



母子保健事業

4カ月児健診

5月12日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成27年12月生まれ

10カ月児健診

5月12日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成27年7月生まれ

3歳6カ月児健診

5月26日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成24年10月・11月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

お知らせ

乳幼児健診の年間日程等を津久見市のホームページに掲載しました。ご利用ください。

B型肝炎ワクチンの一部助成が始まりました

平成28年度から予防接種費用の一部助成を行います。保護者の希望による任意接種です。

【対象者】

生後2月以上2歳未満の者
 (B型肝炎母子感染防止事業対象者を除く)
 ※ただし、平成26年4月1日～平成27年3月31日生まれの方は、平成29年3月末日まで対象となります

【助成期間】

平成28年4月1日～平成29年3月31日

【標準的な接種間隔】

1回目と2回目を4週間間隔で接種、
 3回目は1回目から20週～24週間後に接種します。

【実施医療機関】

| 医療機関名 | 電話番号 | 自己負担額 |
|---------|---------|-------|
| 小宅医院 | 82-2015 | なし |
| 津久見中央病院 | 82-1123 | |
| 大石医院 | 82-2014 | |
| 秋岡医院 | 82-2617 | |
| 小田クリニック | 82-0280 | |
| 金田医院 | 82-2881 | |

【注意事項】

実施医療機関以外での接種は助成対象になりませんのでご注意ください。

ヘルスマイト養成講座のお知らせ

ヘルスマイトとして地域のボランティア活動に参加する際に必要な「食」を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術を学ぶための講座です。

養成講座の全ての講義を修了すると、ヘルスマイトとして活動することができます。

時間：10:00～12:30
 場所：ふれあい交流センター
 定員：70歳以下の方20名
 (男性の方も大歓迎です)

- <講座内容>
- ・栄養の基礎知識
 - ・調理の基本
 - ・各年代に応じた食事
 - ・生活習慣病を防ぐために

| 養成講座日程 | |
|----------|-----------|
| 6月 7日(火) | 10月11日(火) |
| 6月21日(火) | 11月 8日(火) |
| 7月 6日(水) | 12月 7日(水) |
| 8月 9日(火) | 2月 7日(火) |
| 9月 7日(水) | 3月 7日(火) |



ヘルスマイトとして食の改善に取り組んでみませんか?

※申込期限 5月30日(月)

《平成28年度 巡回型特定健診・がん検診日程表(5月分)》

| 実施日 | 受付時間 | 場 所 | 実施項目 | | | | | | |
|----------|------------|----------|------|---------|-----|------|------|----------------|---|
| | | | 特定健診 | がん検診 | | | | | |
| | | | | 胸部レントゲン | 胃がん | 子宮がん | 大腸がん | 乳がん マンモ 超音波 | |
| 5月14日(土) | 9:00～11:00 | 津久見市民体育館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5月22日(日) | 9:00～10:30 | 堅徳小学校 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

- ※ 特定健診を受診される方は、必ず、受診券・保険証をお持ちください。
- ※ がん検診を受けられる方は、当日会場にお越し下さい。
- ※ 特定健診・胃がん検診を受診される方は、前日の夜9時以降、検診日の朝を含め何も食べられません。検査2時間前までは、コップ2杯程度の水は飲んで構いません。疾患による薬の服用は、検査の2時間前までに水または白湯で済ませてください。たばこも吸わないでください。
- 対象年齢や個人負担金・注意事項に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523