

# 保健だより No.158

## 母子保健事業

- 4カ月児健診
  - 10月15日(木) 市民会館
  - 受付 13時15分～13時30分
  - 対象 平成21年5月生まれ
- 10カ月児健診
  - 10月15日(木) 市民会館
  - 受付 13時45分～14時
  - 対象 平成20年12月生まれ
- 1歳6カ月児健診
  - 10月22日(木) 市民会館
  - 受付 13時15分～13時30分
  - 対象 平成20年3月・4月生まれ
- 5歳児健診
  - 10月29日(木) 市民会館
  - 受付 13時15分～13時30分
  - 対象 平成16年7月・8月生まれ
- ・平成20年度から行っています。子どもさんの体調が悪い場合は、延期しましょう。母子健康手帳を持参してください。

案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください。問い合わせ先 健康推進課 82-9523

**平成21年度 ポリオ予防接種**

対象者 生後3カ月から9カ月未満の乳幼児で、まだ2回接種していない方  
日時 10月7日(水)、20日(火) 13時30分～14時受付  
場所 津久見市民会館  
41日以上の間隔をあけて、2回接種します。  
下痢をしている方は延期してください。  
母子健康手帳を持参してください。  
問い合わせ先 健康推進課 82-9523

**女性特有のがん検診無料クーポン券対象者の皆さんへ**

この事業の対象となった方には、事前に無料クーポン券等をお送りしています。まだ対象の乳がん検診・子宮がん検診を受けてない方は是非この機会に検診をお受けください。子宮がん無料検診対象者 昨年度20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方 乳がん無料検診対象者 昨年度40歳、45歳、50歳、

55歳、60歳になった方 検診を受けるには、必ず予約が必要ですのでご注意ください。

対象の方に事前配布しております検診日程は、変更になる場合がありますので、必ず予約時にご確認ください。

予約・問い合わせ先 健康推進課 健康班 82-9523

**季節性インフルエンザ 予防接種(高齢者)のお知らせ**

新型インフルエンザの予防接種ではありません。津久見市では、予防接種法に基づいてインフルエンザ予防接種を実施しています。免疫が低下している高齢者にとって、ワクチン接種は発病予防特に重症化予防に効果的であることが確認されています。今年も新型インフルエンザの流行も予測され、なるべく早く接種することが望ましいです。接種希望者は、医療機関に直接お申し込みください。

補助対象者 津久見市に住民票があり、実施日現在で65歳以上の方、60歳以上65歳未満であって心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(障害等級1級程度)で、接種を希望される方。上記対象者以外のインフルエンザ予防接種については、任意接種(費用全額自己負担)の予防接種になります。医療機関にお持ちいただくもの

氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証等) 補助対象者の 該当する方は、身体障害者手帳(内部障害1級程度) 実施期間 平成21年10月1日～平成22年1月31日(今年1カ月早く接種できます) 個人負担金 1500円


ただし、補助は1回のみ 問い合わせ先 健康推進課 健康班 82-9523

**10月10日は「目の愛護デー」です**

「1010」を横に倒してみると、ちょうど眉と目の形になることから、10月10日が目の愛護デーに制定されました。

最近では、パソコンやテレビゲームをしすぎたりして、涙が少なくなったり、ひどく目が疲れて肩がこる、頭が痛いなどの症状を起こす人が増えています。また、糖尿病の合併症の一つである網膜症による失明が問題になっています。

大切な目を守るため、生活習慣病の予防や視覚障害、目の健康について考えてみましょう。



「くすり」についての電話相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

<受付時間> 10時～15時

(社)大分県薬剤師会(薬事情報センター)

097-544-9512(直通)

**薬の110番【10月19日～23日】**

「くすり」についての電話相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

<受付時間> 10時～15時

(社)大分県薬剤師会(薬事情報センター)

097-544-9512(直通)