

食の文化とライム産業が育む定住拠点

市報

つくみ

No.833

2016 **4月号**

みんなで描く津久見未来図



新・消防庁舎完成

新消防庁舎完成(3月16日撮影 上青江)

- | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|
| ● コンテナ293(つくみ)号 ……2~3 | ● こどもの病気対策法 ……9 | ● こんにちは津久見高校です ……16 |
| ● 市民会館 会議室利用開始 ……4 | ● 福祉情報 ……10~11 | ● お知らせ ……17~21 |
| ● まちづくり出前講座 ……5 | ● 子育て応援だより ……12 | ● 日直・当番等 ……22~23 |
| ● トピックス ……6~7 | ● じんけんふれあいシリーズ ……13 | ● すくすくつくみっ子 ……24 |
| ● 保健だより ……8 | ● 公民館だより ……14~15 | |

つくみん公園に現れた。コンテナ293(つくみ号)



昨年のふるさと振興祭(平成27年10月24日)でお披露目されたコンテナ293号は、現在ボランティアの方々が交代で管理人として常駐し、土日祝日(10時~17時)に無料開放しています。中古の貨物列車を2つ連結させたコンテナ内部は、貨物列車の趣を残しつつ、内壁には津久見特有の漆喰を施すなど居心地の良い空間で、お弁当を食べたり、おしゃべりをしたり、公園で遊ぶ子どもの姿を見守る場所としてお母さん方が利用されるなどフリースペースとして活用されています。またコンテナ内に置いてあるマンガや絵本、雑誌などは自由に読むことができ、さらに市内飲食店MAPやイベントチラシはお持ち帰りいただけるようになっています。まだコンテナ293号を見たことがない、中に入ったことがないという方はぜひ一度訪れていただき、自由にご利用ください。



つくみフォトアルバム

コンテナ293号にアルバムを置き、つくみの風光明媚な風景、おいしい食べ物、楽しい思い出など「つくみの魅力」の写真をこのアルバムに集め、つくみん公園を訪れるみんなに見てもらおうと思います。

あなたの「つくみの思い出」をアルバムに残していきませんか？

●津久見市の現状

平成17年にオープンしたつくみん公園には市内外から多くの人が訪れており、さらに近年では東九州自動車道の整備が進んだこともあって、徐々につくみイルカ島や四浦半島の河津桜などの観光地や食観光の定着化が図られてきています。しかし、観光周遊による市中心部の賑わい創出を感じるまでには至っていないのが現状です。

●事業の概要

市中心部を拠点とした「市民と観光客が共に賑わうまちづくり」を目指して、津久見観光周遊性創出事業(平成27年度から3年間の予定)で3つの目的を念頭に市民や学生が参加するワークショップなどを行い、賑わい創出に向けた実証実験を実施していきます。

●コンテナ203号設置の経緯

ワークショップにて、課題の抽出や、まちの活性化に向けた施策について議論を重ねた結果、初年度はつくみん公園にポイントを絞って取組を行うこととしました。つくみん公園は既に集客力があるため、公園内に市内のインフォメーション的役割を果たす拠点施設としてコンテナ203号を設置し、そこを核として情報発信(市内店舗の案内、観光スポットの案内、イベント情報の提供など)を行い、市内各所への周遊促進を図っていくことが狙いです。



【3つ目的】

- ①四浦半島等との観光周遊による、中心地の賑わい創出
- ②市民の生活拠点としての中心市街地の魅力向上
- ③まちづくりの議論を深め、今後の観光施策及び中心市街地活性化につなげる

●今後の取り組み

普段はリーススペースとして活用していたแต่ื่อりありますが、実験的に津久見高校商業科の「つくみ蔵」や津久見商工会議所の「ふるさと名物特産品」などの取組を行ってきました。今後は、つくみ港まつりやふるさと振興祭などの既存のイベントのほか、賑わい創出や商店街への周遊効果が見込まれる新規イベントなどを企画するとともに、高齢者の生きがい対策事業にも活用する予定です。現在、企画運営を行う組織づくりに取り組んでいるところですが、多くの市民の皆様が気軽に参加できるようにと考えています。そして、市民と観光客の賑わい拠点として、また「津久見創生」へ向け、年々充実させていきたいと思ひます。



津久見の情報発信基地を目指す

おる Oluっちゃ! 4月3日(日)開催

つくみん公園で「Oluっちゃ!」イベントを開催します。コンテナ内ではフレスコ画の色付けや、粘土でクレイスイーツづくりが体験でき、公園の芝生広場では子どもが遊べる企画を考えています。また市内飲食店に出店していただき、飲食の販売も行いますので、ぜひ遊びに来てください。



津久見市民会館の会議室が4月から利用できます

現在工事中の津久見市民会館は、3月末で会議棟の工事が終わりましたので、4月から会議室が利用できます。新しくなった会議室の利用料金は次のとおりです。

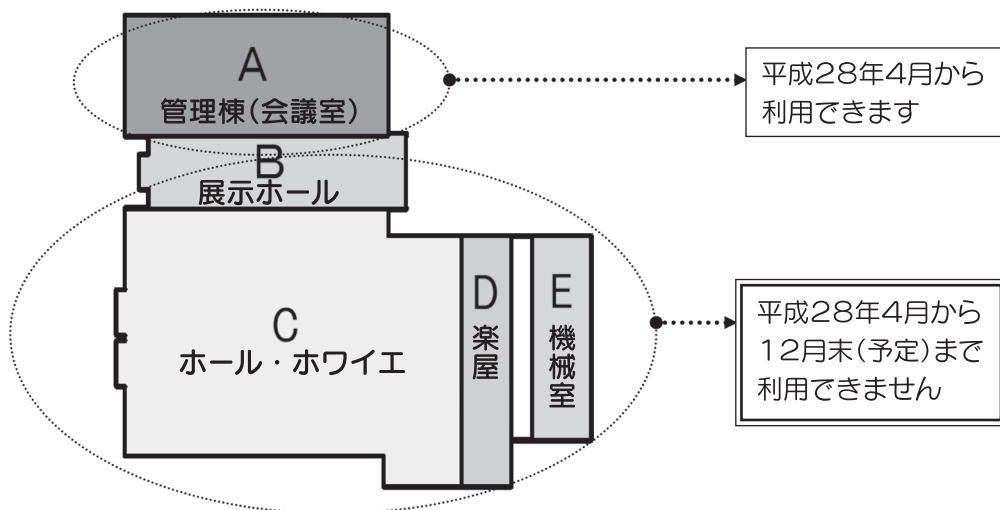
改修後

1F	事務室	応接室 1,296円/時間	第1会議室 972円/時間	倉庫	
		第3-A・B会議室 756円/時間		開閉式 間仕切り	
2F	第2会議室 485円/時間	第3-A会議室 485円/時間	第3-B会議室 485円/時間	第3-C会議室 485円/時間	倉庫
		第3-B・C会議室 972円/時間		開閉式 間仕切り	
		第3-A・B・C会議室 1,458円/時間			

※今回の改修で2階の会議室は目的や用途に合わせて、幅広く利用できるようになります。

引き続き津久見市民会館の大ホールの工事が4月から始まります

大ホールや展示ホール、設備機器の改修を行う予定です。平成28年4月から工事にかかるため、大ホール等の利用はできなくなります。ただし、会議室の利用は可能です。



今後ともより快適に使っていただくためのリニューアル工事ですので、市民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 / 教育委員会 生涯学習課 ☎82-9527


津久見市生涯学習まちづくり出前講座を開講します!

まちづくり出前講座とは?

