しました。「若い世代が未来を託せるまちづくり」の重点目標を軸に、4つの基本目標を掲げ、誰もが安心して津久見で暮らし、若い世代が津久見で暮らしたいと思い描けるよう各施策に取り組んでいきます。

重点目標

若い世代が未来を託せるまちづくり

4つの基本目標と具体的な施策

基本目標1. 住みたい、住み続けたい、魅力あるまちへ

【令和7年度の目標】総合的な暮らしやすさ満足度（「満足」「やや満足」）50.0%以上
○生活環境整備 ○住宅施策 ○にぎわいの創出 ○暮らしや交流に必要な情報発信の充実
○地域コミュニティの活性化 ○健康増進対策の充実 ○生きがいづくり

基本目標2. 子育て世代に選ばれる、産み、育てやすい環境づくり

【令和7年度の目標】出生数 80人/年
○出会いに関する支援 ○出産・子育てに関する支援 ○幼児教育の充実 ○学校教育の充実
○津久見高校との連携強化と魅力向上 ○郷土愛の醸成 ○中学校の統合

基本目標3. 安定した雇用の創出と労働力の確保、新たな就労環境の整備

【令和7年度の目標】新規就業者数の増加
○後継者、新規就業者対策 ○農林水産物の高付加価値化（製品のブランド化） ○空き店舗対策などによる商業活性化
○地場の事業者の育成・支援 ○若年層や女性の市内での就職支援 ○U・I・Jターンの促進
○創業の希望をかなえる環境づくり ○企業誘致 ○労働力の確保

基本目標4. 津久見との「ゆかり」を大切に新しい人の流れをつくる

【令和7年度の目標】社会減を150人以内に抑制（令和元年271人減）
○SNS等を活用して津久見関係者の「ゆかり」をつなぐ ○津久見高校同窓会や津久見ゆかりの団体との連携
○Uターン及び都市圏から移住の促進 ○新たな「ゆかり」を築く
○新たな働き方の創出・大学や企業等と連携した地域の魅力向上 ○広域的な取組のハブ機能を果たす

○問い合わせ先 経営政策課 TEL: 0972-82-9510 E-mail: tsu-keiei@city.tsukumi.lg.jp

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.109

津久見市公民館
☎82-2469
FAX82-7410

3月の休館日 / 8日(月)・20日(祝)・22日(月)

今年度の 公民館まつりは、中止になりました。

3月6日・7日に予定しておりました津久見市公民館まつりは、中止します。

なお、今後の公民館行事や利用等につきましても急遽、変更や使用を制限することがありますので、どうかご理解をお願いいたします。

☆☆ 4月から始まる新しい教室をご紹介します ☆☆

① 糸紡ぎと糸あそび教室 … (月1回、開催予定)

講師は、今村祐美 先生です。3年前に地域おこし協力隊員として東京都から津久見市へ移住。任期終了後は、当市初の定住者として耕作放棄地を利用した綿やハーブの栽培、みかんの加工品などの開発を行っています。現在は、市が主催する『津っぱく』において活動・活躍中。



公民館教室では、市内の畑で先生が栽培・収穫した綿で糸を紡いだり、その糸を使ってダーニングをしたり……。『糸遊び』をしながら、ランチヨンマット作りにも挑戦していきます。

※ダーニングとは…かがり、かがり縫い、穴かがりなどのこと。

② 初心者のパン教室 … (月1回、開催予定)

講師は、石堂輝美 先生です。9年前はパン教室の生徒でしたが、努力と腕を磨き、公民館教室始まって以来の、元生徒が講師として頑張ります。パン作りに初めて挑戦したい方を対象に、楽しい教室を開催していきたいと張り切っています。

③ 竹工芸 教室 … (月1回⇒月2回の開催になります。)

