

ひきこもりでお悩みの皆さまへ、津久見市から「大切なお知らせ」

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

あなたのそばに、相談できる場所があります

津久見市では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

※随時 市役所社会福祉課にて相談を受け付けています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

Q どんな場合について相談をすればよいですか？

まずは、心配なことは何でも、ご相談下さい。
ご本人やご家族に寄り添いながら、丁寧にお話をお聞きます。
あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、
「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。
ご家族の方もご相談ください。



仕事のこと、生活のこと、お金のことなど困りごとはありませんか？

随時相談受付を下記にて行っております。
さらに毎月第4水曜日には特別相談日も設けています。

今月の困りごと特別相談日

日 時：12月23日(水)
時 間：13時30分～15時30分
場 所：市役所会議棟会議室
(ハローワーク横)

津久見市役所 社会福祉課 生活支援班

〒879-2435 津久見市宮本町20番15号

電話番号：0972-82-9547(直通)

市以外の「ひきこもり」相談窓口はこちら。

大分県の「ひきこもり」相談窓口

おおいたひきこもり地域支援センター

〒870-0035 大分市中央町1-2-3 KNTビル

電話番号：097-534-4650

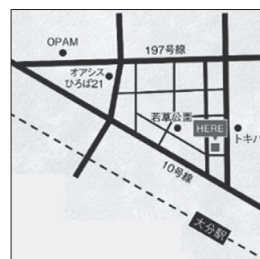
ファックス：097-534-6460

E m a i l : info@oita-konet.net

▼ホームページ

おおいた青少年総合相談所

検索



精神保健分野の「ひきこもり」相談窓口

大分県こころとからだの相談支援センター

〒870-1155 大分市大字玉沢908番地

電話番号：097-541-6290

(予約・相談電話)

平日の8時30分～12時、13時～17時

▼ホームページ

大分県こころとからだの相談支援センター

検索