市民の皆さんの「知りたい、聞きたい」を下記出前講座メニューの中から選んで申請していただくと、職員等が講師となってお話しします。

- 対象者 / 市内に在住・在勤・在学する小学生以上の方で、10名以上で構成された団体・グループ
- 開講時間 / 9時から21時までの間で、1時間30分以内
- 場所 / 会場は、市内に限ります。
(会場催しの手配、周知、当日の進行などは主催者で行っていただきます。)
- 講師料 / 無料(講座に必要な材料は、事前に用意をお願いします。)
- 申込方法 / 「受講申込書」を予定日の20日前までに教育委員会生涯学習課に提出してください。「受講申込書」は、教育委員会生涯学習課に設置しています。
(津久見市ホームページからもダウンロードできます。)
- 注意事項 /
 - ・派遣する担当課の業務等の関係から希望に添えない場合もあります。
 - ・この講座は、行政上の苦情処理や個別相談等を目的としたものではありませんので、受講目的が生涯学習にふさわしくないものは、講座をお断りすることがあります。
 - ・講師がその場で質疑を受けますが、内容によっては後日の回答となる場合があります。

《 津久見「まちづくり出前講座」メニュー 》

番号	担当課名	講座名	番号	担当課名	講座名
1	政策企画課	津久見市のまちづくり	24	福祉事務所	子育て支援
2	商工観光課	津久見市の観光とまつり	25		障がい者の福祉サービス
3		津久見市の商業	26	市民生活課	戸籍・住民登録等に係る届出と手続き
4	中心市街地の活性化	27	消費者トラブル相談		
5	農林水産課	津久見市の水産振興	28	税務課	市民税のあらまし
6		津久見市の農林振興	29		固定資産税のしくみ
7	都市建設課	津久見市の都市計画	30	上下水道課	水道のしくみ
8		道路ができるまで	31		下水道のしくみ
9		津久見市の公園	32	生涯学習課	津久見市の文化財
10	地籍調査について	33	図書館の利用について		
11	津久見市のパイパス事業について	34	人権教育について		
12	環境保全課	し尿処理について	35	網代島について	
13		ごみの分別と排出方法	36	総務課	防災
14		ごみの減量および資源化	37	消防署	住宅用火災警報器と防火座談会
15	津久見市の公害	38	AEDと応急手当		
16	健康推進課	女性のための健康教室	39		熱中症予防のはなし
17		はつらつ健康教室	40		寝たきりを防ぐために
18		国民年金のはなし	41	総合事務局	日常の監査業務
19	国民健康保険・後期高齢者医療制度のはなし	42	選挙のはなし		
20	特定健診と生活習慣病について	43	議会事務局	議会の役割としくみ	
21	長寿支援課	知って安心介護保険	 ※上記講座名以外の希望などのお問い合わせは、下記までお願いします。		
22		高齢者の福祉サービス			
23		認知症と介護予防			

●申込・問い合わせ先 / 生涯学習課 ☎82-9528

約4,000人が訓練に参加 第4回市内合同避難訓練



3月13日、「第4回市内合同避難訓練」が行われました。「市内合同避難訓練」は、東日本大震災が発生した3月11日の直近の日曜日に毎年行われています。避難訓練には合計約4,000人の方が参加し、それぞれ、一時避難所へ避難した後、地区ごとに消火訓練、防災士の講話などの防災訓練が行われました。

今回は長目地区の避難訓練を取材して来しました。9時15分、防災スピーカーより「緊急地震速報」、「大津波警報」が放送され、地区住民は一時避難所のひとつ「長目東谷」へと避難し、黄色旗を広げ、防災ヘリに避難者がいることを知らせました。



伊崎地区では、平日昼間は若者が少ないことから高齢者だけでなく消火作業が出来るよう、地元消防団らによる消火栓の取扱いの指導を受け、自分達の地区は自分で守ると言う意気込みで、一生懸命訓練に取り組んでいました。

市役所では、各地区の避難訓練に参加した職員が市役所本庁へ参集し、災害対策本部設営運営訓練を行いました。



参加した約60名の職員は、各担当のグループに分かれミーティングを行い、津久見市の防災対策に関する課題提起を行われ、今回話し合いで見つかった課題について、可能なものから素早く、課題解決に向け対策を立てて行きます。

果樹産地活性化コンクール (株)川崎カボス園



大分県果樹産地活性化コンクールで(株)川崎カボス園(川崎元助社長)が最優秀賞を受賞しました。大規模雇用型経営の先駆者として、6次産業化のモデルとして、その経営手腕が評価されました。また、小手川洋邦さんも優秀賞を受賞されました。

保戸島診療所に新しい先生が 荒木康雄先生



開院以来延べ5年にわたり保戸島診療所の院長を勤めていただいた内倉洋三先生に代わり、新たに荒木康雄先生が院長として着任いたしました。3月29日の内倉先生が最後の診療を終えた模様は、次号で紹介したいと思います。

若手の加入で戦力も充実 津久見スターズ



昨年10月に行われた県予選で県代表を勝ち取り、5月6日から山口市で行われる「第10回西日本古希軟式野球大会」に出場します。高野監督からは「チームワークを大事にし優勝を目指したい」と意気込みを聞かせていただきました。



南壽敏夫画伯の絵画を寄贈 仲野哲雄さん 日名子正嗣さん

3月3日、青江小学校に仲野哲雄さんと日名子正嗣さんより、津久見市出身の南壽敏夫画伯の絵画3点が寄贈されました。

仲野哲雄さんは、江戸時代からあった上青江道尾の古い石畳の道がなくなるので写真に撮影し南壽画伯に送ったところ、その写真を絵画にしてくれました。歴史的にも貴重な絵であり、みんなに広く見ていただきたいと言う思いで、その絵画2点を青江小学校に寄贈してくださいました。

また、同じく南壽画伯と親交のある日名子正嗣さんも仲野さんが絵画を寄贈することを聞いて、その趣旨に賛同し、自宅に所有している南壽画伯の絵画1点を寄贈してくださいました。

今回寄贈された絵画3点は、児童はもちろん小学校に訪れる保護者の方にも見えやすいよう、校内玄関ホールに展示されています。



津久見市副市長

4月1日より津久見市副市長として元総務課長兼契約検査室長の「飯沼克行」が就任しました。任期は4年です。

プロスポーツに触れてほしい 公益財団法人 戸高育英会



3月4日、市内小学生の健全育成を目的とした事業の一環として、戸高育英会より大分トリニータの試合のチケットを寄贈していただきました。チケットは市内の小学校に配布されます。ぜひお子さんと一緒に応援へ。

高いところはプロにおまかせ 電気工事組合 電球交換奉仕活動



3月2日、今年も津久見小学校をはじめとする市内の学校で、電気工事組合による体育館の電球交換奉仕活動を行っていただきました。おかげで児童も各スポーツ団体も、気持ちよく体育館での運動を楽しんでいます。

津久見のエコ活動のために (株)マルミヤストア



(株)マルミヤストア津久見店より、レジ袋の有料化による収益の一部を津久見市に寄付していただきました。今後の環境保全活動に役立てたいと思います。同趣旨の寄付は、過去に3回いただいております。

※市ホームページ内「取材日誌」にて、掲載出来なかった写真や記事をご覧ください。

校舎が明るくなりました 第二中学校 管理教室棟「落成式」

3月18日、第二中学校管理教室棟の落成式が、生徒保護者や地域住民もお招きし行われました。

41年間経過した旧校舎は老朽化が進んだために建替えることになりました。この第二中学校の校舎建替えが完了し、市内全校舎の耐震化工事が完了しました。

新校舎は鉄筋コンクリート造2階建てで、1階には、校長室、職員室、保健室などがあり、2階は教室となっており、校舎内は教室も廊下も照明を多めに設置され、全体的に明るくなっております。生徒たちにと

全校舎の耐震化工事完了



式典の最後に、参加者全員で校歌斉唱を行いました。

とって、とても良い教育環境が整えられています。



保健 だより No.235

母子保健事業

4カ月児健診

4月14日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成27年11月生まれ

10カ月児健診

4月14日(木) 市民会館
 受付 13時30分～13時45分
 対象 平成27年6月生まれ

1歳6カ月児健診

4月21日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成26年9月・10月生まれ

5歳児健診

4月28日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成23年2月・3月生まれ

※子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。
 ※母子健康手帳を忘れずに。
 ※案内時に同封した問診票を記入してお持ちください。