開催日が増えることにより、竹製品を作る作業や現地研修等の内容が充実します。

※教室生の募集は、4月号の『公民館だより』に掲載します。

◎3月の津愛大学

修了式
学習会



※3月17日(水)に予定しておりました津愛大学の修了式及び、学習会は中止となりました。

☆☆ 新年度大学生を募集 ☆☆

※津愛大学では、来年度も魅力ある楽しい学習会を予定しております。

○市内に居住、お勤めの60歳以上の方なら誰でも参加できます。

○会費は年間1,000円です。(今年度、納入済の会員は免除です。)

※みなさんの参加をお待ちしております。

… 申込み・詳しくは公民館(82-2469)まで …

津愛大学
大学生募集

こどもの病気対策法①50

— 笑顔の子どもを育む地域となるために —

大分大学客員教授 是 松 聖 悟

私が津久見市を初めて訪れたのは小学生時代の社会見学で、みかん狩りをする私の写真が大分合同新聞に掲載されたのを覚えています。剣道の大会で訪れた海辺の日代小学校も忘れません。大分医科大学に進学してからは、毎年、医大祭のために津久見高校ボクシング部のリングを借りにうかがいました。小児科医となった後も、津久見中央病院に休日の当直医としてお伺いしていました。

2008年4月に大分大学地域医療・小児科分野教授を拝命してからは、津久見中央病院でのアレルギー外来診察に加え、津久見が「笑顔の子どもを育む地域」となるためのお手伝いをさせていただく機会を得ました。この市報の連載は同年8月から始まりましたが、150回に至ることは当初予測すらできませんでした。同時に95回もの小児科講演会で市民の方々にメッセージを発信させていただくことができたこと、小宅先生をはじめ、津久見中央病院に

大分大学から派遣されていた小児科医や、津久見の医療、保健、福祉、保育、教育、消防の多くの関係者のご協力の賜物です。

小児科医として取り組んだ「笑顔の子どもを育む地域」となるための方策の、いの一は「予防」でした。津久見市が、私達が作成した夜間や休日の急病の際にどう動くかのフローチャートを冊子にし、子どものあるご家庭に配布してくださったことは本場にありがたく、今でも全国各地での私の講演会で、素晴らしい取り組みとしてお話しさせていただいています。それと同時にどんなに早く病院を受診しても救えない命が多くあることをお伝えしました。それを回避する唯一の手段は予防接種です。津久見市はそれを理解してくださる、子どもに必要な予防接種の全てに公費補助をしてくださいました。そこまで子育て支援をしてくださる市は全国で数えても片手にさえ余ることを市民の方々は知っていただきたいと思います。

さらに、子どもの様々な個性を容認して、それぞれの長所伸ばしていくことも大切だとお伝えしてきました。優れた能力を持っている子どもにはそれなりに苦手分野があり、それがために「できない子」としての扱いを受けてしまう側面があります。苦手分野を克服しながら得意分野を伸ばせる津久見となるよう、関係者と知恵を出し合っていました。

さて、私ごと、4月より埼玉医科大学に小児科教授として着任することとなりました。津久見の皆様にあえなくなるのは残念です。津久見では、みかんもマグロもひゅうが井もモイカも河津桜も扇子踊りも堪能させてもらいました。津久見は「笑顔の子どもを育む地域」となる最短距離にいる市町村のひとつと思っています。期待してて良いですよ。埼玉から津久見を見させてもらいます。ありがとうございました。



保健だより -No.293-



◆子ども医療費助成(新小学1年生)の申請はお済みですか?◆

現在お持ちの『未就学児用受給資格者証』は、令和3年3月31日までの期限となっているため、4月1日受診分から『小・中学生用の受給資格者証』が必要となります。

まだ手続きがお済みでない方は、切換えの申請を受け付けていますので、下記の必要なものをお持ちいただき手続きしてください。

※申請のあった方には、『受給資格者証』を順次郵送いたします。

【必要なもの】

- ①保護者のマイナンバーカード
※通知書の場合は、申請者本人確認のため、運転免許証等(顔写真つき)が必要です。
- ②印鑑(シャチハタ不可)
- ③対象児の保険証

