

つくろう

つくみん

計15名様

5回連続(H27・H28・H29・H30・R1)・
初めて3回連続(H29・H30・R1)
ポイント達成者には…
抽選で地元特産品を贈呈!

みんな
元気なまち

イ
キ
キ

健康マイレージ

令和元年度

今年も

「チャレンジしましょう」が

9月からスタートしたよ!

最近メタボが
気になる

健康づくりの
きっかけがない

体力が
落ちてきたかも

津久見市公認キャラクター
つくみん

毎日の健康づくりをポ
イント化する取組み
「つくみんイキイキ健
康マイレージ」を、今
年度も実施します!!

対
象
者

平成31年4月1日現在において満19歳以上の方

- 個人参加・・・津久見市内に住所がある方
- グループ参加・・・5人以上のグループ
(津久見市内に住所がある方 または、市外に住所がある方で津久見市内の企業等に通勤している方。ただし、5分の3以上津久見市内に住所がある方を含むこと。)

特
典

つくみんポイントクリアの申請者全員にプレゼント!
特典賞品を選べます!!
グループ参加であればさらに特典あり!

- ・つくつくカード500円分・Q U O (クオ) カード500円分
- ・図書カード500円分
- ・社会貢献(寄附)〈市内の幼稚園・保育園・小学校・中学校〉

津久見市役所健康推進課

0972-82-4147・0972-82-9523