



医療機関で治療中のみなさま



保健師・管理栄養士によるサポートを受けてみませんか？



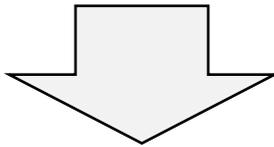
いつまでも健康でいるにはどうしたらいいのかな？

バランスの良い食事って具体的にはどうするの？

自分では頑張っているつもりやけど…



そこで、
健康・食事・運動など
お困りの方を対象に



無料です

市の保健師・管理栄養士がみなさんのサポートをします！

具体的には・・・

- 申し込み後、1か月以内に担当保健師・管理栄養士が日程調整の連絡をします
- お宅に訪問したり、市役所に来ていただき、30分～1時間程度のお話をします（月曜～金曜8：30-17：00(祝日は除く)）
- 継続的に受診や生活改善に取り組めるようサポートします

主治医の先生と保健師・管理栄養士が連絡を取り合いながら、サポートしていくので安心です。



申込日：令和 年 月 日

同意書

保健師・管理栄養士によるサポートを希望します。

氏名		生年月日		男・女
住所	津久見市			
電話番号				

【問い合わせ先】
津久見市役所健康推進課
(0972) 82-9523