

市報つくみ

TSUKUMI

誇りと自信に満ちたまち「津久見」
～ 笑顔と活力あふれる定住拠点 ～

2021
February

2

No. 890

Main contents

主な内容

第9回 豊後水道河津桜まつり イベント情報 2～3

- パブリックコメントによる意見募集 ... 4～5
- 申告のお知らせ 6
- トピックス 29

本誌掲載のイベント等は新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、変更・中止の可能性があります。

「つくみの桜」ロゴマーク

つくみの河津桜、ヤマザクラ、ソメイヨシノ、大漁桜、牡丹桜の開花を、一連のストーリーとして位置づけ、津久見市のブランドとして育成していくために制作したロゴマークです。まつり期間中は、ロゴマークが入ったフラッグやのぼり旗が市内各所に設置されています。



さくらSA (サービスエリア)

観光案内・開花情報・軽食・期間限定のお土産品販売などがあります。どこの桜を見たらいいか迷ったら、ぜひお立ち寄りを！

- 期 間 / 2月6日(土)～3月7日(日)
- 場 所 / つくみイルカ島駐車場
- 時 間 / 10時～16時

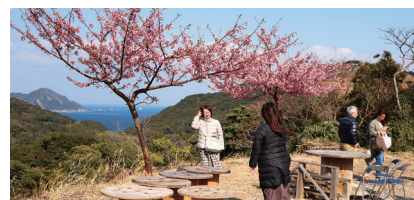


蔵谷エリア

四浦半島内で桜の本数が一番多い人気スポット！観光案内や地元の特産品や軽食を販売します。

※新型コロナウイルスの影響により出店の変更等があります。

- 期 間 / 2月6日(土)～3月7日(日)
- 場 所 / 蔵谷会場(津久見市大字四浦字蔵谷)



第19回豊後水道絶景ウォーク ～四浦半島かわづ桜ステージ～

今回の大会は、新型コロナウイルス感染防止対策として、下記のとおり開催します。

- ①参加申込者はマスク着用者に限ります。
- ②参加者は大分県在住者対象とします。
- ③3密を避けるためセレモニーの出発式を取りやめます。
- ④本大会の歩行は集団歩行ではなく「自由歩行」です。
受付を終えた方から順次スタートしていただきます。

- 日 程 / 2月21日(日) スタート時間 8時30分から10時の間
ゴール最終時間 12時30分
- 会 場 / 蔵谷会場(津久見市大字四浦字蔵谷)
- コース / 蔵谷会場～高浜海岸周遊(8キロ)
- 参加料 / 参加者全員 500円/名 高校生以下 無料 ※保険料含む
- 申込み / 事前の申込みは不要です。当日、会場で受け付けます。
- その他 / マスクは必ず持参してください。雨具・水筒は各自が持参してください。
駐車場は台数に限りがありますので、乗合せ等をお願いします。
- 問合せ / 豊後水道絶景ウォーク実行委員会 ☎090-4480-9129(日名子)



さくランチキャンペーン

ランチタイム限定！桜にちなんだピンク色のメニューや心温まるあったかメニューを用意しています。

- 期 間 / 2月6日(土)～3月7日(日)
- 場 所 / 市内飲食店16店舗
- 時 間 / 各参加店舗のランチタイム
- 問合せ / 津久見市観光協会 ☎0972-82-9521



★河津桜の開花情報は、津久見市観光協会
ホームページでもご確認いただけます！→



★詳しいイベント情報は、「つくみ 河津桜」でQ検索！

第9回 豊後水道河津桜まつり 2月6日(土)～3月7日(日) イベント情報

春爛漫～つくみマルシェ河津桜フェア～

桜を使ったスイーツやお土産など期間限定販売！

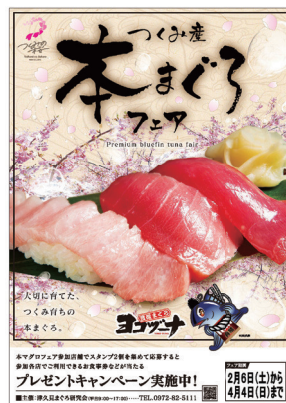
- 期 間 / 2月6日(土)～3月7日(日)
- 場 所 / つくみマルシェ
- 時 間 / 10時～16時
- 問合せ / 津久見市観光協会 ☎0972-82-9521



