

# 震度と揺れ等の状況(概要)

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>0</b><br><p><b>【震度0】</b><br/>人は揺れを感じない。</p>  | <b>1</b><br><p><b>【震度1】</b><br/>屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。</p>  | <b>2</b><br><p><b>【震度2】</b><br/>屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。</p> | <b>3</b><br><p><b>【震度3】</b><br/>屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。</p> |
| <b>4</b><br><p><b>【震度4】</b><br/>●ほとんどの人が驚く。<br/>●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。<br/>●座りの悪い置物が、倒れることがある。</p>   | <b>6弱</b><br><p><b>【震度6弱】</b><br/>●立っていることが困難になる。<br/>●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。<br/>●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。<br/>●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。</p> |   |  |
| <b>5弱</b><br><p><b>【震度5弱】</b><br/>●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。<br/>●棚にある食器類や本が落ちることがある。<br/>●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。</p>       | <b>6強</b><br><p><b>【震度6強】</b><br/>●はわないと動くことができない。飛ばされることもある。<br/>●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。<br/>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。<br/>●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。</p>    |   |  |
| <b>5強</b><br><p><b>【震度5強】</b><br/>●物につかまらなさと歩くことが難しい。<br/>●棚にある食器類や本で落ちるものが増える。<br/>●固定していない家具が倒れることがある。<br/>●補強されていないブロック塀が崩れることがある。</p> | <b>7</b><br><p><b>【震度7】</b><br/>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。<br/>●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。<br/>●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。</p>   |   |  |

## 地震が起きたら → あわてず、まず身の安全を!! ← 緊急地震速報を見聞きしたら

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- あわてて外に飛び出さない(落下物や車が危険)
- 近づく、門や欄、自動販売機やビルのそば
- 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- 海岸でぐらっときたら高台へ
- あわてた行動、けがのもと

● 家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう!!

# ● 雨の表 (平成14年1月一部改正)

| 1時間雨量     | 10~20mm             | 20~30mm                     | 30~50mm   | 50~80mm  | 80mm以上                         |
|-----------|---------------------|-----------------------------|---|--|--------------------------------|
| 予報用語      | やや強い雨               | 強い雨                         | 激しい雨  | 非常に激しい雨  | 猛烈な雨                           |
| 人の受けるイメージ | ザーザーと降る             | どしゃ降り                       | バケツをひっくり返したように降る                                    | 滝のように降る(ゴーゴと振り続く)  | 息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる          |
| 人への影響     | 地面からの跳ね返りで足元がぬれる    | 傘をさしていてもぬれる                 |   | 傘は全く役に立たなくなる   |                                |
| 屋内(木造住宅)  | 雨の音で話し声が良く聞き取れない    |                             |   | 寝ている人の半数くらいが雨に気がつく   |                                |
| 屋外の様子     | 地面一面に水たまりができる       | 道路が川のようになる                  | 水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる                           |  |                                |
| 車に乗っていて   |                     | ワイパーを早くしても見づらい              | 高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる                      | 車の運転は危険  |                                |
| 災害発生状況    | この程度の雨でも長く続く時は注意が必要 | 側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる | 山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要<br>都市部では下水管から雨水があふれる | 都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある<br>マンホールから水が噴出する<br>土石流が起こりやすい多くの災害が発生する | 雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要 |

