

生涯を通して楽しめる地域コミュニティとしての多種目型の総合型クラブ!

## エンジョイツクみ 会員募集!

行きたい時に、行きたい教室へ、  
新たな出会い、笑い、健康を求めて!

### 65歳以上教室(体操)

- 日時/毎週火曜日 10時~11時30分
- 場所/市公民館
- 対象/一般男女



### ダンス・フィットネス教室

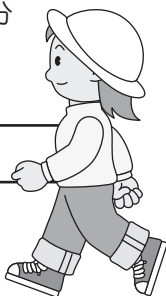
- 日時/毎週金曜日 10時~11時
- 場所/市公民館
- 対象/一般男女

### ヨガ教室

- 日時/毎週火曜日 19時~20時  
/毎週金曜日 10時30分~11時30分
- 場所/市民会館
- 対象/一般男女

### キッズヨガ

- 日時/毎月第2・第4土曜日  
10時30分~11時30分
- 場所/市公民館
- 対象/5歳~7歳

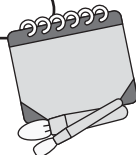


### ウォーキング

- 日時/毎週火曜日 10時~12時
- 場所/つくみん公園集合
- 対象/一般男女

### 絵手紙教室

- 日時/毎月第3月曜日 9時~11時
- 場所/市公民館
- 対象/一般男女



### 体操教室

#### 岩屋教室

- 日時/毎週水曜日  
10時~11時30分
- 場所/岩屋公民館

#### 徳浦教室

- 日時/毎週水曜日 14時~15時30分
- 場所/徳浦公民館

#### 青江教室

- 日時/毎週木曜日 10時~11時30分
- 場所/青江公民館

※いずれの教室も、対象は一般男女となります。



### バドミントン教室

- 日時/毎週火曜日 19時~20時30分
- 場所/津久見小体育館
- 対象/一般男女



### 卓球教室

- 日時/毎週火曜日(昼)13時~14時30分  
/毎週木曜日(昼)13時~14時30分  
14時30分~16時  
/毎週水曜日(夜)17時30分~19時
- 場所/市公民館
- 対象/一般男女

### ジュニアバドミントン

- 日時/毎週金曜日 17時~18時30分
- 場所/千怒小学校体育館
- 対象/小学生以上

### ジュニア卓球

- 日時/毎週水曜日 16時~17時30分
- 場所/市公民館
- 対象/小学生以上

◎入会金/無料

(人数により開催できない教室もあります。)

◎保険料/大人1600円 子ども600円 60歳以上800円 (いずれも年額)

◎会費/\*月会費1000円。ただし、教室によって別途料金が必要となります。

体操教室を利用の場合、月2000円ですべての教室が利用できます。

バドミントンについてはシャトル代として別途、月500円が必要です。

\*文化教室の材料代は自己負担となります。

申込・問い合わせ先/総合型地域スポーツクラブ「エンジョイツクみ」 ☎82-9527