◆3月1日～8日は「女性の健康週間」◆

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場(家庭、地域、職域、学校)を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。

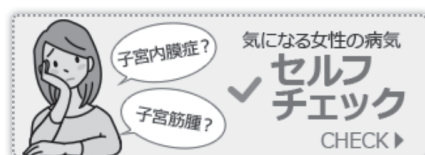
女性の健康推進室

ヘルスケアラボ
HealthCareLab

女性の健康を包括的に支援するため、厚生労働科学研究費補助金により研究班が作成し、情報発信を行っています。

【URL】<http://w-health.jp/>

ヘルスケアラボでは、ライフステージ別の健康ガイドが紹介されているほか、気になる女性の病気についてのセルフチェックなどもあります。病気の早期発見や、健康増進にぜひお役立てください。



ひとりで悩まない
思春期の性と健康

- 性交と性交障害 ▶
- 性自認と性嗜好 ▶
- 自尊心・自己肯定感を育てるた… ▶

一覧 ▶

✓ 性行為感染症のセルフチェック



要注意! 早めに気づいて
子宮と卵巣の病気

- 子宮筋腫 ▶
- 子宮内膜症 ▶
- 子宮腺筋症 ▶

一覧 ▶

✓ 子宮に関するセルフチェック



早めの準備が大切
妊娠・出産のこと

- 妊娠前に受けておきたい検診(… ▶
- 妊婦さんを支える支援制度 ▶
- 基礎体温 ▶

一覧 ▶

✓ 不妊症のセルフチェック



更年期を取り巻く状況と治療法
すっきり不安解消

- 更年期障害とは? ▶



早めの相談がカギ
更年期に多い症状と病気

- うつ ▶



家族で考えたい
更年期の悩み

- 骨粗しょう症、骨折 ▶

◆不要入れ歯リサイクルご協力のお願い◆

津久見市では、不要入れ歯リサイクル活動として、市内2か所に不要入れ歯回収ボックスを設置しています。

リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われていきます。また、収益の一部は、津久見市社会福祉協議会の活動資金として役立てられます。

不要になった入れ歯等をお持ちの方は、ぜひ回収へのご協力をお願いいたします。

▼設置場所 …………… 津久見市役所・津久見市社会福祉協議会

▼リサイクルをお願いするもの …… 不要になった入れ歯
(歯にかぶせた金属・歯に詰めた金属・歯と歯をつないだ金属)

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	3月4日(木) 13:15~13:30	市民会館	2020年(令和2年) 10月生まれ
10 か 月 児 健 診	3月4日(木) 13:30~13:45	市民会館	2020年(令和2年) 5月生まれ
3歳6か月児健診	3月11日(木) 13:15~13:30	市民会館	2017年(平成29年) 8月、9月生まれ

※ 子どもの体調の悪い場合は延期しましょう。

※ 母子健康手帳を忘れずに。

※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆令和3年度特定健診(健康診査)について◆

国民健康保険加入の方

津久見市健康推進課 82-4147

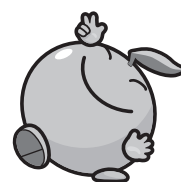
「令和3年度特定健診(健康診査)・がん検診に関する受診希望調査票」を郵送します。

対 象 者 国民健康保険加入者で、19~74歳の方全員

発 送 日 3月中旬

返 信 期 限 **4月9日(金)** 同封の返信用封筒にて返信してください。

◆日程や受診方法等についても、受診調査票に記載しています。



大分県後期高齢者医療加入の方

大分県後期高齢者医療広域連合 097-534-1771

対 象 者 大分県後期高齢者医療の被保険者の方

※かかりつけのお医者さんで生活習慣病の診療等を受けている方、同年度中に健康診査又はそれに相当する健康診査を受診された方は、必ずしも受診する必要はありません。

日 程 ・ 場 所 令和3年度4月に発行される「健康カレンダー」をご参照ください。

持 参 す る も の ①保険証

②健康診査受診券(ピンクのはがき)

※広域連合から**5月下旬までに**送付されます。

費 用 健康診査にかかる費用は**年1回のみ無料**です。

●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

3月手話通訳者設置日

市役所社会福祉課に手話通訳者を設置しています。

▼設置日

1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班
☎82・9519

困りごと・心配なこと

お気軽にご相談ください!!