# ● 風の表 (平成19年4月一部改正)

| 平均風速 (m/S) | 10~15 (m/S)                                     | 15~20 (m/S)                           | 20~25 (m/S)                        | 25~30 (m/S)                      | 30~ (m/S)             |
|------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| おおよその時速    | ~50 km  | ~70 km                                | ~90 km                             | ~110 km                          | 110 km~               |
| 予報用語       | やや強い風   | 強い風                                   | 非常に強い風                             |                                  | 猛烈な風                  |
| 速さの目安      | 一般道路の自動車  |                                       | 高速道路の自動車                           |                                  | 特急列車                  |
| 人への影響      | 風に向かって歩きにくくなる傘がさせない                             | 風に向かって歩けない転倒する人も出る                    | しっかりと身体を確保しないと転倒する                 | 立ってられない屋外での行動は危険                 |                       |
| 屋外・樹木の様子   | 樹木全体が揺れる電線が鳴る                                   | 小枝が折れる                                |                                    | 樹木が根こそぎ倒れはじめる                    |                       |
| 車に乗っていて    | 10m/秒で道路の吹流しの角度が水平となる<br>高速道路で乗用車が横風に流される感覚を受ける | 高速道路では、横風に流される感覚が大きくなり、通常で運転するのが困難となる |                                    | 車の運転を続けるのは危険な状態となる               |                       |
| 建造物の被害     | 取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める                          | ビニールハウスが壊れ始める                         | 鋼製シャッターが壊れ始める<br>風で飛ばされた物で窓ガラスが割れる | ブロック塀が壊れ、取り付けの不完全な屋外外装材ががれ、飛び始める | 屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる |

## 防災情報・緊急連絡先

### ■天気や雨量、河川の水位情報などの情報を得られるホームページ

|      |                |   |
|------|----------------|---|
| 行政機関 | 津久見市           | <a href="http://www.city.tsukumi.oita.jp/">http://www.city.tsukumi.oita.jp/</a>                           |
|      | 大分県            | <a href="http://www.pref.oita.jp/">http://www.pref.oita.jp/</a>   |
|      | 国土交通省大分河川国道事務所 | <a href="http://www.qsr.mlit.go.jp/oita/">http://www.qsr.mlit.go.jp/oita/</a>                             |
|      | 気象庁 大分地方気象台    | <a href="http://www.fukuoka-jma.go.jp/oita/oitatop.htm">http://www.fukuoka-jma.go.jp/oita/oitatop.htm</a> |

|  |                   |   |
|--|-------------------|---|
| 河川・洪水・土砂災害情報<br>(雨量情報・河川水位情報・土砂災害警戒避難情報) | 大分県ホームページ         | <a href="http://www.pref.oita.jp/10400/anzen/">http://www.pref.oita.jp/10400/anzen/</a> |
|  | 大分県河川課            | <a href="http://river.pref.oita.jp/">http://river.pref.oita.jp/</a>                     |
|  | 大分県砂防課            | <a href="http://sabo.pref.oita.jp/">http://sabo.pref.oita.jp/</a>                       |
|  | 携帯サイト             | <a href="http://river.pref.oita.jp/mobile/">http://river.pref.oita.jp/mobile/</a>       |
|  | 電話対応システム          | 097-873-9911～9913   |
|  | テレホンサービス          | 0972-63-4964・0972-63-4967   |
|  | 国土交通省リアルタイム川の防災情報 | <a href="http://www.river.go.jp/">http://www.river.go.jp/</a>                           |

|          |  |   |
|----------|--|---|
| 防災に関する情報 | 気象庁 防災気象情報   | <a href="http://www.jma.go.jp/jma/menu/flash.html">http://www.jma.go.jp/jma/menu/flash.html</a>   |
|          | 大分海上保安部<br>海に関するデータ リアルタイム潮汐データ                                      | <a href="http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/oita/">http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/oita/</a> |
|          | 大分県(県民安全・安心メール)携帯版   | <a href="mailto:e@bousai-oita.jp">e@bousai-oita.jp</a>  |
|          | <small>(大災害が発生した場合、津久見市が発令した避難準備情報、避難勧告、避難指示等の情報を得ることが出来ます。)</small> |   |

### ■あなたの近くで災害が発生した場合はご連絡ください

津久見市役所 総務課 ☎0972-82-4111代表 ☎0972-82-4115総務課直通  
※大雨・洪水・暴風等の警報が発令されると災害対策本部連絡室を設置します。

|                             |              |                    |
|-----------------------------|--------------|--------------------|
| 国道・県道・市道の冠水、河川の決壊及びがけ崩れ等の場合 | 津久見市役所 都市建設課 | ☎0972-82-9515      |
| 農道・林道の崩壊、山崩れ及び用水路の決壊等の場合    | 津久見市役所 農林水産課 | ☎0972-82-9514(農林)  |
|                             |              | ☎0972-82-9522(水産)  |
| 上下水道関係(マンホールのふたや水道管の破裂)の場合  | 津久見市役所 上下水道課 | ☎0972-82-9516(下水道) |
|                             |              | ☎0972-82-9517(上水道) |

