

◆風しん抗体検査・予防接種の公費助成について◆

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。
しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。そのため、2022年3月31日までの期間に限り無料で抗体検査が受けられます。
今年度対象者の方は、4月中にクーポン券を郵送します。

【令和2年度クーポン券送付対象者】

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の方に送付します。詳しくはクーポン券に記載された説明をご覧ください。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方は令和元年度にクーポン券を送付していますが、まだ受診していない方は抗体検査(無料ですが昨年郵送したクーポン券が必要です)ができます。抗体価が低い場合には、医療機関にて予防接種(無料)を受けることができます。

◆令和2年度特定健診(健康診査)・がん検診が始まります◆

●巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、お越しください。**乳がん検診のみ定員制ですので、事前予約が必要**です。それ以外の項目を希望の方は予約は必要ありませんが、予約をいただいた方へは事前に問診票を送付いたしますので、当日スムーズに受付を行うことができます。

《巡回型健診日程(5月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月17日(日)	堅徳小学校 9:00~10:30	○	○	○	○	○	○		
5月23日(土)	津久見市民会館 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 年間の日程は健康カレンダーをご覧ください。

●施設型総合健診について(事前予約が必要です。健康推進課にご連絡ください。)

施設(健診センター)へ行き、特定健診とがん検診を同日に受けることができる健診です。ご希望があれば、送迎を利用することができます。

【健診施設】津久見市医師会市民健康管理センター・大分県厚生連健康管理センター(別府市)

健診(検診)受診にあたっての注意事項

- ※特定健診を受診される方は、必ず、**受診券・保険証**をお持ちください。
- ※がん検診を受けられる方は、当日会場にお越しください。**乳がん検診のみ予約が必要**です。健康推進課までお電話ください。乳がん検診は、年齢によって受けられる検査が異なります。
 - マンモグラフィ検査 : 2020年4月2日～2021年4月1日の間に40歳以上の**偶数年齢**になる方および無料がんクーポン券対象の方。希望により超音波検査に変更可能。
 - 超音波検査 : 2020年4月2日～2021年4月1日の間に40歳以上の**奇数年齢**になる方。
- ※特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検査日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んでも構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、「健康カレンダー」をご参照いただくか、健康推進課までお問合せください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保健だより

-No.282-



◆望まない受動喫煙をなくすため原則屋内は禁煙に◆

「望まない受動喫煙」による健康被害をなくすため、令和2年4月1日からオフィスや事業所、飲食店など多くの施設において屋内が原則禁煙となります。受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていても他の人が吸っているたばこから立ち上る煙やその人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。そのため喫煙をする人には受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮する義務が加わりました。

また、屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要になり、20歳未満の方は、たとえ喫煙を目的としない場合でも、喫煙エリアへの立ち入りはできません。

詳しくは厚生労働省の「受動喫煙対策サイト」や大分県のホームページをご覧ください。

(問合せ先)大分県健康づくり支援課(電話097-506-2757)

◆令和2年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種について◆

高齢者肺炎球菌ワクチンについて、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。

対象となる年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種することができます。下記対象に該当し接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ受けるようにしましょう。誕生日を迎える前でも年度中であれば受けることができます。

【令和2年度の定期接種対象者】

●今までにこのワクチンを接種したことがない方(自費接種の場合も対象外です)

●令和2年度中(2021年4月1日まで)に以下の年齢になる方

- ・ **65歳** : 昭和30年4月2日 ~ 昭和31年4月1日 生まれの方
- ・ **70歳** : 昭和25年4月2日 ~ 昭和26年4月1日 生まれの方
- ・ **75歳** : 昭和20年4月2日 ~ 昭和21年4月1日 生まれの方
- ・ **80歳** : 昭和15年4月2日 ~ 昭和16年4月1日 生まれの方
- ・ **85歳** : 昭和10年4月2日 ~ 昭和11年4月1日 生まれの方
- ・ **90歳** : 昭和5年4月2日 ~ 昭和6年4月1日 生まれの方
- ・ **95歳** : 大正14年4月2日 ~ 大正15年4月1日 生まれの方
- ・ **100歳** : 大正9年4月2日 ~ 大正10年4月1日 生まれの方

※1)60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方も対象です(身体障害者手帳1級相当)

【注意事項】

- ・ 健康保険証または生活保護受給証明書(※1に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口へ提示してください。
- ・ ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約してください。

◆乳幼児健診日程◆

4月の乳幼児健診は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期になりました。対象者には個別にご案内します。

	日付・受付時間	会場	対象
4か月児健診	4月9日(木) 13:15~13:30	市民会館	2019年(令和元年) 10・11月生まれ
10か月児健診	4月9日(木) 13:30~13:45	市民会館	2019年(令和元年) 5・6月生まれ
1歳6か月児健診	4月16日(木) 13:15~13:30	市民会館	2018年(平成30年) 9月・10月生まれ
5歳児健診	4月23日(木) 13:15~13:30	市民会館	2015年(平成27年) 2月・3月生まれ

延期