保戸島地区でこころの健康教室を開催しました

健康教室では、佐伯保養院副院長の山内勇人先生から、「精神科の病気の正しい理解と予防、治療」についての講演が行われ、「こころの病」として本日はどんな病気か？というテーマで講演がありました。精神疾患は稀な病気ではなく、何か症状があれば早めに相談すること(かかりつけ医や精神科)が大切ということでした。また、認知症についても「私もあなたも認知症になる」ということで認知症の人が暮らしやすい社会をつくること、健康な人にとっても暮らしやすい社会の実現に繋がること等お話しされました。健康教室終了後も皆さんの質問等にお答えしていただきました。
 ※各地区で健康教室・健康相談を実施することができま。お気軽に健康推進課までご相談ください。



山内先生の講演の様子

平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象者について

高齢者肺炎球菌ワクチンについては、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に、1人1回、定期接種の機会を設けています。対象となる年度(4月1日～翌年3月31日)においてのみ、自己負担額3,500円(生活保護受給者については全額助成)で接種を受けることができます。下記対象に該当し、接種を希望する方は、接種歴を確認のうえ、接種をするようにしましょう。

【平成28年度の定期接種対象者】以下の2つに該当する方です。

- 今までにこのワクチンを接種したことがない方
- 平成28年度(平成29年3月31日まで)に以下の年齢になる方

65歳 ：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方	85歳 ：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方
70歳 ：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方	90歳 ：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方
75歳 ：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方	95歳 ：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方
80歳 ：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方	100歳 ：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの方

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象です。(身体障害者手帳1級相当)

【接種医療機関】市外でも接種することができます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋岡医院	82-2617	金田医院	82-2881	つくみクリニック	85-0055
池邊整形外科	82-3588	津久見中央病院 (かかりつけ医のみ)	82-1123	姫野胃腸科クリニック	85-0369
大石医院	82-2014			深江医院	82-2348
小田クリニック	82-0280	小手川内科クリニック	84-9221	保戸島診療所	87-2320
小宅医院	82-2015	後藤医院	82-3200	薬師寺医院	82-3085

【注意事項】

- ・健康保険証または生活保護受給証明書(※に該当する方は身体障害者手帳)を持参し、医療機関の窓口にて提示してください。
- ・ワクチンの関係等もありますので、事前に医療機関へ電話予約して下さい。

●申込・問い合わせ先 / 健康推進課 ☎82-9523

津久見市の小児医療・小児保健の向上を目指して

こどもの病気対策法⑨②

— 広汎性発達障がい(自閉症)について —

津久見中央病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 川野 海来

こんにちは。津久見中央病院の言語聴覚士の川野海来です。今回はリハビリに来院されているお子さんの中にも多い、自閉症についてお話をしようと思います。

自閉症は広汎性発達障害の一つです。自閉症という言葉は耳にすることも多いと思いますが、広汎性発達障害という言葉は初めて聞く方も多いかもしれません。広汎性発達障害の中には自閉症・アスペルガー障害・レット障害・小児期崩壊性障害・特定不能の広汎性発達障害の5つが含まれます。

自閉症とは、自閉と言う言葉からイメージされるような「自ら心を閉ざしている病気」ではありません。また、親のしつけや育て方の悪さが原因ではないのです。はつきりとした原因は不明ですが、脳の機能障害であると考えられています。症状が軽い人から重度の方まで幅広く、発生頻度は症状が軽い人たちまで含めると100人に1人いると言われています。性別では男性に多くみられています。

中核的な症状としては①社会的相互交渉の質的異常②コミュニケーションの質的異常

③興味や活動の対象・範囲の限局、常同的で反復的な行動の3つの徴候で3歳以前に認められることとされています。では、具体的にはどのような症状がみられるのでしょうか。

1歳くらいまでに、愛着行動の発現が乏しい様子がみられます。大人が赤ちゃんをあやそうと思つて抱っこをしますが嫌がったり、人見知りをしなかったり、あやしても反応しないというような症状がみられます。また、音や光に敏感で、奇妙な手指の動きをしたり、睡眠のリズム障害があるといった特徴を示すことが多くあります。

3歳のころには、ほかの子どもに無関心で、友達の間似をするような行動がなかったり、手をふりながら走り回ったり、耳を押さえたりすることもみられます。また、こだわりが強く、物を置く位置、歩く道順、着替えなどの手順、日課やスケジュールなど決まったやり方にこだわり、それが変わると不安や抵抗を示します。ミニカーやブロックなどを一列にきれいに並べることが好きだったり、回るものや模様、マークを好みます。

言葉の遅れもみられ、なかには話せない子も多いのですが話せるようになっても、呼びかけられた言葉そのまま返すオウム返しを使うことも多くみられます。また、特有のイントネーションで話すことも特徴的です。

このように小さな頃から出来るだけ早い段階でこうした特徴に気づくことが、よい支援・指導につながっていきます。何か気になる点や不安なことがあればいつでもご相談下さい。

自閉症 よくみられる特徴

自己刺激的行動をする

- ・手をヒラヒラさせて走り回る
- ・自分でぐるぐる回る
- ・つま先立ち歩きをする

反復的な行動が好き

- ・上半身を前後にゆすったりする

こだわりがある

- ・ものを置く位置、歩く道順、着替えの手順、日課やスケジュールなど、決まったやり方にこだわる。それが変わると不安や抵抗を示す
- ・ミニカーやブロックなどを一列に並べたりするのが好き。回るものや模様、マークを好む

対人関係を築けない

- ・人と視線を合わせない
- ・周囲の人と共感的な関係を築くのが困難
- ・友達の気持ちを理解できず、友達と協調して遊ぶことができない
- ・ごっこ遊びが苦手

言葉の発達の遅れ

- ・なかには一生涯話さない人もいる
- ・話せるようになっても尻上がりの特有のイントネーションがあったりする

奇妙な話し方をする

- ・反響言語(エコラリア)(オウム返し)「お名前は?」「オナマエハ?」
- ・単調で助詞が入らない

福祉情報

はり、きゅう、マッサージ
割引券の交付と切替え

満65歳以上の方に、はり、きゅう、マッサージの割引券を交付します。(昨年交付を受けている方は残券をお持ちの上、お切り替えてください。)

申請には、健康保険証と印鑑が必要です。

▼申込先

長寿支援課・各出張所

▼問い合わせ先

長寿支援課 津久見港出張所

☎82・5666

心身障がい者 タクシー割引券の交付

平成28年4月1日から平成29年3月31日までのタクシー割引券を交付します。

※手帳、印鑑が必要です。

▼対象者

①身体障害者手帳をお持ちで、

次の等級の方

○視覚障がい 1、2級

○下肢・体幹機能障がい 1、2級

○内部障がい 1級

②療育手帳(A)をお持ちの方

③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

▼手続場所

福祉事務所・各出張所・津

久見港出張所

▼問い合わせ先

福祉事務所

☎82・9519

手当の金額の変更

平成28年4月分より次の手当の金額が改定されます。

▼児童扶養手当

○全額受給の方

42,330円

○一部受給の方

42,320～9,990円

※加算額は変更ありません。

▼特別児童扶養手当

○1級の場合 51,500円

○2級の場合 34,300円

▼障害児福祉手当

14,600円

▼特別障害者手当

26,830円

▼福祉手当(経過措置分)

14,600円

▼問い合わせ先

福祉事務所

☎82・9519

赤い羽根共同募金地域助成事業の募集について

平成28年度赤い羽根共同募金計画を策定するにあたり、今年度も地域福祉の推進を目的とした事業を実施するボランティアグループや地域団体(地区社協等)などで、本助成を受けて事業を実施する団体を募集します。

助成を希望する団体は、次の通りお願ひします。

▼募集期間

4月4日(月)～5月20日(金)