つくみ産本まぐろ～ヨコヅーナフェア～

津久見湾で養殖された、つくみ産本まぐろ「ヨコヅーナ」を使った料理をお手頃価格にて味わうことができます。参加店舗の食事・商品券が当たるスタンプラリーも実施します。

- 期 間 / 2月6日(土)～4月4日(日)
- 会 場 / 市内各参加店舗
- 問合せ / 津久見まぐろ研究会(津久見商工会議所) ☎0972-82-5111



2021つくみ桜フォトコンテスト

つくみの桜の写真を撮って応募しよう！入賞者には豪華賞品プレゼント！

- 応募期間 / 2月1日(月)～4月9日(金)
- ※詳しくは、津久見商工会議所ホームページでご確認ください。
- 問 合 せ / 津久見商工会議所 ☎0972-82-5111

第26回桜まつりスケッチ大会

例年同様、大友公園で開催します。大友公園の桜のほか、四浦半島の河津桜や青江ダムの桜などの作品も受け付けます！

- 日 時 / 3月27日(土) 10時～15時(受付9時30分～)
- 開催場所 / 大友公園(壁画前)
- ※詳しくは、津久見商工会議所ホームページでご確認ください。
- 問 合 せ / 津久見商工会議所 ☎0972-82-5111



期間限定！ 定額タクシー

- 内 容 / 普通タクシー、ジャンボタクシーの貸切運行(補助を導入し、通常料金よりもお得に！)
※ジャンボタクシーについては、台数に限りがあります。
- 期 間 / 2月6日(土)～3月7日(日)
- ※ご予約・ご乗車の際に定額タクシー利用とお伝えください。
- ※料金などの詳しい情報については、津久見市観光協会ホームページをご確認ください。
- 問合せ / 津久見タクシー ☎0972-82-3141
光タクシー ☎0972-82-4141

※新型コロナウイルスの影響により、下記の内容は実施いたしません。ご了承ください。

- 特設海鮮広場～四浦うみ畑～ 場所：越智小学校
- 保戸島うまいもん市場 場所：間元地区集会所
- まつり開催期間中の周遊バスの運行

※各種イベントは、天候、新型コロナウイルスの影響などにより内容を変更または中止することがあります。

第2期津久見市食育推進計画の 策定に向けて取り組んでいます

津久見市では、平成22年度に第1期となる津久見市食育推進計画を策定しましたが、令和2年度末が計画期間の最終年度となることから、第2期津久見市食育推進計画の策定に向けて取り組んできました。策定委員会では別府大学食物栄養科学部長の藤井教授を会長にむかえ、食に携わる委員の皆さまから活発なご意見をいただき、素案が完成しました。



津久見市食育推進計画(素案)に対するご意見を募集します

「第2期津久見市食育推進計画(素案)」を取りまとめましたので、パブリックコメントによる意見募集を行います。皆さまのご意見をお寄せください。

パブリックコメントによる意見募集

■パブリックコメント制度とは？

パブリックコメント制度とは、市が重要な施策などを立案する際に、その案と関連資料を広く市民の皆さまに公表し、ご意見をいただくとともに、いただいたご意見を案にいかせるかどうかを検討し、その結果と市の考え方を公表するものです。

■意見募集について

1. 「第2期津久見市食育推進計画(素案)」の公表場所及び意見書の設置場所
市のホームページ及び以下の場所で「第2期津久見市食育推進計画(素案)」を公表します。
 - ・ 津久見市役所健康推進課
 - ・ 日代出張所
 - ・ 四浦出張所
 - ・ 保戸島出張所
 - ・ 津久見港出張所
 - ・ 津久見市民図書館
2. 意見の募集方法
公表場所での直接提出、郵便、ファクシミリ又は電子メールにて受付します。なお、計画に対するご意見は、住所、氏名の記載を要件とさせていただきます。記載がない場合は、受付できません。
3. 意見の募集期間
令和3年2月1日(月) 午前12時 ～ 令和3年2月19日(金) 午前12時(必着)
4. 提出されたご意見について
提出されたご意見を考慮して計画の策定を進めるとともに、各意見とそれに対する市の考え方等を整理して公表する予定です。

【問い合わせ先】 津久見市健康推進課 TEL: 0972-82-9523 / FAX: 0972-82-9520
E-mail: tsu-kensui@city.tsukumi.lg.jp