|               |                  |           |               |
|---------------|------------------|-----------|---------------|
| 警察【緊急の場合は110】 | 携帯電話からは、局番なしの110 | 津久見警察署    | ☎0972-82-2131 |
|               |                  | 上青江警察官駐在所 | ☎0972-82-8857 |

|                |                  |                       |               |
|----------------|------------------|-----------------------|---------------|
| 消防署【緊急の場合は119】 | 携帯電話からは、局番なしの119 | 津久見市消防署 ☎0972-82-5211 |               |
|                |                  | 第一分団                  | 第二分団          |
| 宮本消防団詰所        | ☎0972-82-2559    | 警固屋消防団詰所              | ☎0972-82-2200 |
| 岩屋消防団詰所        | ☎0972-82-8959    | 入船消防団詰所               | ☎0972-82-1578 |
| 彦ノ内消防団詰所       | ☎0972-82-4715    | 川上消防団詰所               | ☎0972-82-0306 |
| 中田消防団詰所        | ☎0972-82-9294    | 青江消防団詰所               | ☎0972-82-4555 |
| 千怒消防団詰所        | ☎0972-82-5178    | 川内消防団詰所               | ☎0972-82-7954 |

休日・夜間当番医テレホンサービス ☎0972-82-3000

### ■災害時の電話利用方法

災害などの発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい場合には災害用伝言ダイヤルなどが提供されます。利用方法等については、お使いの電話会社にお問い合わせください。

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 災害用伝言ダイヤル171NTT西日本          | <a href="http://www.ntt-west.co.jp/dengon/">http://www.ntt-west.co.jp/dengon/</a>                                     |
| 災害用ブロードバンド伝言板(web171)NTT西日本 | <a href="http://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/">http://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/</a>                       |
| ケータイ災害用伝言板サービス(社)電気通信事業者協会  | <a href="http://www.tca.or.jp/infomation/disaster/index.html">http://www.tca.or.jp/infomation/disaster/index.html</a> |

## 医療機関・介護保険関連施設

### 医療機関

|         |                   |         |            |                |         |
|---------|-------------------|---------|------------|----------------|---------|
| 津久見中央病院 | 津久見市大字千怒6011番地    | 82-1123 | 小手川内科クリニック | 大字網代字西の下95番の19 | 84-9221 |
| 秋岡医院    | 徳浦本町7番3号          | 82-2617 | 後藤医院       | 中央町30番23号      | 82-3200 |
| 池邊整形外科  | 大字津久見浦字福3825番地の72 | 82-3588 | つくみクリニック   | 宮本町2番23号       | 85-0055 |
| 大石医院    | 上宮本町22番14号        | 82-2014 | 姫野胃腸科クリニック | 大字千怒6045番地の5   | 85-0369 |
| 小田クリニック | 港町9番3号            | 82-0280 | 深江医院       | 宮本町9番19号       | 82-2348 |
| 小宅医院    | 港町10番24号          | 82-2015 | 薬師寺医院      | 入船西町11番24号     | 82-3085 |
| 金田医院    | 高洲町19番10号         | 82-2881 | 保戸島診療所     | 大字保戸島880番地の1   | 87-2320 |
| 加納医院    | 中央町3番14号          | 82-3753 | 市民健康管理センター | 大字千怒6015番地     | 85-1151 |

### 歯科医

|             |                |         |          |           |         |
|-------------|----------------|---------|----------|-----------|---------|
| 秋岡デンタルクリニック | 津久見市大字千怒6045番地 | 82-8228 | 立川和人歯科医院 | 宮本町6番11号  | 82-8668 |
| 上杉歯科医院      | 中央町19番10号      | 82-8420 | 立川淳一歯科医院 | 中央町18番12号 | 82-2848 |
| 川野歯科医院      | 中央町23番3号       | 82-5354 | つかもと歯科医院 | 港町1番19号   | 85-1182 |
| 近藤中央歯科医院    | 中央町8番31号       | 82-8148 | ふかえ歯科医院  | 中田町1番4号   | 82-1002 |
| 近藤歯科医院      | 宮本町19番14号      | 82-2430 | 増村歯科医院   | 井無田町2番14号 | 82-9288 |

