

保健だより No.147

母子保健事業

4カ月児健診

11月20日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成20年6月生まれ

10カ月児健診

11月20日(木) 市民会館
 受付 13時45分～14時
 対象 平成20年1月生まれ

3歳6カ月児健診

11月27日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成17年4月・5月生まれ

5歳児健診

・尿検査を当日会場で行います。
 11月6日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成15年6月15日～平成15年9月30日生まれ

●今年度から始まりました。
 ※母子健康手帳を持参してください。

成人保健事業

乳がん検診

11月30日(日) 市役所玄関前

▼検査内容・募集人員

マンモグラフィ検査 40人
 超音波検査 30人

▼料金

マンモグラフィ検査 40歳～69歳 10000円
 70歳以上 5000円
 超音波検査 30歳～69歳 5000円
 70歳以上 無料

▼申込受付期間

11月10日(月)～12日(水) 8時30分～17時

※定員になり次第締め切りま

す。
 ※マンモグラフィ検査は40歳以上、超音波検査は30歳以上の方が対象です。
 ※マンモグラフィ検査は2年に1回しか受けられません。昨年受けた方は超音波検査になります。

※施設型総合健診(人間ドック)と重複受診することはできません。

※案内時に同封した問診票を記入のうえ持参してください。
 ▼問い合わせ先 健康班
 健康推進課 82-9523

原子爆弾被爆者二世に 対する無料健康診断

大分県では、原子爆弾被爆者二世の方を対象に、健康診断委託医療機関において実施します。

▼対象者

両親、又はそのどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内にお住まいの方
 ※住所地の保健所に連絡をして申し込みを行ってください。
 なお、受診日については、保健所と相談をしてください。

▼申込期間

11月4日(火)～12月12日(金)

▼申込・問い合わせ先

中部保健所(旧臼杵保健所) 82-9171

インフルエンザ 対策をしましょう

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまで1カ月を要します。12月中旬までに接種を終えておくと、より効果的です。

接種希望者は、医療機関に

直接お申し込みください。
 ワクチン接種費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担の制度があります。

▼申込・問い合わせ先 健康班
 健康推進課 82-9523

市民健康相談を行っています

国保相談員による生活習慣病や健康についての相談を行っていますのでお気軽にお越しください。



- 日時/毎月第2水曜日 14時～16時
- 場所/離島交流館(保戸島・無垢島航路発着場)
- 問い合わせ先/市民生活課国保年金班 82-4111 内線106



- ▼補助対象者 津久見市に住民票があり、実施日現在で65歳以上の方
- ▼実施期間 平成20年11月1日～平成21年1月31日
- ▼個人負担金 15000円
- ※ただし、補助は1回のみ
- ▼問い合わせ先 健康班 82-9523

健康診査結果相談日

健診結果の見方や生活習慣病予防について、保健師や栄養士等が相談に応じます。相談のある方はご利用ください。
 ▼日時 11月26日(水)
 ▼受付時間 10時～11時
 ▼場所 市保健室

※健診結果をお持ちください。
 ※健康手帳をお持ちの方は、持参してください。
 ▼問い合わせ先 健康班
 健康推進課 82-9523