「第5次津久見市総合計画後期基本計画(素案)」及び 「まち・ひと・しごと創生 第2期津久見市総合戦略(素案)」 に対するパブリックコメント(意見募集)について

津久見市では、令和3年度から開始する「第5次津久見市総合計画後期基本計画」及び「まち・ひと・しごと創生 第2期津久見市総合戦略」の策定を進めております。

後期基本計画は、令和3年度から5年間の市政運営のための最も基本的な指針となる計画であり、昨年3月末に市民を対象とした「まちづくり市民アンケート調査」、「人口ビジョン改定に関する(転入者・転出者)アンケート調査」、ワークショップに代わる「企業のまちづくりに関する(経営者)アンケート調査」、「市内にお勤めの方への(従業員)アンケート調査」などを行い、「津久見市総合計画審議会」での議論を重ねてきたところです。

このたび「第5次津久見市総合計画後期基本計画」、「まち・ひと・しごと創生 第2期津久見市総合戦略」の素案を取りまとめましたので市民の皆さまに公表し、ご意見をお聞きしたく、下記のとおり意見募集を行います。ご意見をどしどしお寄せください。

パブリックコメントによる意見募集

■意見の募集について

1. 総合計画及び総合戦略の閲覧場所

市のホームページ及び以下の場所で総合計画(素案)及び総合戦略(素案)を公表します。

- ・津久見市役所経営政策課 ・日代出張所 ・四浦出張所
- ・保戸島出張所 ・津久見港出張所 ・津久見市民図書館

2. 意見の応募方法

閲覧場所での直接提出、郵便、ファクシミリ又は電子メールにて受付します。なお、計画に対する意見は、住所、氏名の記載を要件とさせていただきます。記載がない場合は、受付できません。

3. 意見の募集期間

令和3年1月28日(木) 午前12時から

令和3年2月10日(水) 午前12時まで(必着)

4. 提出されたご意見について

寄せられた意見を考慮して計画等の策定を進めるとともに、各意見とそれに対する市の考え方等を整理して公表する予定です。

総合計画審議会の様子



【問い合わせ先】 経営政策課 TEL: 0972-82-9510 / FAX: 0972-82-9520
E-mail: tsu-keiei@city.tsukumi.lg.jp

市県民税

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

申

告

相

談

日

程

申告書提出期限：令和3年3月15日(月)

- ◆2月5日から2月12日までの間は職員が地区に出向いて不在となるため、大会議室で申告相談を受け付ける事はできません。
- ◆2月26日から3月15日までの間も、大会議室で申告相談を行います。
- ◆社会保険料(国民健康保険税、介護保険料等)の納付証明書を1月中に送付しております。申告の際に控除を受ける場合は、納付証明書を忘れずにお持ちください。

	月	日	曜日	開催地区等	会場	受付時間	
						午前	午後
申告 相談 日程	2	1	月	所得税還付申告(年金等)	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		2	火				
		3	水				
		4	木	所得税還付申告(年金等) ※譲渡所得・贈与税も受け付けます	地区集会所	8:30～11:30	13:00～17:00
		5	金	保戸島			
		8	月	鳩浦・荒代	鳩浦公民館	9:30～11:00	
				長目	長目公民館		13:30～15:00
		9	火	無垢島	市民ふれあい交流センター	8:30～11:00	
				刀自ヶ浦・久保泊・深良津	久保泊公民館		13:30～15:00
		10	水	赤崎	赤崎公民館	9:30～11:00	
				日代	福良公民館		13:30～16:00
		12	金	松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜	青少年研修センター	9:30～11:00	
				落ノ浦・田ノ浦・摺木	四浦出張所		13:00～14:30
		15	月	警固屋・青江・川内・畑	市役所大会議室	9:00～11:00	13:00～16:00
		16	火	川上・徳浦			
		17	水	千怒			
		18	木	宮本・入船			
		19	金	彦ノ内			
		22	月	西ノ内			
		24	水	中田			
		25	木	岩屋・堅浦			

※2月12日の松ヶ浦・狩床・西泊・間元・大元・高浜の会場につきましては、今年から「青少年研修センター」（越智小学校横）に変更となりました。お間違えのないようご注意ください。

◆◆確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です◆◆

今回の申告相談では、混雑による新型コロナウイルス感染の予防のため入場整理券を発券します。整理券は入場できる時間帯を記載して当日会場で配布します。なお、後日の来場をお願いすることもありますので、相談日の混雑状況につきましては下記問い合わせ先へご確認ください。