▼助成金額

ひとつの事業につき原則5万円以内(ただし助成予算の範囲内)

▼助成時期

平成29年6月予定

(※平成28年度の共同募金からの助成)

▼申請手続

津久見市共同募金委員会備え付けの申請書等必要書類を提出してください。

▼助成対象

市内のボランティアグループ、自治会(地区社協)等の地域団体、福祉団体、NPO等(ただし、すでに社会福祉協議会から助成を受けている事業については重複となるため原則対象外です。)

なお、助成事業については審査委員会で決定されますので、募金実績や事業の緊急性、必要性、過去の助成実績等の審査により、助成できない場合もありますのでご了承ください。その他、共同募金委員会設置の公募実施要領をご参照ください。

▼問い合わせ先

津久見市共同募金委員会事務局(社会福祉協議会内)

☎82・5000

(担当 三重野)

コミュニケーション支援事業

詳細は福祉事務所障がい支援班(☎82・9519)までお問い合わせください。

手話通訳者設置事業

手話通訳者を福祉事務所に設置し、市役所内での各種手続き等の支援をおこないます。

- ▼4月の設置日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ▼設置時間 8時30分～12時 13時～16時30分

手話通訳者・要約筆記者派遣事業

手話通訳者、要約筆記者などの派遣をおこない、意思疎通を図ることに支障がある人と、その他の人との意思疎通を仲介します。

※派遣日・派遣場所は、事前にご連絡ください。

※利用者負担はありません。

手話講習会(入門・基礎課程)

聴覚障害、聴覚障害者の生活および関連する福祉制度等についての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行なう

のに必要な手話語彙および手話表現技術を習得することを目的とします。

▼期間 平成28年4月6日～平成29年3月30日 19時～21時(47課程)

健康教室(演歌ビクス)

- ▼日時 4月18日(月) 10時～11時
- ▼場所 うばめ園あゆみ
- ▼内容 楽しい健康教室 「演歌ビクス」

※参加費は無料です。運動靴をご用意ください。
▼申込・問い合わせ先 うばめ園あゆみ ☎82・0353

ヨガ教室

- ▼日時 4月20日(水) 10時～
- ▼料金 無料
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※定員になり次第締め切らせていただきます。

▼場所・申込・問い合わせ先 地域活動支援センター ぱれっと ☎83・5324

心の健康相談

▼内容 精神保健・福祉・医療に関する相談(心の相談、精神疾患の医療・日常生活・社会復帰に関する事、認知症、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期問題等に関する事)

- ▼相談日・相談担当者 専門医による相談日 4月28日(木)
- ▼時間 13時30分～14時30分
- ▼相談場所 中部保健所
- ※予約制 面接相談
- ▼問い合わせ先 中部保健所 ☎62・9171

平成28年度病後児保育事業利用登録について

病後児保育室「ひまわり」は、病気の回復期にあつて、集団保育が困難な時期や、仕事等の理由により家庭での保育ができない場合に利用することができます。利用する際には、事前に利

用登録(年度毎)が必要になります。

登録を希望する場合は以下のとおりお願いいたします。

- ▼登録手続 病後児保育事業利用登録票 同意書を提出 (市ホームページに掲載)
- ▼提出・問い合わせ先 福祉事務所 ☎82・9519

第29回 うばめ園まつり

楽しいイベントがみなさんを待っています

- 日時/5月22日(日) 9時30分～14時
- 場所/つくみん公園
- ※バザー用品がありましたら、ご連絡ください。ご家庭までお伺いします。
- 連絡先/うばめ園 ☎82-2642



子育て応援だより No.155



★福祉事務所 社会福祉班★

津久見市地域子育て支援センター

じゃん・けん・ぽん

4月の
主な
イベント

●毎週月曜日と金曜日にも自由活動日として開所しています。お気軽にお越しください。

- 4月 1日(金) 新年度開始 おもちゃであそぼう
- 4月 5日(火) 新聞紙であそぼう
- 4月 6日(水) 散歩にでかけよう
- 4月 7日(木) リズムあそび
- 4月12日(火) 粘土あそび
- 4月13日(水) こいのぼりを作ろう
- 4月14日(木) おかあさんのティータイム
- 4月19日(火) 身体測定
- 4月20日(水) 誕生会
- 4月21日(木) 公園であそぼう
- 4月26日(火) あかちゃんDAY & プレママDAY
- 4月27日(水) 春の製作
- 4月28日(木) からだをうごかさう

※14日に参加される方は11日までにお申し込みください。(電話も可)。

※21日はいつも通りセンターにお集まりください。

※26日は1歳未満のお子さんとその保護者および妊婦さんが対象です。兄弟児の託児はしていません。(1日中)

※活動内容は変更する場合があります。ご了承ください。ご不明な点があればお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援センター ☎83-5560

4月の児童館活動

なのはな児童館(地蔵町) ☎82-7287

◎ やまびこクラブ 子どもお花教室

●生け花を通して、花を生ける楽しさを感じてもらい、子どもの想像力や集中力を養成します。

日時 4月13日(水) 16時～

※利用料500円(花代)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



図書館ボランティア

“たんぽぽ”



絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しく遊ぼう!

●日時 4月 9日(土) 14時～
4月23日(土) 14時～

●場所 市民図書館2階会議室

●問い合わせ先 市民図書館 ☎85-0080



STOP虐待

気になる子どもがいるときは
迷わず通告(連絡)を!



★見ましょう!

不自然なケガや行動をしていませんか?

★聞きましょう!

子どもを、たたいている様な音はしませんか?

★通告しましょう!

法律でも通告をしなければならないと規定されています。



●●●● 通告・連絡・問い合わせ先 ●●●●

いつでも子育てホットライン ☎0120-462-110(24時間対応)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(ガイダンスが流れます)(24時間対応)

津久見市福祉事務所 ☎82-9519(月～金 8時30分～17時)

相談電話 ☎82-9633(月～金 8時30分～17時)

メール相談 ✉tsu-kosodate@city.tsukumi.lg.jp

津久見市要保護児童対策地域協議会

事務局 津久見市福祉事務所社会福祉班(子育て担当)

津久見市宮本町20-15 ☎82-4111(内線)174

じんけんふれあいシリーズ²⁴
ともに生きる喜びを実感できる
地域社会の実現

平成27年度人権標語優秀作品
一言で 心が碎ける
 たんまつじょう
端末上
 小手川 歩夢さん

HKT48の指原莉乃が「ワイドショー」で中学時代にいじめられ自宅に引きこもっていた時期があることを話しました。先日、不登校・ひきこもりについて若菜洋樹認定心理士の講話を聴き、指原莉乃の体験と同じ内容が多々ありましたが、今回は二人の話をまとめながら、不登校・引きこもりについてふれたいと思います。

1、心の疲労が不登校・ひきこもりを引き起す

若菜認定心理士は、中学3年生（15歳）から不登校となり、その後も休学が通年継続した体験をもつ人です。別府大学に進学し心理学を学び、卒業後に不登校・ひきこもり問題等に関連した相談機関で相談員をし、現在に至っています。彼は、不登校・ひきこもりになる前にほとんどの人が同じ体験をしていると話していました。指原の場合、中学2年のとき体育会系の女子グループに目をつけられ、いじめのターゲットになっていました。廊下ですれ違ふと、意味もなく爆笑されたり陰で悪口を言われたりしています。中学3年生になってから学校に行けず休みがちになって不登校になっていきます。若

菜認定心理士の場合は、中学2年の修学旅行後に、グループのリーダーから外すと言われています。なぜそのようなことを言われるのか分からず、折り合いをつけようと努力したが、誰も取り合ってくれなくなっています。休み時間は居場所がなく、授業中ホッとする日が続く、外から見ると普通の学校生活をおくっているように見えますが、日に日にきつくなっていきます。そして、中学3年の3学期から不登校になっていきます。若菜認定心理士は、ひきこもり相談をする中で、不登校になった人には、休み時間孤立する体験を持っている人が多いと話していました。マザー・テレサが「無関心こそが愛の反対です」といっています。これは、インドのカースト制でダリット（不可触民）に対して多くの人がとる態度を見ての言葉だと感じています。授業中の班活動などではみんな話をするが休み時間や放課後、休日は全く取り合わない。このような状況が続けば一人ぼっちになっている人は心は落ち込み気力は失われていきます。指原・若菜の両人は1年以上きついつい状況を経た後、心に疲労がたまり学校に行けなくなっています。いじめ

