



# 子育て応援だより No.54



★子育て支援班★

## みんな集まれ!「じゃん・けん・ぽん」 ◎問い合わせ先/子育て班 ☎82-9519

11月の「つくみ子育てパーク」はいかがでしたか。初めての育児サークル合同交流会でした。たくさんの参加ありがとうございました。今月はクリスマスにあわせて、楽しい活動を計画しました。

- 日時/12月12日(水) 10時~11時30分
- 場所/フラワーキッズ(津久見市地蔵町)
- 内容/クリスマスの帽子を作る  
くるくるサンドウィッチ作り  
※飲み物は持って来てください
- 対象/0歳~5歳までの親子



## 12月の児童館活動 ◎問い合わせ先/なのはな児童館 ☎82-7287

### ◎やまびこクラブ(たんぽぽ)

- 12月 6日(木) さくらと一緒に保育
- 12月20日(木) たんぽぽのクリスマス会  
※利用料/300円(教材費含)  
※時 間/10時~12時

### ◎いもっこクラブ

- 12月 7日(金) 小麦粉ねんど
- 12月14日(金) リトミック
- 12月21日(金) 三角ぼうし作り  
※10時30分~13時30分

### ◎やまびこクラブ

- 12月22日(土) 子どもお花教室  
※利用料/500円(花器・花代込み)  
※時 間/10時~11時



## 子育て知っ得ガイド



### そろそろ風邪の季節

そろそろ風邪の季節です。外から帰ったら、手洗いとうがいを習慣づけましょう!手洗いとうがいは、風邪に限らず、感染症の原因になるさまざまな菌が身体に進入するのを防ぎます。

風邪の症状は様々ですが熱や鼻水が治まっても、咳だけはかなり長い間続くことがあります。こんな時アメリカでは蜂蜜をお湯で溶かしてレモンを数滴絞りいれ、赤ぶどう酒を1滴たらしたものを咳止めとして用いるそうです。これなら小さな子どもでも、嫌がらずに飲みそうです。さしあたり、津久見っ子にはレモンのかわりにカボスでもOKかも。



### ●子育て支援ホームページ

<http://www.city.tsukumi.oita.jp/> (「子育て支援のページ」へアクセスしてください)

### ●子育て支援専用相談電話のご案内 ☎82-9633