- 申告相談にご来場の際はマスクを着用してください。
- 会場入口で検温を実施します。37.5度以上の発熱が確認された場合は入場をお断りすることがあります。

問い合わせ先 / 税務課 課税班

☎83-5126(大会議室直通)

または ☎82-4111(内線 183・184・188)

所得税等の確定申告は正しくお早めに

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限、納期限は 3月15日(月)まで
消費税及び地方消費税の申告期限、納期限は 3月31日(水)まで

○令和2年分の確定申告相談会場及び申告書等の提出先

内 容	開 設 期 間	申告相談会場	郵送の場合の送付先
所得税及び復興特別所得税	2月16日(火)～3月15日(月)	臼杵税務署 1階大会議室 ※土曜、日曜及び祝日等を除く。 ※受付時間：9時～16時 入場整理券がなくなり次第、受付を終了させていただきます。	〒875-8686 私書箱第10号 臼杵税務署 行
贈 与 税			
消費税及び地方消費税	2月16日(火)～3月31日(水)		

譲渡所得、山林所得及び贈与税に係る申告相談について、2/16(火)、2/22(月)、2/24(水)、3/1(月)、3/2(火)、3/5(金)及び3/12(金)は資産税担当者不在のため行っておりませんのでご注意ください。

○確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。
なお、相談はチャットボットやお電話でも可能です。
詳しくは、国税庁ホームページ「e-Tax事前準備のご案内」及び「動画で見る確定申告」でもご案内しています。

○確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です

令和2年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、各会場で当日配付しますが、LINE  国税庁 LINE公式アカウント を通じたオンライン事前発行も可能です。
当日配付の入場整理券には限りがございます。入場整理券がなくなり次第、当日の受付は終了させていただきます。

○確定申告会場における感染防止対策について

～確定申告会場にお越しになる方へのお願い～

入場時の検温を！



入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。
発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。

マスクの着用、手指消毒を！



会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

少人数での来場を！



会場には、申告される方おひとりでお越しください。
介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

～税務署での対策のご紹介～

ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウトを採用しています。
こまめな換気・消毒を実施し、会場内には手指消毒液を設置しています。
職員はマスク・フェイスシールドを着用して対応し、日々の体調管理も徹底しています。

○税務署へ提出する申告書や届出書などには、マイナンバーの記載が必要です！

税務署へ申告書などを提出する際は、「毎回」

マイナンバーの記載 + **本人確認書類の提示又は写しの添付** が必要です。

※e-Taxで提出すれば、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。



○納税は確実・便利な口座振替をご利用ください。

簡単な手続きで、預貯金口座から自動的に納税することができます。
まだ利用されていない方は、是非、今年の確定申告からご利用ください。
振替納税による口座引き落とし日は、次のとおりです。

所得税及び復興特別所得税・・・・・・・・・・令和3年4月19日(月)

消費税及び地方消費税・・・・・・・・・・令和3年4月23日(金)



●問い合わせ先 / 臼杵税務署 ☎0972-63-8522 (自動音声案内に従い「2番」を選択してください)

【新型コロナ関連】

★★★ 各種補助金や認定の手続きはお済みですか？ ★★★

問い合わせ先：津久見市役所 商工観光・定住推進課（電話）0972-82-9542

①小規模事業者等賃料支援補助金

申請期限：令和3年3月1日(月)

【概要】市内の小規模事業者等の方で、要件を満たした場合に、賃料等に対して補助をします。※対象業種の要件があります。

【対象経費】申告時に事業経費に計上している賃料等

- ・店舗家賃
- ・地代、店舗用駐車場代など
- ・リース料など

【補助額】一か月の賃料×1/3（上限2万円）の6か月分

②新型コロナウイルス感染対策支援事業補助金

申請期限：令和3年3月1日(月)

【概要】市内の店舗等で、新型コロナ感染対策を実施した事業者を対象に、感染対策にかかる経費の一部を補助します。※対象は小規模事業者の方のみとなります。

【対象経費】新型コロナウイルス感染対策にかかる以下の経費

- ・店舗等改修経費（換気設備の設置や改修、扉改修、窓設置など）
- ・備品購入費（飛沫防止パネル、自動手洗除菌装置など）
- ・原材料費（パネルなどを製作するための材料費など）
- ・広報宣伝費（対策を講じた旨を広報するものに限る）
- ・その他（キャッシュレス決済、Wi-Fi設備初期費用など）

