

# 保健だより No.235

## 母子保健事業

### 4カ月児健診

4月14日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成27年11月生まれ

### 10カ月児健診

4月14日(木) 市民会館  
 受付 13時30分～13時45分  
 対象 平成27年6月生まれ

### 1歳6カ月児健診

4月21日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成26年9月・10月生まれ

### 5歳児健診

4月28日(木) 市民会館  
 受付 13時15分～13時30分  
 対象 平成23年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。  
 ※母子健康手帳を忘れずに。  
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

### 保戸島地区でこころの健康教室を開催しました

健康教室では、佐伯保養院副院長の山内勇人先生から、「精神科の病気の正しい理解と予防、治療」についての講演が行われ、「こころの病」として本日はどんな病気か？というテーマで講演がありました。精神疾患は稀な病気ではなく、何か症状があれば早めに相談すること(かかりつけ医や精神科)が大切ということでした。また、認知症についても「私もあなたも認知症になる」ということで認知症の人が暮らしやすい社会をつくっていくことが、健康な人にとっても暮らしやすい社会の実現に繋がること等お話しされました。健康教室終了後も皆さんの質問等にお答えしていただきました。  
 ※各地区で健康教室・健康相談を実施することができま。お気軽に健康推進課までご相談ください。



山内先生の講演の様子

## 平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象者について

高齢者肺炎球菌ワクチンについては、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度(4月1日～翌年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種を受けることができます。下記対象に該当し、接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ、接種をするようにしましょう。

【平成28年度の定期接種対象者】以下の2つに該当する方です。

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方
- 平成28年度(平成29年3月31日まで)に以下の年齢になる方

<b>65歳</b> ：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方	<b>85歳</b> ：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方
<b>70歳</b> ：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方	<b>90歳</b> ：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方
<b>75歳</b> ：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方	<b>95歳</b> ：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方
<b>80歳</b> ：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方	<b>100歳</b> ：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】市外でも接種することができます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	金田医院	82-2881	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	津久見中央病院 (かかりつけ医のみ)	82-1123	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014			深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	小手川内科クリニック	84-9221	保戸島診療所	87-2320
小宅医院	82-2015	後藤医院	82-3200	薬師寺医院	82-3085

### 【注意事項】

- ・健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口にて提示してください。
- ・ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約して下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523