生活に困窮されている方で、仕事のこと・生活のこと・お金のことなどお困りごとはありませんか？

相談員があなたの悩み事に寄り添い一緒に解決します。

▼日時

3月24日(水)
13時30分～15時30分

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

社会福祉課 生活支援班
☎82・9547

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

▼相談日 3月18日(木)

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までにお願ひ致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171



手話講習会(入門基礎課程)

手話に興味のある方お待ちしております!

- 期 間 / 令和3年4月7日～令和4年3月30日(毎週水曜日 47講座)
- 場 所 / 津久見市公民館 1階研修室ほか
- 時 間 / 19時～21時
- テキスト代 / 7,100円
- 申込締切 / 3月26日(金)
- 申込・問い合わせ先 / 津久見市社会福祉課 ☎82-9519
津久見市社会福祉協議会 ☎82-5000

手話でお話しましょう - 第5回 -

今回は
右記の3つを合わせることで
「手話と一緒に学ぼう」と表現しています。

①手話



両手人差指の指先を左右に向けて上下に置き、垂直に交互に回す

②一緒



指先を前に向けた両手人差指を左右から引き寄せてつける

③勉強



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前へ2回出す

全日本ろうあ連盟発行・『わたしたちの手話 学習辞典!』

第16回大分県障がい者スポーツ大会 参加者募集

開催日：4月 4日(日) アーチェリー
5月16日(日) 水泳
5月22日(土) ボウリング
5月23日(日) 陸上
フライングディスク
5月29日(土) 卓球
5月30日(日) ボッチャ

申込先や申込方法・参加資格等については競技により異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

▶申 込 期 限：3月12日(金)

▶問い合わせ先：社会福祉課 障がい支援班
☎82-9159

障がい者グラウンドゴルフ交流会

日 時：3月14日(日)
午前8時30分受付開始

参加資格：障がい者手帳をお持ちの方

場 所：市営グラウンド
(雨天時はサニーホール)

申 込：当日受付

参 加 料：無料

主 催：津久見市身体障害者福祉協議会

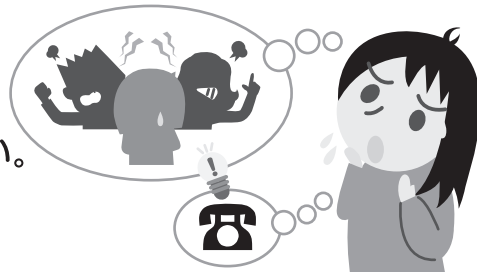
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の可能性あり

▶問い合わせ先：事務局 田金
☎82-7481

障がい者を虐待から守りましょう

虐待は障がい者の尊厳をおびやかし、自立や社会参加をさまたげます。虐待は絶対あってはならないことですが、虐待と気づかないまま起きているおそれもあります。虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

虐待の疑いがあると思われた場合には、
障がい者虐待防止センターへ通報してください。



障がい者の虐待は……

- 虐待をしている人に、虐待している認識がない場合があります。
- 虐待を受けている人が虐待だと認識できないで、被害を訴えられない場合があります。

障がい者虐待は3種類に分かれます

障害者虐待防止法では、虐待を以下の3種類に分けています。

- 養護者による障がい者虐待
障がい者の家族や同居する人による虐待のことです。
- 障害者福祉施設従事者などによる障がい者虐待
障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員による虐待のことです。
- 雇い主による障がい者虐待
障がい者を雇っている事業主などによる虐待のことです。