【補助額】補助対象経費の2/3（上限10万円）

③セーフティネット保証（4号・5号・危機関連保証）

認定を受けると、大分県の「がんばろう！おおいた資金繰り応援資金」「新型コロナウイルス感染症緊急対策特別資金」の融資を利用した際に保証料が減免されます。

【要件】

- ・4号：直近1か月の売上高が前年同月比▲20%以上
- ・5号：直近1か月の売上高が前年同月比▲5%以上
- ・危機関連保証：直近1か月の売上高が前年同月比▲15%以上

※新型コロナウイルス感染症による影響を受けているが、直近1か月で要件を満たせない場合には、他の要件を満たすことで認定を受けられる可能性があります。一度ご相談ください。

【申請方法】市に、以下の書類を提出。

- ①各種セーフティネット保証の申請書
- ②対象月の売上高が確認できる資料（売上台帳、試算表など）

市営住宅入居者募集

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、

住宅に困窮している方 または

新しい生活様式を踏まえ、

**県外・市外から津久見市に
移住・定住を希望している方**

を対象に入居者を募集します。

● 住宅に困窮している方…

令和2年4月1日以降に雇用先からの解雇、事業の廃止等に伴い、現に居住している住居からの退去を余儀なくされた方 または その同居親族に該当することが客観的に証明される方

● 津久見市に移住希望の方…

通常の入居者の資格の条件にあてはまる方

※詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

2月 募集住宅

住 宅 名	部 屋	間取り等	家 賃(円)	譲 渡 品		
				浴槽	浴室給湯器 バランス釜	台所 給湯器
(市営) そうりん(津久見)	401号 4階	3DK	7,600	備付	有	無
(市営) そうりん(津久見)	402号 4階	3DK	7,600	備付	有	有

- ◇家 賃 … 上記の家賃額
- ◇敷 金 … 免除
- ◇連 帯 保 証 人 … 免除
- ◇期 間 … 6ヶ月（一度だけ延長可能。最長1年）
- ◇入居者の決定 … 審査の上、適格者多数の場合は抽選
- ◇入居可能時期 … 要相談
- ◇募 集 期 間 … 当面の間
- ◇申 込 場 所 … まちづくり課（TEL 82-9515）

※対象の部屋の内覧をすることができます。

※今後、市営千怒B住宅においても同様の募集を行う予定です。

公民館は
集い、学び、結ぶところ
地域力を高めます

公民館だより

No.108
津久見市公民館
☎82-2469
FAX 82-7410

2月の休館日 / 8日(月)・11日(祝)・22日(月)・23日(祝)

今年度の 公民館まつりは中止となりました!!

残念ですが

令和2年度の『公民館まつり』は、新型コロナウイルスの感染予防対策の関係から中止と決定しましたので、どうかご理解の程よろしくお願いいたします。



◎新型コロナウイルスの感染予防対策から、公民館主催の教室や行事など、急遽、利用を制限することもありますので、何卒ご理解をお願いいたします。

※ 公民館の利用に際しては、発熱・咳・咽頭痛等のある方は『参加しない・させない』ことの徹底や、新しい会員の参加は必ず名簿に追加するなど、感染予防対策の推進にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◎アンケート調査へのご協力、ありがとうございました。

市民のみなさまから、多くの貴重なご意見をいただきありがとうございました。これからの教室の運営等に参考にさせていただきます。なお、『意見箱』は今後も玄関に設置しておりますので、みなさまのご意見をお待ちしております。



(竹工芸:現地研修から)

◎来年度から、 新しい教室が始まります。

- ①新たに2教室が始まります。(準備中)
- ②竹工芸教室が充実します。(月2回開催)
- ③短期教室の充実を図ります。

※詳しくは、来月の市報でご紹介いたします。



(お菓子づくり教室から)

◎2月の津愛大学

学習会



※2月17日(水)に予定しておりました津愛大学の学習会は、中止となりました。どうか、ご理解をお願いいたします。また、3月の学習会についても中止の予定です。

※なお、今年度、会費を納入した会員のみなさまは、来年度の会費を免除とします。

こどもの病気対策法①49

— 新型コロナウイルス・インフルエンザ・ウイルス性胃腸炎 —

小宅医院 小宅民子

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し、感染予防が重要となっています。さらに、例年冬には、インフルエンザ感染症やウイルス性胃腸炎も流行します。今年は、インフルエンザ感染症やウイルス性胃腸炎は、例年に比べ少ない状態ですが、今後の感染者発生動向に注意し、徹底した感染対策が必要となります。

