



母子保健事業

4カ月児健診

3月19日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成20年10月生まれ

10カ月児健診

3月19日(木) 市民会館
受付 13時45分～14時
対象 平成20年5月生まれ

3歳6カ月児健診

3月26日(木) 市民会館
受付 13時15分～13時30分
対象 平成17年8月・9月生まれ

※尿検査を当日会場で行います。
※母子健康手帳を持参してください。

※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください。
▼問い合わせ先
健康推進課 健康班

☎82-9523

レッツ・クッキングー!! 親子料理教室

家庭で郷土料理を作りませんか? 今回は大分県の郷土料理「団子汁」を親子一緒に作りましょう。

▼日時 3月25日(水)

10時～12時30分

▼場所 市民会館

▼メニュー 団子汁、ミルク

くずもち

▼対象 年長児の親子10組

(託児あり)

▼費用 無料

▼持ち物 親子とも、エプロン・三角巾持参

▼申込期限 3月16日(月)

▼問い合わせ先

健康推進課 健康班

☎82-9523

～花粉症の季節がやってきました～

一般的な注意事項として、睡眠をよくとること、規則正しい生活習慣を身につけることは、正常な免疫機能を保つために重要です。また、うがいをすることや換気の場合には窓は小さく開け短時間にとどめたり、外出後は服の花粉を払うなどちょっとしたことに気をつけることも大切です。

平成21年度 春のがん検診フェア

●日 時/4月19日(日) 8時～11時 受付(胃がん・子宮がん検診)

●場 所/市役所玄関(骨粗しょう症検診は、市保健室で行います)

検診項目	申込受付期間	定員	対象	自己負担金
胃がん検診	事前予約不要	なし	40歳以上	40～69歳 500円 70歳以上 無料
子宮がん検診	事前予約不要	なし	20歳以上	20～69歳 500円 70歳以上 無料
乳がん(マンモグラフィ)検診	4月6日(月)～7日(火)	70人 (先着順)	40歳以上	40～69歳 1000円 70歳以上 500円
腹部超音波検診	4月6日(月)～7日(火)	60人 (先着順)	40歳以上	40～69歳 2000円 70歳以上 無料
骨粗しょう症検診(骨密度測定)	4月6日(月)～7日(火)	60人 (先着順)	40・45・55・60・ 65・70歳の女性	1000円

注意事項

① 胃がん検診を受ける方へ

・前日の夕食は9時までに終え、その後は何も口にしないようにしてください。・検診日の朝は何も食べてはいけません。水やお茶は原則的に飲んではいけません。・疾患で薬を服用している場合は、検査の2時間前までに水または白湯で服用を済ませておいてください。・たばこも吸わないでください。

② 子宮がん検診を受ける方へ

・できるだけスカートでおいでください。

③ 乳がん検診を受ける方へ

・乳がん(マンモグラフィ)検診は、2年に1回しか受診できません。昨年受診した方は、今年度は超音波検診しか受診できませんので、注意してください。

④ 腹部超音波検診を受ける方へ

・検診日の朝は何も食べてはいけません。

⑤ 骨粗しょう症検診を受ける方へ

・かかとの骨密度を測定しますので、脱ぎやすい靴下等でおいでください。

※上記の検診と施設型総合検診(人間ドック)の重複受診はできませんので、注意してください。

●申込・問い合わせ先/健康推進課 健康班 ☎82-9523