

◆平成31年度特定健診(健康診査)・がん検診が始まります◆

●巡回型特定健診・がん検診について

地区公民館や小学校等、いろいろな地区に検診車が行く健診のことです。実施場所によって受けられる検診の項目が異なりますので、ご確認の上、お越してください。乳がん検診のみ定員制ですので、事前予約が必要です。それ以外の項目を希望の方は予約は必要ありませんが、予約をいただいた方へは事前に問診票を送付いたしますので、当日スムーズに受付を行うことができます。

【注意事項】

- 必ず**保険証**をお持ちください。
40歳以上で特定健診を受診される方は、**受診券**もお忘れなく。
・**国民健康保険被保険者の方**：受診調査票をご返送ください。受診券を発行します。
・**後期高齢者医療被保険者の方**：4月中旬頃に郵送される受診券(オレンジ色の圧着ハガキ)をお持ちください。
・**社会保険被扶養者の方**：加入する医療保険にお問合せください。
受診券がない場合は特定健診を受診できません。
- 特定健診・胃がん検診を受診される方は**、前日の夜9時以降、検査当日の朝を含め、何も食べられません。水やお茶も原則飲んではいけませんが、疾患による薬の服用は検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 乳がん検診について、受けられる検査方法は年齢で決まっています。
・**マンモグラフィ検査**：2019年4月2日～2020年4月1日の間に40歳以上の**偶数年齢**になる方および無料がんクーポン券対象の方。
希望により超音波検査に変更可能。
・**超音波検査**：2019年4月2日～2020年4月1日の間に30～39歳の方および40歳以上の**奇数年齢**になる方。

《巡回型健診日程(5月分)》

実施日	実施場所 受付時間	特定 健診	胸部 レント ゲン	胃 がん	子宮 がん	大腸 がん	骨密度	乳がん	
								マンモ	超音波
5月11日(土)	津久見市民会館 9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
5月26日(日)	堅徳小学校 9:00～10:30	○	○	○	○	○	○		

※ 年間の日程は健康カレンダーをご覧ください。

●施設型総合健診について

施設(健診センター)へ行き、特定健診とがん検診を同日に受けることができる健診です。ご希望があれば、送迎を利用することができます。

- ・**津久見市医師会市民健康管理センター**：4月1日(月)より受診できます。
乳がん検診は超音波検査のみです。
- ・**大分県厚生連健康管理センター(別府市)**：4月15日(月)より受診できます。

◆健康カレンダーが変わります◆

平成25年度から毎月1回、健康カレンダーを市報と一緒に配布してきましたが、平成31年4月からは、大人や子どもの健診、その他健康情報の冊子をお届けするようになりました。皆さまのご活用をお願いします。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

保健だより -No.270-



◆乳幼児健診日程◆

	日付・受付時間	会場	対象
4か月児健診	4月11日(木) 13:15～13:30	市民会館	平成30年11月生まれ
10か月児健診	4月11日(木) 13:30～13:45	市民会館	平成30年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月18日(木) 13:15～13:30	市民会館	平成29年9月、10月生まれ
5歳児健診	4月25日(木) 13:15～13:30	市民会館	平成26年2月、3月生まれ

- ※ 子どもさんの体調の悪い場合は延期しましょう。
- ※ 母子健康手帳を忘れずに。
- ※ 健診案内時に同封している問診票を事前に記入してお持ちください。



◆平成31年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種について◆

高齢者肺炎球菌ワクチンについて、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、1人1回、定期接種の機会を設けています。

対象となる年度(2019年4月1日～2020年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種することができます。

下記対象に該当し接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ受けるようにしましょう。誕生日を迎える前でも年度中であれば受けることができます。

【平成31年度の定期接種対象者】

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方(自費接種の場合も対象外です。)
- 平成31年度中(2020年4月1日まで)に以下の年齢になる方

- ・ **65歳**：昭和29年4月2日 ～ 昭和30年4月1日 生まれの方
- ・ **70歳**：昭和24年4月2日 ～ 昭和25年4月1日 生まれの方
- ・ **75歳**：昭和19年4月2日 ～ 昭和20年4月1日 生まれの方
- ・ **80歳**：昭和14年4月2日 ～ 昭和15年4月1日 生まれの方
- ・ **85歳**：昭和9年4月2日 ～ 昭和10年4月1日 生まれの方
- ・ **90歳**：昭和4年4月2日 ～ 昭和5年4月1日 生まれの方
- ・ **95歳**：大正13年4月2日 ～ 大正14年4月1日 生まれの方
- ・ **100歳**：大正8年4月2日 ～ 大正9年4月1日 生まれの方

※ 1)60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です(身体障害者手帳1級相当)。

【注意事項】

- ・ 健康保険証または生活保護受給証明書(※1に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口にて提示してください。
- ・ ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約してください。