



国保健康便り

(6月号)

生活習慣病が増えています！

平成 26 年度津久見市国保特定健診・がん検診が始まりました。地区巡回型・施設型（市民健康管理センター・厚生連）・市内 12 医療機関で受診できます。

●みなさん特定健診に行きましょう！

津久見市は・・・

目標受診率 50%に！

1. 健診受診率（H24 年度 43.7%）が大分県内（18 市町村）で 11 番目です。
2. 1 人当たりの診療費（診療費＋調剤薬）が大分県内で 1 番高いです。特に、40 代、50 代の働き盛りの人が増えています。
3. 疾病別医療費は「高血圧」「腎不全」「糖尿病」が増えています。



糖尿病・高血圧を予防・改善するために特定健診は重要な役割を持っています。定期的に健診を受けて健康づくりを始めましょう！

問い合わせ先 津久見市役所 健康推進課 国保年金班 TEL 82-4111(内線 136)