



母子保健事業

4カ月児健診

7月17日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成20年2月生まれ
10カ月児健診

3歳6カ月児健診

7月24日(木) 市民会館
 受付 13時15分～13時30分
 対象 平成16年12月・平成17年1月生まれ
 ・尿検査を当日会場で行います。

※母子健康手帳を持参してください。

▼問い合わせ先

健康推進課 健康班
 ☎82-9523

成人保健事業

特定健診

国民健康保険の被保険者は、特定健診の予約が必要です。

▼申し込み先

特定健診予約専用電話
 ☎82-4147

国民健康保険以外の被保険者は各保険者か、民生生活課にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

民生生活課 国保年金班
 ☎82-4111
 (内線106・114)

7月24日(木)～25日(金)

戸高厚生会館
 受付 9時～9時30分

7月26日(土)～28日(月)

市役所大会議室
 受付 9時～9時30分

7月29日(火)～30日(水)

福良公民館
 受付 9時～9時30分

7月31日(木)

網代真珠作業所
 受付 9時～9時30分

特定健診を受ける方へ

※当日、事前に送付されている受診券(39歳以下はありません)、保険証を必ず持参してください。
 ※健診前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。

※健診の前日はアルコールの摂取や、激しい運動は控えてください。

特定健診料金

40～74歳 500円
 39歳以下 1000円
 75歳以上 無料

その他検診

その他検診(胸部レントゲン、大腸がん検診、肺がん検診)を希望する方へ

※特定健診会場にてお申し込みください。

胸部レントゲン料金
 20～74歳 500円
 75歳以上 無料

大腸がん・肺がん検診料金

40～69歳 500円
 70歳以上 無料

▼問い合わせ先

健康推進課 健康班
 ☎82-9523

胃がん・子宮がん検診

胃がん・子宮がん検診の事前予約は不要です。当日受付にてお申し込みください。

7月25日(金)

戸高厚生会館
 受付 9時～11時

7月27日(日)

市役所大会議室
 受付 9時～11時

7月30日(水)

福良公民館

受付 9時～10時30分

胃がん検診を受ける方へ

※前日の夕食は9時までに終え、その後は何も口にしないようにしてください

※検診日の朝は何も食べてはいけません。

水やお茶は原則的に飲んではいけません。慢性疾患で薬を服用されている場合は、検査の2時間前までに水またはさ湯で服用を済ませておいてください。

※たばこも吸わないでください。

胃がん検診料金
 40～69歳 500円
 39歳以下 4500円
 70歳以上 無料

子宮がん検診を受ける方へ

※できるだけスカートでおいでください。

子宮がん検診料金

20～69歳 500円
 70歳以上 無料

▼問い合わせ先

健康推進課 健康班
 ☎82-9523

健康診査結果相談日

健康結果の見方や生活習慣病予防について、保健師や栄養士等が相談に応じます。相談のある方はご利用ください。

大分県介護支援専門員実務研修受講試験

- 申込書類の配布 / 津久見市役所健康推進課介護保険(6番窓口)
- 受験申込 / 7月1日(火)～25日(金)
 大分県高齢者福祉課まで簡易書留で郵送(当日消印)
- 試験日 / 10月19日(日)
- 試験会場 / 県下4地区
- 試験手数料 / 大分県収入証紙8,500円を受験申込書の所定欄に貼付
- 問い合わせ先 / 大分県高齢者福祉課 ☎097(506)2692

▼日時 7月31日(木)

▼受付時間 10時～11時

▼場所 市保健室

※健診結果をお持ちください。
 ※健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

▼問い合わせ先

健康推進課 健康班
 ☎82-9523