インフルエンザの主な感染経路は、感染している人の咳やくしゃみから発するウイルスを吸い込み感染する飛沫感染や、感染している人との直接の接触や、ウイルスがついている手やドアノブを介して感染する接触感染です。インフルエンザの予防は、①ワクチン接種②手洗い、うがい、マスク着用、③水分補給、睡眠、栄養、保温などです。

冬に流行するウイルス性胃腸炎は、ほとんどがロタウイルスとノロウイルスによるものです。ウイルスがついた食物や、便や吐物にふくまれるウイルスが手指を介して口に入ることでうつります。また、吐物や排泄物が乾いて空気中にまいており、そのウイルスを吸い込むと感染します。有効な治療薬はなく、脱水にならないように水分補給が重要です。感染を予防するには、手洗いを行い、食品はしっかりと熱を通して食べるようにしましょう。吐物や排泄物を処理するときは、使い捨て手袋やマスクを用い、乾かないうちにすばやく処理し、消毒しましょう。ノロウイルスはアルコール消毒が無効です。熱湯（1分以上）や次亜塩素酸ナトリウムで消毒して下さい。多くの人が触れるドアノブや手すりなどはこまめに消毒しましょう。ロタウイルス胃腸炎はワクチンで予防できます。ロタワクチンは、昨年10月より定期接種化されました。

冬に流行する感染症 5つのポイント

- 今年の冬は、新型コロナウイルス・インフルエンザ・ウイルス性胃腸炎の流行に注意
- インフルエンザの予防は、ワクチン接種・手洗い・マスク着用
- ウイルス性胃腸炎の予防は、手洗い・吐物や排泄物の適切な処理など
- ノロウイルスは、熱湯（1分以上）や次亜塩素酸ナトリウムで消毒する
- ロタウイルス胃腸炎はワクチンで予防できる



◆高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種はお済みですか？◆

高齢者肺炎球菌ワクチンについて、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種を受けることができます。下記対象に該当し、接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ、接種をするようにしましょう。

～ 接種の流れ ～

1. 定期接種の対象であるかを確認
2. 事前に医療機関(下記参照)へ電話予約
3. 接種日に健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関窓口にて提示

【令和2年度の定期接種対象者】

以下の2つに該当する方が対象です。

- ①今までにこのワクチンを接種したことがない方
- ②令和2年度(令和3年3月31日まで)に以下の年齢になる方
(誕生日を迎える前でも接種することができます)

65歳	：	昭和30年4月2日	～	昭和31年4月1日生まれの方
70歳	：	昭和25年4月2日	～	昭和26年4月1日生まれの方
75歳	：	昭和20年4月2日	～	昭和21年4月1日生まれの方
80歳	：	昭和15年4月2日	～	昭和16年4月1日生まれの方
85歳	：	昭和10年4月2日	～	昭和11年4月1日生まれの方
90歳	：	昭和5年4月2日	～	昭和6年4月1日生まれの方
95歳	：	大正14年4月2日	～	大正15年4月1日生まれの方
100歳	：	大正9年4月2日	～	大正10年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】

市外でも接種することができます。詳しくはお問い合わせください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
津久見中央病院 (かかりつけの方のみ)	千怒6011	82-1123			

◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会 場	対 象
4 か 月 児 健 診	2月4日(木) 13:15~13:30	市民会館	令和2年9月生まれ
10 か 月 児 健 診	2月4日(木) 13:30~13:45	市民会館	令和2年4月生まれ
1歳6か月児健診	2月18日(木) 13:15~13:30	市民会館	令和元年7月、8月生まれ
5 歳 児 健 診	2月25日(木) 13:15~13:30	市民会館	平成27年11月、10月 平成28年1月生まれ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期することがあります。
その際は個別に通知します。

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆年に1回、特定健診を受診しましょう！◆

令和2年度の特定健診・がん検診は、令和3年3月31日までです。
巡回型健診は終了しましたが、**市内医療機関や健診センターでは受診することができます。**
受ける機会を逃した方や、これまで一度も受けたことがない方も受けてみませんか？

