

特定健診・胃がん・子宮がん検診・その他検診日程表

実施日	予約申込 期 間	会 場	特定 健診	特 定 健 診 受 付 時 間	胃 が ん	子 宮 が ん	胃がん・子宮がん 受 付 時 間
11/ 4(火)	10/6(月) ～ 10/21(火)	入船公民館	○	9:00～ 9:30			
11/ 5(水)		彦ノ内公会堂	○	9:00～ 9:30			
11/ 6(木)		彦ノ内公会堂	○	9:00～ 9:30			
11/ 7(金)		彦ノ内公会堂	○	9:00～ 9:30	○	○	9:00～11:00
11/11(火)		千怒両家集落センター	○	9:00～ 9:30			
11/12(水)		千怒両家集落センター	○	9:00～ 9:30	○	○	9:00～11:00
11/13(木)		千怒崎公民館	○	9:00～ 9:15			
		広浦公民館	○	10:15～10:30			
11/14(金)		旭町会館	○	9:00～ 9:30			
11/15(土)		津久見市民会館	○	9:00～ 9:30			
11/16(日)		津久見市民会館	○	9:00～ 9:30	○	○	9:00～11:00

糖尿病週間行事のお知らせ

11月10日～16日の全国糖尿病週間に合わせ、皆さんに糖尿病を理解していただくために「糖尿病週間行事」を開催します。

- 日時／11月8日(土) 9時～13時
- 会場／老人保健施設つくみかん 2階研修ホール
- 内容／ 9時～ 受付開始(受付後、血糖・尿検査・血圧測定・体脂肪測定などを無料で行います)
- 10時～ 講演会(市民健康講座)
講 師：日本糖尿病協会 大分県支部長 矢野丞 氏
テーマ：糖尿病と共に生きる
- 12時～ 体験食事会

※市民健康講座からの参加もできます。

※体験食事会に参加希望の方は申込予約・当日食事代500円が必要です。

※腹囲測定も行いますので測定しやすい服装でお越しください。

※糖尿病治療中で内服薬・インスリンのある方は忘れずにお持ちください。

※医師・看護師・栄養士・薬剤師・検査技師・理学療法士・市の保健師が参加しますので、肥満などで気になる方など、何でもお気軽にお尋ねください。

●申込期限／10月31日(金) 17時まで

●申込・問い合わせ先／津久見中央病院 ☎82-1123



薬の110番 ～知ってる？聞いている？お薬のこと～

10月17日～23日は、薬と健康の週間です

正しい薬の知識 5原則

1. 説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
2. 用法・用量を正しく守りましょう。
3. 服用時間を守りましょう。
4. 子どもの手の届かないところに保管しましょう。
5. 日光・高温・湿気をさけて保管しましょう。

※「くすり」についての電話相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先／社団法人大分県薬剤師会(薬事情報センター) ☎097-544-9512 (10時～15時)