●問い合わせ先 / 津久見市障がい者虐待防止センター(社会福祉課内) ☎82-9519

☎82-7666

E-mail:tsu-fukushi@city.tsukumi.lg.jp

FAX82-9466

子育て応援だより

No.213

☎ 社会福祉課 子育て支援班
☎ 0972-82-9519



1. おおいた子育てほっとクーポンの使い方

おおいた子育てほっとクーポンで利用できるサービスには、大きく分けて2つの支払い方法があります。

☆クーポン現物でお支払いできるもの(現物払)

- ① つくみイルカ島 入場料・プログラム利用料
※入場時にスタッフへお渡しください
- ② 放課後児童クラブ利用料 ③ 一時預かり事業
- ④ 延長保育 ⑤ 病後児保育
- ⑥ 児童デイサービス ⑦ 子育て短期支援事業

☆現金でお支払いいただき、後日払い戻し(償還払)

- ① 読み聞かせ絵本の購入
※図書コードがC87で始まるもの
- ② ベビーマッサージ
- ③ おっぱいマッサージ・沐浴指導
- ④ インフルエンザ予防接種 ⑤ 産後ケア事業

☆払い戻しの手続きについて

サービス等を利用してから6か月以内に、①領収書(原本) ②印鑑 ③購入した絵本(読み聞かせ絵本の購入のみ)をご持参の上、社会福祉課までお越しください。

☆利用できる場所、利用方法等でご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎ 社会福祉課：0972-82-9519

2. 子育てに関するイベント情報



じゃんけんぽんのイベント情報！(3月)

じゃんけんぽんでは子育て支援のための事業を行っています。保護者同士の情報交換の場としてのご利用や、日ごろのお悩み相談も受けています。ぜひお気軽にご利用ください！※無料です

場所：津久見市大字千怒6111番地の1(とぎ倶楽部内)

開庁時間 9:30～15:30 月～金(祝日を除く)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1日(月) 自由遊び | 15日(月) リズム遊び |
| 2日(火) 戸外遊び | 16日(火) 自由遊び |
| 3日(水) ひな祭り会 | 17日(水) 思い出製作 ※要予約 |
| 4日(木) おもちゃで遊ぼう | 18日(木) からだを動かそう |
| 5日(金) ボールで遊ぼう | 19日(金) 車で遊ぼう |
| 8日(月) 戸外遊び | 22日(月) おもちゃで遊ぼう |
| 9日(火) リトミック教室 | 23日(火) 戸外遊び |
| 講師：山崎麻衣先生 | 24日(水) 段ボールで遊ぼう |
| 10日(水) 身体測定・避難訓練 | 25日(木) あかちゃん&プレママデー |
| 11日(木) 誕生会 | 26日(金) 自由遊び |
| 12日(金) 自由遊び | 29日(月) やってみよう！ |

※9日のリトミック教室は10時45分までにお集まりください。

※17日の思い出製作の予約締切は5日です。

※25日は1歳未満のお子さんとその保護者が対象です(終日)。なお、兄弟児の託児はしていません。

※30日、31日は新年度準備のため、センターはお休みさせていただきます。ご了承ください。

※活動内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

☎ 子育て支援センターじゃんけんぽん：0972-83-5560

新型コロナウイルスの感染状況によって、行事を中止または変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

やまびこクラブ 3月の児童館活動です！

なのはな児童館(地蔵町)での教室です★
お気軽にご利用ください！

場所：津久見市地蔵町4-10

○子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

・日 時 3月9日(火) 16時～

・利用料 500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

○子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう！

・日 時 3月24日(水) 16時～

・指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

・参加費 無料です！

※動きやすい服装でお越しください。

☎ なのはな児童館(フラワーキッズ内)：0972-82-7287

★図書館ボランティア「たんぽぽ」

『おとぎのひろば』のご案内

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等を行っています。みんなで楽しく遊ぼう！

・日 時 3月13日(土) 14時～

・場 所 市民図書館 2階会議室

☎ 市民図書館：0972-85-0080

大分県こども救急電話相談 (固定電話・携帯電話対応)

月～土 19:00～翌8:00

日・祝 9:00～17:00 / 19:00～翌8:00

#8000



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索