2、不登校から社会的ひきこもり状態に

夏休み・冬休みなどの長期の休みや連休明けに学校に行けないでつまづく子どもが多くいます。前日に登校しようと準備しても行けないそうです。そしていつの間にか長期欠席になってしまいます。若菜認定心理士は、不登校になり長期欠席していくとなやみの種類が変わったと話していました。節目節目で頑張ろうと思いつつも準備が足りない状態を重ねていくと自信がなくなり、会わせる顔がない。みじめな姿を見せたくないと思えて、人と会えなくなつたそうです。先生が来た時、先生の仕事を増やし手ぶらで返す自分がイヤで、申し分けなさすぎて逃げるようになってひきこもり状態になったそうです。平日の午前中が一番調子悪く、針のむしろに座っている感じで、学校の休み時間のときは自分の心も休みになるが、それ以外の時間はきつかったそうです。ゲームや

3、日常生活の転機、自分の性格を踏まえた生活設計

若菜認定心理士は、高校進学で新しく環境が変わった時、やり直したいという気持ちが強かったそうです。しかしその後、気が負い不安にかわり一人でかかえこみまです。欠席せずノーマスでできるのかおそろしくなり、また休み時間の緊張が続くようになり、心が疲れたし学校に行けなくなつたそうです。転機となったのは、通信制高校への転校でした。守るべきルールさえ守ればよかつたので、学校へ行かずにレポート提出で卒業しました。自分にとって動きやすいもの・ハードルの低いものから手をつけ自信をつけていったそうです。家族はプレッシャーをかけず楽しい時間を持つようにしてくれました。残っていた余力を使つて無理のない生活設計を立ててたち直ることができたそうです。

4月休館日／11日(月)・25日(月)・29日(祝)

◎各種教室受講生を募集します!







各種教室とも定員になり次第締め切ります。

申込み・問い合わせは、市公民館まで。(土、日、休館日を除く、毎日8時30分～17時)

【通年開設講座】

仲間づくりや心豊かで潤いのある生活を送るためにも、ご一緒にはじめてみませんか。

受講者は市内在住で、期間を通して出席できる方です。また、受講料は無料ですが、材料費等が必要な教室があります。なお、応募者が5名以下の場合は教室を開催しません。

教室名	開催日時	講師	募集人員	場所
パッチワーク 	6月～3月 原則 第1・3木曜日 (10時～12時)	酒井久美子 先生	一般 20人	市 公 民 館
フォトで ホットスクール 	6月～3月 原則 第2・4金曜日 (13時～15時)	上野福男 先生	一般 20人	
色えんぴつ画 	6月～3月 原則 第2・4木曜日 (10時～12時)	高山浩二 先生	一般 15人	
男の楽・らく クッキング 	6月～3月 原則 第3火曜日 (10時～13時)	山本慶子 先生	男性 20人	
旬の野菜で いきいき クッキング 	6月～3月 原則 第2木曜日 (10時～13時)		女性 20人	
パンづくり 	毎月 原則 第4日曜日 (10時～13時)	大杉裕紀 先生	一般 20人	

※「パンづくり教室」(毎月)を除いて、5月下旬に合同開級式を行います。

【その他の教室】着付教室等、短期間開設の講座は、その都度市報等でお知らせします。

【自主教室】生花・書道・舞踊・男性舞踊・絵画などの自主教室も随時募集中です。

◎4月の津愛大学

開講式・学習会

- 日時 / 4月19日(火)9時30分～
- 場所 / 市公民館大ホール
- 内容 / 「笑って元気～笑いと健康」続々・・・編
(口師) 大分県南落語組合会長 矢野大和さん

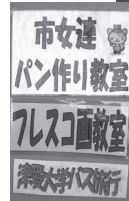


**公民館
まつり**
3/
12(土)~13(日)
市公民館



大盛況!

公民館で学んだ・活動してきた皆さんの成果が披露されました。



平成28年度 大分県立高等学校入学者選抜の結果

入試日程 2月8日(月)推薦入試 3月8日(火)～9日(水)一次入試

学科名	入学定員	合格者数		合計
		推薦入試	一次入試	
普通科	40	2	38	40
生産機械科	40	6	34	40
電気電子科	40	6	34	40
会計システム科	40	1	39	40
総合ビジネス科	40	5	35	40
合計	200	20	180	200

200名合格!

※二次入試なし

平成24年4月の新津久見高校開校以来、残念ながら定員を満たすことが叶いませんでした。しかし、今回は普通科・生産機械科・電気電子科・会計システム科・総合ビジネス科5学科 合計200人の定員を満たすことができました。旧津久見高校時代を振り返ってみても平成20年に定員160人を満たして以来の快挙と言えます。

これもひとえに、津久見市内の2校の中学校（第一中、第二中）の先生方や保護者の皆様をはじめ、津久見市民の皆様のご支援とご協力があったることと心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！



合格発表(3月11日)

津久見高校です

題字…小手川遥香

イラスト…姫野千晴



平成28年度の主な行事予定

4月11日(月) 入学式(14:00～)	9月16日(金) 就職試験開始
15日(金) 歓迎遠足	10月 5日(水)～7日(金)
25日(月)～27日(水)	津高祭
1年生教育合宿	※会場：市民会館改修のため
(国立阿蘇青少年交流の家)	本校体育館にて開催
5月14日(土) PTA総会	17日(月)～19日(水)
18日(水)～20日(金)	中間考査
中間考査	11月 5日(土) 第2回体験入学会
6月 3日(金) 第64回高校総体開会式	24日(木)～29日(火)
4日(土)～6日(月)	期末考査
第64回高校総体	12月12日(月)～16日(金)
10日(金) 就職PTA(3年生)	2年生修学旅行(北海道・東京)
24日(金) 進学PTA(3年生)	1月14日(土)～15日(日)
6月30日(木)～7月 5日(火)	大学入試センター試験
期末考査	27日(金)～2月1日(水)
※最終日午後、	卒業考査
トイレ清掃ボランティア	2月未定 学年末考査
8月 8日(月) 第1回体験入学会	3月 1日(水) 卒業式
9月 5日(月) 全校除草作業(午後)	3月未定 一次入試

津久見高校からのお知らせ: ホームページ(<http://kou.oita-ed.jp/tukumi/>)もご覧下さい!本校では、地域に根ざした学校づくりを進めております。ご意見やご要望等があればご連絡ください。 ☎82-4126

お知らせ

4月の納税

(保険料を含む)

●固定資産税①

イベント

津久見樫の実少年少女
合唱団 定期演奏会

第37回定期演奏会を次のとおり開催します。

▼日時 5月3日(火・祝)
13時30分開場 14時開演

▼場所

ichino音の泉ホール
(大分市)

▼入場料

大人券 1,000円
子ども券 500円

※4歳未満で席を必要としな
い場合は無料です。

▼チケット販売場所

津久見市民会館、津久見市
民図書館、津久見市公民館、
ichino総合文化センター1
Fインフォメーションほか

●問い合わせ先

津久見市教育委員会
生涯学習課 ☎82-9528

第42回 津久見市町内対抗ナイターソフトボール大会

5月14日(土) 市営グラウンドで開幕!