【市内指定医療機関】・・・ご予約は直接医療機関にお願いします。
市外の指定医療機関はお問い合わせください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
秋岡医院	徳浦本町7-3	82-2617	小手川内科クリニック	網代95-19	84-9221
池邊整形外科	津久見浦3825-72	82-3588	後藤医院	中央町30-23	82-3200
大石医院	上宮本町22-14	82-2014	つくみクリニック	宮本町2-23	85-0055
小田クリニック	港町9-3	82-0280	姫野胃腸科クリニック	千怒6045-5	85-0369
小宅医院	港町10-24	82-2015	深江医院	宮本町9-19	82-2348
金田医院	高洲町19-10	82-2881	保戸島診療所	保戸島880-1	87-2320
その他市外契約医療機関					

【施設型健診】・・・ご予約は健康推進課にお願いします。

- 大分県厚生連健康管理センター（別府市）：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。
ただし、送迎はありませんのでご了承ください。
- 津久見市医師会市民健康管理センター：特定健診と同時に、がん検診を受けることができます。

健診受診時に必要なもの：①特定健診受診券（各保険者から発行されます） ②保険証

“万病のもと”といわれるメタボリックシンドロームを、
特定健診で早期発見＆予防!!



●問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

福祉情報

手話通訳者の設置について

市役所社会福祉課に手話通訳者を設置しています。

▼設置日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

▼設置時間

8時30分～12時
13時～16時30分

※プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

▼問い合わせ先

社会福祉課 障がい支援班
☎82・9519

困りごと・心配なこと お気軽にご相談!!

生活に困窮されている方で、仕事のこと・生活のこと・お金のことなどお困りごとはありませんか？

相談員があなたの悩み事に寄り添い一緒に解決します。

▼日時

2月24日(水)
13時30分～

15時30分

▼場所

市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

社会福祉課 生活支援班
☎82・9547

「心の病」家族相談の開催

▼日時

2月20日(土)
10時～12時

▼対象者 家族が心の病やひきこもりをしていて悩んでいる保護者の方々

▼開催場所

ジョイントリー
津久見市地蔵町2830

▼参加費

無料

白津あけぼの会 神田

☎82・8442

心の健康相談

▼内容

精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関すること、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関すること)

▼相談日 2月25日(木)

▼相談担当者 専門医

▼相談場所 中部保健所

※要予約。面接相談です。

予約は前日の午前中までお願い致します。

▼問い合わせ先

中部保健所 ☎62・9171

療育相談会

在宅の障がい児およびその家族のための、療育相談を行います。

▼日時

2月14日(日)
10時～17時

▼場所

交流センターすくらむ

白杵市大字白杵72番地137

▼費用

お問い合わせ下さい。

▼相談内容 療育訓練・日常生活・進路(就学)福祉サービス等

※専門スタッフが対応します。

※予約制

▼申込・問い合わせ先

さぼーとセンター風車

☎63・5888

自死遺族のつどい

ご遺族の心のケアを目的として、つどいを開催します。

参加希望者はお申し込みください。

▼対象

大切な方を、自死で亡くされたご遺族

▼日時

3月4日(木)
14時～16時

(受付 13時30分～)

▼会場

大分県こころからだの

相談支援センター

(大分市大字玉沢908番地)

▼内容

参加者の気持ちの分かち合いをします。

▼申込締切日

開催日の1週間前まで

締切 2月25日(木)

▼参加費

無料

※事前に参加申込が必要です。

※状況により中止になる場合があります。

▼問い合わせ・申込先

大分県こころからだの

相談支援センター

☎097(541)6290

安心お守りキットに登録しませんか!

お守りキットとは、65歳以上の方が病気やケガなどの緊急の場合に、ご自身の状態などを支援者に伝えるため、緊急連絡先などが記載された紙を、プラスチック製の容器に入れて、冷蔵庫に保管していただくものです。

病気やケガなどで救急隊員や支援者がご自宅に到着した時に、お守りキットの情報を確認する事で病状や体の状態などが把握でき、迅速かつ適切な処置が行えます。

登録された情報は「市役所」「社会福祉協議会」「消防署」「区長」「民生委員児童委員」等で共有します。

ご自身の備えや地域の協力体制の構築により、行政機関などの支援体制が整備されることで、安心安全な暮らしにつなげることができます。



●登録申請・問い合わせ先 / 長寿支援課

☎82-9533

長寿支援課 津久見港出張所

☎82-5666

社会福祉課

☎82-9519

高齢者を虐待から守りましょう!