### 介護保険関連施設等

|                    |                 |         |
|--------------------|-----------------|---------|
| 津久見市地域包括支援センター 社協  | 宮本町20番15号       | 82-4124 |
| 特別養護老人ホーム「白梅荘」     | 徳浦宮町6番8号        | 82-0345 |
| 特別養護老人ホーム「しおさい」    | 大字長目2715番地の5    | 85-0539 |
| 介護老人保健施設「つくみかん」    | 大字千怒6120番地      | 82-8181 |
| グループホーム「千怒の杜」      | 大字千怒3849番地      | 85-0003 |
| 白梅デイサービス「いこい」      | 徳浦宮町6番8号        | 82-1492 |
| 白梅デイサービス「ひだまり」     | 徳浦宮町7番31号       | 82-1390 |
| デイサービス「優楽」         | 立花町3827番地の1     | 82-0109 |
| 保戸島デイサービスセンター      | 大字保戸島1132番地     | 87-2877 |
| つくみかん通所リハビリテーション   | 大字千怒6120番地      | 82-8181 |
| 通所リハビリテーション「万里」    | 上宮本町22番14号      | 82-1050 |
| しおさいデイサービス         | 大字長目2715番地の5    | 85-0539 |
| デイサービス「おあしす」       | 大字津久見1270番地     | 82-7313 |
| デイサービスセンター「喫茶去津久見」 | 大字津久見浦福3825番地の8 | 82-8206 |
| とぎ倶楽部              | 大字千怒6112番地の1    | 82-8778 |
| ライフホーム「おあしす」       | 大字津久見1270番地     | 82-7313 |
| 有料老人ホーム「優楽」        | 立花町3827番地の1     | 82-0109 |
| 有料老人ホーム「オレンジ」      | 地蔵町7番6号         | 82-5605 |
| ライフホーム「やわらぎ」       | 大字上青江4866番地     | 82-8822 |

# 災害に備えた心構え

## 非常時持出品チェックリスト

### 食料品関係

- 飲料水  
(1人1日3リットルが目安)
- 缶詰・乾パン(缶きり)
- 菓子類(チョコレート等)
- レトルト食品など

### 医療品関係

- 消毒薬・脱脂綿
- ばんそうこう
- 包帯・ガーゼ
- 持病の薬・常備薬
- きず薬・胃腸薬

### 貴重品関係

- 現金
- 預金通帳・印鑑
- 保険証
- 免許証など(身分証明書)
- 携帯電話

チェック実行日

1回目

月 日

2回目

月 日

3回目

月 日

### 衣類関係

- タオル
- 下着類
- 防寒着
- カッパ等の雨具
- 運動靴・スリッパ
- 帽子・防災頭巾
- 寝袋や毛布

### 日用品関係

- 筆記具・ノート
- 懐中電灯
- 洗面用具・ティッシュ
- ラジオ・予備の電池
- ライター・マッチ
- 軍手・マスク
- ゴミ袋・ひも類

### その他

- 乳児用品
- 母子手帳
- 介護用品
- 地震防災マッス
- 割り箸
- 使い捨てカイロ
- ビニールシート

## わが家の防災メモ

### わが家の避難場所

1

☎ ( )

2

☎ ( )

### 家族の集合場所

1

☎ ( )

2

☎ ( )

### 災害時の緊急連絡先

| 氏名 | 電話番号 | 携帯電話 | 住所 |
|----|------|------|----|
|    |      |      |    |
|    |      |      |    |
|    |      |      |    |
|    |      |      |    |
|    |      |      |    |

津久見市役所 総務課 行政・財務班  
 〒879-2435 大分県津久見市宮本町20番15号  
 TEL 0972-82-4111 FAX 0972-82-9520