ソフトボールを楽しみながら、体力づくりと地域の親睦を
図りましょう。今回もA・Bの2クラスで実施します。

1ヶ月早い開幕

●期 間/5月14日(土)~6月10日(金)

●場 所/市営グラウンド

●開始時間/◎第1試合:18時30分~

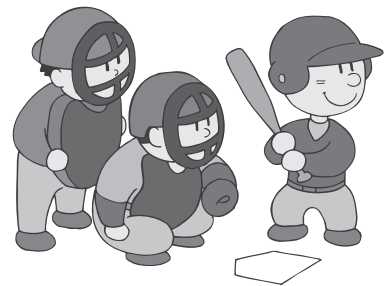
◎第2試合:19時40分~

※雨天時の試合中止等は14時を目安に決定します。

●参 加 料/1チーム 6,500円

●開 会 式/5月14日(土)18時~ 市営グラウンド

(雨天時の開会式は、サニーホールで行います。)



●申込・問い合わせ先/生涯学習課 スポーツ施設管理班

☎82-9527 FAX85-0081

ある防災士のひとりごと

第4回 市内合同避難訓練終了

避難訓練実施地区のみなさん寒い中、早朝よりお疲れ様でした。約4千人の市民の方に参加いただきました。今回の訓練でも多くの地区で避難情報発令前にすでに避難場所へ避難している方が多く見られましたが、来年はサイレンを聞いて避難行動を起こしてください。



このような訓練で地震発生時の身の安全確保・避難行動のワン・ツー・スリーを身につけましょう。

1. 緊急地震速報が流れた時点で自身の身の安全を確保し、揺れが収まれば火の元を確認し家族の安全を確認。
2. 非常持出し品・ヘルメット等を用意し、ガス元栓、ブレーカー、家庭用ボイラーの元栓等を確認。
3. 隣近所に声かけし一緒に避難する。 など、そんな訓練が出来ると良いですね。

来年は3月12日(日)に市内一斉避難訓練を行う予定です。みなさん参加しましょう。

防災行政無線の電話応答サービスの開始

放送を聞き逃した場合の手段として、防災行政無線の電話応答サービスの運用を開始します。

※市役所からの放送が対象となり、各地区での地区内放送は聞くことは出来ません。

電話応答サービスの電話番号は、☎82-0228・☎82-0229

●問い合わせ先 / 総務課 行政・防災・財務班 ☎82-4111 (内線242)

相談

行政相談所開設

毎月第3水曜日

困ったら一人で悩まず、まずは行政相談委員にご相談下さい。「道路を補修してほしい」「登記、年金、健康保険など、どうしたら良いか分からない」行政相談委員は、このようなご相談について、皆さんと行政の間を取り持つパイプ役です。

▼日時 4月20日(水)

10時～12時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼行政相談委員 高野修

▼問い合わせ先

行政相談委員事務局

☎82-9510

無料法律相談

毎月第4木曜日

県司法書士会では、借金などのトラブルや認知症の方へのサポートなど、法律相談を開催いたします。(要予約)

▼日時 4月28日(木)

13時～16時

▼場所 市役所会議棟会議室
(ハローワーク隣)

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

消費者の皆さん 困っていませんか？

毎月第1、第4水曜日

振り込め詐欺や悪質商法により被害にあう人が絶えません。困ったときは早めにご相談ください。

▼4月の相談日時

6日・13日・20日・27日

10時～16時

▼場所

市民生活課内 相談室

※相談場所が変更になりましたので、ご注意ください。

▼問い合わせ先

市民生活課 ☎82-2008

大分県行政書士会 無料相談会

毎月第3月曜日

▼日時 4月18日(月)

13時～15時

▼場所

市民ふれあい交流センター

▼相談内容 遺言・相続に関する事、生活の心配事など。

▼問い合わせ先

大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

つくみん健康相談

国保相談員(保健師・管理栄養士・看護師)による無料健康相談を行っています。お

気軽に立ち寄りください。

▼日時 5月2日(月)

13時30分～15時30分

▼場所 離島交流館内一室
(やま丸待合室)

▼問い合わせ先

健康推進課 国保年金班

☎82-4111(内136)

おおいた性暴力救援センター すみれ 開設

大分県では性暴力被害に遭われた方を総合的にサポートするため、「おおいた性暴力救援センター・すみれ」を開設しました。

性暴力被害は、被害後でできるだけ早い段階で適切なケアを受けることが必要です。当センターでは、専任の支援員が被害者の意思を尊重しながら、医療機関、臨床心理士、弁護士等と連携・協力することにより、少しでも早く心身ともに回復できるよう、必要なサポートを行います。過去の被害についての相談もお受けします。

秘密厳守・相談無料です。

まずはお電話にてご相談ください。

▼相談日時

月～金曜日 9時～20時

▼相談専用電話

☎097(532)0330

平成28年度 県民すこやかスポーツ祭

次のとおり「県民すこやかスポーツ祭」が開催されます。どなたでも参加できますので、身体を動かし、気持ちのよい汗をかいてみませんか。

大会名	期日・場所・定員	参加料
豊後水道 きらきら ウォーク	5月5日(木) 戸高鉱業社 本社駐車場 100名	会 員：100円 県 会 員：200円 一 般：300円 中学生以下：100円
県南ブロック ゲートボール 津久見大会	5月3日(火) 津久見市総合運動 公園多目的広場 180名	1チーム 2,000円

●問い合わせ先 /

豊後水道きらきらウォーク：事務局(日名子)
☎090-4480-9129

県南ブロックゲートボール協会：事務局(橋本)
☎090-3072-5231

市民図書館「新刊案内」

- ☆ガラパゴス(上)・(下)…………… 相場 英雄
- ☆6月31日の同窓会…………… 真梨 幸子
- ☆溺れる月…………… 新野 剛志
- ☆神の値段…………… 一色 さゆり
- ☆無印良品とはじめるミニマリスト生活…………… やまぐち せいこ
- ☆こじらせ女子の日常…………… 北条 かや
- ☆週末移住からはじめよう…………… 友枝 康二郎
- ☆だから、子ども時代に一番学習しなければいけないのは、幸福です…………… 陰山 英男

この他にも週一回のペースで本を購入しています。

●問い合わせ先 / 市民図書館

☎85-0080

その他のお知らせ

固定資産税 縦覧のお知らせ

納税者が、土地や家屋の評価額について縦覧できるもので、評価額の適正さを判断できるといったものです。

縦覧期間

4月1日(金)～5月2日(月)

場所 税務課 資産税班

縦覧できる方

納税者(本人以外の場合)は委任状が必要です。

借地・借家人等(賃借権の権利を有する土地・家屋の縦覧ができます。ただし、賃貸借契約書等が必要です。)

縦覧台帳の記載内容

土地：所在地番、地目、地積、評価額
家屋：所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積

評価額

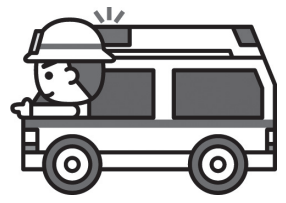
問い合わせ先

税務課 資産税班
☎82-4111(内130)



聴覚障害者用緊急通報FAX 119番 運用開始

指令台(119番受信装置)導入にともない、FAXでの119番の受信が可能になりました。これにより、発信者(通報者)の位置などが瞬時に把握でき、迅速な出動、現場到着が行えるようになります。



専用用紙については、消防署HP、消防署、福祉事務所に用意してあります。
※消防署FAX82-9304は、そのまま代表FAX番号として残ります。

●問い合わせ先 / 津久見市消防本部 警防係 ☎82-5211

高浜と畑・松川地区に 看板が設置されました!