虐待は高齢者の尊厳をおびやかし、自立や社会参加をさまたげます。虐待は絶対あってはならないことですが、虐待と気づかないまま起きている恐れもあります。

虐待を防ぐためには、一人ひとりがこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

●相談・問い合わせ先 / 長寿支援課

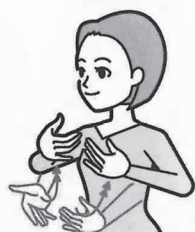
☎82-9533

地域包括支援センター社協

☎82-4124

手話でお話ししましょう-第4回- 今回は四季等について掲載します。

春・暖かい



両手掌を上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す

夏・暑い



親指を人差し指にのせた右手拳で首筋をおおぐように動かす

秋・涼しい



指を広げた両手を顔に近づけ、掌であおぐ動作を繰り返す

冬・寒い



両腕と身体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる

蜜柑



左手のつまみの指先に右手の指先をつけて短く2方向に引き下ろす

桜



たたき合わせながら上下の手の位置を入れ替える



両手掌を上下にたたき合わせながら回転し、

おめでとう



指を上に向けてつまんだ両手5指を上へ上げながら開く

子育て応援だより

☎ 社会福祉課 子育て支援班
☎ 0972-82-9519



1. 保育料が無償化されるタイミングは？

保育所等を利用されている方は、「保育料の無償化」について気になったことがあるかと思います。

保育料が無償化されるタイミングは、受けている保育認定により異なります。

認定区分・利用可能施設	1号認定 教育利用(幼稚園)	2号認定 保育利用	3号認定 保育利用
認定を取得できる 子どもの年齢	満3歳以上		満3歳未満
無償化の対象になる時期など	満3歳以上	3歳～5歳児 クラス	住民税 非課税世帯

※1号認定で利用可能な施設：幼稚園、認定こども園

※2・3号認定で利用可能な施設：保育所、認定こども園

☎ 社会福祉課：0972-82-9519

2. 困ったときは 大分県こども救急電話相談をご利用ください

お子さんが病気やケガで心配な時や、病院へ行った方が良いのか判断に迷った時などに、下記へお電話いただくと、看護師が相談に応じます。

☆電話番号 **#8000** (固定電話、携帯電話対応)

相談時間

平日(月～土)	日曜・祝日
19時～翌朝8時	9時～17時 19時～翌朝8時

※県境地域からの発信の場合は、大分県外につながることがありますので、097-503-8822にかけてください。

☎ 県医療政策課：097-506-2659

3. 子育てに関するイベント情報



じゃんけんぽんのイベント情報！(2月)

じゃんけんぽんでは子育て支援のための事業を行っています。保護者同士の情報交換の場としてのご利用や、日ごろのお悩み相談も受けています。ぜひお気軽にご利用ください！※無料です

場所：津久見市大字千怒6111番地の1(とぎ倶楽部内)

1日(月) おもちゃで遊ぼう	16日(火) やってみよう！
2日(火) 節分遊び	17日(水) あかちゃん& プレママデー
3日(水) 自由遊び	
4日(木) リズム遊び	18日(木) 自由遊び
5日(金) 新聞紙で遊ぼう	19日(金) 身体測定
8日(月) 自由遊び	22日(月) 自由遊び
9日(火) ひな人形製作	24日(水) 車で遊ぼう
10日(水) 体を動かそう	25日(木) 誕生会
12日(金) ボール遊び	26日(金) リズム遊び
15日(月) おもちゃで遊ぼう	

※17日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦の方が対象です(終日)。なお、兄弟児の預かりはしておりません。

※活動内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。
ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

☎ 子育て支援センターじゃんけんぽん：0972-83-5560

やまびこクラブ 2月の児童館活動です！

なのはな児童館(地蔵町)での教室です★
お気軽にご利用ください！

場所：津久見市地蔵町4-10

○子どもお花教室

生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、
子どもの想像力や集中力を養成します。

・日 時 2月9日(火) 16時～

・利用料 500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

○子ども空手教室

楽しく空手をしながら心と体を鍛えましょう！

・日 時 2月24日(水) 16時～

・指導者 新国際空手道連盟 芦原会館

・参加費 無料です！

※動きやすい服装でお越しください。

☎ なのはな児童館(フラワーキッズ内)：0972-82-7287

★図書館ボランティア「たんぽぽ」

『おとぎのひろば』のご案内

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等を行っています。みんなで楽しく遊ぼう！

・日 時 2月13日(土) 14時～

・場 所 市民図書館 2階会議室

☎ 市民図書館：0972-85-0080

新型コロナウイルスの感染状況によって、行事を中止または変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



母子モ(ボシモ)で検索！

検索

