



**母子保健事業**

**4カ月児健診**

6月5日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成26年1月生まれ

**10カ月児健診**

6月5日(木) 市民会館  
 受付 13時30分～13時45分  
 対象 平成25年8月生まれ

**1歳6カ月児健診**

6月12日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成24年11月・12月生まれ

**5歳児健診**

6月19日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成21年4月・5月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。  
 ※母子健康手帳を忘れずに。

※案内時に同封した問診票を記入してお越しください。

**離乳食教室(前期)**

▼日時 6月27日(金) 10時～  
 ▼場所 市民ふれあい交流センター

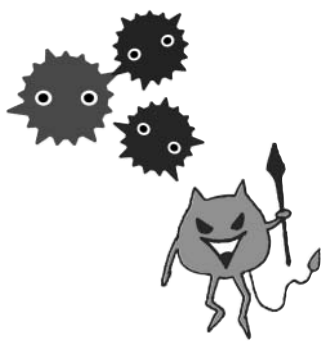
▼対象 生後5カ月児までの赤ちゃんとそのお母さん  
 ▼持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル  
 ▼申込先 健康推進課

**食中毒予防研修会**

食中毒の発生する時期になりました。  
 家庭から食中毒が発生しないように予防の基本を学びましょう！  
 お気軽にご参加ください。

▼日時 6月20日(金) 10時～11時30分

▼場所 市民ふれあい交流センター



**《平成26年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(6月～7月分)》**

実施日	受付時間	場 所	実施項目						
			特定健診	がん検診				乳がん	
				胸部レントゲン	胃がん	子宮がん	大腸がん	マンモ	超音波
6月13日(金)	9:00～10:30	四浦出張所	○	○		○			
6月15日(日)	9:00～10:30	青江小学校	○	○	○	○			
7月 2日(水)	9:00～10:00	日見公民館	○	○		○			
7月16日(水)	9:00～10:00	網代真珠作業所	○	○		○			

- ※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。
- ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

**5月31日～6月6日は禁煙週間です テーマ「オールジャパンで、たばこの煙のない社会を」**

1. 喫煙による健康への影響  
 たばこの煙にはニコチン、一酸化炭素、タール等の有害物質が多数含まれており、たばこを吸うと、がんや虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患、胃潰瘍などの病気で死亡するリスクが高くなります。また、自分は吸ってなくても、喫煙者と一緒にいるだけで少量のたばこを自分で吸ったのと同じような状態になってしまいます。
2. 未成年の喫煙  
 喫煙開始年齢が早いほど、ニコチン依存に陥りやすく、あとで禁煙しようとしてもやめにくくなります。また、14歳以下で吸い始めた場合は、がんや虚血性心疾患で死亡するリスクが高まるといわれています。  
 ⇒今から禁煙しても決して遅くありません。禁煙に取り組み、健康な生活を送りましょう。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523