日代地区の「網代島」や河津桜まつりに合わせて「四浦展望台」に新たに看板を設置しました。さらに四浦をぐるっと巡ってほしい…そんな思いも込めて、今回「高浜の自然と文化」を紹介しています。

また、畑・松川地区へと続く道は、ヤマザクラをはじめ、地区の方の優しさがあふれています。ここから見える風景も非常に美しく、ぜひゆっくりと眺めていただきたいものです。

これから暖かくなり、外に出るのが心地よい季節になってきます。お出かけの際には、ぜひご覧ください。

高浜の自然と文化
Nature and Culture of Takahama

高浜地区には、自然の恵みと歴史の宝庫があります。四季折々の風景や、伝統的な文化を堪能できます。

春：河津桜、御大師様祭り
夏：ウミガメ産卵地
秋：天満社夏祭り
冬：とんど焼き

畑・松川地区 文化財・史跡ガイドマップ

1. 時雨の社、2. 少輔の墓と一文字石塔、3. 松川神社、4. 富田神社、5. 仁徳天皇御宇の古墳、6. 河野久野野跡、7. 松川展望台、8. 青江ダム森林公園遊歩道、9. 大久保神社、10. 新田の古墳群、11. 西江ダム

▲高浜地区の護岸に設置。 ▲畑地区入口(白津トンネル前)に設置。

●問い合わせ先 / 教育委員会 生涯学習課 ☎82-9527

地域の子カラ(高浜地区)

「高浜まつり」



2月27日、「第4回豊後水道河津桜まつり」に合わせ、高浜地区でもお祭りを行いました。扇子踊り保存会の協力をいただき、キレイな砂浜で「扇子踊り」を披露し、多くの方々に楽しんでいただきました。

地域の子カラ

「地域の子カラ」とは、各地域の活躍している人(団体)、偉人、出来事、イベント、景観、史跡、歴史、逸話、言い伝え、自慢など、投稿していただいた記事を紹介するコーナーを設け、各地区のアピールの場として活用してもらうようにしました。市ホームページでも紹介しています。



地域の子カラ(川上地区)

「防災訓練」



3月13日、「市内合同避難訓練」に川上地区も参加しました。足腰が弱く避難困難な高齢者をリアカーに乗せ、一時避難所まで避難する訓練を行いました。写真に写る防災ずきんは、各自で用意している物です。

地域の子カラ(警固屋地区)

「区民歩こう会」



3月13日、区民70名参加のもと「区民歩こう会」を開催しました。健康増進のため青江川沿いの散策であったが、5年前の東日本大震災以降、区内にある一時避難所の確認も行い、今年は史跡めぐりも行いました。

公営住宅入居者募集

住宅名	部屋	間取り等	家賃(円)	摘要
市営 長野A (上青江)	(2階) 5号	3DK S45築	8,000	単身 入居 可能
	(3階) 7号		5,700	
	(3階) 16号		15,700	

※高齢者(昭和31年4月1日以前に生まれた方)・障がい者に該当する方は、「単身入居不可」の住宅にも単身で申込みをすることができます。

- 募集締切 / 4月25日(月) 17時
- 申込場所 / 市民生活課
- 入居者決定 / 審査の上、適格者多数の場合は抽選
- 問い合わせ先 / 都市建設課 ☎82-9515

市税等の夜間納付窓口開設

仕事等により、金融機関や市役所窓口で納税等のできない方を対象に、下記の日程で、税務課の収納窓口を開設しますのでご利用ください。

- 日時 / 4月14日(木) 17時～20時 ※来庁の際は、別館入口(ATM設置側)をご利用ください。
- 4月28日(木) 17時～20時 ※納税以外の相談や申告については対象外です。

- 納付できる市税等 / 市県民税・固定資産税・国民健康保険税など

●問い合わせ先 / 税務課 収納対策班
☎82-9512

年金だより

国民年金保険料変更のお知らせ

平成28年4月から国民年金保険料が月額16,260円となりました。

※納付期限より1ヵ月早く口座振替を利用すると毎月50円を割引する特割制度もありますのでご利用ください。

納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなったり年金を受けられなかったりする場合があります。

国民年金保険料は必ず期限内に納めましょう。

学生さん必見！学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料を納めなければなりません。しかし、本人の所得が一定以下の

学生については、在学中の保険料納付を猶予し、卒業後に後払いできる「学生納付特例制度」が設けられています。

住民票のある市町村役場国民年金係で、年金手帳、印鑑、学生証の写し、または在学証明書をご準備のうえ手続きをしてください。

年金出張相談のご案内

年金事務所では、偶数月の第4火曜日に市民ふれあい交流センターにおいて出張相談をおこなっています。

今月は4月26日(火)になっていますので、ご利用ください。

また、会場でお待ちいただく時間を短縮するため、予約制にしていますので、お知らせします。(年金手帳をご用意のうえ、電話をしてください)

●問い合わせ先 / 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
健康推進課 国保年金班 ☎82-4111 内線132

津久見幹部交番からのお知らせ

平成28年度警察官A(大学卒業程度)採用試験の実施について

採用試験種類及び受験資格	第1次試験	第2次試験
警察官A採用共同試験 大分県警察官A(女性) (ともに大学卒業程度)	平成28年6月5日(日) 教養試験・体力試験・身体検査	日程は未定 論(作)文試験・適性検査・体力 試験Ⅱ・集団討論・個別面接
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)卒業又は卒業見込みの方	※詳細は警察署や交番などに備付けの資料を参考にしてください。	

- 受験案内・申込書の配布場所
・臼杵津久見警察署又は津久見幹部交番など
- 受験申込受付期間
・郵送、持参及びインターネット申込み 4月18日(月)～5月6日(金)
※郵送の場合は5月6日の消印有効 ※持参は、土日を除く9時～17時45分

大切な人が暮らすふるさと大分の安全安心を、あなたの手で守りませんか！



●問い合わせ先 / 大分県警察本部警務課採用係 ☎097-536-2131

林 トキエ	柴田 道幸	古家美年子	吉田 憲二	野田 重信	高橋 進	里形 英憲	成松 親	中島 毅	薬師寺キヨ子
87	80	87	72	85	82	81	73	81	94
大字保戸島	大字四浦	文京町	大字上青江	大字四浦	大字津久見	地蔵町	大字千怒	岡町	大字津久見

おくやみ
2月16日～
3月15日
届出分

中村 源	立花 環	高野 結香	市野瀬吉平	伊賀上裕太	光井 誠
洋太	明彦	幹也	優哉	浩太	優輝
小園町	大字長目	大字堅浦	大字千怒	大字千怒	セメント町

お誕生
2月16日～
3月15日
届出分

俳句

豊穣の海を見下ろす桜かな
訓練の目ざす高台山桜
一湾を抱き春の二夕重虹
雲垂るる遠くに春の霧笛かな

広戸秋義(橘俳句会)
松下喜久代(橘俳句会)
佐藤和子(津久見俳句会)
遠見百合子(津久見俳句会)

川柳

九十寿のハート彩とりどりの花が咲く
追憶のページに残る悔いひとつ

江口八重子(津久見川柳会)
江口千代(津久見川柳会)

短歌

満開の河津桜の中を飛ぶ目白追いかくカメラ幾つが
裏山の苗竹大きく揺らしつつ春一番が吹きぬけてゆく

五十川加代(津久見合同短歌会)
安倍千代子(津久見合同短歌会)

うばめ園リサイクル日程

4月 1日(金)	彦ノ内・岩屋・大友
4月 4日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
4月 5日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
4月 6日(水)	堅浦・徳浦
4月 7日(木)	長目
4月 8日(金)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
4月11日(月)	千怒
4月12日(火)	中央・高洲・福
4月13日(水)	日代
4月14日(木)	警固屋・入船
4月15日(金)	四浦
4月18日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
4月19日(火)	西ノ内・中田(中田町1・2番を除く)
4月20日(水)	彦ノ内・岩屋・大友
4月21日(木)	堅浦・徳浦
4月25日(月)	警固屋・入船
4月26日(火)	中央・高洲・福
4月27日(水)	宮本・上宮本・立花・中田町 (1・2番)
4月28日(木)	千怒
5月 2日(月)	川内・青江・川上・畑・岩屋口
5月 6日(金)	彦ノ内・岩屋・大友

《1月降下ばい塵測定結果》
t/km³/月

青江小学校	1.2	小園町	1.5
入船公民館	1.3	西ノ内	1.0
徳浦	1.5	港町	1.0
堅浦	1.1	元町	1.7
岩屋口	1.0	岩屋町	1.2

平均	45年度	21.45	24年度	3.7
	25年度	3.5	26年度	3.4

1月の降水量 56.0mm

《2月交通事故情報》

人身事故	0	前年	1
累計	0	"	4
死者	0	"	0
累計	0	"	0
負傷者	0	"	1
累計	0	"	4
物損事故	16	"	15
累計	29	"	36

《2月の出火件数》

区分	火災
件数	0件
損害見積額	0
発生場所	—
今年の累計	
件数	0件
損害見積額	0千円

《2月の救急出場件数》

種別	出場件数
火災	0
自然災害	0
水難事故	1
交通事故	2
労働災害	0
運動競技	0
一般負傷	14
加害	0
自損行為	0
急病	43
転院等	19
合計	79
累計	195

《2月の大気汚染測定結果》

SO ₂ ……………	二酸化硫黄(PPM)			
SPM……………	浮遊粒子状物質(mg/m ³)			
	一日平均値		1時間値	
	環境基準値	測定値	環境基準値	測定値
SO ₂	0.040	0.005	0.100	0.021
SPM	0.100	0.037	0.200	0.056

《2月の放流水検査結果》()内は瀬戸内基準による

	協定基準値	浄化センター	最終処分場	基準値	終末処理場 (月2回実施) 2日 16日		
COD	30(20)以下	4.6	3.1	20以下	6.1	7.0	mg/l
BOD	20以下	1.2	1.3	20以下	0.6	1	mg/l
S S	25以下	1	1	25以下	1	1	mg/l
色度	30以下	2.2	2	—	—	—	度
大腸菌	1,000以下	0	10未満	3,000以下	0	0	個/cm ³

日直・当番

4月2日(土)～5月5日(木)

救急医

4月 3日(日)	大石医院	☎82-2014
4月10日(日)	薬師寺医院	☎82-3085
4月17日(日)	深江医院	☎82-2348
4月24日(日)	秋岡医院	☎82-2617
4月29日(金)	小宅医院	☎82-2015
5月 1日(日)	池邊整形外科	☎82-3588

5月3日(火)～5月5日(木)は中央病院 ☎82-1123
 ※市報発行後変更する場合があります。
 消防署 ☎82-3000で確認してください。
 平日の当番医も同じ番号で確認できます。

歯科医

(臼津歯科医師会) 9時～17時

4月 3日(日)	金田歯科医院(白)	☎62-3012
4月10日(日)	かねまつ歯科医院(白)	☎63-3138
4月17日(日)	加納歯科医院(津)	☎83-5756
4月24日(日)	こながわ歯科医院(白)	☎63-2121
4月29日(金)	佐藤歯科医院(白)	☎62-2755
5月 1日(日)	陶山歯科医院(白)	☎63-6655
5月 3日(火)	白土歯科医院(白)	☎62-5558
5月 4日(水)	立川和人歯科医院(津)	☎82-8668
5月 5日(木)	つかもと歯科医院(津)	☎85-1182

水道修理

4月 2日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月 3日(日)	(株)後藤設備鉄工	☎82-2740
4月 9日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月10日(日)	高山水理工業(株)	☎82-2426
4月16日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月17日(日)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
4月23日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
4月24日(日)	(株)川野水道工業所	☎82-5563
4月29日(金)	(株)九電工	☎82-5228
4月30日(土)	水道サービスセンター	☎82-1992
5月 1日(日)	(株)後藤設備鉄工	☎82-2740
5月 3日(火)	高山水理工業(株)	☎82-2426
5月 4日(水)	(有)松岡水道工業	☎82-1315
5月 5日(木)	(株)川野水道工業所	☎82-5563

川野 豊	林 貞子	坂井 千どり	塩崎 サヨ子	竹本 時子	佐々木 儀澄	青木 洋子	太神 清	矢野 孝子	竹尾 スミエ	竹林 恵美子
83	81	97	85	86	65	89	71	75	79	82
大字上青江	高洲町	大字千怒	大字長目	上宮本町	セメント町	新町	大字網代	中央町	大字千怒	中田町

4月の行事

6日(水) ■春の全国交通安全運動(～15日)

11日(月) ■中学校入学式 10時～ 各学校

12日(火) ■小学校入学式 10時～ 各学校

17日(日) ■第35回 彦岳山開き
 11時～安全祈願 彦岳山頂



17日(日) ■津久見市消防団新入団員研修
 9時～ 新消防庁舎



23日(土) ■歩こう会 表彰式及び総会
 10時 市役所前集合→岩屋踏切→市民会館
 ●問い合わせ先/☎82-0560(小野)

29日(金) ■昭和の日

人口のうごき

2月29日現在

- 世帯数/8,470世帯 (-23)
- 人口/男 8,791人(-15)
 女10,039人(-31)
 計18,830人(-46)
 出生/7人 死亡/35人
 転入/10人 転出/28人
- 面積/79.47km²(H26.10.1現在)



TOPICS 岐阜経済大学野球部 キャンプイン



昨年、岐阜県学生野球秋季リーグ優勝を果たした、岐阜経済大学野球部(部員約50名)が2月25日から29日まで、5年連続で津久見市にキャンプインしました。初日に津久見市民球場に市長、市議会議長らが表敬訪問し、選手たちに歓迎と激励の言葉を伝え、「津久見みかん」などを送りました。また、地域女性団体連合会によるカレーの炊出しも行われ、監督をはじめ選手たちは津久見の環境を大変気に入ってくれたようです。

TOPICS 「朝市」開催



津久見市議会は、3月20日、つくみん公園コンテナ293号で「朝市」を開催しました。この朝市は、家庭菜園などで収穫した野菜などを持ち寄り、高齢者の生きがい対策、地産地消を目的としています。朝9時より、みかん、イチゴ、ほうれん草、ふき、つわ等、さまざまな品物が並び、多くのお客様が訪れ賑わいを見せていました。初めての試みでしたが、出品者やお客様に好評だったので、次回以降の開催も検討していきたいと思えます。

【発行・編集】津久見市役所 秘書課
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号
☎0972(82)9510 FAX0972(82)9520
ホームページ <http://www.city.tsukumi.oita.jp/>
✉tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp

つくみっ子

つくみっ子を募集しています。お子さんの写真(デジタル画像も可)、お名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、住所、電話番号、保護者名、お子さんへのメッセージを添えて、郵送またはEメールでご応募ください。
tsu-hisyo@city.tsukumi.lg.jp



太田 ^{はるき} 陽稀くん(2歳)

大字津久見
(親)剛史さん
「これからも元気いっぱい、スクスクと育てね!」



磯辺 ^{てつひろ} 哲宏くん(5ヶ月)

大字千怒
(親)敏彦さん
「健やかにたくましく育てね!」

第35回 彦岳山開き

- 日時 4月17日(日) 11時~安全祈願
雨天中止
- 場所 彦岳山頂
- 内容 登頂証・記念品配布
※弁当・水筒などは各自で持参
- 送迎バス時刻表
往路(津久見駅発) 8時50分・9時20分
復路(登山口発) 13時00分・13時30分
- 問い合わせ先 津久見市観光協会 ☎82-9521



今年の3月11日で「東日本大震災」から5年が経過しました。いつ来るかわからない大災害に備えて、私自身も防災士の資格を取り、地区の防災訓練の計画を考へたりしています。防災士の勉強で習った防災に対する考えとして「自助」「共助」「公助」があります。「自助」とは自分自身で助けられること、「共助」とは家族、ご近所、職場や地域で共に助けあうこと、「公助」は行政による救助・支援のことです。「公助」については消防・防災拠点として新消防庁舎が完成しました。「共助」については各地域で盛んに防災訓練が行われています。残りの「自助」については、自分自身で高めていくしかありません。家具の転倒防止や、避難持ち出し袋の準備など、自分家族のために自らで備えよう。

編集後記